

Le 21 août 2020

**SERVICE DE  
NÉPHROLOGIE**

**Médecins**

Dre Anne-Laure Lapeyraque,  
Chef de service

Dre Marie-José Clermont  
Dre Geneviève Benoit  
Dre Véronique Phan  
Dr Jean-Philippe Roy

**Soins infirmiers**

**Dialyse Péritonéale &  
Clinique PREVOIR :**

Josiane Tardif, inf, B.Sc.  
Marie-Christine Rioux, inf, B.Sc.

**Greffe Rénale :**

Marie-Suzanne Ouellet, inf, B.Sc.

**Hémodialyse :**

André Bélisle, Ass. Inf. chef, B.Sc.

**Clinique de Néphrologie :**

Marie-Christine Rioux, inf, B.Sc.  
Poste 5519

**Rendez-vous**

(514) 345-2141

**Secrétariat**

Tél : (514) 345-4737  
Fax : (514) 345-4838

**OBJET : retour à l'école en temps de pandémie COVID-19,  
AUTOMNE 2020**

---

Chers patients, chers parents,

La pandémie de COVID-19 entraîne des situations déstabilisantes particulièrement chez les enfants avec une condition médicale. Tel qu'annoncé par le gouvernement du Québec, il y aura un retour en classe obligatoire pour tous les élèves à moins d'exception.

Votre enfant est suivi par l'équipe de néphrologie pour un syndrome néphrotique, un lupus ou une vasculite ou une glomérulonéphrite chronique.

**Pour les patients avec syndrome néphrotique**

- Si votre enfant n'est pas en rechute et ne prend aucune médication, il peut retourner en classe en suivant toutes les précautions sanitaires recommandées.
- Au moment d'une rechute, elle/il ne doit pas aller à l'école jusqu'à ce que la prednisone ait diminué à moins de 20 mg par jour ou 40 mg aux deux jours (Notez bien qu'on parle de milligrammes ici. Assurez-vous bien de la dose en milligrammes. Nous vous aiderons au besoin.)
- S'il prend une médication régulière tous les jours ou aux deux jours, ou du Rituxan pour *empêcher* les rechutes, et que cette médication est la même depuis plusieurs mois, il peut aller à l'école. On parle ici de Tacrolimus, de CellCept et de Rituxan.

Dans tous les cas, il faut aviser l'école que **votre enfant est vulnérable** et vous devez être avertis rapidement s'il y a des cas de COVID-19 dans la classe ou l'école. Votre jeune devrait être retiré de l'école jusqu'à ce que la santé publique vous avise qu'il est sécuritaire de retourner en classe

Également, vous devez avertir l'école (ou la garderie) de vos autres enfants qu'un membre de leur famille est vulnérable. S'il apparaît un cas dans leur classe ou groupe respectif, vous devez en être avisés aussi.

Les adolescents devraient porter un couvre-visage en tout temps, donc dans la classe inclusivement, et bien suivre les autres règles sanitaires.

Si vous êtes un parent d'enfant malade, voyez avec votre médecin s'il juge que vous devriez être en télétravail ou ne pas travailler si c'est possible.

### **Pour les patients avec lupus, vasculite et glomérulonéphrite chronique**

Si votre enfant souffre d'une maladie comme le lupus, une vasculite ou une glomérulonéphrite chronique, il est mieux de discuter de son cas avec votre néphrologue traitant.

Nous savons que cette rentrée scolaire sera différente des autres. Tout comme vous, nous suivons la situation de près et vous aviserons par courriel si des changements s'imposent.

Soyez assurés que nous sommes disponibles en tout temps,

L'Équipe de néphrologie,

CHU Sainte Justine