



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université 
de Montréal

Dosage des graisses fécales

Guide destiné à la clientèle pédiatrique

Sébastien Lavoie, biochimiste clinique, Ph.D., DEPD, CSPQ, FCACB

Lise Bouthillier, nutritionniste, Dt.P., M.Sc.

Louise Lavallée Côté, nutritionniste, Dt.P., M.Sc.

Novembre 2015

IMPORTANT

Veillez bien lire et suivre ces instructions à la lettre sinon les résultats obtenus pourraient être faussés et mener à un mauvais diagnostic par votre médecin !

Qu'est ce que le dosage des graisses fécales?

Votre médecin a prescrit un test de **dosage des graisses dans les selles** pour votre enfant. Ce test mesure la quantité de gras que votre enfant élimine dans ses selles. Il aidera le médecin à évaluer si la digestion et l'absorption des gras qu'il consomme sont adéquates. Une mauvaise digestion ou absorption des gras s'appelle une malabsorption graisseuse et celle-ci peut affecter sa santé.

Pour déterminer la quantité de graisses dans les selles de votre enfant, vous devrez récolter **TOUTES** ses selles durant une **période de 72 heures (3 jours)**.

Journal alimentaire

Chez les enfants ou adolescents, la quantité de gras mangé durant les 3 jours de la collecte doit être calculée par une nutritionniste. **Votre médecin devra donc vous référer au service de nutrition de votre centre hospitalier.**

Une nutritionniste vous donnera un Journal alimentaire à remplir et elle vous expliquera comment le compléter. Si elle le désire, elle peut utiliser le Journal alimentaire qui est destiné à la clientèle du CHU Sainte-Justine et qui est disponible sur notre site internet à l'adresse indiquée dans la section **Références**.



Vous devrez écrire soigneusement **tous les aliments et boissons consommés** par votre enfant les 2 jours précédents le début du test et durant les 3 jours où vous recueillerez ses selles. Son Journal alimentaire doit donc être **le plus détaillé et précis possible**. Vous pouvez aussi inclure les étiquettes des **Valeurs nutritionnelles** que l'on retrouve sur les emballages des produits consommés. Votre enfant doit manger la même chose qu'il mange normalement.

Après la collecte de selles, vous devrez retourner le Journal alimentaire à la nutritionniste qui vous l'a donné. Elle fera le calcul des apports quotidiens en gras de votre enfant qui servira à l'interprétation des résultats du dosage.

Déroulement de la collecte

- Le laboratoire du CHU Sainte-Justine ou de votre centre hospitalier vous a remis un pot métallique pré-pesé vide et identifié au nom de votre enfant qui servira à faire la collecte (voir image à droite).
- Si les selles de votre enfant sont très abondantes, vous aurez peut-être besoin d'un deuxième pot, veuillez le demander au laboratoire de votre centre hospitalier.
- La procédure totale de la collecte s'étalera sur 6 jours (voir le Calendrier aide-mémoire à la fin de ce document (Annexe A)) :
 - 2 jours avant la collecte, vous devez commencer à remplir le Journal alimentaire de votre enfant.
 - Ensuite, durant les 3 jours de collecte, vous devrez récolter toutes les selles de votre enfant dans le pot métallique en continuant de remplir le Journal alimentaire.
- Durant la durée de la collecte, votre enfant ne devrait pas prendre les médicaments suivants qui peuvent fausser les résultats. Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien si c'est le cas.
 - Laxatifs et suppositoires
 - Huile de ricin (*castor oil*)
 - Imodium
 - Lomotil
 - Questran
- Vous ne devez appliquer aucune crème dans la région anale de votre enfant ou sur ses fesses pour ne pas contaminer ses selles avec les graisses qu'elles contiennent. Cela fausse le résultat final de l'analyse.



Comment faire la collecte de selles

Enfant propre (qui ne porte pas de couche)

- Notez la date et l'heure du début de la collecte (première selle du matin idéalement) sur l'étiquette du pot métallique. La collecte se terminera 3 jours plus tard à la même heure (total de 72 heures). Inscrivez l'heure de la fin de collecte sur l'étiquette du pot.
- Lorsque votre enfant a envie d'aller à la selle, récupérez celle-ci dans un contenant. Vous pouvez par exemple mettre un bol assez grand ou un seau dans la toilette.
Votre enfant peut aussi faire ses selles directement dans un contenant propre (son petit pot ou dans un seau) en y plaçant un sac de plastique étanche pour faciliter le transfert des selles dans le pot métallique.
- Transférer les selles récupérées du contenant ou du sac de plastique en transvidant dans le pot métallique. Ne mettre que des selles dans le pot, rien d'autre (pas de bâton de bois ni de sac de plastique)
- IMPORTANT!** : Gardez votre pot au **FROID (réfrigérateur, congélateur ou glacière) durant toute la collecte** pour empêcher que les bactéries présentes naturellement dans les selles ne dégradent le gras. Par mesure d'hygiène, vous pouvez placer le pot métallique dans un sac de plastique avant de le mettre dans le réfrigérateur ou le congélateur. Notez que le congélateur est la meilleure option car la congélation diminue beaucoup l'odeur des selles et permet de garder la collecte froide lorsque vous la rapporterez à l'hôpital.
- La selle ne doit pas tomber dans l'eau de la toilette !**
- La selle ne doit pas contenir d'urine. Si de l'urine contamine les selles, il faut jeter l'urine avant de transférer les selles dans le pot métallique.



Comment faire la collecte de selles

Enfant qui porte une couche



- La partie liquide des selles NE DOIT PAS être perdue!** Pour éviter que la couche n'absorbe le liquide, vous devez mettre une pellicule plastique (ex. Saran Wrap[®]) dans le fond de la couche.
 - Vérifiez fréquemment si votre enfant a fait une selle et transférer celle-ci dans le contenant de métal (SEULEMENT LA SELLE ! PAS LA PELLICULE PLASTIQUE!)
-
- Une autre possibilité consiste à utiliser un sac pédiatrique de collecte d'urine (ex. U-Bag[®], voir photo à droite) qui peut être collé autour de l'anus de l'enfant. Le personnel infirmier ou les technologistes médicaux de votre centre hospitalier peuvent vous expliquer comment utiliser ce type de sac et vous en fournir. Cette technique est toutefois plus compliquée que l'utilisation de Saran Wrap mais est parfois plus pratique quand les selles sont liquides.
 - Notez la date et l'heure du début de la collecte (première selle du matin idéalement) sur l'étiquette du pot métallique. La collecte se terminera 3 jours plus tard à la même heure (total de 72 heures). Inscrivez l'heure de la fin de collecte sur l'étiquette du pot.
 - Transférer les selles récupérées du contenant ou du sac de plastique en transvidant dans le pot métallique. Ne mettre que des selles dans le pot, rien d'autre.
 - IMPORTANT!** Gardez votre pot au **FROID (réfrigérateur, congélateur ou glacière) durant toute la collecte** pour empêcher que les bactéries présentes naturellement dans les selles ne dégradent le gras. Par mesure d'hygiène, vous pouvez placer le pot métallique dans un sac de plastique avant de le mettre dans le réfrigérateur ou le congélateur. Notez que le congélateur est la meilleure option car la congélation diminue beaucoup l'odeur des selles et permet de garder la collecte froide lorsque vous la rapporterez à l'hôpital.



Après la collecte

Pour les patients du CHU Sainte-Justine :

- Rapportez le **contenant métallique** bien identifié (Nom, Prénom, Numéro de dossier) **ET la requête d'analyse du médecin (OBLIGATOIRE!)** à la Réception des échantillons du Laboratoire Central du CHU Sainte-Justine (2^e étage, Bloc 9) entre 7h30 et 18h00 tous les jours de la semaine dans les plus brefs délais (le jour même) **en le gardant au froid**. **Assurez-vous qu'il est bien fermé !**
- Compléter obligatoirement les zones grises sur la requête
- Indiquer sur la requête la date du début et de fin de la collecte
- La **signature du parent** est obligatoire dans la zone « Prélevé par » de la requête
- N'oubliez pas votre **Journal alimentaire** rempli ! Vous devez le retourner à l'accueil de la clinique de votre médecin requérant (avant 16h) à l'attention de la nutritionniste qui vous l'a donné.
- Assurez-vous de bien suivre ces directives ! Les prélèvements non identifiés correctement ou les requêtes incomplètes peuvent être rejetés par le laboratoire ! Il faudra alors recommencer la collecte de 3 jours.**

Pour les patients des autres centres hospitaliers :

Lorsque les prélèvements sont terminés, veuillez rapporter le pot de collecte bien identifié (Nom, Prénom, Numéro de dossier) **ET la requête d'analyse du médecin (OBLIGATOIRE!)** au laboratoire de votre centre hospitalier dans les plus brefs délais (le jour même idéalement) **en le gardant au froid**. Assurez-vous que le pot est bien fermé. N'oubliez pas le Journal alimentaire que vous devez rapporter à votre nutritionniste!

Le laboratoire de votre centre hospitalier enverra votre collecte de selles au laboratoire du CHU Sainte-Justine. Les résultats de l'analyse seront envoyés à votre médecin traitant.

- Assurez-vous de bien suivre ces directives ! Les prélèvements non identifiés correctement ou les requêtes incomplètes peuvent être rejetés par le laboratoire ! Il faudra alors recommencer la collecte de 3 jours.**

Des questions ?

Si vous avez des questions, vous pouvez communiquer au (514) 345-4931, poste 4642.

Références

Journal alimentaire pour le dosage des graisses dans les selles (CHU Sainte-Justine)

https://chusaintejustine.lbx360.net/php/documents/documents/hyperlink_public.php?DocumentID=7130



Résumé des consignes importantes à respecter durant la collecte de selles

IMPORTANT !

- IL FAUT RÉCUPÉRER **TOUTES LES SELLES** SINON LE RÉSULTAT FINAL SERA FAUSSÉ. Aucune selle ne doit être perdue.
- La collecte doit OBLIGATOIREMENT être faite pendant 3 jours (72 heures) sinon les résultats seront moins fiables. Si vous devez arrêter la collecte avant, notez la date et l'heure à laquelle s'est terminée la collecte (dernière selle) sur l'étiquette du pot métallique.
- Gardez votre pot au **FROID** (**réfrigérateur, congélateur ou glacière**) durant toute la collecte. Si vous utilisez une glacière, n'oubliez pas de changer les « Ice Packs » !
- Éviter de contaminer les selles avec de l'urine.
- Ne pas mettre de papier de toilette, de Saran Wrap, de sac de plastique ou de bâton de bois dans le pot métallique avec les selles.
- Ne pas remplir le pot à plus de $\frac{1}{2}$ ou $\frac{2}{3}$ de sa capacité. Si vous pensez avoir besoin d'un deuxième pot, demandez-en un autre à votre centre hospitalier. Les pots trop remplis seront malheureusement refusés.
- Durant la durée de la collecte, vous ne devez pas prendre les médicaments suivants qui peuvent fausser les résultats. Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.
 - Tous laxatifs, suppositoires, huile de ricin (*castor oil*)
 - Imodium
 - Lomotil
 - Questran
- N'appliquez **aucune crème** dans la région anale ou les fesses pour ne pas contaminer les selles avec les graisses qu'elles contiennent.

ANNEXE A

Calendrier aide-mémoire pour la collecte des selles de 72 heures

Jour	Date	Quoi faire
Jour 1		<ul style="list-style-type: none"> Commencez à remplir le Journal alimentaire
Jour 2		<ul style="list-style-type: none"> Continuez à remplir le Journal alimentaire
Jour 3		<ul style="list-style-type: none"> Commencez la collecte des selles idéalement le matin (notez la date et l'heure du début) (ex. 10/09/2015 à 8h45 du matin) Inscrire l'heure et la date de début sur le pot de collecte Conservez toujours le contenant fourni et gardez au froid (réfrigérateur, congélateur ou glacière avec glace) Continuez à remplir le Journal alimentaire
Jour 4		<ul style="list-style-type: none"> Continuez la collecte des selles Conservez toujours le contenant fourni et gardez au froid (réfrigérateur, congélateur ou glacière avec glace) Continuez à remplir le Journal alimentaire
Jour 5		<ul style="list-style-type: none"> Continuez la collecte des selles Conservez toujours le contenant fourni et gardez au froid (réfrigérateur, congélateur ou glacière avec glace) Continuez à remplir le Journal alimentaire
Jour 6		<ul style="list-style-type: none"> Cessez la collecte à la même heure que vous l'avez commencée le Jour 3 pour un total de 72 heures. (ex. 13/09/2015 à 8h45 du matin) Inscrire la date et l'heure de la fin de la collecte Cessez de remplir le Journal alimentaire. Rapportez sans délai votre collecte de selles au laboratoire de votre centre hospitalier et le Journal alimentaire à la nutritionniste.

- Assurez-vous que le nom de votre enfant soit bien inscrit sur le Journal alimentaire et sur le contenant des selles qui vous ont été remis.
- Ne pas mettre de papier de toilette, Saran Wrap, bâton, ou urine dans le contenant de selles !