

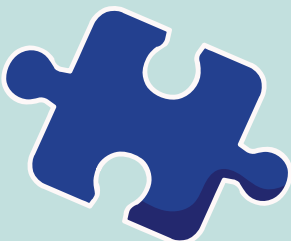
Hospitalisation et séjour prolongé

Accompagner son enfant autiste à l'hôpital

L'état de santé de votre enfant nécessite une hospitalisation. Voici quelques conseils et stratégies afin de l'aider à s'adapter au nouvel environnement que constitue sa chambre d'hôpital et aux soins qui pourraient durer plusieurs jours.

Quoi faire en cas d'hospitalisation ou de séjour prolongé ?

- 1.** Avisez l'équipe soignante de la façon utilisée par votre enfant pour communiquer (par gestes, verbalement, pictogrammes, appareil de suppléance à la communication, etc.), de ses aversions et de ses besoins.
- 2.** Nous vous recommandons d'informer vos intervenants (CLSC, CRDI) de l'hospitalisation de votre enfant et de les impliquer si cela est jugé nécessaire. En cas de besoin, d'agitation ou d'anxiété, le personnel ainsi que vous-même pourrez bénéficier de leur collaboration.
- 3.** Reproduisez autant que possible l'environnement et la routine de la maison, par exemple en maintenant les mêmes heures de lever et de coucher. L'intensité de l'éclairage et l'emplacement du mobilier peuvent être modifiés selon les besoins de votre enfant. N'hésitez pas à adresser ces demandes au personnel soignant si vous jugez que votre enfant bénéficierait de ce type d'adaptations.
- 4.** Permettez-vous d'apporter des jouets ou des articles de la chambre de votre enfant (affiches, literie, etc.), surtout s'il apprécie ou exige, par exemple, une texture précise de draps ou de couvertures.
- 5.** Si votre enfant ne tolère pas la jaquette d'hôpital, demandez si des adaptations peuvent être proposées (ex. : retirer l'étiquette, porter la jaquette uniquement pour un soin précis, rouler les manches, porter un chandail par-dessus, etc.).
- 6.** Apportez un album photo de la famille et des amis de la classe. Ces photos seront précieuses si votre enfant n'a pas la possibilité de voir les personnes qui lui sont chères pendant une période prolongée.



7. En cas d'intervention chirurgicale annoncée, préparez votre enfant en lui expliquant les soins en fonction de sa compréhension, en utilisant des images ou un scénario social (<https://ib.santebd.org/>).
8. Diminuez votre stress. Sollicitez les gens de confiance de votre entourage afin qu'ils vous aident avec la vie familiale qui se poursuit en parallèle de l'hospitalisation (fratrie, courses hebdomadaires, achats urgents, etc.).
9. Vous pouvez aussi demander la présence d'un bénévole de l'hôpital si vous avez besoin de répit. Informez-le des préférences de votre enfant ainsi que de la meilleure façon d'entrer en contact avec lui.

Une période d'hospitalisation est un stress en soi. N'hésitez pas à demander de l'aide si vous en ressentez le besoin. Félicitez-vous, ainsi que votre enfant, pour vos efforts d'adaptation à une situation qui est souvent imprévue et difficile.

Conseil d'un parent

Durant l'hospitalisation, évitez autant que possible d'avoir des conversations qui pourraient attrister ou apeurer votre enfant, comme des conversations au sujet de vos craintes, de vos inquiétudes, de votre peine, des résultats de tests, de diagnostics, etc.

*Idée originale : Katia Elkouby, Audrey Duquette, Jasmine Paradis, psychoéducatrices ;
Lucrece Filsidort, parent et préposée aux bénéficiaires
Révision : Valérie Leclair, chef de service professionnel*

