

Aide-Mémoire



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université 
de Montréal

Pour les parents:

- ◇ Boisson de type *Gatorade*
- ◇ Bouteille d'eau et paille réutilisable
- ◇ Caméra et appareil photo
- ◇ Collation non périssable
- ◇ Coussin magique
- ◇ Couverture personnelle (si désiré)
- ◇ Crème et/ou huile à massage
- ◇ Ensemble de toilette (savon, brosse à dent, baume à lèvres, etc.)
- ◇ Livres, radio, musique, DVD, etc.
- ◇ Oreillers personnels et/ou oreillers de corps
- ◇ Pantoufles ou sandales
- ◇ Petit ventilateur pour les étés chauds
- ◇ Robe de chambre
- ◇ Serviettes hygiéniques « maxi »
- ◇ Vêtements et sous-vêtements confortables

Il est également possible d'apporter des objets significatifs **pour le bébé** :

- ◇ Couverture*
- ◇ Journal (ou livre de bébé) et crayon dans lequel vous pourrez noter vos pensées, vos questions et même les noms des professionnels qui auront pris soin de vous.
- ◇ Lettre, image, photo, bijoux à laisser à votre bébé
- ◇ Petite peluche**
- ◇ Petits vêtements*

* *L'hôpital vous remettra un petit vêtement et une couverture tricotée par des bénévoles si vous n'en possédez pas.*

** *Il est souhaitable que celle-ci soit de petite taille si vous désirez la laisser à votre bébé lors de son départ au salon funéraire. Vous pourrez en discuter avec votre infirmière.*

Afin de vous aider à préparer votre valise, prévoyez environ 48 à 72 heures