



Préparation à faire

- [Examens préparatoires](#)
- Faire une [liste des médicaments](#) pris par le patient
- Vérifier la validité de la carte d'assurance maladie – [informations supplémentaires](#)
- Vérifier la validité de la carte d'hôpital – [informations supplémentaires](#)
- Vérifier que le carnet de santé du patient est à jour
- Identifier au nom du patient les items qui seront apportés – [Quoi apporter](#)
- Planifier un retour à la maison idéalement en voiture ou en taxi
 - L'utilisation du transport en commun n'est pas recommandée
- Puisqu'il n'est pas permis d'emmener la fratrie :
 - Prévoir une gardienne pour la fratrie
- Planifier passer la journée entière au CHU Sainte-Justine
- Maximum 2 accompagnateurs :
 - 18 ans et plus

15 jours avant

Cesser la prise de [ces produits](#) (à moins d'avis contraire du médecin) :

- Médicaments contenant de l'acide acétylsalicylique (ASA^{MD})
- Antihistaminiques
- Produits de santé naturels
- Produits homéopathiques
- *Pour interventions en ORL : ibuprofène



Si douleur ou fièvre : [acétaminophène](#)

10 jours avant

Cesser de consommer de l'alcool.

3 jours avant

- Si le patient présente des [signes d'infection](#).

Pour toute autre question, dans les 72h avant l'intervention

Communiquez avec le Bureau de l'accès au Bloc opératoire 514 345-4931, poste 2331.



24h avant l'intervention

Cesser de fumer et de consommer du cannabis ou d'être sous l'effet de toute autre drogue.

La veille de l'intervention

- Entre 15h30 et 18h00
Le CHU Sainte-Justine vous téléphonera pour donner les informations :
 - Le jeûne
 - Le bain
 - L'heure d'arrivée
- Vérifier l'identification des objets personnels à apporter (ou les déposer dans un sac bien identifié au nom du patient)
- Prendre une douche ou un bain complet avec de la chlorhexidine

Pour toute question la veille de l'intervention

Communiquez avec l'Unité de chirurgie d'un jour au 514 345-4931, poste 4734.

Le jour de l'intervention

- Prendre sa médication régulière, sauf avis contraire du médecin
- Respecter les notions de jeûne reçues du Bureau de l'accès du Bloc opératoire
- Si cette étape n'a pas été faite la veille, prendre une douche ou un bain complet avec de la chlorhexidine
- Se brosser les dents (sans avaler l'eau contenant du dentifrice)
- Ne pas porter de verres de contact
- Ne pas porter de barrette métallique
- Attacher les cheveux longs avec un élastique ne comportant pas de métal
- Ne pas porter de bijoux (incluant boucles d'oreilles)
- Ne pas porter de perçages
- Ne pas porter de maquillage
- Ne pas porter de faux cils
- Ne pas porter de vernis ou de faux ongles



- Si vous avez vos règles le matin de l'intervention :
 - Mettre une serviette hygiénique
 - Mettre un sous-vêtement en coton
 - Ne pas porter de tampon
 - Si vous croyez pouvoir être enceinte :
 - Aviser l'infirmière ou le médecin
 - Apporter les objets personnels identifiés
 - Se présenter à l'accueil de l'Unité de chirurgie d'un jour à l'heure prévue
-

Avoir en main

- Carte d'assurance maladie
- Carte d'hôpital
- Carnet de santé
- Liste des médicaments pris par le patient
- Médication actuelle
- Objets personnels identifiés