

## Metformine (Glucophage) , comprimés de 500 et 850 mg

### Qu'est-ce que Metformine?

Si vous présentez un [Syndrome des Ovaires Polykystiques](#) (SOPK) qui entraîne des troubles de l'[ovulation](#) pouvant causer une infertilité, la metformine peut vous être prescrite en prétraitement et/ou en association à un [inducteur de l'ovulation](#) standard, le [clomiphène](#).

### Mode d'utilisation et conseils d'utilisation

Les doses journalières standards varient entre 1500 et 2000 milligrammes. Afin de diminuer les effets indésirables sur votre digestion, votre médecin augmentera progressivement la posologie et répartira les prises en plusieurs doses au cours de la journée.

Les comprimés ne doivent ni être écrasés, ni mâchés, avalez les avec un verre d'eau.

Ayez un [régime alimentaire équilibré](#), répartissez régulièrement votre apport de sucre, évitez le jeûne.

En cas de surpoids et afin d'améliorer votre réponse au traitement, adopter un meilleur mode de vie. Pratiquez une activité physique régulière, rééquilibrez votre alimentation, arrêtez le tabac et l'alcool. Les conseils d'un diététicien et le soutien psychologique sont souvent bénéfiques.

Vous devez signaler tout antécédent de réaction allergique à la metformine et tous problèmes médicaux liés à votre fonction rénale.

### Dose oubliée ou surdosage : Contactez votre professionnel de santé du CPA

Si vous oubliez de prendre ce médicament, prenez la dose suivante au moment habituel.

En aucun cas vous ne devez doubler la dose sans que votre médecin ne vous l'ait précisé.

### Effets secondaires

Les troubles liés à la digestion sont des effets indésirables fréquents mais bénins. En début de traitement, vous pourriez présenter des nausées, des vomissements, de la diarrhée, des douleurs abdominales, un amaigrissement avec perte d'appétit et trouble du goût.

Ces effets diminuent souvent spontanément quelques jours après le début du traitement.

La prise aux repas permet également de réduire l'intensité de ces symptômes.

L'[acidose lactique](#) est le seul effet indésirable grave. Sa survenue est rare. Contacter d'urgence votre médecin si vous présentez certains symptômes suivants, une hospitalisation pourrait être requise : **crampes musculaires avec douleurs abdominales et fatigue intenses, difficultés respiratoires, baisse de température corporelle.**

### Interactions et précautions d'emploi

Plusieurs interactions avec d'autres médicaments sont possibles, contactez votre pharmacien avant d'utiliser tout autre médicament, y compris les médicaments en vente libre, les vitamines et les produits de santé naturels.

**La consommation d'alcool et le jeûne prolongé ne sont pas recommandés.**

Signalez votre traitement en cas d'examen radiologique.

### Conservation

Gardez hors de la portée des enfants.

Conserver à température ambiante (maximum 25°C), dans le contenant d'origine.