

InterbloCS

Journal interne – CHU Sainte-Justine - **VOL. 33, NO 4** - Mai 2011

- 6 À VOUS LA PAROLE**
Le personnel de Sainte-Justine et du CRME?
Des gens de valeur!
- 7 MESURES D'URGENCE**
L'art de gérer des situations extraordinaires
Réduire les impacts en se préparant au pire
- 9 PROMOTION DE LA SANTÉ**
CIRCUIT ouvre grand ses portes
- 10 RECHERCHE**
Lancement du réseau Ne3LS sur
les nanotechnologies
- ENCART**
Grandir en santé :
le point sur les stationnements

Sommaire complet à la page 2



Maude Beaulieu-Lahaie, infirmière
Chirurgie



Stéphanie Tessier, infirmière auxiliaire
Chirurgie



Bryan Provost, infirmier clinicien
Soins pédiatriques intégrés



Catherine Cantin, infirmière praticienne spécialisée
Néonatalogie



Karine Bouchard, conseillère en soins infirmiers
Programme de pédiatrie spécialisée



Louise Garand, coordonnateur
Néonatalogie



Julie Lemaire, assistante infirmière chef
Oncologie

Du 8 au 14 mai 2011
C'est la Semaine de l'infirmière!

Page 4

AVIS DE NOMINATION



Carine Daurat
 Directeur adjoint intérimaire
 Direction de la promotion de la santé
 En fonction depuis le 26 avril



Martin Forest
 Chef professionnel – Orthophonie et audiologie
 Direction des services cliniques
 En fonction depuis le 12 avril



Mélanie Lafleur
 Chef de service – Microbiologie et
 biologie moléculaire
 Direction des affaires médicales et
 universitaires
 En fonction depuis le 28 mars



Hugues Mercusot
 Chef des opérations
 Direction des technologies, ressources
 informationnelles et génie biomédical
 En fonction depuis le 18 avril



Anne Belliveau
 Coordonnateur de projets - Bureau de projet
 Planification et développement
 Bureau de la direction générale
 En fonction depuis le 11 avril

Félicitations!

Interbloccs

Interbloccs est publié dix fois par année par le Bureau de la direction générale - Communications et affaires publiques du CHU Sainte-Justine.

Disponible sur notre site : www.chu-sainte-justine.org

Éditrice : Louise Boisvert, adjointe au directeur général

Coordination des contenus : Josée Lina Alepin

Comité de rédaction : Josée Lina Alepin, Mélanie Dallaire, Chantale Laberge, Nicole Saint-Pierre, Chantal St-André, Véronique Simoneau

Révision : Jocelyne Piché

Conception de la grille graphique : Quatre Quarts

Graphisme : Norman Hogue

Photographie : Stéphane Dedelis, Marie-Michelle Duval-Martin, Charline Provost

Impression : QuadriScan

Vous pouvez joindre l'équipe d'Interbloccs par courriel à : interbloccs.hsj@ssss.gouv.qc.ca ou par téléphone au 514 345-4663

Reproduction permise avec mention de la source

Photographies de la page couverture : Stéphane Dedelis

Dans ce numéro

	page
Avis de nomination	2
L'édito de... Fabrice Brunet	3
J'aimerais vous parler des... infirmières et des infirmières auxiliaires	3
Du 8 au 14 mai 2011, c'est la Semaine de l'infirmière!	4
Le Salon de la qualité et de l'innovation : Une occasion de célébrer l'excellence de nos pratiques	5
Quand assez, c'est assez : Déterminants cliniques et éthiques pour établir la fréquence et la durée des interventions	5
À vous la parole : Le personnel de Sainte-Justine et du CRME? Des gens de valeur!	6
Mesures d'urgence : Les mesures d'urgence, l'art de gérer des situations extraordinaires Réduire les impacts en se préparant au pire	7
J'aimerais vous dire	8
Fondation : 50 000 adeptes = 5000 toutous = 50 000 mercis!	8
Promotion de la santé : CIRCUIT ouvre grand ses portes	9
Opération Enfant Soleil octroie plus de 6,6 millions de dollars aux grands centres universitaires pédiatriques	10
Recherche : Lancement du réseau Ne3LS sur les nanotechnologies	10
Environnement : L'exposition au mercure et votre santé	11
CRME : L'éco-énergie au CRME : du projet à la réalité	11
Enseignement : Nouvelle parution aux Éditions du CHU Sainte-Justine	12
Des nouvelles du Réseau universitaire intégré de santé	12

L'ÉDITO DE...



Fabrice Brunet, directeur général du CHU Sainte-Justine

La recherche au CHU Sainte-Justine

Du fait de son caractère mère-enfant, le CHU Sainte-Justine offre au Centre de recherche une occasion unique d'améliorer la santé du futur citoyen en intégrant les aspects génétiques et environnementaux.

Le Centre de recherche et ses 1200 membres donnent au CHU, à la population et au Québec, un lieu de développement et d'évaluation des connaissances directement appliquées aux mères, aux enfants et aux adolescents.

Les équipes de chercheurs donnent vie à ces connaissances au sein des pôles et des axes d'excellence et permettent d'envisager un neurodéveloppement harmonieux et une amélioration des maladies musculosquelettiques. Elles permettent aussi de réduire la mortalité et la morbidité des maladies immunologiques, hémato-oncologiques et métaboliques, de mettre au point de nouvelles thérapies et de mieux comprendre les mécanismes génétiques.

Ces équipes de chercheurs travaillent dans le domaine de la santé publique et dans celui de la périnatalogie afin de diagnostiquer précocement, de traiter et de prévenir des maladies chroniques. C'est aussi dans la dimension de la recherche que les équipes interviennent aujourd'hui pour permettre aux enfants présentant une déficience d'avoir une vie la plus normale possible, intégrée dans leur environnement.

Mais le Centre de recherche, c'est aussi des individus enthousiastes, animés d'une curiosité scientifique et d'un esprit d'équipe, capables de se mobiliser pour de grandes causes. Ce sont des individus qui n'hésitent pas à participer à la levée de fonds à travers des actions variées, tels la course cycliste, l'escalade de sommets ou l'affrontement direct avec les anciens joueurs du Canadien.

Le Centre de recherche, c'est aussi des étudiants qui contribuent au développement du savoir, qui apportent leur jeunesse et leur enthousiasme et qui n'hésitent pas à *challenge* leurs aînés.

Ce sont également des enseignants qui guident les plus jeunes, qui leur expliquent les méandres de carrières de recherche difficiles, souvent mal reconnues par les autres professionnels de la santé. Ce sont des techniciens de très haut niveau, passés maîtres dans l'art d'utiliser des technologies de pointe sans cesse renouvelées. C'est aussi des entrepreneurs qui valorisent, par la publication et la commercialisation, les résultats de leurs travaux pour le plus grand bénéfice de la population du CHU et du Québec.

En un mot, le Centre de recherche c'est le « U » du mot CHU. C'est un acteur majeur pour remplir notre mission qui est d'améliorer la santé des mères, des enfants et des adolescents du Québec.

J'aimerais vous parler des...

... infirmières et des infirmières auxiliaires.

Le mois de mai est un mois qui permet de célébrer les infirmières et les infirmières auxiliaires au Québec. J'aimerais dire à chacune d'entre elles combien j'apprécie la qualité de leur travail, les qualités humaines dont elles font preuve au quotidien et leur très grande compétence.

J'aimerais leur dire un grand merci, non pas uniquement durant ces quelques jours de célébration, mais à tous les jours et aussi au cours de ces journées parfois difficiles où elles apportent aux patients, aux familles et à leurs collègues toute leur énergie, tout leur savoir-faire et tout leur savoir-être.

J'aimerais en tant que médecin souligner leur contribution exceptionnelle au sein des équipes qu'elles soutiennent jour après jour et dont elles sont la clé de voûte.

J'aimerais leur dire que, lorsqu'elles sont dans une situation difficile, pour des motifs professionnels ou personnels, elles peuvent compter sur l'équipe de direction pour les soutenir.

À chacune d'entre elles nous réitérons notre profonde appréciation.



Du 8 au 14 mai 2011 C'est la Semaine de l'infirmière!

Par le comité organisateur de la Semaine de l'infirmière



Catherine Cantin



Bryan Provost



Stéphanie Tessier



Karine Bouchard

Mai, mois des lilas, des belles journées ensoleillées... et des activités de la Semaine de l'infirmière au CHU Sainte-Justine.

Encore cette année, le comité organisateur tient à souligner cette semaine où la profession infirmière, « Experts de toujours », est mise à l'honneur. Plusieurs activités, plus intéressantes les unes les autres, vous sont proposées :



Julie Lemaire



Louise Garand

Lundi

La semaine débute avec une conférence scientifique durant l'heure du midi à l'amphithéâtre Justine-Lacoste Beaubien. Mme Sylvie Charrette vous présentera les résultats de son projet de maîtrise sur la gestion de la douleur chez la clientèle ayant un problème de scoliose.

Mardi

Le Comité de la Relève Infirmière vous invite à participer au jeu Pyramide qui aura lieu dans le hall d'entrée de l'hôpital.

Mercredi

Au cours de la journée, les membres du comité et de la Direction des soins infirmiers circuleront dans les unités afin de vous offrir une petite douceur.

Jeudi

La deuxième édition du Gala du CII sera présentée le 12 mai, Journée internationale des infirmières. Venez célébrer dans une ambiance festive vos lauréats de la soirée. C'est un rendez-vous à la salle Marcelle-Lacoste dès 17 heures.

Vendredi

Et pour clore cette formidable semaine, Dr Clown vous propose une conférence-midi à l'amphithéâtre Albert-Royer.



Maude Beaulieu-Lahaie

Membres du comité organisateur

- Denis Blais
- Karine Charbonneau
- Claudia Chavez
- Louise De Grandpré
- Renée Descôteaux
- Josée Florent
- Isabelle Girard
- Samira Harakat
- Geneviève Harbec
- Annie Lacroix
- Isabelle Langevin
- Amélie Ouellet
- Julie Paquette
- Marie-Pier Pelletier
- Nathalie Pigeon
- Catherine Roberge
- Stéphanie Vézina

Suivez le programme complet des activités dans l'intranet.

Le Salon de la qualité et de l'innovation : Une occasion de célébrer l'excellence de nos pratiques

Par Louis Rocheleau, coordonnateur intérimaire à la gestion de la qualité et des risques

Vous avez développé des pratiques novatrices qui mettent l'accent sur la sécurité et une prestation de services de haute qualité? Vous avez le goût de les faire connaître à vos collègues, vos clients et vos partenaires? Vous souhaitez savoir ce qui se fait de mieux au CHUSJ?

Le premier Salon de la qualité et de l'innovation du CHU Sainte-Justine, qui aura lieu le 5 octobre prochain, sera un rendez-vous de choix qui permettra aux équipes de...

- faire connaître leurs initiatives;
- identifier leurs pratiques exemplaires en vue de la démarche d'agrément;
- se démarquer et de courir la chance de gagner une bourse afin de présenter leur projet dans le cadre d'un colloque d'envergure nationale ou même internationale.

Soyez du nombre des exposants!

Toutes les directions et tous les services peuvent soumettre une proposition. Tous les détails en lien avec l'inscription sont disponibles dans l'intranet sous la rubrique **L'organisation/ Les Directions/ Direction de la qualité et risques**. Les propositions doivent être transmises à l'attention de Louis Rocheleau, au plus tard le 10 juin 2011.

Un jury évaluera les présentations et l'équipe gagnante recevra une bourse afin de présenter son projet dans le cadre d'un colloque de son choix. Au plaisir de se retrouver nombreux le 5 octobre prochain!

Salon
de la qualité
et de l'innovation
2011

Les pratiques exemplaires

Agrément Canada considère certaines pratiques dignes de mention parce qu'elles constituent des exemples de leadership exceptionnel dans le milieu. Celles-ci sont appelées des pratiques exemplaires. Elles mettent l'emphase sur la sécurité et une prestation de services de haute qualité et possèdent les caractéristiques suivantes :

- originales et novatrices;
- on peut en démontrer l'efficacité;
- liées aux normes d'Agrément Canada;
- peuvent être adaptées à d'autres établissements.

Quand assez, c'est assez : Déterminants cliniques et éthiques pour établir la fréquence et la durée des interventions

Par Kristine Vitez, coordonnateur aux affaires multidisciplinaires,
Élaine Garand, chef de service, Bonita Laau, gestionnaire clinico-administratif

Les listes d'attente et notre capacité à répondre aux besoins de la clientèle sont des sujets de préoccupation pour les professionnels ainsi que pour l'établissement. Dans le contexte de rationalisation des ressources et de souci d'efficacité, le temps est venu de se pencher sur les considérations cliniques et éthiques en lien avec la détermination de la fréquence et de la durée des interventions. Nous avons invité **Dr Rebecca Reder de l'Hôpital pour enfants de Cincinnati** à venir nous présenter leur démarche visant à réduire l'attente des patients et à augmenter l'accès aux services professionnels.

D'entrée de jeu, Dr Reder nous a rappelé que le délai d'attente pour qu'un jeune accède aux services professionnels et l'augmentation croissante du nombre de jeunes en attente doivent interpeller l'institution, les professionnels, le patient ou sa famille, qui ont la responsabilité de trouver ensemble des solutions concrètes et durables. D'emblée, les questions éthiques sont à prendre en considération et s'articulent autour des notions de justice distributive, de bienfaisance et de devoir professionnel.

Le modèle présenté préconise une implication significative des familles dans le



Dr Rebecca Reder, directeur clinique, division d'ergothérapie et de physiothérapie, Hôpital pour enfants de Cincinnati

plan d'intervention qui peut mener au besoin de développer la capacité d'autogestion. Ce sont deux responsabilités essentielles à l'atteinte des objectifs. De la part des professionnels, la qualité de la prestation des services doit être assurée par des interventions basées sur les meilleures pratiques et les données probantes.

Suite à la présentation de Mme Reder, les professionnels seront mis à contribution afin de voir comment tirer profit de l'expérience de l'Hôpital pour enfants de Cincinnati.



À VOUS LA PAROLE

Le personnel de Sainte-Justine et du CRME Des gens de valeur!

Par Josée Lina Alepin, conseillère en communication

La collaboration? Le respect? L'engagement? La quête de l'excellence? Quelle valeur organisationnelle vous tient à cœur?

C'est la question que nous vous avons posée le 11 février dernier, lors d'un *vox-pop* organisé pour la Journée du personnel. Nous vous invitons à visionner ces quelques vidéos dans notre site **intranet** pour découvrir ce qui touche nos collègues.

L'engagement auprès des mères et des enfants :



Brigitte Leblanc
Ergothérapeute, CRME

Francine L'Abbé
Agent aux opérations -
Sécurité

La quête de l'excellence :



Marie-Claire Rondeau
Audiologiste, CRME

Caroline Lemay
Technologiste médicale

Le respect de l'individu :



Tsouria Mesnaoui
Préposée au service
alimentaire

Dr Marie Laberge Malo
Physiatre et pédiatre

L'esprit de collaboration :



Erby Joseph
Préposé au transport

Marie-Ève Beauséjour
Psychologue, CRME

Nous, nos valeurs...

Vous avez été nombreux, le 11 février, à vous faire photographier avec une, deux et même les quatre valeurs organisationnelles! « Zieutez » le tout dans l'intranet.



MESURES D'URGENCE

Les mesures d'urgence, l'art de gérer des situations extraordinaires

Par Julie Carpentier, chef du service de sécurité et des mesures d'urgence et coordonnateur des mesures d'urgence

Les mesures d'urgence, c'est la prise de mesures extraordinaires, qui mobilisent des ressources additionnelles, afin de faire face à un défi urgent et ayant des conséquences probables importantes sur l'organisation. Ce pourrait être un incendie, un déversement de produits dangereux, un événement météorologique majeur, un colis suspect, etc.

À ces situations déstabilisantes, on se prépare en mettant sur pied un plan de mesures d'urgence (PMU) composé

d'une évaluation des risques, du processus de mobilisation, de la hiérarchie d'urgence et de plans particuliers d'intervention (PSI) propres à chaque risque. Chacun de ces plans particuliers d'intervention comporte quatre dimensions, soit la prévention d'un risque, la préparation à une urgence, l'intervention durant une urgence et le rétablissement suite à l'urgence.

Pour orchestrer le déploiement de ces mesures d'urgence, le CHUSJ compte

sur un coordonnateur des mesures d'urgence. En tant que chef du Service de sécurité et des mesures d'urgence, c'est à moi que revient cette tâche. Ainsi, lorsque la situation dépasse les capacités des ressources en place et que le plan de mesures d'urgence doit être déclenché, c'est mon téléavertisseur (ou celui de mon remplaçant) qui sonne!

Ne manquez pas ma prochaine chronique dans l'Interblocs pour mieux connaître les choses à faire lors de différentes situations d'urgence!

À bientôt!

Réduire les impacts en se préparant au pire

Par Pascal Lessard, conseiller en mesures d'urgence, Direction des services techniques et de l'hébergement

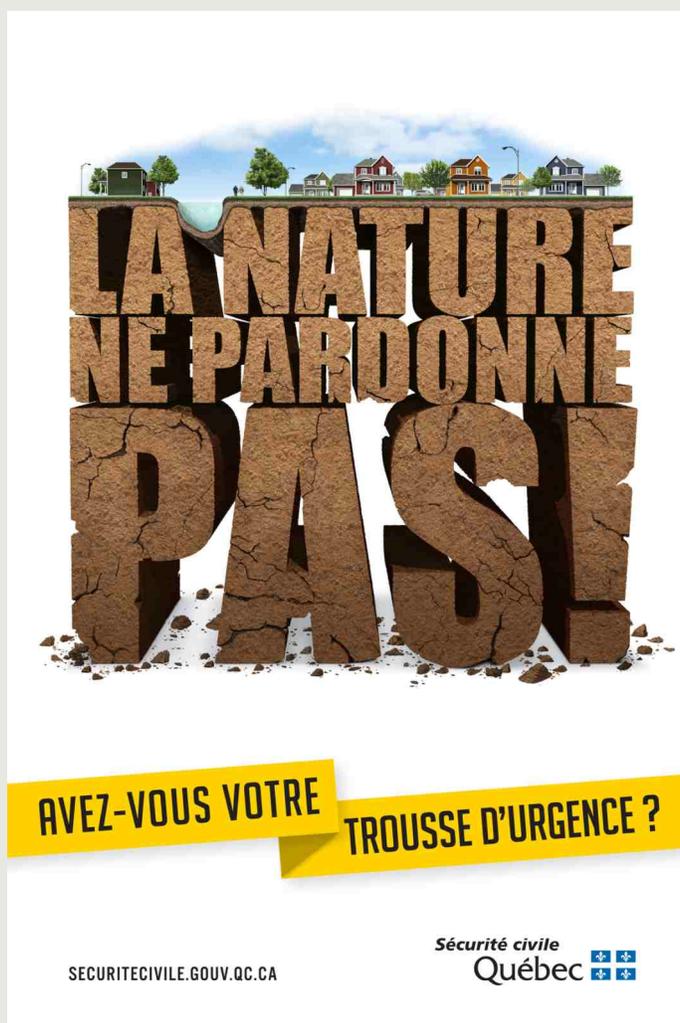
Le printemps est bien sûr synonyme de beau temps, mais aussi de débordements de rivières et du retour de la Semaine de la sécurité civile, du 1^{er} au 7 mai. Cet événement est organisé par le ministère de la Sécurité publique et vise à sensibiliser la population et les organisations à l'importance de se préparer pour faire face à diverses situations d'urgence. Cette année le thème est *La nature ne pardonne pas!* Avez-vous votre trousse d'urgence? En effet, chaque citoyen devrait posséder une trousse d'urgence capable de subvenir à ses besoins pour une période de 72 heures et il en va de même pour les organisations.

Durant cette semaine, le CHU Sainte-Justine ne sera pas en reste, car tous les jours les mesures à prendre pour prévenir et se préparer à un code d'urgence particulier seront mises de l'avant.

Et puisqu'il est question de préparation, mentionnons que suite aux travaux de révision des codes rouge (incendie) et vert (évacuation) du plan des mesures d'urgence par le Comité de planification des mesures d'urgence, la période de formation du personnel débutera prochainement.

Tant lors d'un incendie que d'une évacuation, nous avons tous un rôle à jouer et des formations appropriées à chaque groupe d'emplois seront dispensées afin d'être collectivement prêts pour les exercices d'incendie et d'évacuation qui auront lieu cet automne.

Bonne préparation!





J'AIMERAIS VOUS DIRE

Bonjour,

Au mois de janvier, mon fils est né prématuré à Ste-Justine. (...) J'ai moi-même profité des bons soins de Ste-Justine ou j'ai du être hospitalisée 3 semaines avant d'être suivie à la maison par une merveilleuse infirmière de la Gare-Do.

Je ne pourrai jamais remercier assez Ste-Justine pour tout ce qu'ils ont fait.

Grâce à toute l'équipe, mon fils vit... Ça en dit tellement. Il a reçu l'un des 5000 toutous, il était le numéro 2586. Ce toutou, je vais le conserver en bon état pour lui. Quand il sera un adulte grand et fort, je vais pouvoir lui remettre en lui disant qu'il doit tout ce qu'il ya de beau à être en vie à Ste-Justine.

Je vous fait parvenir une photo de mon petit champion Thomaj et son toutou. Merci.

Marie



FONDATION

50 000 adeptes = 5000 toutous = 50 000 mercis!

Par Michel Lemay, directeur adjoint, Direction des services cliniques, et coordonnateur Planetree



C'est fait, on a remis le dernier toutou aux 5000 patients du CHU Sainte-Justine. Les enfants du Centre de réadaptation Marie Enfant ont également tous été choyés et, à lire les commentaires des parents, l'initiative a porté!

On parle du toutou comme d'un cadeau irremplaçable qui rappellera la vie durant, les bons soins reçus à Sainte-Justine. On parle du toutou comme d'un comparse qui a accompagné l'enfant dans ses meilleurs comme dans ses pires moments. On parle d'une opération à l'image de Sainte-Justine et de son personnel : humaine et chaleureuse.

Des dizaines d'employés volontaires répartis dans les services d'admission, dans les unités de soins, de l'équipe des communications, sans oublier la très belle participation des services bénévoles et des services techniques, ont piloté ensemble l'opération de main de maître. Vous êtes de véritables artisans de l'humanisation des soins qui, sans vous, ne saurait exister.

À vous tous et au nom de tous ces patients,
50 000 M-E-R-C-I-S!

PROMOTION DE LA SANTÉ

CIRCUIT ouvre grand ses portes

Par Nicole Saint-Pierre, conseillère en communication

Inauguré lors de l'ouverture officielle du Centre de promotion de la santé en mars 2010, CIRCUIT, le Centre pédiatrique d'intervention en prévention et réadaptation cardiovasculaire du Centre de promotion de la santé, accueille des enfants et des adolescents, âgés de 5 à 17 ans faisant partie d'une population à risque cardiovasculaire, et leurs familles.

Jusqu'à maintenant, cette clientèle se limitait aux enfants qui lui étaient référés par les cliniques des services de génétique et de pédiatrie générale du CHU Sainte-Justine. À ce jour, une quarantaine de références ont été adressées, dont près de la moitié a débuté les étapes d'évaluation et d'intervention.

Avec la mise en place de tous les membres de l'équipe, un processus bien rodé et l'arrivée d'un deuxième kinésologue, CIRCUIT est maintenant prêt à recevoir davantage de familles qui pourront lui être désormais référées par les autres cliniques de l'hôpital.

Rappelons que **CIRCUIT a pour mission** d'offrir à ces enfants à risques cardiovasculaires et à leurs familles des stratégies d'intervention personnalisées en lien avec les ressources et infrastructures sportives et éducatives de leur milieu, afin d'optimiser leur niveau d'activités physiques et de santé.

Cet encadrement à la carte est centré sur le milieu de vie du jeune. **Lors d'une première rencontre**, l'équipe procède à une évaluation de sa pratique d'activités physiques, de sa condition physique, de ses motivations face à l'activité physique et ses préférences. On lui remet des instruments (GPS, accéléromètre avec moniteur de fréquence cardiaque) afin d'évaluer son niveau d'activités et son environnement.

Lors de la deuxième rencontre, un plan d'action est établi afin d'aider le jeune à devenir plus actif tout en ayant du plaisir à réaliser son programme. Un suivi à distance permet de proposer rapidement des ajustements au plan d'action.

À la troisième rencontre, soit environ 6 mois après le début de l'intervention, l'équipe évalue les progrès et met à jour le plan d'action. Le jeune sera suivi pour une période de deux ans.

Enfin, **lors de la rencontre finale**, on reprend les évaluations initiales afin de décider ensemble du suivi à long terme qui sera individualisé selon les besoins et les désirs de la famille.



Nicolas Lecault, 10 ans, participe au programme CIRCUIT sous la supervision de France Biron, coordonnatrice clinique et kinésologue et Maxime St-Onge, kinésologue, dans la salle d'entraînement située au 5757 Decelles.

Comment avoir accès à CIRCUIT?

L'accès à CIRCUIT débute par l'identification des familles dans les cliniques. Si vous identifiez des familles qui pourraient bénéficier du programme CIRCUIT, vous pouvez leur remettre un dépliant d'information sur les services offerts et faire parvenir une requête de consultation par courrier interne à : Programme dyn@mo, Centre CIRCUIT, 5757 Decelles, bureau 102.

Pour renseignements et vous procurer des copies du dépliant d'information : circuit.saintejustine@gmail.com Tél : 514 345-4985

À noter : les locaux de CIRCUIT ne sont pas situés à l'intérieur de l'hôpital, mais au Centre de promotion de la santé, 5757 Decelles.

La mise sur pied de CIRCUIT a été rendue possible grâce à **l'engagement de plusieurs donateurs** : la Fondation Groupe Forzani, la Fondation Bon Départ de Canadian Tire du Québec, la Banque Scotia, la Fondation des Canadiens pour l'enfance, Metro, la Financière Sun Life, Midtown, le Sporting Club Sanctuaire, La Fondation des maladies du cœur du Québec.

Opération Enfant Soleil octroie plus de 6,6 millions de dollars aux grands centres universitaires pédiatriques

Par Mélanie Dallaire, conseillère en communication – relations média

Grâce à la générosité des Québécoises et des Québécois, Opération Enfant Soleil a remis **3 302 430 \$** au CHU Sainte-Justine, le 5 avril dernier.

Cette somme servira au financement de la 3 Tesla Opération Enfant Soleil, un appareil de résonance magnétique extrêmement précis. De plus, cet octroi sera investi dans l'acquisition de nouvelles technologies permettant d'administrer les médicaments aux enfants de façon plus personnalisée, contribuant ainsi à l'amélioration continue de la qualité et à la précision des soins qui leurs sont offerts.

De gauche à droite : Mme Ginette Charest, présidente et directrice générale, OES, Mme Anière Lecoq, présidente et directrice générale, Fondation CHU Sainte-Justine, Dr Marc Girard, directeur de la Direction des affaires médicales et universitaires (DAMU) et M. Michel Pauzé, vice-président, Opération EnfantSoleil.



RECHERCHE

Lancement du réseau Ne3LS sur les nanotechnologies

Par Charles-Anica Endo, directeur général, et Renaldo Battista, directeur scientifique, réseau Ne3LS

Le lancement du réseau Ne3LS (réseau de connaissances sur les aspects **É**thiques, **E**nvironnementaux, **É**conomiques, **L**égaux et **S**ociaux des **N**anotechnologies) a eu lieu le 9 mars dernier, en présence de nombreux invités d'honneur, dont le **Dr Fabrice Brunet**, directeur général du CHU Sainte-Justine, le **Dr Guy Rouleau**, directeur du Centre de recherche du CHU Sainte-Justine, le **Dr Joseph Hubert**, vice-recteur à la recherche et aux relations internationales de l'Université de Montréal, **M. Yves Joannette**, président-directeur général du Fonds de la recherche en santé du Québec (FRSQ), et **M. Luc Castonguay**, directeur de la recherche collégiale et universitaire au ministère du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation (MDEIE).

Ce lancement a aussi été l'occasion d'annoncer les récipiendaires des subventions octroyées dans le cadre du premier appel de projets pilotes du réseau Ne3LS.

Le réseau, dont le but principal est de servir de vigie au développe-



ment et aux activités de recherche en nanotechnologies, est le fruit d'une concertation entre les Fonds de recherche du Québec, le MDEIE, l'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail et NanoQuébec.

Le réseau voit grand : il compte soutenir davantage de projets lors de son prochain concours à l'automne 2011 et les préparatifs vont bon train pour un symposium international prévu pour l'automne 2012.

Pour en savoir plus : <http://www.ne3ls.ca/>

De gauche à droite : Renaldo Battista (réseau Ne3LS), Charles-Anica Endo (réseau Ne3LS), Catherine Beaudry (réseau Ne3LS), Luc Castonguay (MDEIE), Marie Larue (IRSST), Joseph Hubert (Université de Montréal), Marie-Hélène Parizeau (réseau Ne3LS), Guy Rouleau (Centre de recherche CHU Sainte-Justine), Céline Lafontaine (Université de Montréal) et Yves Joannette (FRSQ).

Absents de la photo : Fabrice Brunet (CHU Sainte-Justine), Claude Emond (réseau Ne3LS) et Richard Martel (Université de Montréal).

ENVIRONNEMENT

L'exposition au mercure et votre santé

Par Chantal Jacob, M.Env et DGE, conseillère en environnement,
Direction des services techniques et de l'hébergement



La toxicité du mercure est connue depuis l'Antiquité. Chez l'être humain, les effets toxiques du mercure dépendent de l'état physique et de la voie d'exposition.

Le bris d'un équipement (ex. : thermomètre, sphygmomanomètre) contenant du mercure élémentaire (liquide argenté), nous expose aux vapeurs nocives de cette substance incolore et inodore. Suite à une exposition chronique (long terme), des troubles respiratoires et des érythèmes cutanés peuvent apparaître.

Tout comme le mercure élémentaire, les solutions mercuriques (ex. : méthylmercure) peuvent être absorbées à travers la peau en petite quantité. En l'absence d'une hotte chimique, l'utilisation des équipements de protection personnelle (masque, gants, sarrau) est certes la meilleure façon de se protéger.

Notre gestion du mercure

Pour limiter l'exposition à cette substance dangereuse, le CHU Sainte-Justine a adopté une **politique de gestion du mercure** en 2002. Le CHU a donc remplacé tous les thermomètres et sphygmomanomètres contenant du mercure par des fournitures exempts de cette matière.

Quelques solutions mercuriques doivent encore être utilisées pour établir des diagnostics pour nos patients et pour la recherche.

Depuis l'introduction de cette politique, il est interdit de conserver et d'introduire des équipements ou fournitures contenant du mercure lorsque des solutions de rechange existent.

CRME

L'éco-énergie au CRME : du projet à la réalité

Par Denis Leroux, adjoint au chef des installations matérielles, Direction des services techniques et de l'hébergement



Le projet éco-énergétique du CRME vise l'amélioration de ses installations énergétiques et la réduction de la facture d'exploitation de son bâtiment. Depuis ses débuts, en 2008, en collaboration avec la firme Écosystem, d'importants travaux ont été réalisés pour le plus grand bien de notre organisation et celui de notre planète.

- **La récupération de chaleur et chauffage efficace de l'eau**

Avant le projet, le CRME était chauffé avec de la vapeur. Le système a été transformé pour utiliser l'eau chaude. Une chaudière à haute efficacité a été installée, ainsi qu'une thermopompe. Résultat : les chaudières au gaz sont moins sollicitées, la consommation diminue, ainsi que les rejets de gaz à effet de serre. De plus, des chauffe-eau instantanés ont été installés pour chauffer l'eau domestique et l'eau de la buanderie.

- **L'optimisation de la buanderie**

Avant le projet, la buanderie du CRME utilisait la vapeur pour chauffer l'eau des laveuses et l'air des sècheuses. Les nouvelles laveuses sont alimentées à l'eau chaude et les nouvelles sècheuses au gaz naturel. Celles-ci consomment moins, accomplissent automatiquement (ou éliminent) certaines tâches pénibles et dégagent moins de chaleur que les anciennes.

- **L'implantation de contrôles centralisés**

Le projet a permis de centraliser et d'améliorer le contrôle du chauffage, de la climatisation et de la ventilation du CRME. À partir d'un ordinateur, on ajuste en temps réel le fonctionnement des équipements en lien avec l'occupation ou la température extérieure.

Notez que la totalité des coûts de mise en œuvre du projet sera remboursée à partir des économies générées par les améliorations réalisées au CRME et qu'une campagne de sensibilisation à l'économie d'énergie y est présentement en cours.

Pour plus de renseignements : www.crme-eco.com

Nouvelle parution aux Éditions du CHU Sainte-Justine

Par Louis-Luc Lecompte, chef de service, Direction de l'enseignement

AVANT ET APRÈS BÉBÉ - Exercices et conseils



Chantale Dumoulin, physiothérapeute

Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents

2011 - 192 pages - 19,95 \$

Ce guide pratique, qui est une mise à jour, en un seul volume, des titres fort populaires *En forme en attendant bébé* et *En forme après bébé*, s'adresse aux mamans qui souhaitent vivre leur grossesse et les mois qui suivent de la façon la plus harmonieuse possible. En intégrant à leur quotidien le programme d'exercices simple et complet qu'il propose, elles seront en mesure d'améliorer durablement leur qualité de vie pendant et après la grossesse.

Accompagnés d'une série de photographies explicatives, les exercices décrits et les nombreux conseils prodigués dans cet ouvrage leur permettront notamment de maximiser leur énergie, de sou-

lager les inconforts dus aux multiples changements physiques qu'elles vivent, de faciliter l'accouchement de même que de prévenir certains problèmes de santé comme le déclin de la forme musculaire et cardiovasculaire, le diabète de grossesse et l'hypertension artérielle.

Chantale Dumoulin est physiothérapeute, chercheur à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal et professeur agrégé à l'École de réadaptation de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Elle donne également des conférences, conseillant de nombreuses mères et femmes enceintes.

RÉSEAU UNIVERSITAIRE INTÉGRÉ DE SANTÉ

Nouvelles du RUIS

Crachez avant de craquer

Selon Sonia Lupien et Robert-Paul Juster du Centre d'études sur le stress humain de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, votre sang et le niveau d'une hormone dans votre salive pourraient révéler si vous êtes sur la voie de l'épuisement professionnel.

www.hlhl.qc.ca/recherche/actualites

Des chercheurs étudiant une maladie génétique rare effectuent une percée importante

En travaillant avec des Canadiens d'ascendance française qui souffrent d'une maladie génétique rare, des chercheurs ont découvert comment trois gènes contribuent à une croissance anormale. Cette percée améliore notre compréhension de plusieurs désordres, dont le retard de la croissance fœtale et infantile et le cancer.

www.nouvelles.umontreal.ca/recherche/sciences-de-la-sante

RÉSEAU UNIVERSITAIRE
INTÉGRÉ DE SANTÉ



Des centres hospitaliers plus verts?

Voici une réalité paradoxale trop souvent ignorée: les centres hospitaliers, par leur taille imposante et par la quantité de produits toxiques qu'ils doivent utiliser, contribuent de façon substantielle à la pollution des grandes villes et, de ce fait, deviennent des vecteurs de maladies environnementales qu'ils ont pour mission de soigner.

www.nouvelles.umontreal.ca/recherche/sciences-de-la-sante