

# EXEMPLE

## Conseils spécifiques pour les asthmatiques allergiques aux animaux



**RQAM**

RÉSEAU QUÉBÉCOIS  
DE L'ASTHME ET DE LA MPOC  
*La référence des professionnels  
en santé respiratoire*

*Les conseils qui suivent s'adressent aux asthmatiques allergiques aux animaux.*

---

La mesure la plus efficace est de se **séparer des animaux auxquels la personne est allergique.**

Il est faux de croire qu'il existe des animaux qui ne provoquent pas d'allergies.

Un grand ménage de la maison est par la suite nécessaire et notez que *les allergènes d'animaux peuvent persister jusqu'à 6 mois après le départ de l'animal.*

---

S'il est impossible de se séparer de l'animal, gardez-le à l'extérieur de la maison. Évitez tout contact avec les animaux auxquels vous êtes allergique (même à l'école, à la garderie, ou en visite.)



# EXEMPLE



---

## Rédaction

Rachel Rouleau, M.Sc., pharmacienne en collaboration avec :  
Denis Bérubé, MD, pneumologue-pédiatre, Myriam Brisson, infirmière  
Suzanne Durocher, infirmière, Sylvie Laporte, inhalothérapeute  
Chantal Lemire, MD, allergologue-pédiatre, Francisco Noya, MD, allergologue-pédiatre  
Andrée Turenne, infirmière

## Révision

Groupe de référence asthme pédiatrique du RQAM  
Groupe de référence asthme adulte du RQAM  
Parents d'enfants asthmatiques du CHUS

Approuvé par le Comité scientifique du RQAM en mai 2006

© RQAM