

Inter blocs

JOURNAL INTERNE DU CHU SAINTE-JUSTINE

JUIN 2019
VOL. 41
N° 5

Bravo à tous nos lauréats!



P. 11 — VISITE DU DR MUKWEGE
PRIX NOBEL DE LA PAIX

P. 17 — L'ÉQUIPE D'ORTHOPHONIE

P. 11 — PRIX D'EXCELLENCE DU RÉSEAU
À DÉLIPAPILLES

Interblocs est publié neuf fois par année
par la Direction des communications du
CHU Sainte-Justine.
Disponible sur notre site : chusj.org

Photographie : Stéphane Dedelis, Véronique Lavoie,
Alexandre Marchand, Charline Provost
Impression : Quadriscan
Éditrice : Anne-Julie Ouellet,
directrice des communications
Coordination : Nicole Saint-Pierre
Révision : Documents
Graphisme : Simon Langlois

Vous pouvez joindre l'équipe d'*Interblocs*
par courriel à interblocs.hsj@ssss.gouv.qc.ca
ou par téléphone au 514 345-4663
Prochaine parution : septembre 2019
Reproduction permise avec mention de la source



2

DANS CE NUMÉRO

P. 3
Mot de la PDG

P. 4-5-6-7
Gala Reconnaissance 2019

P. 8-9
Gala du CII

P. 10
Prix Stars du réseau

P. 11
Prix d'excellence et Prix Nobel

P. 12
Prendre le temps pour des vacances réussies

P. 13
Des études à découvrir

P. 14
Fondation CHU Sainte-Justine
Tournoi Cachou, Don de la Fondation Saputo

P. 15
Pour un développement des compétences

P. 16
Une équipe dédiée à la vaccination

P. 17
L'équipe d'orthophonie

P. 18
Bureau de qualité de vie au travail

P. 19
Pratiques en évolution autour de l'allaitement

P. 20
Le CHU dans les médias





Célébrons nos étoiles!

Par **Caroline Barbir**, présidente-directrice générale

La reconnaissance fait partie des valeurs profondes du CHU Sainte-Justine. Elle revêt dans notre milieu différentes formes qui, toutes, visent à saluer l'excellence, la contribution exceptionnelle et le dévouement des personnes et des équipes qui, selon la chanson, ont ce petit supplément d'âme qui fait la différence et qui suscite notre admiration.

Chaque édition de juin d'*Interbloccs* nous présente des personnes et des équipes qui évoluent sur le tapis rouge du Gala du Conseil des infirmières et infirmiers et du Gala Reconnaissance.

En effet, depuis maintenant 10 ans, le Gala du CII reconnaît, lors d'une cérémonie haute en couleur, l'engagement et la contribution des infirmières et infirmiers du CHU Sainte-Justine et met en lumière les réalisations de ces professionnels de la santé qui jouent un rôle de premier plan dans notre organisation.

Pour sa part, le Gala Reconnaissance se veut un événement rassembleur qui touche l'ensemble du personnel. Il représente une occasion unique de célébrer des personnes et des équipes qui apportent dans leur secteur respectif leur compassion, leurs qualités humaines, leur expertise, leur savoir-faire et leur savoir-être. Cette année, 24 candidatures ont permis de mettre de l'avant des réalisations marquantes dans les domaines aussi divers que les affaires multidisciplinaires, l'imagerie médicale, les soins infirmiers, la promotion de la santé, les communications, les soins spécialisés, l'imagerie médicale. Chez nous, l'excellence a le don d'ubiquité.

J'aimerais saluer chacune de ces personnes et de ces équipes qui ont été mises en nomination lors de ces deux cérémonies et les assurer de notre admiration et de notre fierté de pouvoir les compter parmi nous. Pour les lauréats de ces deux événements, je tiens à les féliciter et à les assurer de notre admiration et de notre gratitude de porter aussi haut les valeurs reliées à la quête de l'excellence des soins et des services offerts au CHU mère-enfant. Vous êtes de véritables modèles d'excellence et de dépassement dans notre milieu.

Récemment, la visite d'Agrément Canada a permis de souligner de façon sans équivoque l'engagement, l'expertise et la quête de la qualité de nos équipes. Cette marque de reconnaissance constitue également un encouragement à poursuivre nos efforts et à nous dépasser.

Je vous invite à découvrir à l'intérieur de ce numéro toutes ces nouvelles étoiles qui brillent dans chacune de leur sphère respective et qui représentent de véritables sources d'inspiration pour chacun de nous.

Gala reconnaissance 2019

Les lauréats de cette année se démarquent par leur sens de l'innovation, la passion qui les anime et les défis qu'ils ont su relever. Ensemble, ils sont l'incarnation des valeurs qui animent le CHU Sainte-Justine : la quête d'excellence, l'esprit de collaboration, la bienveillance et l'engagement auprès des mères et des enfants.

Prix excellence carrière

YVES-ROSE DESTINÉ, infirmière

Yves-Rose Destiné est une infirmière très dévouée à ses patients. Elle se démarque particulièrement par sa disponibilité, son écoute et sa rigueur. C'est une personne enjouée, aidante, généreuse de son expertise et impliquée dans son unité, notamment par son apport remarquable aux tables de travail sur la modernisation du plateau mère-enfant. Enseignante chevronnée, elle a su former avec brio des super utilisateurs en surveillance de monitoring fœtale dans son équipe. Son aptitude à gérer les conflits est parmi ses plus grandes forces. Yves-Rose Destiné est un véritable agent de motivation pour ses collègues. Elle est toujours prête à relever des défis et à amener son équipe plus loin.



D^{re} JOSÉE DUBOIS, radiologue

D^{re} Dubois est dotée d'un sens du dévouement exceptionnel, d'une générosité incomparable et d'une capacité de travail clinique, administratif et académique remarquable. Elle est non seulement un modèle dans son champ de pratique au CHU Sainte-Justine, mais aussi une pionnière qui a développé le domaine de la radiologie d'intervention, diagnostic et thérapeutique au CHU Sainte-Justine. Dans l'approche thérapeutique et diagnostique des patients avec malformations vasculaires, elle est l'un des chefs de file à l'échelle nationale et internationale. D^{re} Dubois a grandement contribué à faire avancer la science dans son domaine. Elle a contribué comme auteure à près de 200 publications scientifiques. Josée Dubois a notamment été chef du Département d'imagerie médicale, présidente du CMDP et directrice de l'enseignement.



PIERRE PROULX, infirmier

Pierre Proulx est un infirmier hors pair doté d'une rigueur et d'une générosité rares. Il est apprécié de tous pour sa douceur, sa patience et son humour. Sa feuille de route est aussi très impressionnante. En plus d'avoir œuvré comme vice-président de son syndicat, il est très actif dans la formation du personnel notamment à titre de formateur RCR. Son professionnalisme et son sens de l'organisation ont été des atouts majeurs dans l'organisation des futurs locaux de la clinique d'orthopédie. Pierre Proulx a réalisé, ces dernières années, un imposant document de références sur les techniques de plâtre et s'est beaucoup impliqué dans l'introduction de techniques d'aspiration des poussières de plâtre plus saines au CHU Sainte-Justine.





MANON GERMAIN, ergothérapeute

Manon Germain est une ergothérapeute exceptionnelle qui travaille au CHU Sainte-Justine depuis plus de 32 ans. En plus d'être une intervenante rigoureuse, organisée et dévouée, elle a été mentore de plusieurs thérapeutes et elle a supervisé un nombre important d'étudiants. Elle s'est illustrée à travers la province par de nombreuses présentations, publications et formations. Manon Germain est une pionnière dans l'application d'approches basées sur les données probantes et centrées sur le client. Elle est à la source de plusieurs projets innovants d'envergure en ergothérapie, dont l'application clinique de la contrainte du membre supérieur sain comme approche thérapeutique pour les enfants avec hémiparésie, une première québécoise.



Prix excellence engagement

D^{RE} VALÉRIE LAMARRE, pédiatre infectiologue

Présidente du CMDP et pédiatre infectiologue, la D^{re} Valérie Lamarre s'est portée à la défense du CHU Sainte-Justine de façon admirable. Elle a dirigé la campagne « Aimer. Défendre. » et est également montée au front afin que l'institution retrouve son autonomie et son expertise en matière d'analyses de laboratoire pédiatrique. Son leadership mobilisateur a été un élément central dans la décision gouvernementale de redonner au CHU Sainte-Justine sa pleine autonomie de gouvernance. Elle a investi un nombre incalculable d'heures pour notre institution, tout en se faisant un devoir de ne jamais réduire sa pratique médicale.



5



Prix excellence expertise et compétence



LUCIE FARMER, physiothérapeute - CM

Lucie Farmer se démarque non seulement par l'expertise qu'elle a développée au fil des ans auprès des grands brûlés, mais aussi par sa grande générosité et l'empathie dont elle sait faire preuve. C'est une pédagogue très appréciée de ses étudiants à la maîtrise. Très impliquée en recherche, elle participe à des travaux sur l'effet d'une intervention de distraction par la réalité virtuelle pour le soulagement de la douleur de jeunes enfants ayant subi des brûlures. Sa contribution dans divers comités organisationnels, où son expertise et sa rigueur sont toujours de mise, fait d'elle une professionnelle des plus appréciées.

 PRIX DU CONSEIL
MULTIDISCIPLINAIRE (CM)

LOUISE ROBINETTE, directrice adjointe des soins infirmiers - CII

Infirmière depuis plus de 40 ans, Louise Robinette s'est investie de façon exemplaire dans la formation, la gestion et la recherche en sciences infirmières. Assidue et performante, elle est une personne réfléchie sur qui tous pouvaient compter. Elle a aidé la Direction des soins infirmiers à rapprocher le domaine clinique du domaine universitaire par des travaux ambitieux menant à la création d'un référentiel de compétences mobilisateur. Rigoureuse, elle maîtrise ses dossiers et elle a été une mentore pour plusieurs. Titulaire de nombreuses récompenses prestigieuses, Louise Robinette est une véritable référence provinciale, voire internationale, en matière de développement de la pratique infirmière.



 PRIX DU CONSEIL DES
INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS (CII)



D^{re} MARIE-JOSÉE CLERMONT, néphrologue pédiatre - CMDP

La D^{re} Clermont est une pionnière du don d'organe doublée d'une éthicienne clinique hors pair. Elle exerce avec une grande rigueur et se démarque par son approche holistique du patient qui prend en compte son contexte biopsychosocial. Elle a mis en place, en collaboration avec les équipes du CHUM, un programme de transition de patients greffés du rein. Forte de cette expérience, elle a travaillé sur le dossier de la transition pour l'ensemble du CHU Sainte-Justine. Son souci constant d'appliquer les principes d'éthique clinique à sa pratique et son empathie font d'elle une référence pour ses collègues.

MIRIAM BEAUCHAMP, neuropsychologue pédiatrique

Myriam Beauchamp a lancé un ambitieux programme d'étude sur l'incidence des traumatismes craniocérébraux sur le développement neuronal, cognitif et social des jeunes. Reconnue pour son leadership en neurosciences sociales, elle compte de nombreuses publications à son actif dans ce domaine. Elle a aussi contribué à la création de matériel et de fiches informatives pour les victimes de commotions cérébrales et leurs familles ainsi qu'à diverses initiatives de sensibilisation. Mme Beauchamp est impliquée à titre de marraine du Défi-Jeunesse en soutien au Centre d'excellence en traumatologie du CHU Sainte-Justine. Elle s'est également brillamment illustrée dans le développement de la première batterie standardisée de cognition sociale pour les jeunes, brevetée par l'Organisation mondiale de la propriété intellectuelle.



PRIX DU JURY

Prix excellence gestion

6



MARYSE ST-ONGE, directrice de la réadaptation et des affaires multidisciplinaires et codirectrice exécutive des soins académiques

Le cheminement de carrière de Maryse St-Onge témoigne de son engagement, de son amour et de son dévouement envers la mission du CHU Sainte-Justine. À tous les niveaux et dans toutes les instances, on reconnaît sa vision et son écoute. Elle s'est démarquée par le développement d'outils de développement professionnel continu (DPC) permettant une meilleure définition du profil de pratique attendue. Maryse St-Onge a introduit auprès des équipes de gestion une culture d'efficacité et de rehaussement des pratiques basées sur les données probantes. Elle a su intégrer avec brio un nouveau modèle de gestion axé sur la revue des processus avec une équipe qualité qui soutient la démarche auprès des chefs de programmes.

Prix excellence humanisation

Prévention et traitement des séquelles buccodentaires chez les enfants à la suite d'un cancer

D^{re} MARIE-EVE ASSELIN, dentiste

D^{re} JEANNE NICOLE FAILLE, dentiste

D^{re} CAROLINE LAVERDIÈRE, hématologue

Le traitement d'un cancer peut grandement nuire à la croissance faciale d'un enfant ainsi qu'à sa santé buccodentaire. Après avoir réalisé l'impact considérable de ces séquelles sur la vie des patients et de leur famille, parfois en situation de précarité financière, ces trois spécialistes se sont mobilisées, ont développé un argumentaire rigoureux et ont proposé un plan d'action pour convaincre les instances gouvernementales de prendre en charge les dommages buccodentaires engendrés par les traitements. La bienveillance et les efforts des membres de l'équipe ont mené, le 18 janvier 2019, à l'adoption d'un programme visant la couverture optimale (prévention et traitement) des soins buccodentaires chez les enfants qui ont subi un cancer. Ces femmes ont définitivement transcendé le cadre de leurs fonctions professionnelles pour mener un combat engagé, rempli d'humanité.



Prix excellence innovation (*ex aequo*)

Clinique d'allergies et immunothérapie orale

D^R PHILIPPE BÉGIN, médecin allergologue
D^{RE} ANNE DES ROCHES, médecin allergologue
LUCIE LAVALLÉE, infirmière
ANNIE CHOLETTE, infirmière
ANNIE FLIBOTTE, infirmière

La clinique d'allergies et immunothérapie orale du CHU Sainte-Justine est un projet novateur ayant pour mission d'améliorer la santé des enfants et adolescents aux prises avec des allergies alimentaires sévères. Propulsée par une équipe compétente et motivée, cette nouvelle pratique de désensibilisation dont l'encadrement est extrêmement méticuleux a permis une nette amélioration de la qualité de vie des patients, en moins d'une année de traitements. Les membres de l'équipe se sont illustrés par l'élaboration d'un programme de recherche en immunothérapie qui se décline d'abord en essais cliniques, puis en documentation élaborée. Le volet enseignement joue un rôle de premier plan dans la croissance d'un tel projet. À ce jour, l'équipe veille à partager son savoir afin que toujours plus d'enfants allergiques soient traités dans la province.



Programme de simulation pour patients et familles diabétiques

CATHERINE HOGUE, coordonnatrice DES A – Plateau ambulatoire multifonctions
D^{RE} PATRICIA OLIVIER, endocrinologue
D^{RE} ARIELLE LÉVY, urgentologue
D^{RE} MARIA BUIHIEU, pédiatre
D^{RE} MÉLANIE HENDERSON, endocrinologue
SANDRA VEILLETTE, infirmière clinicienne, Plateau ambulatoire multifonctions - diabète

Depuis 2016, une équipe interdisciplinaire s'est donné pour mission d'atteindre l'excellence en matière de soins offerts aux patients diabétiques et à leur famille. L'excellence par l'innovation, par l'humanisation des soins et par la performance est au cœur de la mission de cette équipe dynamique. Leur programme s'est révélé novateur à bien des égards. L'équipe a présenté son programme lors de congrès et colloques, a développé du matériel de soins adapté, a formé des professionnels du réseau, a publié des articles dans des revues respectées du corps scientifique. Ce projet est porteur des plus grands espoirs.

7



Prix excellence performance

D^R AHMED MOUSSA, néonatalogiste
AUDREY LARONE-JUNEAU, cadre-conseil en sciences infirmières
MANON LALONDE, assistante infirmière-chef intérimaire, réanimation et transport néonatal
ÉMILIE ST-PIERRE, infirmière praticienne spécialisée
CHARLES-OLIVIER CHIASSON, pharmacien
D^{RE} MARIANNE PAQUETTE, résidente
DELPHINE NASSEL, monitrice clinique
FRÉDÉRIQUE GAUTHIER, physiothérapeute
D^R MICHAEL-ANDREW ASSAAD, néonatalogiste
CRISTINE LEBRASSEUR, inhalothérapeute
JUSTINE GIROUX, assistante infirmière-chef, réanimation et transport néonatal

Cette équipe interdisciplinaire a implanté le premier programme de simulation In Situ en néonatalogie au Québec. Neo In Situ, dont les activités de simulation hautement réalistes se présentent aux deux semaines, met à profit l'expertise de chacun afin d'améliorer le travail d'équipe et la communication entre professionnels. Les employés sont plongés dans des situations critiques et urgentes telles que la réanimation, après quoi s'ensuit une période d'évaluation minu-



tieuse. Un exercice riche en apprentissage et nécessaire afin d'éviter des situations cliniques indésirables. Les observations de plusieurs membres du personnel effectuées à la suite des simulations ont déjà permis une amélioration significative de la qualité et la sécurité des soins. En plus de se charger de soutenir le développement du projet dans d'autres secteurs du CHU, l'équipe Neo In Situ travaille également à exporter le projet au niveau national.

Le 10^e Gala du Conseil des infirmières et infirmiers

Par le comité de la Semaine des professionnels
en soins infirmiers 2019

Nos professionnels en soins infirmiers ont été honorés, le 9 mai dernier, à l'occasion du Gala annuel organisé dans le cadre de la Semaine des professionnels en soins infirmiers. Le travail et l'engagement ont été soulignés dans sept catégories : Recherche, Prix Inspiration Karine Houle, Relève infirmière, Carrière, Enseignement, Administration et Soins.

Un grand merci au maître de cérémonie, l'acteur Frédéric Cloutier, qui a animé le Gala avec brio!

Le Gala était le point culminant de cette semaine dédiée aux infirmières et infirmiers auxiliaires, qui a été ponctuée de diverses autres attentions : distribution de cadeaux dans toutes les unités, séances de yoga, foire aux techniques de soins infirmiers et séances de massothérapie.

8

Soulignons le travail remarquable de tous les membres du comité organisateur. Grâce à eux, nous avons vécu des moments forts tout au long de cette semaine!

Merci à tous et à l'an prochain!

RECHERCHE



Dominic Chartrand, Julie Farthing, Lydia Tania Ziani, Julie Paquette et Émilie Simard, en compagnie de Marie-Claude Levasseur, coordonnatrice de l'unité d'éthique clinique

PRIX INSPIRATION KARINE HOULE



Chantal Leduc, stomothérapeute, en compagnie d'Audrey Larone Juneau, cadre conseil en sciences infirmières.

RELÈVE INFIRMIÈRE ET INFIRMIÈRE AUXILLIAIRE



Annabelle Doiron Smith, Ariane Coutu, Geneviève Bilodeau, Catherine Corriveau, Naomie Singh, Asmaa Madhi, Sithyma Saysana-vongphet, Dany Bourgoin-Richer et Sonia Compère. Absentes de la photo : Catherine Portugais et Stéphanie Paquette, en compagnie de Lydia Tania Ziani, présidente du comité de la relève infirmière

CARRIÈRE



Sylvie Gravel, Brigitte Routhier, Yves-Rose estiné,
Sylvie Charron et Noëlla Houle

SOINS



Lysianne Brisson, Gina Vaccaro, Vanessa Gardette, Marlène Trudel,
Nadine Molien et Valérie Roy en compagnie de Karine Bouchard,
directrice adjointe des soins infirmiers

ENSEIGNEMENT



Éliane Corriveau, Nicolas Phili-Dufour, Yvette Kanfwa-Lumba, Geneviève
Constantin, Mélissa Collin, Véronique Pelchat et Marie-Christine Lavoie,
en compagnie de Marilou Burelle et Cynthia Breton, conseillères en soins
infirmiers

ADMINISTRATION



Isabelle Dussiaume, Martine Morrier, Maryse Lamoureux, Bryan
Provost, Daniel Chrétien, Laura Marcheschi, Chantale Lanteigne,
Stéphanie Hogue, Annie Lacroix et Julie Lemaire, en compagnie d'Éli-
zabeth Arpin, directrice adjointe de la DESA

L'ANIMATEUR ET
LE COMITÉ ORGANISATEUR

Marilou Burelle, Frédéric Cloutier, animateur de la soirée,
Josée Lamarche, présidente du Conseil des infirmières et infirmiers,
Cynthia Breton et Lucie Morisse-Morlière

Sainte-Justine brille au Gala Prix Stars du réseau de la santé

Félicitations à nos collègues qui se sont brillamment illustrés le 25 avril dernier, lors du 1^{er} **GALA PRIX SRS**, (Prix Stars du réseau de la santé) organisé par la Caisse Desjardins du Réseau de la santé.

Les équipes du CHU Sainte-Justine se sont vues décerner 4 prix sur les 20 finalistes sélectionnés. Une récolte exceptionnelle qui témoigne de l'excellence de leur travail et de leur profond engagement à la cause des mères et des enfants.

Bravo à nos Stars !

10

CATÉGORIE PERFORMANT



5^e position pour le projet de simulation in situ en néonatalogie.
Manon Lalonde, Charles-Olivier Chiasson, Audrey Larone Juneau

CATÉGORIE MODERNE



2^e position pour le Guide pratique des médicaments en néonatalogie, développé par l'équipe de la pharmacie de cette unité.
Brigitte Martin, Josiane Malo

CATÉGORIE HUMAIN



4^e position pour le projet de service aux chambres de Délipapilles, notre service alimentaire. Josée Lavoie, Isabelle Leblanc, Caroline Champoux, Jacinthe Caron

CATÉGORIE SIMPLE



5^e position pour le projet de station d'organisation visuelle pour de petits équipements mobiles à l'unité mère-enfant. Vicky Lemay, Stéphanie Hogue, Yekaterina Shakun, Lumba Yvetete Kanfwa

Un Grand prix d'excellence du réseau de la santé pour Délipapilles

Chaque année, les Prix d'excellence du réseau de la santé soulignent les plus belles innovations accomplies par les établissements de santé du réseau et mettent en lumière le travail remarquable de personnes qui se démarquent par leur volonté d'améliorer la qualité de vie des patients et de la collectivité.

Le CHU Sainte-Justine se démarque encore en 2019, avec cette fois, son équipe Délipapilles qui s'est vu remettre le Prix d'excellence dans la catégorie *Personnalisation des soins et des services*.

Bravo à toute l'équipe de Délipapilles pour sa proposition unique qui permet aux patients de commander leurs repas à la carte, avec un service aux chambres.



« Offrir des services individuels et pleinement adaptés aux besoins de nos enfants est une priorité pour le CHU Sainte-Justine, c'est pourquoi un tel prix me réjouit. À l'hôpital comme à la maison, manger devrait demeurer un plaisir, et de toute évidence, c'est le cas avec nos services renouvelés. »

Caroline Barbir, présidente-directrice générale

11

Visite du Dr Denis Mukwege, prix Nobel de la paix 2018, au CHU Sainte-Justine

Le CHU Sainte-Justine a eu le privilège de recevoir, le 10 juin dernier, la visite du Dr Denis Mukwege, surnommé *l'homme qui répare les femmes*. Le gynécologue congolais a consacré sa vie à lutter contre les violences sexuelles dont sont victimes les femmes dans le contexte de la guerre et des conflits armés en République démocratique du Congo.

Dans le cadre de sa visite, le Dr Mukwege a fait une présentation sur la prise en charge de ces victimes, dans laquelle sont offerts non seulement une assistance médicale, mais aussi un soutien psychologique, économique et juridique.

En prélude de sa conférence, le Dr Mukwege a effectué une visite du secteur mère-enfant, une belle occasion pour les membres du personnel clinique d'aller à sa rencontre et de pouvoir échanger dans le cadre de leur champ de pratique.

Cette visite a suscité chez les participants des moments de profonde émotion et d'admiration devant le travail colossal qu'il a réalisé au cours de toutes ces années mais aussi par le grand humanisme de son approche. Tous ont été bouleversés par le témoignage de la barbarie sans nom dont sont victimes les femmes et les enfants de ce pays.



Centre de Promotion de la santé

Prendre le temps pour des vacances réussies

Par **Kim Loranger**, kinésiologue et agente de planification, programmation et recherche et **Laurence Da Silva Décarie**, nutritionniste et agente de planification, programmation et recherche et Carole Genest, agente de planification, programmation et recherche

Au mois de juin, on pense à la fin des classes, aux longs week-ends, au beau temps et surtout aux vacances. Bref, il y a dans l'air une belle légèreté. Les horaires chargés s'allègent tranquillement pour laisser place à plus de temps libre. Profitez des journées plus longues non pas pour en faire plus, mais pour savourer chaque moment.

L'équipe du Programme Mieux-Être du Centre de promotion de la santé vous propose quelques idées pour vous ressourcer et réussir vos vacances.



12

L'alimentation :



- Créez des moments de rencontre et de partage ! Organisez un repas en famille ou entre amis. Vos papilles vous remercieront pour les nouvelles saveurs et vous échangerez certainement quelques recettes.
- Rendez l'utile à l'agréable. Transformez votre épicerie hebdomadaire en activité ! Allez flâner dans un marché public ou allez visiter un producteur local.
- Mangez dehors. Un repas sur la terrasse a toujours un petit quelque chose de festif. Pourquoi ne pas pique-niquer au parc de votre quartier ?
- Partez à la découverte. Essayez un restaurant, visitez une épicerie fine, un café ou encore, pour les becs sucrés, une crèmerie...

L'équilibre :



- Laissez libre cours à votre spontanéité. Faites une promenade tranquille, sans objectif précis, simplement entouré de la nature.
- Mettez vos sens en éveil. Prenez le temps de vous arrêter pour écouter le chant des oiseaux, de respirer le parfum d'une fleur, d'observer la qualité de la lumière et des couleurs du paysage environnant, de regarder le ciel et de ressentir l'herbe sous vos pieds.
- Sortez de votre zone de confort. Expérimentez de nouvelles activités comme faire de la méditation, ou du taï-chi, s'initier au dessin, à la peinture, à la broderie ou encore au tricot.

L'activité physique :



- Jouez dehors ! Explorez les espaces verts et les parcs qui se trouvent près de chez vous. Il est tout à fait sain pour les adultes, comme pour les enfants, de laisser place à des activités non organisées et moins structurées pendant l'été.
- Tentez quelque chose de nouveau sans que cela implique un engagement de plusieurs semaines. Faites l'essai d'un cours d'aérobic ou de yoga en plein air, ou encore louez une planche à pagaie (paddle board) un avant-midi et faites-en l'expérience.
- Essayez les activités proposées par votre municipalité. Informez-vous sur ce qui est disponible. Voilà une belle façon de rencontrer les gens de votre quartier et de tisser des liens.
- Mettez sur le plaisir. Assurez-vous qu'il soit au rendez-vous dans toutes les activités de sport auxquelles vous, ou vos enfants, êtes inscrits.
- Visitez à pied ou à vélo ! Enfilez des chaussures confortables et partez à la découverte de votre ville ou de votre destination voyage. En plus de bouger, vous aurez un tout autre regard sur les endroits visités.

LE SAVIEZ-VOUS :

« La créativité est la capacité à observer l'ordinaire pour dénicher l'extraordinaire. » Dewitt Jones (Référence Fiche Mouvement santé mentale)

« Les vacances : quelle belle opportunité d'arrêter et de se ressourcer, peu importe l'activité choisie, qu'elle soit en famille, avec des amis ou en solo, amusez-vous, vivez le moment présent et respirez ! » Bonnes vacances et bon été !

Des études à découvrir

Par Maude Hoffmann, conseillère en communication, Direction de la recherche

Mutation du gène PAX7: découverte à Sainte-Justine d'une maladie génétique affectant les cellules souches musculaires

Une équipe de recherche internationale dirigée par le **Pr Nicolas Dumont**, pht, Ph. D. et le **Dr Philippe Campeau**, M. D. a mis au jour une nouvelle maladie génétique rare affectant les cellules souches musculaires. Ce type de maladie musculaire qui était encore inconnu jusqu'à maintenant affecte spécifiquement la survie de ce groupe de cellules et entraîne une faiblesse musculaire progressive pouvant devenir sévère. Le résultat de ces travaux ont été publiés dans la revue *Genetics in Medicine*. En collaboration avec des équipes de recherche internationales,

les chercheurs ont identifié cinq individus atteints de maladie musculaire non diagnostiquée de gravité variable provenant de quatre familles non apparentées, dont un est suivi à Sainte-Justine. Cette maladie entraînait une hypotonie (baisse du tonus musculaire), une scoliose (déformation vertébrale) et une atrophie musculaire progressive (diminution de la masse des muscles). L'utilisation de technologies de séquençage de nouvelle génération a permis d'identifier des variants susceptibles de provoquer une perte de fonction dans le gène PAX7 chez chaque patient. Le gène

PAX7 conduit à l'épuisement des « stocks » de cellules souches musculaires et par conséquent à une diminution de la capacité de croissance et de régénération musculaires.

SUR LE WEB

Pour lire les communiqués complets, écouter des entrevues avec nos chercheurs ou découvrir d'autres études, visitez la section **Médias** sur le site Web du Centre de recherche au recherche.chusj.org.

Centre de recherche



par Maude Hoffmann, conseillère en communication, Direction de la recherche

Haut taux de réussite dans le cadre des concours 2019-2020 du FRQS

PRÈS DE 3 M\$ EN SUBVENTIONS DE RECHERCHE POUR 14 CHERCHEURS AU CHU SAINTE-JUSTINE

Quatorze chercheurs du Centre de recherche du CHU Sainte-Justine ont obtenu du financement dans le cadre des concours chercheurs-boursiers et chercheurs-boursiers cliniciens 2019-2020 du Fonds de recherche du Québec – Santé (FRQS) dans le but d'accélérer les découvertes au service de la santé humaine. Ce taux de réussite reflète l'excellence du bassin de chercheurs du centre, ainsi que sa force en recherche clinique, fondamentale et translationnelle.

13

CHERCHEURS-BOURSIERS

JUNIOR 1

CARON, Étienne	Spectrométrie de masse translationnelle et clinique en immunothérapie du cancer
DUBRAC, Alexandre	Mécanismes moléculaires de l'activation des pericytes dans le développement et les pathologies vasculaires
GAUVIN-LEPAGE, Jérôme	Participation sociale et qualité de vie d'enfants en réadaptation physique : Amélioration des pratiques interprofessionnelles.

JUNIOR 2

DEHAES, Mathieu	Développement de méthodes d'imagerie pour étudier le métabolisme cérébral en oxygène du nouveau-né à risque
GALLAGHER, Anne	Marqueurs prédictifs de troubles cognitifs et cérébraux : prédire pour mieux intervenir
LABERGE, Marie	Prévention de l'incapacité de travail auprès des jeunes hommes et femmes handicapés ou éprouvant des difficultés d'apprentissage et d'adaptation (HDAA)
LANOVAZ, Marc	Améliorer l'accessibilité, l'efficacité et le suivi des pratiques cliniques en autisme

SENIOR

BOOIJ, Linda	L'impact de l'environnement précoce sur le développement du cerveau humain : Études du risque de psychopathologies et des mécanismes épigénétiques
--------------	--

CHERCHEURS-BOURSIERS CLINIENS

JUNIOR 1

DROUIN, Olivier	Prévention des maladies cardiométaboliques par modification des habitudes de vie de l'enfant : mise à profit des sciences comportementales
DU PONT-THIBODEAU, Geneviève	L'anémie chez les enfants survivants des soins intensifs : devrions-nous tolérer, ou prévenir et traiter ?
TRAN, Thai Hoa	Programme national de dépistage et prise en charge des enfants, adolescents et adultes canadiens atteints de leucémie lymphoblastique aiguë Phi-like

JUNIOR 2

LODYGENSKY, Gregory A.	Transformer la trajectoire neurologique des enfants à risque en améliorant le monitoring cérébral, identifiant des biomarqueurs quantitatifs sur le cerveau en développement qui soient capables d'évaluer, en temps réel, de nouvelles stratégies neuroprotectrices : un programme translationnel
LABERGE, Anne-Marie	Transfert de connaissances en génétique : utilisation de tests génétiques en pratique clinique et communautaire

SENIOR

EMERIAUD, Guillaume	Amélioration de la prise en charge de la détresse vitale de l'enfant : bases de données massives en aide à la modélisation de la physiologie respiratoire et à la décision clinique
---------------------	---



Un 32^e succès pour le Tournoi Cachou de Sainte-Justine

Par Fanny Huot-Duchesne, conseillère stratégique, communications fondation CHU Sainte-Justine

Le 27 mai dernier, quelque 250 personnes d'affaires et golfeurs de cœur ont choisi de contribuer à offrir des soins humains à la fine pointe aux enfants du Québec, en participant au 32^e Tournoi Cachou de Sainte-Justine. Ensemble, ils ont amassé plus de 1,2 M\$ (net) pour la cause, dont plus de 150 000\$ seront remis au programme de bourses en recherche post-diplôme professionnel et en recherche, afin de continuer à mobiliser les meilleurs médecins et chercheurs autour des enfants de Sainte-Justine.

Pour Thomas et tous les enfants, qui comme lui, auront besoin de Sainte-Justine, le Tournoi Cachou est bien plus qu'une partie de golf. La générosité des donateurs est l'espoir d'un avenir en santé. Elle permet de propulser encore plus loin l'excellence et l'expertise de la relève pédiatrique. Et elle rend possible, à Sainte-Justine, l'un des meilleurs niveaux de santé au monde.

Pour l'amour des enfants, la Fondation CHU Sainte-Justine tient à remercier ses partenaires, donateurs, golfeurs et bénévoles, qui ont marqué cette 32^e édition d'un altruisme et d'une bonté sans bornes !



Thomas, 4 ans et ses parents, Amélie et Stéphane. © Claude Dolbec

La Fondation Mirella & Lino Saputo donne 10 M\$ aux quatre institutions pédiatriques montréalaises pour les troubles musculosquelettiques pédiatriques

Par Marie-Pierre Gervais, conseillère stratégique, communications, Fondation CHU Sainte-Justine

Ce geste d'une générosité inégalée dans l'histoire de la Fondation Mirella & Lino Saputo bénéficiera aux équipes et aux familles du CHU Sainte-Justine et de son Centre de réadaptation Marie Enfant, l'Hôpital de Montréal pour enfants et les Hôpitaux Shriners pour enfants - Canada.

À l'échelle canadienne, ce don interinstitutionnel est une grande première en pédiatrie. D'une part, il positionne Montréal comme un leader pédiatrique incontournable des soins orthopédiques complexes et des déficiences motrices. Surtout, il promet de changer le parcours et la qualité de vie de milliers de familles à travers le Québec, grâce au déploiement de MUSCO, une initiative majeure chapeautée de manière transversale par les quatre institutions pédiatriques.

Parmi les actions mises en place, mentionnons le renforcement de la collaboration entre les institutions, la réévaluation des outils et des processus, l'encouragement du transfert des connaissances et l'acquisition d'espaces et d'équipements de pointe.

Au CHU Sainte-Justine, le soutien de travaux de recherche clinique permettra le développement de nouveaux traitements de précision adaptés aux besoins de chaque patient. Le recrutement d'un clinicien-chercheur expert en déformation du rachis permettra par ailleurs d'élargir l'accessibilité aux chirurgies spécialisées, et l'aménagement d'une salle de radiographie 3D jouera un rôle fondamental dans l'amélioration des services dispensés aux familles.

Au CRME, la mise en place d'un espace de discussion, de collaboration et de réflexion entre les patients, les familles, les intervenants qui les entourent, les organismes communautaires et les partenaires industriels, favorisera l'émergence d'idées et de pratiques innovantes au service des familles. L'acquisition d'imprimantes 3D permettra aussi le développement, à faible coût, d'aides techniques adaptées à la taille et à la croissance de chaque enfant.

Au nom des équipes soignantes, des enfants et des familles, merci à la Fondation Mirella & Lino Saputo !



Madame Mirella et monsieur Lino Saputo, entourés des représentants des quatre institutions pédiatriques, au moment du dévoilement du projet collaboratif MUSCO.

Pour un développement des compétences

VERS DES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNELS

Par l'équipe de la Direction de l'enseignement

Tout comme l'ensemble du personnel du réseau de la santé et des services sociaux, le personnel du CHU Sainte-Justine souhaitant parfaire ses connaissances en mode continu, que ce soit dans les domaines cliniques ou non-cliniques (bureautique, administration, gestion), a la possibilité de le faire grâce à 2 boîtes à outils : **Le centre de formation en ligne du CHU Sainte-Justine et l'environnement numérique d'apprentissage (ENA) provincial.**

L'ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE D'APPRENTISSAGE (ENA) PROVINCIAL

L'environnement numérique d'apprentissage (ENA) provincial, issu du projet de Formation continue partagée (FCP), est offert par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Il donne un accès gratuit à une formation continue de qualité répondant à de hauts standards, tant pour ses contenus que pour sa pédagogie ou sa diffusion. Il offre également un accès à un répertoire provincial des formations continues disponibles, indépendamment diffusées en personne ou à distance, grâce à la téléformation, à des webinaires ou à des modules d'apprentissage en ligne.

À titre de membre du réseau de la santé et des services sociaux, tout le personnel du

CHU Sainte-Justine peut désormais accéder à cette plateforme qui est disponible à l'adresse <https://fcp.rtss.qc.ca>, dans l'ENA provincial.

Nous vous invitons à consulter dès maintenant le catalogue de formations pour chacune de ces deux plateformes.

Toute question relative au Centre de formation en ligne du CHU Sainte-Justine peut également être envoyée à audiovisuel.hsj@ssss.gouv.qc.ca.

Pour y accéder, il suffit de choisir notre établissement (CHU Sainte-Justine) dans le menu déroulant et d'inscrire votre code réseau actuel comme nom d'utilisateur. Le mot de passe est le même que celui utilisé pour accéder au compte Windows du CHU Sainte-Justine. Les personnes ne dispo-

sant pas de code réseau pourront créer un compte en utilisant une adresse de courrier électronique. Pour obtenir du soutien à ce sujet et pour toute question relative à l'ENA provincial, vous pouvez écrire à l'adresse audiovisuel.hsj@ssss.gouv.qc.ca.



LE CENTRE DE FORMATION EN LIGNE DU CHU SAINTE-JUSTINE

Aussi accessible pour l'ensemble des employés du CHU Sainte-Justine (via l'intranet ou via le site Internet du CHU Sainte-Justine : <https://formation.chusj.org>) et déployée depuis près de cinq ans maintenant, le Centre de formation en ligne du CHU Sainte-Justine est une autre plateforme à laquelle tous les membres du personnel du CHU Sainte-Justine peuvent accéder pour y être formés.

Essentiellement offertes en ligne (formation en ligne), ces formations sont développées également avec des hauts standards pédagogiques et technologiques par l'équipe des services multimédias de la Direction de l'enseignement. Ces formations (cliniques ou non-cliniques)

répondent pour la plupart à des particularités propres au CHU Sainte-Justine et contribuent à la réalisation de sa mission en soins de la santé de la mère et de l'enfant. De plus, au nombre des personnes qui peuvent y avoir accès, s'ajoutent les patients, les familles ou tout autre citoyen intéressé ou pouvant être appelé à suivre l'une des formations offertes.

Ces deux dernières caractéristiques constituent des éléments distinctifs de l'ENA provincial et permettent, pour le moment, la poursuite d'une offre complémentaire de formations sur les deux plateformes. Au cours des prochains mois, certaines formations offertes par le Centre de formation en ligne du CHU Sainte-Justine le seront également dans l'ENA provincial.

Nous vous invitons à consulter dès maintenant

le catalogue de formations pour chacune de ces deux plateformes.

Toute question relative au Centre de formation en ligne du CHU Sainte-Justine peut également être envoyée à audiovisuel.hsj@ssss.gouv.qc.ca.



Tableau récapitulatif

PRINCIPAUX ÉLÉMENTS COMMUNS ET DISTINCTIFS

	ENA PROVINCIAL (FCP)	CENTRE DE FORMATION EN LIGNE (CHU SAINTE-JUSTINE)
Le Centre de formation en ligne du CHU Sainte-Justine	X	X
Catalogue de formations en ligne	X	X
Catalogue de formations en présence, dans le réseau	X	
Accès par les employés du CHU Sainte-Justine	X	X
Accès par les autres employés du réseau de la santé	X	X
Accès par les patients et familles		X
Gestion de son propre portefeuille de formations	X	X
Obtention de crédits de formations (émission d'un certificat)	X	X
Utilisation du code réseau et du mot de passe actuels (Windows)	X	X
Questions et support : audiovisuel.hsj@ssss.gouv.qc.ca	X	X

Une équipe dédiée à la promotion de la vaccination

Pour guider les parents à prendre une décision libre et éclairée concernant la vaccination de leur bébé, Berivan Damla et Marie-Sophie Cognard, conseillères en vaccination, offrent un service d'accompagnement qui prend la forme d'un échange personnalisé afin de mieux répondre à leurs besoins. Implanté d'abord à l'unité mère-enfant depuis février 2018, il est maintenant offert depuis mai dernier, à l'unité de néonatalogie.

Le déploiement de ce programme de promotion de la vaccination, qui relève du Centre de promotion de la santé, va de l'avant avec la collaboration des équipes soignantes dont la complémentarité des rôles permet de favoriser la continuité optimale des soins. À ce jour, près de 3 000 familles ont été rencontrées au CHU Sainte-Justine.



Pamela Perez infirmière, inf., Berivan Damla conseillère en vaccination, Inf.Cl., Marie-Sophie Cognard, conseillère en vaccination, Inf.Cl., Sophie Ross-Jacob, inf. aux., Roseline Etienne-Salvant, inf.

Calendrier de vaccination
pour les enfants nés à
partir du 1^{er} juin 2019

NOUVEAUTÉ

En juin 2019, un nouveau calendrier de vaccination entre en vigueur. Il s'agit d'un calendrier simplifié qui permet de diminuer le nombre de visites et de réduire les retards dans le calendrier de vaccination.

Zoom sur :

L'équipe d'orthophonie du CHU Sainte-Justine : expertise, collaboration et multidisciplinarité!

L'équipe d'orthophonie a su profiter du mois de la communication pour informer et sensibiliser la clientèle et l'ensemble du personnel de Sainte-Justine à son champ professionnel, particulièrement en ce qui touche le développement du langage chez l'enfant, le bilinguisme, la littératie, la parole, la déglutition et le trouble du spectre de l'autisme.

Pour en savoir davantage sur la spécificité de leurs interventions au quotidien, voici deux équipes d'orthophonistes qui travaillent dans des secteurs spécialisés, dont le travail se déroule en collaboration et en multidiscipli-

narité avec d'autres équipes de professionnels du CHU Sainte-Justine. En plus de leur travail dans les cliniques ambulatoires, on les retrouve également dans les différents secteurs d'hospitalisation.

PLATEAU AMBULATOIRE INFRASTRUCTURES SPÉCIALISÉES

On retrouve cette équipe à l'œuvre dans différentes cliniques multidisciplinaires. Son mandat est de répondre aux besoins spécialisés et surspécialisés des enfants ayant des malformations cranio-faciales/fentes labio-palatines, des troubles de la voix ou des dysfonctions vélopharyngées dont l'impact est significatif sur le plan de leur parole, de leur langage ou de leur déglutition.



Annie Salois, Alla Sorokin, Miroslava Dimova et Nibal Chahine



PLATEAU CIRENE

Le rôle des orthophonistes, impliqués dans les cliniques multidisciplinaires du programme CIRENE et de pédopsychiatrie, consiste à évaluer la communication et le langage d'enfants présentant des problématiques neurodéveloppementales, psychiatriques et génétiques variées.

On reconnaît : Julien Harvey, Catherine Carle, Mélanie Séguin, Gabrielle Jacob-Roy, Nathalie Lamy, Martine Paquin, Stéphanie St-Georges, Annie-Joëlle Fortin chef professionnel, Maude Calce-L., Carole-Anne Brault, Andréanne Bérubé, Arielle Oiknine et Karine Larose

Un Bureau de la qualité de vie au travail au CHU Sainte-Justine

Soucieux d'offrir un milieu de travail sain et harmonieux à son personnel, le CHU Sainte-Justine a récemment mis en place le **Bureau de la qualité de vie au travail (BQVT)** lequel intervient en matière de résolution de conflit, de harcèlement ou de violence. Placé sous la responsabilité de Maude Gagnon-Renzetti, professionnelle en prévention et en gestion de crises, il constitue la première démarche à effectuer pour tout signalement ou plainte en vertu de la *Politique en matière de promotion de la bienveillance et de prévention du harcèlement et de la violence*.

Le service est axé sur la prévention de situations conflictuelles et vise à agir en amont pour désamorcer les conflits potentiels et éviter le plus possible les répercussions négatives !

Anonyme et confidentiel, il est accessible

à toutes les personnes qui contribuent à la mission de l'établissement (employés, cadres, personnel de recherche, membres du CMDP et bénévoles).

Les services sont offerts du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30, avec une flexibilité pour les équipes de soir et de nuit, selon une entente préalable.

Le Bureau QVT prône une approche de prévention et de promotion d'un milieu sain. Bien que des liens existent entre le Bureau et la Direction des ressources humaines (DRH), il relève directement de la présidente-directrice générale adjointe du CHUSJ, madame Isabelle Demers, afin d'en assurer sa neutralité.

N'hésitez pas à consulter ce nouveau service, il a été mis en place pour vous !



POUR TOUTE INFORMATION :

Maude
Gagnon-Renzetti

5757, avenue Decelles, bureau 314 F
maude.gagnon-renzetti.hsj@ssss.gouv.qc.ca
514 345-4931, poste 3787
intranet.chusj.org/bqvt



Des pratiques en évolution autour de l'allaitement à l'unité mère-enfant

Par **Sabrina Ourabah**, agente de planification, programmation et recherche au Centre de promotion de la santé, et **Stéphanie Hogue**, chef de soins et services du plateau d'hospitalisation mère-enfant

Le comité de pilotage de la démarche d'amélioration continue en allaitement s'est donné pour objectifs d'augmenter le taux d'allaitement exclusif au congé et d'améliorer l'expérience des familles en allaitement. En effet, même si plus de 90 % des mères souhaitent allaiter, la moitié d'entre elles n'allaitent pas ou ne le font pas de manière exclusive, tel que recommandé par l'OMS.

Depuis les deux dernières années, l'unité mère-enfant effectue le monitoring du taux d'allaitement exclusif à chaque période de l'année financière. Une rétroaction des taux est toujours réalisée auprès des équipes de l'unité visant à les impliquer dans le processus d'amélioration, à mettre en lumière ce qui fonctionne bien ou moins bien, et à dégager ensemble les pistes de solution. La mise en place de la salle de pilotage a été un moyen

facilitant aussi la diffusion de l'information au sein de l'équipe.

L'unité mère-enfant s'est donné comme cible d'avoir au moins 3 périodes consécutives d'allaitement exclusif au-dessus de 50 %. Cet objectif a été atteint durant la dernière année, avec un maintien des taux au-dessus de 50 % pendant les 6 dernières périodes, pour atteindre 59 % en P12.

PLUSIEURS STRATÉGIES ONT ÉTÉ MISES EN PLACE DANS L'UNITÉ POUR EN ARRIVER LÀ :

1.

Le déploiement de capsules de formation continue en allaitement auprès des infirmières des 3 quarts de travail, en se basant sur leurs besoins de perfectionnement

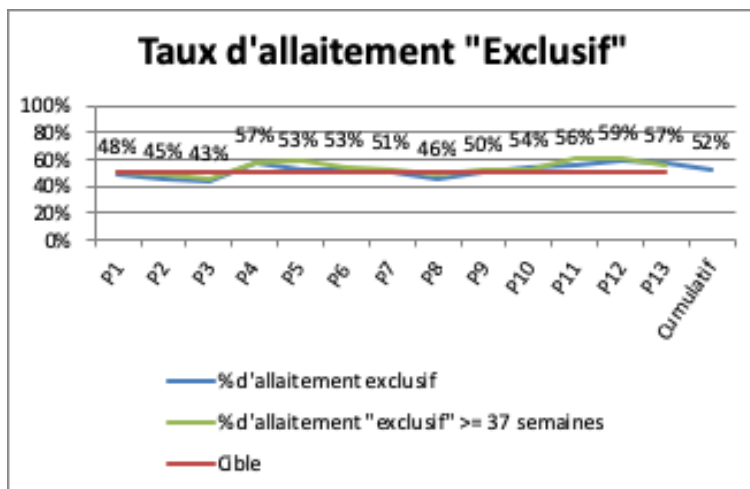
2.

La révision des critères d'intervention des consultantes en allaitement, pour être en soutien aux équipes lors de problématiques spécifiques nécessitant leur expertise

3.

L'implantation d'un outil d'évaluation de l'allaitement pour mieux cibler les ajustements que peuvent effectuer les parents eux-mêmes ou avec l'aide des infirmières

Toutes ces stratégies mises en place se poursuivent, avec la volonté de continuer d'impliquer les professionnels et de renforcer le partenariat avec les parents pour mieux adapter les actions en fonction de leurs besoins.



Dans les médias Juin 2019

Lyana Deslauriers est atteinte du syndrome de Noonan, une maladie génétique rare qui touche environ un enfant sur 2000. La toute petite, qui avait 20 % de chance de se rendre à l'âge de 2 ans, a été sauvée grâce aux travaux du **D^r Gregor Andelfinger**, cardiologue au CHU Sainte-Justine, et de sa collègue généticienne, **D^{re} Anne-Ange Delrue**. Avec l'aide d'une équipe de médecins et de chercheurs issus du monde entier, ils ont trouvé un remède faisant régresser la maladie. Ce médicament anticancer appelé trame-tinib, trametinib n'avait jamais été testé sur un humain pour cette condition auparavant, encore moins sur un bébé. (*La Presse*)

Le **D^r Nicolas Dumont** et ses collègues du CHU Sainte-Justine ont récemment identifié le gène PAX7, responsable d'une maladie musculaire rare. Une découverte qui a été possible grâce aux nouvelles technologies de séquençage génomique chez un adolescent de 14 ans atteint de la maladie. L'identification du gène a permis au **D^r Dumont** de trouver cinq autres enfants touchés par la maladie à travers le monde. L'adolescent traité à Sainte-Justine est le plus âgé, frayant le chemin d'un possible traitement médical pour les autres. « On découvre un nouveau champ de maladies qui n'ont jamais été observées. » (*National Post, La Presse*)

« Revenir les bras vides », une série documentaire sur le deuil périnatal, produite par le CHU Sainte-Justine, est disponible sur les ondes de Savoir Média depuis le 13 mai dernier. On fait la rencontre de parents partageant leur expérience avec le deuil périnatal. « On m'a annoncé que le cœur de mon bébé avait cessé de battre. Deux jours plus tard, j'ai dû accoucher, à 30 semaines de grossesse », explique Mélanie Desgroseillers. (*TVAnouvelles*). L'obstétricienne-gynécologue du CHUSJ, **D^{re} Catherine Taillefer**, fait partie des experts interviewés pour la série. « On voit à quel point c'est un deuil difficile. Et les gens ont l'impression d'être seuls avec ça. » (*HuffPost*)

D^{re} Francine Ducharme, en entrevue à l'émission Salut Bonjour, partage ses connaissances sur le soin de l'asthme chez l'enfant. Il s'agit du plus gros problème de santé infantile

au Canada : entre 10 % et 15 % des enfants en sont affectés. En prenant les précautions adéquates, les déclencheurs de la maladie peuvent être évités ou diminués. (*TVA, Salut Bonjour*)

D^{re} Caroline Quach, microbiologiste et infectiologue au CHU Sainte-Justine, a présenté à l'émission Salut Bonjour, le nouveau calendrier de vaccination qui entrera en vigueur le 1^{er} juin prochain. (*TVA, Salut Bonjour*)

Fondateur du Centre de cardiologie fœtale du CHU Sainte-Justine, qu'il a dirigé pendant seize ans, le **D^r Jean-Claude Fournon** a été décoré d'un insigne de l'Ordre de Montréal. Ce professeur émérite de l'Université de Montréal, reconnu comme un médecin humaniste et un pédagogue de talent, a participé à plusieurs projets innovateurs. On lui doit notamment l'identification de l'isthme aortique en tant que shunt aortique fœtal. (*Ville de Montréal*)

Bien que la placentophagie soit une pratique peu répandue au Québec, la tendance à ingérer son placenta est à la hausse, selon la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC). La **D^{re} Isabelle Boucoiran**, obstétricienne-gynécologue au CHU Sainte-Justine et membre du comité des maladies infectieuses de la SOGC, parle des risques de transmission d'infection que peut engendrer l'ingestion de l'organe. (*La Presse*)

Au Québec, l'âge légal pour acheter de l'alcool est de 18 ans, mais la plupart des jeunes n'attendent pas leur majorité pour en consommer. Cette situation peut créer certains maux de tête aux parents qui ne savent pas toujours comment réagir. Voici 5 choses à savoir sur l'alcool et les adolescents, avec **D^r Olivier Jamoulle**, pédiatre au CHU Sainte-Justine. (*TVA, Salut Bonjour*)

Linda Pagani, chercheuse au Centre de recherche du CHU Sainte-Justine, a étudié sur le long terme, les conséquences de la présence d'un téléviseur dans la chambre à coucher des enfants. La surexposition aux écrans présente un risque de plusieurs effets néfastes. Une sédentarité, des difficultés sociales et affectives, une alimentation

malsaine, un indice de masse corporelle plus grand, etc. Plusieurs conseils sont donnés afin de limiter le temps d'écran chez l'enfant. (*RCI*)

Des papas isolés qui se sentent impuissants. Si on connaît bien la dépression post-partum chez la mère, elle est pourtant peu connue et beaucoup moins diagnostiquée chez le père. Durant le suivi de grossesse, la mère reçoit généralement bon nombre de soins concernant sa santé physique et mentale. Naturellement, la question de la dépression est y est abordée. Ce n'est pas aussi simple pour le père, pour qui déjà, la transition vers la parentalité est moins concrète. (*La Presse*)

Étant non fondés et ayant provoqué des conséquences graves sur certains patients, les traitements à base de cellules souches sont tout de même offerts dans plusieurs cliniques au Canada et à Montréal. En entrevue au journal *La Presse*, l'hépatologue pédiatre **Massimiliano Paganelli**, du CHU Sainte-Justine, affirme que ces mauvais traitements « portent atteinte à la science » tout en nuisant aux professionnels du domaine. (*La Presse*)

Un peu partout dans le monde, on note une hausse importante des cas de rougeole. On a détecté 7 cas à Montréal depuis le début de l'année, dont une personne qui avait été vaccinée. Ce n'est plus un secret, l'étude du **D^r Andrew Wakefield**, qui faisait le lien entre le vaccin et l'autisme, a semé la peur et le doute chez plusieurs. *Le Devoir* s'est intéressé aux propos de **Caroline Quach**, pédiatre microbiologiste-infectiologue au CHU Sainte-Justine. « On estime que ça prend 94 % de la population protégée pour qu'il n'y ait pas de transmission. Et présentement, on se retrouve malheureusement avec de plus en plus de personnes qui refusent le vaccin. » (*Le Devoir*)

Des interventions comportementales avec un professionnel ou avec les parents afin de traiter l'autisme chez l'enfant. Cette proposition ne remplace pas la prise de médicaments pour traiter certains troubles psychologiques à part entière, mais vise à travailler l'adaptation et la compréhension de l'environnement chez l'enfant autiste. Explication de la méthode PACT, par le **D^r Forgeot d'Arc**, chercheur au Centre de recherche du CHU Sainte-Justine et codirecteur médical du Centre intégré du réseau en neurodéveloppement de l'enfant (CIRENE). (*Le Devoir*)