



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université 
de Montréal

Test respiratoire (*Breath test*)

Consignes préparatoires destinées à la clientèle pédiatrique

Sébastien Lavoie, biochimiste clinique
Martha Dirks, gastro-entérologue
Stéphanie Pernice, nutritionniste

Octobre 2017

IMPORTANT

Veuillez bien lire et suivre ces instructions à la lettre sinon les résultats obtenus pourraient être faussés et mener à un mauvais diagnostic par votre médecin !

But et déroulement de ce test

Votre médecin a prescrit un test respiratoire à votre enfant. Ce test est sans douleur et sera fait au CHU Sainte-Justine.

Ce test vise à déterminer si votre enfant est intolérant à un sucre (ex. lactose, fructose, sucrose ou autre).

Le test consiste à boire une solution sucrée et à souffler dans un appareil plusieurs fois (toutes les 15 ou 30 minutes selon le test) sur une période variant de 3 à 4 heures. Votre enfant devra rester au repos et ne pas boire ni manger durant le test.

Nous vous suggérons de faire pratiquer votre enfant à souffler dans une grosse paille ou une flûte s'il est très jeune pour qu'il s'habitue à souffler dans un embout.

Ce petit guide vous aidera à préparer votre enfant pour ce test. **Il est très important de bien suivre toutes les consignes de ce document afin que le résultat final du test soit fiable.**



Consignes générales à respecter avant le test

1. Durant les **2 semaines avant le test**, il est important de :

- Ne pas avoir pris d'**antibiotiques**;
- Ne pas avoir subi d'**examen de l'intestin** (coloscopie, repas baryté);
- Ne pas avoir eu de **fortes diarrhées** liquides (ex. gastroentérite).

Les antibiotiques, les préparations d'examens de l'intestin ou les diarrhées peuvent fausser les résultats du test. Si une de ces situations s'applique à votre enfant, veuillez communiquer avec le Centre de Jour du CHU Sainte-Justine pour fixer un nouveau rendez-vous en appelant au (514)345-4931 poste 4892.

2. Durant les **4 jours avant le test**, il est important de :

- Ne pas prendre de **supplément de lactase** (ex. Lactaid® ou autre marque) **ni aucun aliment ou lait « sans lactose »** (car ils contiennent de la lactase).
- Ne pas prendre de **suppléments de fibres** (ex. Metamucil®) **ou de laxatifs**.

3. **Respecter la diète à partir du matin (8h00) le jour avant le test (durant 24h)**. Les tableaux des annexes résument les aliments permis et donne des exemples de repas.

4. **Il faut ABSOLUMENT être à jeun à partir de 20h00** la veille de l'examen jusqu'à la fin de l'examen :

- Aucune nourriture
- Aucune gomme à mâcher, bonbon ou pastille

L'eau est permise **jusqu'à 7h00** le matin du test. Après, il ne faut plus boire jusqu'à la fin du test.

5. **Ne pas fumer** depuis minuit la veille.

6. **Ne pas effectuer d'exercice physique intense** (ex. course, sport) le matin du test. Le patient devra aussi rester assis au repos durant la durée du test.

7. **Votre enfant doit bien se brosser les dents avant de se rendre à l'hôpital** avec UNE PETITE QUANTITÉ de dentifrice (grosseur d'un pois). Il est important que l'enfant n'avale pas le dentifrice car ceci pourrait fausser les résultats. Si votre enfant a tendance à avaler le dentifrice, utilisez un dentifrice pour adulte au goût moins attrayant que les dentifrices pour enfants. Après le brossage, votre enfant doit **se rincer la bouche 2 fois avec de l'eau sans avaler l'eau** pour enlever le dentifrice restant. Le brossage permet d'enlever des bactéries des dents qui pourraient fausser les résultats.

Si vous avez des questions, vous pouvez communiquer au (514) 345-4931 poste 5018.

Diète alimentaire à suivre le jour avant le test (repas du matin, du midi, du soir et collations)

Pour ne pas fausser les résultats du test, il ne faut pas consommer certains aliments la journée avant le test.

Il est important d'expliquer à votre enfant qu'il ne faut pas « tricher ». Certains enfants plus âgés pourraient être tentés de manger ou de boire des aliments à éviter à l'insu de leurs parents.

La **liste des aliments permis** le jour avant le test et des exemples de repas et collations se trouvent à la fin du document à **l'Annexe A**.

TRÈS IMPORTANT !

Si l'aliment n'est pas dans la liste, IL NE FAUT PAS EN MANGER !

Si la diète de l'annexe A n'est pas bien respectée, un résultat anormal sera obtenu dès le début du test. **LE TEST DEVRA ALORS ÊTRE ANNULÉ ET VOUS DEVREZ REPRENDRE RENDEZ-VOUS.**

Si vous avez des questions, vous pouvez communiquer au (514) 345-4931, poste 5018.

Le matin du test à l'hôpital

- **Apportez la prescription de test** du médecin avec vous.
- Présentez-vous à l'accueil du Centre de Jour du CHU Sainte-Justine au 2^e étage Bloc 4.
- **Si vous n'avez pas de carte d'hôpital du CHU Sainte-Justine**, renseignez-vous au poste d'accueil (information) à l'entrée de l'hôpital qui vous indiquera où aller. Veuillez arriver au moins **30 minutes avant l'heure prévue de votre rendez-vous** pour avoir le temps de faire faire la carte.
- Apportez des jouets ou appareils électroniques non bruyants (prévoyez des écouteurs) pour vous occuper ou occuper votre enfant (la durée totale du test est de 3 ou 4 heures selon les résultats obtenus). **Votre enfant doit demeurer assis au repos durant la durée du test et ne doit pas dormir.**
- L'enfant doit être accompagné d'un parent (père/mère) ou du tuteur légal s'il a moins de 14 ans car il y a un consentement à faire signer.
- Notez que l'enfant ne pourra pas boire, ni manger durant toute la durée du test à l'hôpital.
- Dans certains cas, le patient peut éprouver certains inconforts (gaz, ballonnements, diarrhée) pendant et après le test en cas d'intolérance au sucre ingéré. Ceux-ci seront notés dans le dossier pendant le test pour aider à l'interprétation du résultat et au diagnostic.



Après le test

- Lorsque le test sera terminé, vous pourrez rentrer à la maison.
- Comme votre enfant sera à jeun, nous vous suggérons d'apporter une petite collation pour que votre enfant puisse manger APRÈS que le test soit terminé. Attendez toutefois que l'infirmière ou l'infirmier vous en donne la permission.
- Après l'interprétation des résultats, le laboratoire enverra le résultat à votre médecin qui fera le suivi avec vous.
- Si après le test votre enfant éprouve des symptômes durant la journée (gaz, maux de ventre, diarrhée), parlez-en à votre médecin lorsqu'il vous donnera les résultats.



ANNEXE A

Veillez vous en tenir **exclusivement** aux aliments permis !

Si l'aliment n'est pas dans la liste, **IL NE FAUT PAS EN MANGER !**

ALIMENTS PERMIS LE JOUR AVANT LE TEST

(Pour les repas du matin, du midi et du soir)

Seulement ces aliments sont permis !

- Riz blanc seulement (***PAS*** de riz brun)
- Pain blanc régulier seulement (***PAS*** de pain de blé entier, multigrain ou de pain blanc enrichi de fibres (ex. pain Smart))
- Huile d'olive, margarine.
- Poulet grillé ou cuit au four (sans sauce ou beurre).
- Poisson grillé ou cuit au four (sans sauce ou beurre).
- Œufs
- Tofu ferme nature
- Macaroni blanc
- Sauce tomate non épicée, non sucrée et sans viande
- Galette de riz nature
- Craquelins type biscuit soda nature (non assaisonné)
- Sauce soya pour assaisonner
- Sel pour assaisonner
- Eau
- Thé noir (sans lait et sans sucre)
- Café noir (sans lait et sans sucre)

ANNEXE A (suite)

SUGGESTIONS DE REPAS LE JOUR AVANT LE TEST

Repas du matin, du midi et du soir la veille

- Tranche de pain blanc rôtie avec margarine
- Œufs brouillés ou cuits durs
- Macaroni blanc cuit accompagné d'une sauce tomate non sucrée, de jus de tomate ou de tomates concassées.
- Riz blanc assaisonné de sauce soja.
- Soupe poulet et riz (bouillon de poulet clair+ poulet cuit+ riz)
- Sandwich aux œufs cuits durs (pain blanc, margarine, sel et poivre seulement) sans mayonnaise.
- Tofu poêlé dans l'huile + riz et sauce soja
- Poulet ou poisson grillé accompagné de riz blanc.
- Boisson : EAU
- PAS de dessert, PAS de boisson gazeuse, PAS de jus de fruits.

SUGGESTIONS DE COLLATIONS

- Galette de riz nature
- Craquelins type biscuit soda nature (non assaisonné)
- Tranche de pain blanc rôtie avec margarine
- Œuf à la coque