

Analgésiques Narcotiques Opiacés

Information destinée aux parents

Conseils

Assurez-vous que l'enfant soit accompagné d'un adulte pour une période d'au moins 24 heures.

Il est important de mentionner au médecin ou au pharmacien tous les médicaments que prend l'enfant afin d'éviter les erreurs et les mélanges inappropriés.

Si vous avez des questions, vous pouvez contacter Info-Santé de votre région.

Références

Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (Mars 2005). Avis sur la surveillance clinique des clients qui reçoivent des médicaments ayant un effet dépressif sur le système nerveux central : Qu'en est-il de la clientèle ambulatoire?

*Lacroix J, Gauthier M, Hubert P, Leclerc F, Gaudreault P. (2007).
Urgences et soins intensifs pédiatriques : Analgésie, sédation et curarisation. P.63-71.*

Conception

Carine Sauvé *inf. Msc. Cadre conseil*
Mélanie Lévesque *inf. clinicienne*

Validation

Dr. Benoit Bailey, *urgentiste*
Sylvie Charrette, *inf. SAPO*

Graphisme : Norman Hogue, *communications et affaires publiques*

Impression : CHU Sainte-Justine

F-848 GRM 30004520 (janvier 2010)



Le médecin a prescrit un médicament pour la douleur à votre enfant, ce document se veut un outil complémentaire à l'information donnée par les professionnels de la santé lors de votre visite à l'hôpital.

Que sont les analgésiques narcotiques?

Les analgésiques narcotiques sont des médicaments qui modifient la perception de la douleur au niveau du système nerveux. Ceci a pour effet de diminuer la douleur.

Comment doit-on prendre ce médicament?

- Il est très important de respecter soigneusement les indications et la prescription donnée par le médecin. En aucun temps vous ne pouvez augmenter la dose. Si la douleur persiste malgré la prise régulière du médicament, vous devez communiquer avec votre médecin ou vous présenter à l'hôpital.
- Ne pas consommer d'alcool pendant la prise du médicament.
- Les comprimés doivent être avalés entiers et ne doivent pas être brisés, écrasés ou mastiqués car cela peut modifier l'effet du médicament, sauf sur avis du médecin ou du pharmacien.
- Si le médicament occasionne des dérangements d'estomac, le prendre avec de la nourriture.

Quels sont les effets secondaires?

La plupart des personnes ressentent PEU ou PAS d'effets indésirables, mais les effets suivants ont déjà été observés :

- Somnolence (besoin de dormir à des moments où il devrait être éveillé; à évaluer selon les habitudes de sommeil de l'enfant);
- Étourdissements;
- Agitation;
- Confusion;
- Nausées et vomissements;
- Constipation;



Quoi faire en présence d'effets secondaires?

Si somnolence :

- Garder votre enfant calme. Faites-lui faire des activités plus tranquilles à la maison (lectures, télévision) afin de diminuer l'apparition des effets secondaires.
- Si votre enfant est en âge de conduire, il ne doit pas le faire s'il est somnolent.

Si étourdissements :

- Demandez à votre enfant de se lever et de se déplacer lentement.

Si constipation :

- Vous devez vous assurer que votre enfant boive beaucoup de liquide ou qu'il prenne des sucettes glacées.

En cas d'oubli

Si vous oubliez une prise de médicament, faites prendre le médicament dès que possible à votre enfant. S'il est l'heure de la prise suivante, n'en tenez pas compte et NE DOUBLEZ PAS la dose. Puis retournez à la prise régulière.

Surveillance à la maison

- S'assurer que la prescription est respectée.
- Surveiller les effets secondaires.
- Au cours du premier 24 heures, il est normal que votre enfant soit somnolent, vous n'avez pas à le réveiller à chaque fois. Stimulez-le aux 4 heures physiquement pour qu'il se retourne dans son lit sans se réveiller. S'il ne bouge pas réveillez-le complètement.
- S'assurer que le médicament est placé dans un endroit sécuritaire (ne peut pas être accessible à d'autres enfants).

Quand faut-il consulter?

Il faut communiquer avec info santé, votre médecin ou vous présenter à l'hôpital si les effets secondaires suivants se manifestent :

- Picotement, rougeur, si l'enfant ne se réveille pas facilement, vision embrouillée, difficulté à uriner, confusion, hallucination, difficulté à respirer.