



Qu'est-ce qu'une grossesse à risque élevé ?

Une grossesse à risque élevé demande un suivi particulier. Les complications d'une grossesse peuvent être liées à :

- ▶ Un problème de santé de la mère (avant ou durant la grossesse) ;
- ▶ Un problème de santé du fœtus.

Par exemple, une femme qui a des problèmes cardiaques avant de tomber enceinte nécessite une plus grande surveillance durant sa grossesse.

La mère peut aussi subir des complications durant la grossesse, telles que le diabète de grossesse ou l'hypertension artérielle.

Finalement, les anomalies du fœtus, dépistées lors d'échographies comme au moment de l'examen de la clarté nucale, font également partie des complications nécessitant une surveillance plus étroite.

Qu'est-ce que la Clinique de médecine fœto-maternelle ?

La médecine fœto-maternelle regroupe un ensemble de cliniques destinées au suivi des grossesses qui présentent des complications chez la mère, le bébé ou les deux.

Les équipes interdisciplinaires qui y travaillent incluent des spécialistes en médecine fœto-maternelle et en médecine interne, des infirmières cliniciennes, des psychologues, des nutritionnistes, des pharmaciens, etc.

Parmi les cliniques de ce groupe, on retrouve des cliniques ultraspécialisées en cardiopathies maternelles, VIH et autres infections, retards de croissance et grossesses multiples ainsi que plusieurs autres que vous pouvez consulter ici. On y trouve également le Centre intégré de diagnostic prénatal multidisciplinaire (CIDP).

Des interventions sur le fœtus y sont pratiquées, notamment des chirurgies visant à traiter des malformations ou des thérapies au laser pour corriger des problématiques liées à la gémellité, comme le syndrome transfuseur-transfusé.

Le CHU Sainte-Justine regroupe le plus grand service de médecine fœto-maternelle au Canada. Il est membre de la North American Fetal Therapy Network (NAFTN), un réseau nord-américain formé de trois centres canadiens et d'une dizaine d'hôpitaux américains spécialisés en thérapie fœtale.

Symptômes à surveiller

Différents symptômes sont à surveiller selon la problématique identifiée. Vous trouverez des réponses plus spécifiques à chacune des problématiques dans les diverses fiches présentées ici.

Tests et procédures

Afin de bien identifier les causes du problème et choisir les traitements appropriés, différents tests peuvent être effectués, tels que des prélèvements sanguins, des échographies, une amniocentèse, etc.