

GUIDE DE LA RENTRÉE 2021



Les élèves du Québec vivront une deuxième rentrée scolaire en mode COVID-19. L'année scolaire 2020-2021 aura été marquée par la nécessité de s'adapter perpétuellement, entre contraintes sanitaires et joie de retrouver les amis. Une histoire de résilience, en somme, pour les petits comme leurs parents.

Avec l'apparition de nouveaux variants préoccupants et dans un contexte de non-vaccination des 5-11 ans, la rentrée scolaire suscite encore cette année des questionnements et parfois des inquiétudes.

Cette nouvelle édition du Guide de la rentrée se veut un outil de référence pratique pour permettre aux élèves de vivre une rentrée en toute sécurité. Il vise à fournir des informations sur des sujets touchant la santé qui peuvent préoccuper les familles dans ce contexte exceptionnel.

La situation étant en constante évolution, nous vous invitons par ailleurs à vous tenir informé au jour le jour sur les changements éventuels qui pourraient avoir un impact sur vous et vos enfants.



TABLE DES MATIÈRES

LA COVID-19 CHEZ LES ENFANTS – 4

LE VARIANT DELTA ET LES ENFANTS – 5

LA COVID LONGUE OU SYNDROME POST-COVID-19 – 6

LES ENFANTS VULNÉRABLES SUR LE PLAN MÉDICAL – 7

LA VACCINATION – 8

LES ENFANTS ET L'ACCÈS AU VACCIN CONTRE LA COVID-19 – 9

UN RAPPEL DES SYMPTÔMES – 10

UN RAPPEL DES MESURES PRÉVENTIVES – 12

LE PORT DU MASQUE À L'ÉCOLE – 13

DES RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES – 14



UNE PUBLICATION DU CHU SAINTE-JUSTINE

Rédaction

Mylène Cléroux-Perrault
Charlotte Doumayrou
Katrine Louis-Seize
Justine Mondoux-Turcotte
Emilie Trempe

Révision

Dre Caroline Quach-Thanh

Coordination

Anne-Julie Ouellet
Emilie Trempe

Direction artistique

Evi Jane Kay Molloy



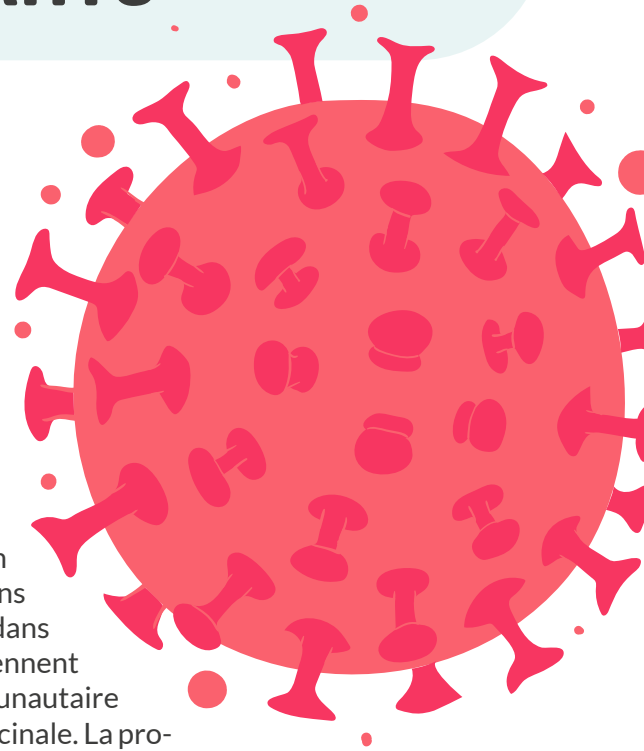
Toute reproduction partielle ou totale de ce document
est autorisée à condition que la source soit mentionnée.

LA COVID-19 CHEZ LES ENFANTS

Dès le début de la pandémie de COVID-19, il a été constaté que les enfants et les adolescents touchés par le virus développent peu de complications et ces dernières sont généralement peu graves.

Rien ne nous indique pour l'instant que la COVID-19 causée par le variant Delta soit plus virulente en pédiatrie. Bien qu'une augmentation des hospitalisations associées à la COVID-19 ait été notée dans certains états américains, celles-ci surviennent dans un contexte de transmission communautaire importante, dû à une faible couverture vaccinale. La proportion de cas sévères semble toutefois rester stable.

À la mi-août 2021, les principales causes d'hospitalisations chez les enfants au CHU Sainte-Justine étaient des infections respiratoires causées par le virus respiratoire syncytial et autres virus qui entraînent souvent une admission à l'hôpital, généralement en plein hiver. Parfois, ces patients peuvent aussi être positifs à la COVID-19. Depuis le déconfinement, on observe au CHU Sainte-Justine, une constante circulation de virus autres que la COVID-19.



LE VARIANT DELTA ET LES ENFANTS

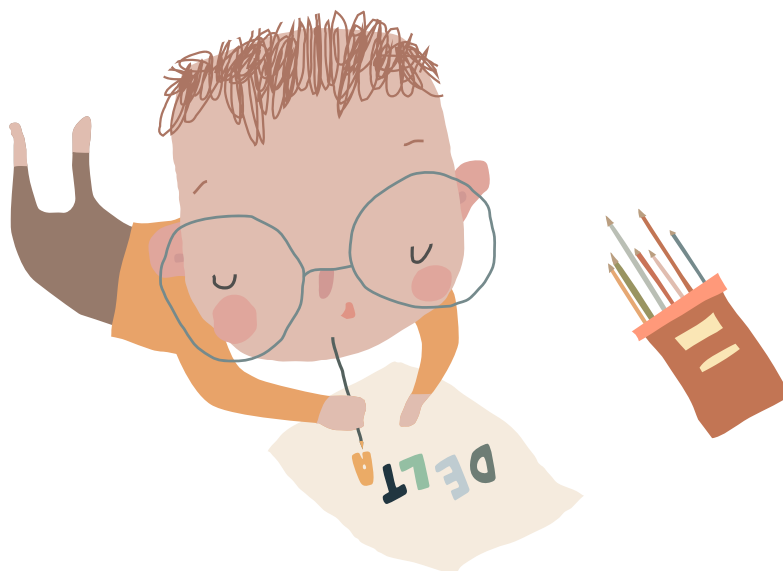
Le variant Delta, principalement à l'origine de la quatrième vague de COVID-19, fait l'objet d'une surveillance rigoureuse de la part des microbiologistes et infectiologues du CHU Sainte-Justine et d'ailleurs.

Pour l'instant, il n'y a pas d'évidence que le variant Delta soit plus dangereux et virulent pour les enfants ni qu'il les cible davantage que le reste de la population.

Si l'on observe plus de cas de COVID-19 parmi les plus jeunes, c'est parce que le variant Delta se transmet aussi bien chez les tout-petits que chez les adultes, alors que la souche ancestrale du virus se transmettait peu chez les enfants, et que la couverture vaccinale est moins présente chez les jeunes; les moins de 12 ans n'y ayant pas encore accès.

Toutefois, la plupart des enfants infectés ont souvent peu de symptômes. Environ le quart souffre de symptômes similaires à ceux d'un rhume. Les complications liées à la COVID-19 demeurent très rares chez l'enfant en bonne santé.

Si le CHU Sainte-Justine anticipe un taux d'occupation plus élevé dans ses murs cet automne, c'est surtout en raison du retour en force des infections respiratoires habituelles, comme l'influenza par exemple, qui fait grimper le taux d'hospitalisation chaque année.



LA COVID LONGUE OU SYNDROME POST-COVID-19



Bien qu'il n'y ait pas encore de consensus sur sa définition, le syndrome post-COVID-19, communément appelé COVID longue, suscite l'intérêt des chercheurs et cliniciens à travers le monde. Il s'agit de symptômes variés de la COVID-19 qui persistent pendant plusieurs mois après qu'une personne ait été infectée par le virus.

Même si cette forme de la maladie est plus rare chez les enfants que chez les adultes, une minorité d'enfants, pour qui l'infection initiale pouvait ne pas être sévère, présentera des symptômes persistants.

En avril 2021, une clinique post-COVID-19, la première en son genre, destinée aux enfants, a ouvert ses portes au CHU Sainte-Justine. Les enfants y sont surveillés par nos experts et leurs symptômes sont

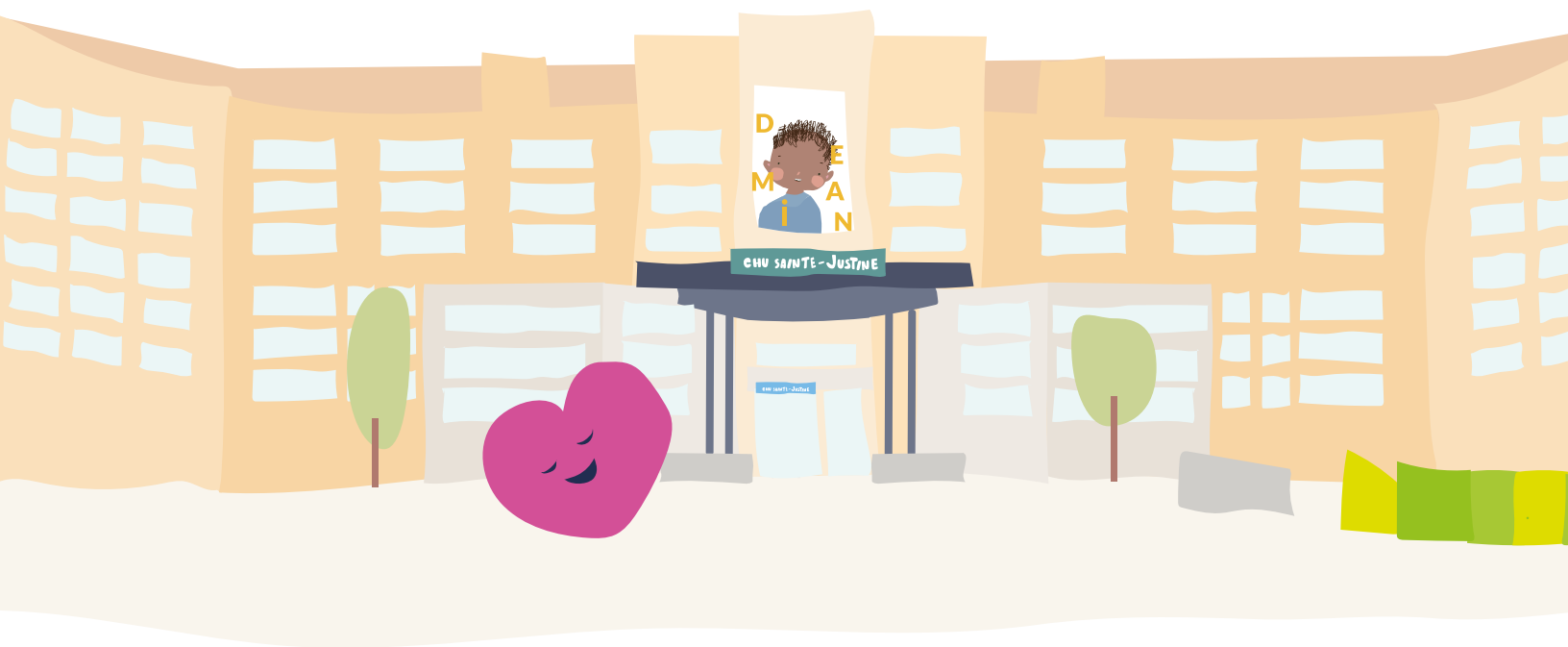
minutieusement étudiés. Selon les manifestations, ces patients peuvent parfois être dirigés vers des départements spécifiques du centre hospitalier. Dans cette clinique, on a observé des symptômes tels que de l'essoufflement, des douleurs thoraciques et des palpitations, et ce, jusqu'à plusieurs mois après l'infection initiale. Outre ces manifestations plus courantes, divers symptômes ont été répertoriés, incluant des maux de tête et une difficulté à se concentrer.

Heureusement, bon nombre de ces enfants suivis pour des symptômes post-COVID-19 ont vu leurs symptômes disparaître ou diminuer d'intensité au fil des mois.

LES ENFANTS VULNÉRABLES SUR LE PLAN MÉDICAL

Les enfants souffrant d'une maladie chronique (dont le diabète et l'asthme) ne sont pas plus fréquemment infectés que les enfants qui n'ont pas de problèmes de santé particulier et ne semblent pas développer de complications plus souvent que les enfants en bonne santé. Malgré tout, il est raisonnable de penser que les enfants à risque de complications lors d'infections virales habituelles ont plus de risque de complications lors d'une infection à la COVID-19.

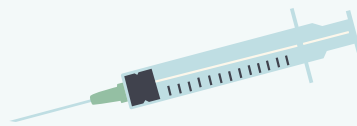
Si votre enfant est suivi pour une maladie particulière, n'hésitez pas à parler de sa situation avec son médecin ou son équipe soignante si vous en ressentez le besoin.



LA VACCINATION

La vaccination contre la COVID-19 est un sujet chaud depuis maintenant plusieurs mois. Alors qu'elle est rendue accessible à la population générale et aux enfants de 12 ans et plus, le vaccin n'a pas encore été autorisé pour les moins de 12 ans, ce qui suscite parfois certaines inquiétudes chez les parents.

Selon les experts, il est possible qu'une transmission communautaire de la COVID-19 plus soutenue survienne cet automne chez les plus jeunes. Rappelons toutefois que même si ces enfants ne sont pas encore vaccinés, les hospitalisations au sein de ce groupe demeurent peu fréquentes et beaucoup moins inquiétantes que pour les personnes plus âgées.



RAPPELÉZ-VOUS QU'UNE FAÇON DE PRÉVENIR LA COVID-19 CHEZ NOS PETITS, C'EST D'ÊTRE SOI-MÊME VACCINÉ. AINSI, LA VACCINATION AVEC DEUX DOSES DE TOUS LES MEMBRES DE LA BULLE FAMILIALE ADMISSIBLES À LA VACCINATION EST IMPORTANTE.

LES ENFANTS ET L'ACCÈS AU VACCIN CONTRE LA COVID-19

Avant toute utilisation d'un nouveau vaccin ou médicament, les essais cliniques commencent par les groupes d'adultes en bonne santé afin de préserver les petits de possibles effets adverses encore inconnus. C'est aussi le cas avec la COVID-19. Les premières études ont donc été faites chez les 18 ans et plus, puis le recrutement des 12 à 17 ans a suivi et finalement les 5 à 11 ans. Suivra ensuite le groupe des 2 à 5 ans et des 6 mois à moins de 2 ans. Puisque la réponse immunitaire des jeunes enfants est différente de celle des adolescents et des adultes, et que l'innocuité des vaccins pourrait différer, on ne peut présumer que le vaccin actuellement administré aux grands peut être utilisé pour les petits en l'absence de données.

Des études cliniques sont en cours chez les 6 mois à 11 ans. Elles permettront, d'une part, de vérifier les niveaux de réponse immunitaire induite par le vaccin, qui seront comparés aux niveaux chez les adultes pour qui une efficacité est connue, et d'autre part, de détecter d'éventuelles réactions adverses.



UN RAPPEL DES SYMPTÔMES

Un ou plusieurs symptômes peuvent se manifester lorsqu'un enfant ou un adolescent est atteint de la COVID-19. Les symptômes du virus s'apparentent à ceux de la grippe et du rhume.

SYMPTÔMES DE LA COVID-19



FIÈVRE



**SYMPTÔMES
GASTRO-INTESTINAUX
AVEC OU SANS FIÈVRE**



**SYMPTÔMES RESPIRATOIRES
BAS AVEC OU SANS FIÈVRE
(TOUX ET DIFFICULTÉS
RESPIRATOIRES)**



**ATTEINTE DE
L'ÉTAT GÉNÉRAL**



VOMISSEMENTS



MAL DE GORGE



DIARRHÉE



DOULEUR ABDOMINALE



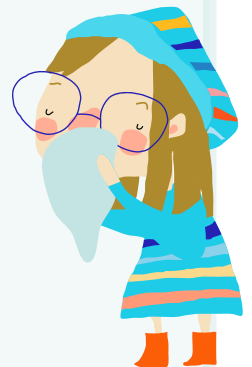
RHINORRÉE



**SYMPTÔMES RESPIRATOIRES
HAUTS SANS FIÈVRE
(NEZ QUI COUE, NEZ BOUCHÉ
OU MAL DE GORGE)**



PERTE DE L'ODORAT



UN RAPPEL DES SYMPTÔMES (LA SUITE)



Les enfants et les adolescents atteints de la COVID-19 vus au CHU Sainte-Justine depuis le début de la pandémie présentaient plus fréquemment de la fièvre. Venaient ensuite les symptômes gastro-intestinaux et les symptômes des voies respiratoires inférieures, tels que la toux ou les difficultés respiratoires. Ces symptômes n'étaient pas nécessairement accompagnés de fièvre.

**LES PROFESSIONNELS RAPPELLENT QU'IL EST
IMPORTANT DE SURVEILLER CHAQUE MATIN
LA PRÉSENCE DES DIFFÉRENTS SYMPTÔMES
ASSOCIÉS AU VIRUS.**

UN RAPPEL DES MESURES PRÉVENTIVES

Pour se protéger, protéger les autres et diminuer la transmission communautaire, le respect des mesures préventives contre la COVID-19 reste une priorité, quel que soit le statut vaccinal de l'enfant ou de son entourage.

Voici un rappel des principales mesures de prévention individuelle :



Se **laver les mains** régulièrement avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes, surtout au retour à domicile. Lorsque cela n'est pas possible, utiliser une solution à base d'alcool.



Porter un **masque** dans les transports en commun, la plupart des lieux publics fermés ou partiellement couverts pour les personnes de 10 ans et plus (voir page 13 pour le port du masque à école).



Tousser ou éternuer dans son coude. Après utilisation d'un mouchoir en papier, le jeter et se laver les mains.



Maintenir une **distance** d'au moins **2 mètres** avec les personnes en dehors de sa bulle familiale. Si ce n'est pas possible, porter un masque.



Lors des déplacements au Québec, au Canada ou à l'international, **consulter les consignes aux voyageurs en vigueur.**



En cas de symptômes, éviter les contacts avec d'autres personnes, en particulier les plus vulnérables. Faire une évaluation sur [Québec.ca/decisioncovid19](https://quebec.ca/decisioncovid19) ou contacter le 1 877 644-4545 dans les plus brefs délais et suivre les directives qui sont transmises.

TOUJOURS SUIVRE LES CONSEILS DES AUTORITÉS DE SANTÉ PUBLIQUE.

Sources : Consignes sanitaires de base pour limiter la propagation de la COVID-19 | Gouvernement du Québec (quebec.ca)

Questions et réponses sur les consignes sanitaires, les symptômes, les traitements et la santé mentale dans le contexte de la COVID-19 | Gouvernement du Québec (quebec.ca)

LE PORT DU MASQUE À L'ÉCOLE



PRÉSCOLAIRE

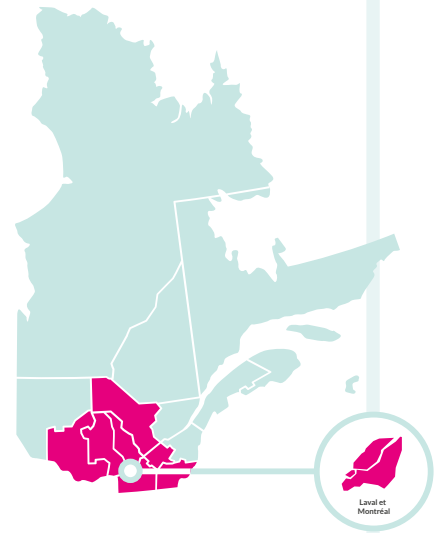
Selon les mesures actuelles, le masque est permis, mais non requis pour les élèves du préscolaire.

PRIMAIRE SECONDAIRE

Le port du masque est obligatoire pour les élèves du primaire à partir de la première année, ainsi que pour les élèves du secondaire, et ce, lors des déplacements à l'intérieur des établissements et dans le transport scolaire.

Dans les régions du Centre-du-Québec, de l'Estrie, de Lanaudière, des Laurentides, de Laval, de la Mauricie, de la Montérégie, de Montréal et de l'Outaouais, il est également obligatoire en classe.

Les règles en vigueur peuvent varier selon l'évolution des cas dans une région.



TRANSPORTS

Dans les transports en commun, le masque est obligatoire dès l'âge de 10 ans.

**LES MESURES CONCERNANT LE PORT DU MASQUE PEUVENT
ÉVOUER EN FONCTION DE LA SITUATION ÉPIDÉMIOLIQUE.**

DES RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES



La situation épidémiologique peut évoluer rapidement et il est essentiel de rester informé pour se protéger et protéger les autres. L'école de votre enfant et son centre de services scolaire vous enverront les détails à jour en lien avec cette deuxième rentrée scolaire en contexte de pandémie.

Les sites Web suivants sont aussi utiles pour obtenir des renseignements supplémentaires :

- CHU Sainte-Justine chusj.org
- Gouvernement du Québec quebec.ca/coronavirus
- Gouvernement du Québec quebec.ca/education/rentree-scolaire-2021

Finalement, les autorités de santé publique des différentes régions sont également des sources fiables au sujet de la COVID-19.

