

Inter bloCS

Journal interne • CHU Sainte-Justine • Vol. 39, no 7 • Octobre 2017

À ne pas manquer dans cette édition :

- 3 **Mot de la PDGA**
- 4 Clinique d'immunothérapie orale au CHU Sainte-Justine, une première au Québec!...
- 10 Une certification en or pour Sainte-Justine ...
- 12 **Fondation**
Faites briller le Grand sapin de Sainte-Justine de l'intérieur



La marraine
est de retour... page 5

DANS CE NUMÉRO

- 2 **Nouveau format électronique pour l'Interblocs**
- 3 **Mot de la PDGA du CHU Sainte-Justine**
- 3 **J'aimerais vous parler...**
- 4 **Clinique d'immunothérapie orale au CHU Sainte-Justine, une première au Québec!**
- 5 **Céline Dion en visite**
La marraine à vie de Sainte-Justine fait scintiller les yeux de nos patients et de notre personnel
- 6 **« Votre passion, c'est notre force ! » :**
pour célébrer ensemble nos passions
- 7 **Influenza 2017-2018 :** Protégez-vous contre la grippe!
- 8 **La sclérose tubéreuse de Bourneville et la neurofibromatose de type 1 présentées par nos experts**
- 9 **Sous les projecteurs**
– Prix Femmes de mérite 2017
– L'équipe de la Clinique d'investigation neuro-cardiaque récompensée
- 10 **Une certification en or pour le CHU Sainte-Justine**
- 11 **Centre de promotion de la santé**
Cet automne, joignez-vous au Club escalier!
- 12 **Fondation**
– Faites briller le Grand sapin de Sainte-Justine de l'intérieur
– Un généreux don à la Fondation CHU Sainte-Justine en symbole de reconnaissance

Interblocs

Interblocs est publié neuf fois par année par la Direction des communications du CHU Sainte-Justine.

Disponible sur notre site : chusj.org

Éditrice : Anne-Julie Ouellet, directrice des communications

Coordination : Emilie Trempe

Révision : Documens

Graphisme : Norman Hogue

Photographie : Stéphane Dedelis, Véronique Lavoie, Alexandre Marchand et Charline Provost

Collaboration spéciale, photographie de la page couverture : © Olivier Samson Arcand / OSA / Feeling

Impression : Imprimerie CHU Sainte-Justine

Vous pouvez joindre l'équipe d'Interblocs par courriel à :

interblocs.hsj@sss.gouv.qc.ca
ou par téléphone au 514 345-4663

Prochaine parution : novembre 2017

Reproduction permise avec mention de la source

Nouveau format électronique pour l'Interblocs

En plus de la consultation de l'Interblocs en format PDF, il est maintenant possible d'en faire la lecture en format magazine. En utilisant ce mode de consultation, l'Interblocs se déploie à l'horizontal sur votre écran et vous n'avez qu'à tourner les pages comme vous le feriez pour un magazine ou un livre.

Les avantages ?

- Plus convivial que le défilement vertical en version PDF.
- Optimisé pour la lecture sur les appareils mobiles de différentes résolutions.

Disponible pour toutes les éditions antérieures de l'Interblocs. Faites-en l'essai à l'adresse :

www.chusj.org/Interblocs

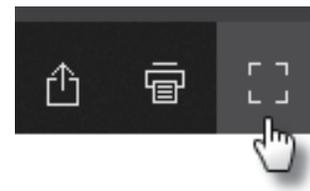


Septembre

Technopôle en réadaptation pédiatrique : repenser, réinventer et innover



Astuce : Pensez à activer le mode «plein écran», situé dans le coin inférieur droit, pour une lecture simplifiée!



Mot de la PDGA



L'enseignement au cœur de notre mission

Par Isabelle Demers, présidente-directrice générale adjointe du CHU Sainte-Justine

L'enseignement représente une des missions fondatrices de Sainte-Justine, qui a constamment évolué tout au long de son histoire. Aujourd'hui, lorsque l'on parle d'hôpital apprenant, soignant et communiquant, on évoque la capacité du CHU Sainte-Justine d'innover, de produire de nouvelles connaissances, de diffuser et rendre accessible le savoir, mais aussi de l'incorporer dans la pratique.

Présentement, la bannière Enseignement rassemble, entre autres, le Bureau d'accompagnement pédagogique, le Centre de simulation mère-enfant, les bibliothèques, les Éditions du CHU Sainte-Justine, le Service des colloques et des congrès. Autant de façons de diffuser des connaissances qui supposent, à leur tour, une diversité de ressources, d'expertises, d'intervenants.

Les modes de transmission des connaissances se sont tellement diversifiés

qu'ils constituent à eux seuls un véritable défi. Au-delà des amphithéâtres et des salles de cours, l'enseignement se vit dans des espaces beaucoup plus vastes comme, par exemple, sur des plateformes technologiques, dans des capsules numériques, et jusqu'au chevet des patients.

L'enseignement fait partie de l'ADN du CHU Sainte-Justine, au même titre que la recherche et les soins. C'est un milieu privilégié de formation où tous, médecins, chercheurs, professionnels, contribuent à la transmission des connaissances, auprès des étudiants et des stagiaires, mais aussi des patients et des familles. En effet, en plus d'offrir la gamme complète des programmes professionnels d'enseignement reconnus par l'Université de Montréal et les autres établissements d'enseignement des disciplines de santé connexes, le CHU mère-enfant contribue également

à la formation des patients et des familles, facilitant ainsi leur participation à la prise en charge de leur santé.

Toutes ces nouvelles réalités appellent un leadership transformationnel, axé sur les résultats, une pratique de l'interdisciplinarité et de la créativité, qui généreront des solutions adaptées au milieu et en favoriseront la réussite.

Pour le nouveau directeur, le Dr Benoît Carrière, la Direction de l'enseignement doit être présente pour tous. En contrepartie, elle demande à être reconnue comme un rouage important de l'organisation qui touche l'ensemble des missions du CHU et également ses différents publics. Les réflexions qui seront faites et les décisions qui seront prises contribueront sûrement à redéfinir et même à renouveler la mission et la vision de l'enseignement au CHU mère-enfant.

J'aimerais vous parler...

Par Isabelle Demers, présidente-directrice générale adjointe du CHU Sainte-Justine

... de l'équipe des Éditions du CHU Sainte-Justine. Cette équipe, petite en taille mais imposante par sa contribution à l'accomplissement de notre mission d'enseignement et de diffusion des connaissances, se charge avec brio de tous les aspects de cette maison d'édition unique, en milieu hospitalier.

Son action se fait sentir non seulement dans les librairies et les grandes surfaces au Québec et au Canada français, mais aussi en France, en Belgique, en Suisse et au Luxembourg. En plus de contribuer à la transmission de connaissances, cette équipe travaille au soutien des patients, des familles et des intervenants, de même qu'à la promotion de la santé. Les Éditions offrent au grand

public et aux intervenants des ouvrages de qualité, et contribuent au rayonnement du CHU mère-enfant sur la scène nationale et même au-delà.

Les Éditions du CHU Sainte-Justine, chapeautées par la Direction de l'enseignement, constituent un réservoir exceptionnel et riche de connaissances, avec un catalogue de près de 200 titres qui regroupe plus de 175 auteurs.

Je voudrais remercier en votre nom à tous, Marise Labrecque, Marie-Ève Lefebvre, Nicole Tétréault, Denis Tremblay et Jean-François Hébert pour le travail accompli, et saluer leur créativité et leur engagement dans la réalisation de notre mission.

Clinique d'immunothérapie orale au CHU Sainte-Justine, une première au Québec !

Par Mélanie Dallaire, cadre conseil, communications externes

C'est le 31 août dernier qu'a eu lieu l'annonce officielle de la création de la Clinique d'immunothérapie orale (CITO), en présence de M. Gaéтан Barrette, ministre de la Santé et des Services sociaux, ainsi que M. Pierre Arcand, ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles, ministre responsable du Plan Nord, ministre responsable de la région de la Côte-Nord et député de Mont-Royal.

Mise sur pied par les Drs Philippe Bégin et Anne Des Roches, allergologues, CITO offrira une expertise médicale spécialisée et interdisciplinaire en clinique et en recherche pour des centaines de patients. Elle permettra également un transfert de connaissances vers le réseau, assurant ainsi une excellente intégration soins – recherche – enseignement. L'équipe projet comprenait notamment Kathy Malas (comité des fonctions), Marie-Ève Chevette et Myriam Blais-Guerette (chargées de projet), Catherine Hogue (gestionnaire de plateau), Lucie Lavallée (infirmière clinicienne en allergie), Jean-François Hébert (adjoint au directeur de l'enseignement), Mélanie Dallaire (cadre conseil, communications externes), Sophie Beugnot et Marie-Josée Bettez (parents-partenaires). La clinique n'aurait pu voir le jour sans la précieuse collaboration de la Direction des services techniques et de l'hébergement, plus précisément de Julie Faucher (Chef de service réaménagement et maintien des actifs) et François-Xavier Donnedieu (chargé de projet volet construction), ainsi que de Josée Lamarche (cadre conseil en sciences infirmières) et Dominic Chartrand (conseiller en soins infirmiers) de la Direction des soins infirmiers.

Les allergies constituent le deuxième problème de santé le plus fréquent diagnostiqué chez les enfants au Québec, après la carie dentaire. La prévalence des allergies alimentaires (de type ana-



De gauche à droite : M. Pierre Arcand, ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles, ministre responsable du Plan Nord, ministre responsable de la région de la Côte-Nord et député de Mont-Royal, M. Gaéтан Barrette, ministre de la Santé et des Services sociaux, Mlle Emma Vaillant, patiente, Dr Philippe Bégin, allergologue et instigateur du projet, Mme Catherine Hogue, coordonnatrice Plateau ambulatoire multifonctions, Mme Sophie Beugnot, présidente et fondatrice de Bye Bye Allergies, Dr Fabrice Brunet, PDG du CHU Sainte-Justine, ainsi que Mme Maud Cohen, PDG de la Fondation CHU Sainte-Justine.

phylactique) a triplé au cours de la dernière décennie, affectant aujourd'hui 60 000 enfants au Québec. Non seulement augmentent-elles, mais elles tendent de plus en plus à persister à l'âge adulte, affectant ainsi directement et indirectement toute la population active.

L'immunothérapie orale est un nouveau traitement probant pour les allergies alimentaires de type anaphylactique, qui permet de rétablir la tolérance aux aliments et de rétablir la qualité de vie.

En créant cette clinique d'immunothérapie orale suprarégionale qui se concentrera sur les patients atteints d'allergies

multiples et sévères, le CHU Sainte-Justine devient le leader au Québec en désensibilisation aux allergies. CITO offrira des soins et des services curatifs ayant pour objectif d'éliminer les allergies alimentaires et d'améliorer la santé des enfants et des adolescents souffrant d'allergies alimentaires.

CITO a pu voir le jour grâce au travail soutenu de nombreux acteurs dont Bye Bye Allergies qui a récolté 779 721 \$ en collaboration avec la Fondation CHU Sainte-Justine, ainsi que du Gouvernement du Québec qui a accordé un financement de 782 145 \$ sur trois ans.

Céline Dion en visite

La marraine à vie de Sainte-Justine fait scintiller les yeux de nos patients et de notre personnel

Par Anne-Julie Ouellet, directrice des communications

Céline Dion, marraine à vie du CHU Sainte-Justine, n'a pas eu à fredonner les paroles de sa chanson **Pour que tu m'aimes encore** afin de ressentir toute l'affection que lui ont témoignée ceux et celles qui l'ont croisée le 23 août dernier, alors qu'elle est venue visiter pour la toute première fois notre bâtiment des unités spécialisées (BUS), projet auquel elle et René Angélil - également parrain à vie - ont contribué financièrement. C'est **incognito**, après le lancement remarqué de sa nouvelle collection de sacs à main, que Céline est venue à la rencontre des patients et des membres du personnel. Une visite rare de la star, qui a donné lieu à des moments de grandes émotions.

Au cours de la dernière décennie, le CHUSJ et sa Fondation ont eu la chance de compter sur l'appui de Céline Dion et de René Angélil, activement engagés dans deux campagnes majeures de levée de fonds, soit « *Grandir en santé* » en 2002 et « *Plus mieux guérir* », dont l'argent recueilli a servi notamment à la construction du Centre de recherche et du BUS. Alors que Céline n'avait vu que sur plans le grand projet du nouveau CHU, c'est en personne qu'elle a découvert le fruit d'années de travail. « *Même si j'ai toujours cru à ce grand projet, visiter ces nouveaux espaces, ça vaut mille mots... Je suis super impressionnée et touchée!* » s'est-elle exclamée, ravie par l'ampleur des travaux réalisés.



Après avoir rencontré Maélie, 5 ans, vivant avec un cœur de Berlin; les jumelles Stella et Naomie, nées à 33 semaines; Olivia, née à 24 semaines; et Malik, 11 ans, atteint d'une mutation du gène Munc et de malabsorption, la diva s'est montrée très émue par le sort de ces petits. « *Les enfants ne veulent pas aller à l'hôpital. Ils veulent être soignés et guéris dans une maison qui est remplie d'amour* ».

Bien qu'impressionnée par les nouvelles installations et par la luminosité omniprésente tout au long de son parcours, c'est

avant tout la lumière bien présente dans chacun des membres du personnel de la grande famille de Sainte-Justine qui a retenu l'attention de la star: « *Il ya beaucoup d'anges ici* ». Céline s'est d'ailleurs montrée très généreuse en prenant de longues minutes à échanger avec les enfants, les familles et les membres du personnel des unités des soins intensifs, de néonatalogie et de chirurgie pédiatrique qu'elle a eu l'occasion de côtoyer au cours de cette soirée.



« Votre passion, c'est notre force ! » : pour célébrer ensemble nos passions

Par Chiara Raffelini, directrice des ressources humaines

Quoi de mieux pour célébrer le personnel qu'une belle journée ensoleillée comme celle du 15 septembre dernier. Pour entamer les festivités, un comité représentant la direction a rencontré les équipes de soir et de nuit entre le 14 et le 15 septembre, en leur offrant une collation de fruits frais. Le lendemain, c'était au tour des équipes de jour et de soir de se faire servir le repas par les cadres, en collaboration avec le personnel de la cuisine. Les employés ont vraiment apprécié cette contribution des cadres. Cette année, la journée du personnel a été organisée en septembre plutôt qu'en février. Ceci a permis d'explorer de nouvelles activités et surtout, d'occuper l'espace extérieur pour le service du repas, tant à l'hôpital qu'au Centre de réadaptation Marie-Enfant (CRME). À l'hôpital, le comité organisateur a aussi profité des nouveaux espaces pour rassembler les gens dans un même lieu, entre autres en installant une scène dans l'atrium pour la tenue de plusieurs activités dont le spectacle de talents.

En cette journée vécue au rythme des passions, les employés ont eu l'occasion de découvrir des talents cachés de leurs collègues, d'apprendre à les connaître davantage avec l'activité « Affiches tes passions » ou encore de partager avec eux un moment de folie, le temps d'une photo.

C'était un immense plaisir de voir l'ensemble des employés profiter de la journée et partager ce moment avec leurs collègues. Merci à tous les employés qui ont participé, merci aux organisateurs pour leur temps, leurs idées et leur créativité et merci aux nombreux bénévoles qui ont permis aux employés de se faire gâter lors de cette journée !

À l'année prochaine !



Influenza 2017-2018

Protégez-vous contre la grippe!

Par Anne-Marie Charron et Annie St-Pierre, infirmières en santé et sécurité du travail, DRH

Avec l'automne, vient la grippe. La grippe est une maladie grave et potentiellement mortelle à laquelle vous, employés du secteur de la santé, êtes exposés quotidiennement

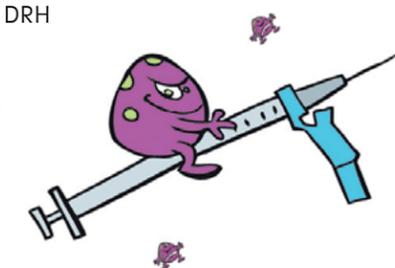
Avec l'application rigoureuse de l'hygiène respiratoire (port du masque) et le lavage fréquent et adéquat des mains, la vaccination contre l'influenza demeure un des meilleurs moyens de vous protéger contre la grippe.

Compte tenu du milieu de travail dans lequel nous évoluons, vous pouvez être

contaminés par le virus et le transmettre à votre famille, à vos proches et à la clientèle. Le vaccin contre la grippe est sécuritaire et gratuit. Il ne peut pas transmettre la maladie.

Deux cliniques de vaccination massives auront lieu au CHU Sainte-Justine les 8 et 15 novembre prochains de 7h à 18h à la salle Marcelle-Lacoste et une autre le 21 novembre prochain au CRME, local BR-130 de 7h à 17h.

Faites-vous vacciner, pour la protection de tous!



RH Sainte-Justine

La sclérose tubéreuse de Bourneville et la neurofibromatose de type 1 présentées par nos experts

Par Lucie Côté, infirmière clinicienne, Dr Philippe Major, neurologue pédiatrique MD, FRCP(C)
et Dr Sébastien Perreault, M.D, FRCPC Neurologue/neuro-oncologue pédiatrique

Les experts du CHU Sainte-Justine ont à cœur de soigner les patients, mais aussi d'enseigner et d'informer la clientèle sur des maladies parfois moins connues. Pour répondre à un besoin des familles traitées au CHU Sainte-Justine, l'équipe de l'audiovisuel de la Direction de l'enseignement, en collaboration avec les experts des cliniques de sclérose tubéreuse de Bourneville (STB) et de neurofibromatose de type 1 (NF1) ont réalisé une série de capsules pour lever le voile sur ces maladies neurocutanées.

La sclérose tubéreuse de Bourneville et la neurofibromatose de type 1 sont des maladies multisystémiques qui affectent plusieurs organes chez les patients qui en sont atteints. Ces maladies neuro-cutanées héréditaires affectent principalement le cerveau et la peau, mais peuvent toucher d'autres organes selon la maladie.

Plus répandue, la NF1 affecte une naissance sur 3000. Au CHU Sainte-Justine ce sont environ 300 patients qui sont suivis à la clinique de NF1 par le Dr Sébastien Perreault et le Dr Albert Larbrisseau. La NF1 se manifeste principalement par des atteintes de la peau, des yeux et du système nerveux. Elle se reconnaît principalement par ce qu'on appelle des « taches café au lait » et des neurofibromes. Certains enfants présentent des retards de développement et d'apprentissage qui doivent être pris en charge de manière précoce. Par ailleurs, en raison d'un risque accru de cancer, un suivi médical régulier est essentiel.

La sclérose tubéreuse de Bourneville a été décrite pour la première fois par le Dr. D.M. Bourneville et affecte une nouvelle naissance sur 6 000. Cette maladie affecte principalement le cerveau et 60 % à 90 % des patients qui en sont atteints font des crises d'épilepsie. Dans 65 % des cas, les crises débutent dès la première année et 2/3 des patients sont réfractaires aux traitements. Dirigée par le Dr Philippe Major, la clinique de STB, mise sur pied en 2010, suit près de 100 enfants annuellement. Les manifestations cliniques et l'évolution de la ma-



ladie sont très différentes d'un patient à l'autre. Certains enfants peuvent être intellectuellement normaux, tandis que d'autres peuvent présenter un retard intellectuel. Les difficultés d'apprentissage, les problèmes comportementaux et les troubles psychiatriques sont aussi des éléments qui peuvent être présents chez les patients.

Étant donné l'aspect multisystémique de ces maladies, il est nécessaire d'assurer une coordination entre les spécialistes ainsi qu'un suivi organisé des patients auprès des différents professionnels de la santé. La clinique de sclérose tubéreuse de Bourneville et la clinique de neurofibromatose comptent toutes deux sur une équipe multidisciplinaire pour répondre aux besoins de la clientèle. Pour assurer une prise en charge complète des patients, les deux cliniques peuvent compter sur M^{me} Lucie Côté, infirmière clinicienne qui fait le lien entre les familles et les différents spécialistes concernés par la SBT et la NF1 soit généticien, neurochirurgien, cardiologue, néphrologue, urologue, neuro-ophtalmologue, pneumologue, dermatologue, psychiatre, psychologue, neuropsychologue, travailleur social et autres.

Afin de faire connaître ces deux maladies et fournir de l'information juste et de qualité aux patients et à leur famille, les experts des deux cliniques se sont réunis pour produire des capsules d'information destinées aux patients et à leurs familles. Animée par Jean-François Baril et Gabrielle Charron Rainville, une patiente atteinte de neurofibromatose, la série de 17 capsules d'information lève le voile sur différents aspects de ces deux maladies neuro-cutanées.

La série de capsules présente les différents professionnels du CHU Sainte-Justine impliqués dans les cliniques de la STB et de la NF1. Les experts répondent aux questions que tout parent se pose lorsque son enfant ou un proche reçoit un tel diagnostic. Que ce soit pour expliquer comment la STB et la NF1 se manifestent, quelles en sont les conséquences chez l'enfant ou pour avoir un aperçu des traitements et suivis possibles, chacune des courtes capsules d'information aborde un sujet précis (la clinique, les facteurs génétiques, les atteintes cutanées, les atteintes cardiaques, etc.) et démystifie le vrai du faux.

Les capsules sont disponibles sur notre site Internet (chusj.org/STB et chusj.org/NF1) depuis le début d'octobre. 

Sous les projecteurs

Prix Femmes de mérite 2017

Le 26 septembre à l'Arsenal de Montréal, la Fondation Y des femmes de Montréal a célébré et souligné, pour une 24^e année, les réalisations de neuf femmes engagées et inspirantes qui ont eu un impact concret dans la société.

Lors de cette soirée, Le Prix Femmes de mérite, catégorie Sports, santé et mieux-être a été remis à la Dre Marie Laberge-Malo, pédiatre, physiatre et chef du service de médecine physique et réadaptation au CHU Sainte-Justine et au Centre de réadaptation Marie-Enfant (CRME).

Diplômée en médecine de l'Université de Montréal où elle a terminé première tout en faisant de la recherche fondamentale (Institut Armand-Frappier, Hôtel-Dieu de Montréal), résidente en pédiatrie au CHU Sainte-Justine où elle a aussi terminé première à l'examen canadien (FRCP Collège Royal), la Dre Laberge-Malo a découvert sa vocation lors de ses gardes au camp Papillon (Société des enfants handicapés).

Dre Laberge-Malo se spécialise dans la réadaptation des traumatismes crâniens pédiatriques, la dysphagie et les blessés médullaires. Seule médecin au Québec

spécialiste à la fois en pédiatrie et en médecine physique et réadaptation, cette femme d'une grande générosité, reconnue pour ses talents de leader, est aujourd'hui une référence en Amérique du nord et au sein de la francophonie.

Toujours centrée sur les besoins du patient et de sa famille, en collaboration avec les professionnels et collègues experts, elle bâtit des équipes interdisciplinaires (traumas crâniens, consortium TCC, dysphagie, enfants avec amputations et dysplasies osseuses) avec une approche toujours holistique, ouverte aux nouvelles technologies, avec toujours au centre l'alliance thérapeutique avec le patient et sa famille.

Dre Laberge-Malo fut également l'instigatrice de l'acquisition (avec la famille Mavridakis) de l'appareil de marche robotisé pédiatrique au CRME qui permet aux jeunes traumatisés crâniens et blessés médullaires de réapprendre à marcher. Bon nombre de témoignages de parents soulignent d'ailleurs son engagement envers le processus de guérison avec humanisme. Son but est d'offrir les meilleurs soins, une présence aimante, un soutien à tous et à celui qui est en situation de souffrance dans son cœur et dans son âme.

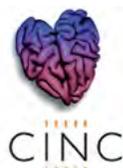


Dre Laberge-Malo reçoit son prix des mains de Madame Geneviève Fortier, vice-présidente principale, ressources humaines, affaires gouvernementales et communications corporatives chez McKesson Canada.

Elle s'engage auprès des familles, son écoute, ses heures et ses intuitions sont bien au-delà de ses fonctions professionnelles. Elle s'implique dans la communauté à titre d'administratrice et conseillère au Centre Philou depuis 12 ans, comprenant l'immense service que ce centre offre aux enfants et aux parents aux prises avec un polyhandicap.

Félicitations à la Dre Laberge-Malo pour cette reconnaissance bien méritée!

L'équipe de la Clinique d'investigation neuro-cardiaque récompensée



L'équipe de la Clinique d'investigation neuro-cardiaque (CINC) s'est méritée la médaille Mention honorable Prix Hippocrate 2017 lors du septième dîner gala de remise des Prix Hippocrate qui s'est tenu le 14 septembre à l'hôtel Ritz Carlton de Montréal. Une belle reconnaissance pour toute l'équipe de la CINC dédiée au suivi développemental des enfants présentant une cardiopathie congénitale. Fondée sur une approche interdisciplinaire axée sur le patient, cette clinique a pour objectif de dépister précocement les particularités développementales, d'offrir aux familles des conseils préventifs et, au besoin, une intervention précoce individualisée.



De gauche à droite : un membre du jury, Dre Laurence Beaulieu-Genest, pédiatre du développement, Dr Lionel Carmant, neurologue, Amélie Doussau, infirmière clinicienne à la Clinique d'investigation neuro-cardiaque, Lucie Tremblay, directrice de l'OIIQ, Ordre des infirmières et infirmiers du Québec.

Félicitations à tous les membres de l'équipe et à ses collaborateurs pour ce prix bien mérité!

Pour en savoir plus sur la CINC, consultez : www.chusj.org/CINC

Une certification en or pour le CHU Sainte-Justine

Par Marie-Claude Lefebvre, Directrice des services techniques et hébergement

Le projet Grandir en santé a reçu une belle reconnaissance pour le travail accompli lors de la construction du nouveau bâtiment. L'agrandissement du CHU Sainte-Justine, finalisé en décembre 2016, a reçu en septembre la certification LEED-NC 2009 or pour souligner les pratiques exemplaires dans le développement d'un bâtiment durable.

L'inscription au processus de certification LEED se fait sur une base volontaire. Pour être admissible au programme, le projet doit d'abord respecter plusieurs critères, notamment la prévention de la pollution pendant la construction, la réduction de la consommation d'eau, la mise en service de base des systèmes énergétiques du bâtiment, la performance énergétique minimale et la collecte et l'entreposage des matériaux recyclables. Par la suite, une évaluation de plusieurs éléments est effectuée selon une grille de pointage qui détermine si le projet recevra la certification de base, le niveau argent, or ou platine.

Les aspects évalués pour la certification sont entre autres :

- l'aménagement écologique des sites
- la qualité des environnements intérieurs
- les matériaux et les ressources
- la gestion efficace de l'eau, de l'énergie et de l'atmosphère
- l'innovation en design
- la priorité régionale

Les points forts qui sont ressortis lors de l'évaluation par le Conseil du bâtiment durable du Canada sont l'aménagement écologique des sites, l'énergie et l'atmosphère. L'agrandissement du CHU Sainte-Justine a obtenu 63 points, ce qui correspond à la certification or. L'équipe du projet s'attendait à recevoir la certification argent, ce fut donc une belle surprise de voir le travail accompli reconnu.

Tout au long du projet, plusieurs actions et décisions ont été prises avec la visée d'obtenir la certification LEED. Par exemple, à l'étape de la construction on peut citer, la mise en œuvre d'une gestion efficace des déchets de construction par les entrepreneurs, l'utilisation de matériaux recyclés et régionaux dans la majorité des cas et la diminution de la production de composés organiques volatils (COV).

Plusieurs mesures ont été pensées et réalisées dans l'optique de construire un bâtiment durable qui répond aux plus hauts standards environnementaux et qui ont permis d'atteindre la certification or :

- l'offre de transport alternatifs, entre autres par l'installation de stationnement pour les vélos et d'un vestiaire ;
- la maximisation des toits verts et des aménagements paysagers qui permettant la réduction des îlots de chaleur ;
- la réduction de la consommation d'eau par l'optimisation de l'irrigation du sol et l'installation de toilettes à faible consommation d'eau ;
- la mise à jour de la politique de collecte et d'entreposage des matières recyclables et la mise en place d'une politique sans tabac sont des éléments qui ont permis d'atteindre la certification or.



Bien plus qu'une reconnaissance, la certification LEED assure la poursuite de bonnes pratiques environnementales en gestion de bâtiment et démontre surtout une volonté du CHU Sainte-Justine d'être un citoyen corporatif responsable. Selon le Conseil du bâtiment durable du Canada, les bâtiments produisent jusqu'à 35% de l'ensemble des gaz à effet de serre. De plus, les activités de construction et de démolition produisent 35% des déchets d'enfouissement et 80% de la consommation totale d'eau provient des bâtiments. Les activités en lien avec la construction de bâtiment durable peuvent donc avoir un impact important sur l'atteinte d'objectifs environnementaux plus vastes.

Cet accomplissement n'aurait pas été possible sans l'engagement de tous les professionnels, de l'entrepreneur et du constructeur qui ont travaillé sur le projet Grandir en santé. L'adhésion de chacun et le travail d'équipe ont permis l'obtention de la certification LEED or et tous peuvent en être fiers.

Qu'est-ce que LEED® ?

Leadership in Energy and Environmental Design (LEED) est un système d'évaluation reconnu comme la marque internationale d'excellence pour les bâtiments durables dans plus de 132 pays. Depuis 2002, le Conseil du bâtiment durable du Canada (CBDCa) et LEED Canada ont contribué à redéfinir les bâtiments et les communautés durables au pays.

La certification LEED est reconnue parce qu'elle prévoit des critères de conception, de construction et d'exploitation durables, qui font maintenant partie des préoccupations et des valeurs de notre société et désormais sont devenus incontournables en matière de bonnes pratiques en gestion de bâtiment. Au cours des 11 dernières années, le CBDCa a accordé une certification LEED à plus de 1 000 bâtiments au Canada et en a inscrit plus de 4 000 à la certification, se classant au deuxième rang mondial à cet égard.

Source : <http://batimentdurable.ca/construction-developpement-durable/leed>



Cet automne, joignez-vous au Club escalier !

Par Kim Loranger, agente de planification, programmation et recherche

Une nouvelle édition du Club escalier débutera à la mi-novembre ! Cette activité a pour but de valoriser l'utilisation des escaliers dans vos déplacements au quotidien, au travail comme à la maison. C'est une excellente occasion de faire de l'activité physique, sans abonnement à un gym, simplement en profitant de ce que vous trouvez sur votre chemin. Et c'est un excellent exercice cardio!

Un étage à la fois...

Commencez progressivement ! Si votre objectif est d'atteindre le 9^e étage en partant du niveau D, il se peut qu'au début, vous montiez 1 ou 2 étages à la fois. Dites-vous bien que vous disposerez de 10 semaines pour atteindre votre objectif et à partir de là, intégrer graduellement les escaliers à vos déplacements.

De nouveaux parcours au BUS et au Centre de recherche

Cette année, votre terrain de jeu s'agrandit avec les cages d'escalier du BUS et du Centre de recherche. Voilà une opportunité supplémentaire d'utiliser les escaliers au CHU Sainte-Justine et de découvrir de nouveaux itinéraires.

Prenez les marches !

Nous vous suggérons de vous inscrire en équipe de 4 personnes ou plus. Votre source de motivation sera plus grande. Mais vous pouvez évidemment vous inscrire sur une base individuelle.

Au cours de la session, la responsable de l'activité vous communiquera à trois reprises le bilan de vos escalades. Vous serez ainsi en mesure de constater votre progression et de vous comparer, si vous le souhaitez, aux autres participants.

Une nouveauté pour 2017-2018

Une activité de clôture est prévue pour souligner la fin de l'activité en février 2018, et ce, rien de moins qu'à l'Oratoire Saint-Joseph. Un haut lieu à gravir qui permettra de rassembler les participants les moins frileux à relever le défi de monter plusieurs centaines de marches !

Au plaisir de vous compter parmi nous !



Saviez-vous que... ?

- Monter des escaliers constitue une bonne façon d'atteindre les recommandations de 150 minutes d'activité physique par semaine.
- Cette activité simple ne nécessite aucun équipement et permet d'améliorer sa capacité cardiovasculaire.
- La dépense énergétique associée à la montée des escaliers peut être jusqu'à deux fois plus élevée que la marche.

Pour vous inscrire :

Surveillez l'intranet au début du mois de novembre !

Section Programme Mieux-Être/Club escalier 

Merci à La Capitale pour son appui au Club escalier.


La Capitale
 Assurance et services financiers

Fondation

Faites briller le Grand sapin de Sainte-Justine de l'intérieur

Par Fanny Huot-Duchesne, conseillère stratégique, communications

Dix ans. Dix ans que vous êtes à nos côtés pour faire briller le Grand sapin de Sainte-Justine, symbole légendaire de la générosité des Québécois. Cette année, la Fondation CHU Sainte Justine fait appel à la participation des équipes du CHU Sainte-Justine pour mobiliser la communauté, et ensemble, offrir un spectacle unique aux enfants et aux familles qui passeront les Fêtes à l'hôpital.

Pour le 10^e anniversaire du Grand sapin de Sainte-Justine, nous voyons les choses en grand et avons besoin de vous pour faire scintiller l'arbre majestueux d'un nombre record de 150 000 lumières. Du 4 au 14 décembre, aidez-nous à faire briller le Grand

sapin tant de l'intérieur que de l'extérieur de Sainte-Justine! Des macarons lumineux à l'effigie du Grand sapin seront disponibles au coût de 10\$ chacun à compter de la mi-novembre. D'autres détails suivront quant à la vente de ceux-ci.

Vous le savez, l'hospitalisation d'un enfant vient avec son lot d'inquiétudes, ses petits et ses grands bouleversements. Du fond du cœur, merci de votre geste de solidarité qui fera sourire le cœur de tous ces enfants qui malheureusement passeront la période des Fêtes à Sainte-Justine.



Un généreux don à la Fondation CHU Sainte-Justine en symbole de reconnaissance

Par Mylène Des Becquets, conseillère stratégique, communications

Moli avait 8 mois lorsqu'on lui a diagnostiqué une lymphangiomatose kaposiforme: une maladie extrêmement rare s'attaquant au système lymphatique et vasculaire.

Après deux années de suivi à Ottawa, son état ne s'améliorait pas. La tête et le cou de Moli devenaient de plus en plus enflés et violets. Elle était nourrie par une sonde dans l'estomac et respirait par une trachéostomie.

Plusieurs spécialistes d'Ottawa, de Toronto et de Boston ont étudié le cas de Moli, mais les thérapies appliquées avaient atteint leurs limites. Moli était gravement malade et son état continuait à se détériorer.

Le 3 août 2015, Moli, alors âgée de 2 ans, est arrivée au CHU Sainte-Justine pour rencontrer la Dre Josée Dubois. Moli a subi une embolisation de la rate visant à réduire le risque de saignements mortels associés à sa maladie.

Par la suite, la Dre Dubois et la Dre Michèle David de la Clinique d'anomalies vasculaires, ont mis au point une stratégie d'intervention personnalisée axée sur une approche globale pour le traitement de la maladie de Moli. Une dizaine de



spécialités médicales, les soins de l'équipe d'infirmières de l'unité multi-spécialités et de transplantation en complément à un traitement médical et d'intervention en imagerie médicale (embolisation par voie artérielle et sclérothérapie à la bléomycine) ont permis l'amélioration de l'état de Moli, si bien que récemment elle a obtenu son congé de l'hôpital.

La Famille Coletti ne pouvait pas se contenter de simplement remercier les équipes. Au-delà des mots, elle a voulu poser un geste significatif en offrant un généreux don de 10 000\$ à la Fondation CHU Sainte-Justine.

« Nous sommes privilégiés d'avoir un hôpital de cette qualité ici même au Québec et d'avoir des spécialistes parmi les meilleurs au monde », racontent les parents de Moli.