

## **ENFANTS AVEC MALADIES NEUROMUSCULAIRES ET RETOUR À L'ÉCOLE**

En prévision du retour à l'école en septembre 2020, des médecins des quatre centres hospitaliers universitaires (CHUs) québécois se sont rencontrés afin d'établir des recommandations pour les enfants avec maladies neuromusculaires.

Pour les enfants avec maladies neuromusculaires qui nécessitent un appareil de support respiratoire de jour et de nuit, nous déconseillons fortement le retour physique à l'école en septembre 2020 pour ce groupe, considérant qu'il est à risque très élevé de complications de la COVID-19.

- Si votre enfant fait partie de ce groupe à qui nous déconseillons le retour en présentiel à l'école, votre médecin pneumologue a soit déjà communiqué directement avec votre famille ou communiquera prochainement avec votre famille pour de plus amples informations;
- Si votre enfant ne fait pas partie de ce groupe d'enfants, veuillez prendre connaissance des paragraphes ci-dessous.

Pour les enfants avec maladies neuromusculaires qui n'ont pas besoin d'un appareil de support respiratoire de jour et de nuit, nous pensons qu'un retour à l'école peut être considéré en septembre 2020, en tenant compte des facteurs suivants :

1. Étant donné que le retour à l'école implique une augmentation des contacts, il y a un risque augmenté de contracter la COVID-19 associé au retour à l'école ;
2. Il est donc primordial de continuer à suivre les mesures d'hygiène et les recommandations de la santé publique ;
3. De façon générale, les enfants avec maladies neuromusculaires sont davantage à risque de complications lors d'une infection respiratoire comme la COVID-19 que les enfants du même âge qui n'ont pas de maladie neuromusculaire ;
4. Cependant, jusqu'à présent, « la littérature ainsi que l'expérience au niveau québécois comme ailleurs montre que les enfants et adolescents sont peu touchés et, lorsqu'atteints de la COVID-19, peu ont des complications et si présentes, ces complications sont en général peu sévères. » (Extrait de la lettre de Dr Jean-Yves Frappier, Chef, Département de pédiatrie, CHU Sainte-Justine, Objet : Avis sur le retour à la garderie ou à l'école des enfants et adolescents durant la pandémie COVID-19, particulièrement ceux porteurs de maladies chroniques, de déficits immunitaires ou sous immunosuppresseurs) ;
5. Ainsi, les risques de contracter la COVID-19 doivent être balancés avec les nombreux bénéfices associés à la fréquentation de l'école pour ces enfants ;
6. Ces recommandations sont basées sur l'opinion d'experts. Elles seront réévaluées et pourront être changées éventuellement selon l'évolution de la pandémie et les données scientifiques à venir. **Le médecin traitant de votre enfant pourrait choisir d'émettre des recommandations différentes. Si tel est le cas, il est préférable de suivre les recommandations de votre médecin traitant qui connaît mieux la situation particulière de votre enfant ;**
7. **La décision finale quant au retour à l'école revient aux parents et aux familles.** Les équipes médicales continueront d'être présentes pour répondre aux questions des parents et des patients et pour supporter les familles dans leurs décisions. Pour les familles qui ont des questions, nous vous invitons à en discuter davantage avec vos médecins et vos professionnels de la santé.

17 Août 2020

Pour de plus amples informations, nous vous invitons à consulter la lettre ci-jointe de Dr Jean-Yves Frappier, Chef du Département de pédiatrie du CHU Sainte-Justine ayant pour objet « Avis sur le retour à la garderie ou à l'école des enfants et adolescents durant la pandémie COVID-19, particulièrement ceux porteurs de maladies chroniques, de déficits immunitaires ou sous immunosuppresseurs ».

**Médecins de la clinique MNM du Centre de réadaptation Marie Enfant du CHU Sainte-Justine:**

Dre Cam-Tu Emilie Nguyen, neurologue	Dre Anne Fournier, cardiologue
Dre Melissa Fiscaletti, pédiatre	Dre The Thanh Diem Nguyen, pneumologue
Dre Haley Fishman, pneumologue	Dr Marc-André Turcot, pédiatre

**Médecins de l'Hôpital de Montréal pour Enfants de l'Université McGill :**

Dre Catherine Henin, pédiatre	Dre Chantal Poulin, neurologue
Dre Maryam Oskoui, neurologue	Dr David Zielinski, pneumologue

**Médecins du Centre Hospitalier de l'Université Sherbrooke :**

Dre Cécile Cieuta, neurologue	Dr Jean-Paul Praud, pneumologue
Dre Amélie Nadeau, neurologue	Dr Marc Soucy, pédiatre

**Médecins du Centre Hospitalier de l'Université Laval :**

Dre Sandrine Boueilh, physiatre	Dre Catherine Jobin, pneumologue
Dr Nicolas Chrestian, neurologue	

*Nous tenons à remercier Dr Marc Lebel, Dre Caroline Quach et Mme Anne-Julie Ouellet pour leur aide avec cette lettre.*

