

# Inter blocs

Journal interne • CHU Sainte-Justine • Vol. 36, no 5 • Juin 2014

## ENCART

Les lauréats du Gala de reconnaissance

- **Le CHU Sainte-Justine : un Hôpital promoteur de la santé...** page 4
- **Technologies :** 5 choses que vous ne savez probablement pas à propos du DCi... page 5
- **L'implantation de MÉLÉPI au CHU Sainte-Justine : ça avance!...** page 8
- **RH :** remplacements de postes et nouvelles nominations... page 10

Sommaire complet à la page 2



# Bon été, profitez-en!



CHU Sainte-Justine  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

Université  
de Montréal

## Nouvelle parution aux Éditions du CHU Sainte-Justine

Par Marise Labrecque, responsable des Éditions

### Examen clinique du nouveau-né

Catherine Cantin, Francine Letendre, Marie-Josée Martel et Isabelle Milette

2014 – 350 pages – 64,95 \$

Les professionnels de la santé doivent procéder à l'examen clinique du nouveau-né dès sa naissance. Cet examen vise notamment à identifier l'influence de l'environnement prénatal sur la santé de l'enfant, la qualité de la transition à la vie extra-utérine et les indices précoces et subtils de déviation de la normale qui peuvent être liés à de sérieux problèmes de santé. Il permet ainsi d'évaluer de multiples paramètres cliniques dans un contexte de grande diversité individuelle et culturelle.

Le présent ouvrage présente une approche systématique de l'examen clinique du nouveau-né. Après en avoir expliqué la méthodologie, il aborde les paramètres de croissance, la peau et le système tégumentaire, la tête et ses composantes, les poumons et le système respiratoire, le cœur et le système cardiovasculaire, l'abdomen et le sys-

tème digestif, les organes génitaux et le système génito-urinaire, les membres et le système musculosquelettique de même que l'évaluation neurologique et le dysmorphisme.

Incontournable ressource pertinente dans tous les milieux – de l'unité néonatale au suivi postnatal à domicile –, *Examen clinique du nouveau-né* est adapté à l'ensemble des professionnels de la santé concernés tout comme aux étudiants, aux stagiaires et aux résidents.

Imprimé en couleurs et abondamment illustré de photographies et d'images précises des différents problèmes et anomalies possibles, ce précieux outil, offert pour la première fois en français, soutient directement la pratique clinique tout comme la formation en classe.



**Catherine Cantin** est infirmière praticienne spécialisée à l'unité de néonatalogie du CHU Sainte-Justine.

**Francine Letendre** est infirmière et formatrice.

**Marie-Josée Martel** est professeure au Département de sciences infirmières de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

**Isabelle Milette** est infirmière praticienne spécialisée, à l'unité de néonatalogie du CHU Sainte-Justine, et directrice scientifique de l'ouvrage.

# Interblobs

L'Interblobs est publié neuf fois par année par le Bureau de la direction générale, Communications et affaires publiques du CHU Sainte-Justine.

Disponible sur notre site : [www.chu-sainte-justine.org](http://www.chu-sainte-justine.org)

#### Éditrice :

Louise Boisvert, adjointe au directeur général

**Coordination :** Véronique Simoneau et Josée Lina Alepin

**Révision :** Mauricette Guilhermond

**Conception de la grille graphique :** Quatre Quarts

**Graphisme :** Norman Hogue

**Photographie :** Andrée-Ann Coulombe, Stéphane Dedelis, Véronique Lavoie, Alexandre Marchand et Charline Provost

**Impression :** QuadriScan

**Vous pouvez joindre l'équipe d'Interblobs par courriel à :**

[interblobs.hsj@sss.gouv.qc.ca](mailto:interblobs.hsj@sss.gouv.qc.ca)

ou par téléphone au 514 345-4931, poste 2557

**Prochaine parution :** 15 septembre

Reproduction permise avec mention de la source

## Dans ce numéro

	page
<b>Enseignement</b>	2
Nouvelle parution aux Éditions du CHU Sainte-Justine	
<b>Mot du DG</b>	3
<b>J'aimerais vous parler...</b>	3
<b>Centre de promotion de la santé</b>	4
Un hôpital qui prend soin de son monde et de sa communauté	
<b>Technologie</b>	5
5 choses que vous ne saviez probablement pas à propos du DCI	
<b>Sous la loupe</b>	6, 7
5 <sup>e</sup> GALA du Conseil des infirmières et infirmiers	
<b>L'implantation de MÉLÉPI au CHU Sainte-Justine : Ça avance</b>	8, 9
<b>Remplacements de postes et nouvelles nominations</b>	10, 11
<b>Centre de promotion de la santé</b>	12
Des gestes tout simples pour un été en toute sécurité !	
<b>Fondation</b>	12
Encouragez nos participants du 24 h vélo de Tremblant!	





## Célébrons nos héros!

Fabrice Brunet  
Directeur général du CHU Sainte-Justine

Très souvent, dans cette page, je vous parle des patients, des familles, des équipes et des autres utilisateurs de notre organisation. Aujourd'hui, je voudrais partager avec vous mon émotion et ma gratitude pour tous ces héros, nos équipes, qui, au quotidien, travaillent à différents postes pour apporter leur compétence, leur empathie, leur compassion et leurs qualités humaines, auprès des mères et des enfants.

Nous ne profitons pas assez, durant l'année, des occasions qui nous sont fournies pour remercier chacun d'entre nous et vous féliciter de l'excellent travail accompli.

Nous avons assisté récemment à quelques événements marquant notre gratitude et célébrant nos héros, comme le Gala Reconnaissance

et le Gala du CII. Au cours de ces événements, nous avons pu constater la richesse de nos équipes, leur sens de la qualité et de l'innovation, leur créativité, leur enthousiasme, tant individuel que collectif.

Nous avons pu, par exemple, mesurer l'engagement de l'équipe des super utilisateurs en soins du développement de l'enfant, l'esprit d'innovation des PIEUVRES, d'humanisation de l'équipe des rencontres d'accueil en réadaptation, le sens de l'humour du Dr Georges-Étienne Rivard, qui allie la compétence du chercheur à celle du clinicien et de l'enseignant. Nous avons également reconnu la valeur, la rigueur et l'expertise du Dre Marie Gauthier qui, tout au long de sa carrière, a su combiner polyvalence et spécialisation pour assurer la continuité des soins aux enfants qu'elle ché-

rit, toujours en collaboration avec ses collègues qu'elle respecte.

Nous ne pouvons citer tous les candidats et récipiendaires qui ont été remarqués et célébrés au cours de ces événements. Je tiens à remercier tous les membres de notre grande équipe qui apportent avec fierté, chaque jour, leur contribution à notre CHU, quelque soit leur titre de travail ou leur fonction.

En ce début d'été, je souhaite à chacun d'excellentes vacances au cours desquelles vous pourrez continuer à célébrer et à bien vous reposer, après un travail parfaitement accompli.

C'est pour moi une grande fierté de faire partie de cette communauté professionnelle qui ressemble à une grande famille.

Merci à tous et bonnes vacances!

## J'aimerais vous parler . . .

**...de cette équipe formidable**, peu nombreuse mais vigoureuse, qui a saisi à bras le corps cette notion de reconnaissance et de célébration des personnes qui travaillent au sein de notre organisation, soit le *Comité organisateur du Gala reconnaissance*.

Chaque année, cette équipe œuvre, de concert avec le Comité des ressources humaines du Conseil d'administration, pour apporter une vision élargie et innovante de la

reconnaissance qui est un moteur de progrès et de succès. Cette équipe qui se mobilise chaque année, réunit des acteurs de la Direction des ressources humaines, des communications, de l'audiovisuel et de la photographie médicale.

Sans leur travail acharné et exemplaire, nous ne pourrions pas célébrer nos équipes à la hauteur de leur mérite.

Qu'ils en soient tous remerciés!



## Le CHU Sainte-Justine : un Hôpital promoteur de la santé (HPS) « Un hôpital qui prend soin de son monde et de sa communauté »



Par Dr Christine Colin et Jean-Romuald Piard, Direction de la promotion de la santé

C'est avec plaisir que la Direction de la promotion de la santé se joint à la Direction qualité, sécurité et risques et au programme Planetree pour participer au programme d'amélioration continue et intégratif de la qualité (PACIQ) via le programme « Hôpitaux promoteurs de la santé ».

### Qu'est-ce qu'un HPS?

C'est un hôpital qui a choisi d'améliorer la qualité des soins et des services ainsi que la satisfaction des patients, de leur famille et des employés tout en introduisant des préoccupations de prévention et de promotion de la santé dans le continuum de soins.

**Les fondements du modèle HPS** sont d'intégrer les notions, les valeurs, les normes de promotion de la santé dans la structure et la culture organisationnelles des hôpitaux.

### Pourquoi le CHUSJ est-il un HPS?

- Pour améliorer **de façon continue la qualité des soins** aux patients
- Pour aider les patients à bien contrôler leur maladie
- Pour diffuser des **messages de prévention et de promotion de la santé** aux patients et répondre à leurs besoins de santé par des interventions de prévention et de promotion de la santé
- Pour contribuer à **l'augmentation de la performance** organisationnelle du CHUSJ
- Pour que l'ensemble de son personnel **porte la prévention et la promotion de la santé dans sa pratique**
- Pour **améliorer le bien-être du personnel** en offrant un environnement de travail sain et sécuritaire
- Pour **améliorer la santé de la communauté** locale, notamment par la création d'environnements favorables à la santé pour tous.

Promouvoir la santé au CHUSJ, c'est prendre soin de notre monde. Nous sommes tous invités à y contribuer.

### Saviez-vous que?

- La promotion de la santé est une des missions du CHUSJ depuis plusieurs années.
- Le CHUSJ est membre du Réseau international des Hôpitaux Promoteurs de la Santé de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) depuis 2007.
- Le CHUSJ est aussi membre des réseaux montréalais et québécois des Établissements Promoteurs de la Santé (ÉPS).

## Comment le CHUSJ, hôpital promoteur de la santé, peut-il contribuer à l'amélioration continue de la qualité de ses soins et de ses services?

En mettant en œuvre les cinq normes HPS :

**1** Se doter d'une politique de promotion de la santé

**2** Évaluer les besoins en promotion de la santé des usagers en partenariat avec eux

**3** Intégrer des informations et des interventions en promotion de la santé dans toutes les trajectoires de soins et de services

**4** Développer un milieu de travail sain

**5** Collaborer de façon continue avec les autres établissements de santé et la communauté

## TECHNOLOGIE

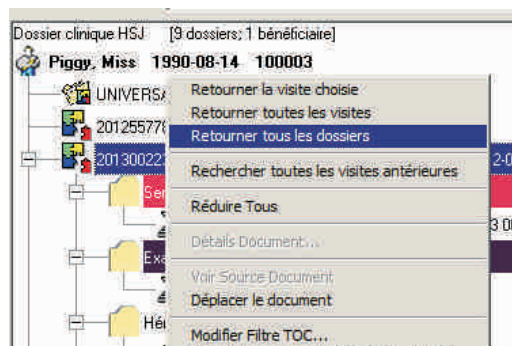
# 5 choses que vous ne saviez probablement pas à propos du DCi

Par Valérie Loranger, agent de planification pour le DCi – volet formation et communication

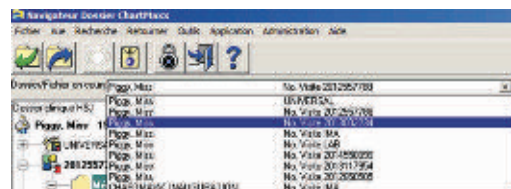
Vous utilisez probablement le DCi-ChartMaxx depuis peu et déjà, il est devenu un outil de travail essentiel. Mais il y a peut-être quelques fonctionnalités que vous ne connaissez pas encore? Laissez-nous vous les présenter et ainsi vous permettre de mieux apprivoiser cet outil.

## 1. Utilisez le clic droit de la souris dans la table des matières pour accéder rapidement à certaines fonctionnalités, telles que :

- retourner la visite choisie
- retourner toutes les visites
- retourner tous les dossiers
- et plus



## 2. Utilisez la barre déroulante pour naviguer dans les dossiers présents dans votre table des matières



### Besoin d'aide?

Contactez l'équipe de soutien DCi au **poste 2433** ou par courriel à :

DCi.hsj@ssss.gouv.qc.ca



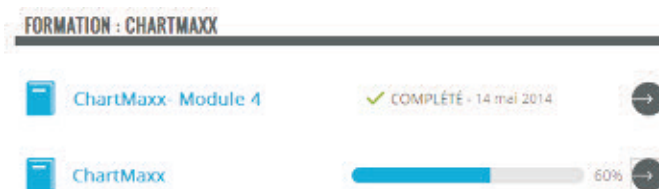
## 3. Ne restez pas anonyme, complétez votre profil!

Le centre de formation en ligne du CHU Sainte-Justine vous permet de mettre à jour votre profil d'apprenant. La mise à jour de vos informations personnelles permet d'assurer le processus de suivi des formations, ainsi que l'octroi des accès à ChartMaxx. N'attendez plus et mettez votre profil à jour!



## 4. Suivez la progression de votre formation

C'est uniquement lorsque votre formation en ligne est complétée à 100 % que votre accès à ChartMaxx est automatiquement activé, et ce, dans un délai de 24 h à 48 h ouvrables, selon vos droits d'accès au dossier médical. Veuillez noter qu'aucun appel ou courriel de confirmation n'est envoyé.



## 5. Vrai ou faux : le DCi assure la sécurité des données des patients?

Vrai : pour assurer la confidentialité des dossiers, toutes les actions sur ChartMaxx sont journalisées. Ce qui veut dire que le système garde une trace de tous les documents consultés par l'utilisateur, ainsi que la date et l'heure de la consultation. De plus, la gestion des accès est déterminée en fonction du titre d'emploi de l'utilisateur.

### Formation obligatoire

Accédez à la formation en utilisant votre code réseau :

- Intranet > Références > DCi
- Internet : [www.chusj.org/formation](http://www.chusj.org/formation)







# 5<sup>e</sup> GALA du Conseil des infirmières et infirmiers

Par Denis Blais, membre du comité de la semaine des infirmières 2014

Dans le cadre de la *Semaine de l'infirmière 2014*, le conseil des infirmières et infirmiers a tenu le 15 mai dernier la 5<sup>e</sup> édition de son Gala Méritas. Les infirmiers et infirmières ont été appelés à voter pour leurs collègues dans 11 catégories, dont le fameux prix « carrière ».

Félicitations à toutes les gagnantes, ainsi qu'à tous les nominés pour leur travail, leur implication professionnelle et leur contribution aux soins et services dispensés au CHU Sainte Justine.

### 100 % Inspirante



Gagnante  
Isabelle Arcand  
Unité des naissances



Nominée  
Marjolaine Blanchet  
Clinique  
hématologie-oncologie



Nominée  
Josée Normandeau  
Mère-enfant

### 100 % Inspirante infirmière-auxiliaire



Gagnante  
Marlène Trudel  
Unité des naissances



Nominée  
Cassandra Taylor  
Unité des naissances



Nominée  
Mélanie Beauséne-Vézina  
Néonatalogie



Nominée  
Lica Savinescu  
Mère-enfant

### 100 % Engagée



Gagnante  
Sophie Paquet  
Unité des naissances



Nominée  
Joanie Belleau  
Mère enfant



Nominée  
Valérie Bisson  
Unité des naissances

### 100 % Accueillante



Gagnante  
Marilou Burelle  
DSI



Nominée  
Hélène Plumard  
Néonatalogie




Nominée  
Caroline Plante  
DSI




Nominée  
Stéphanie Hogue  
DSI


### 100 % Recrue infirmière



Gagnante  
Gabrielle Leduc  
Néonatalogie



Nominée  
Marie-Hélène Themens  
Unité des naissances



Nominée  
Samantha Milhans  
Néonatalogie

### 100 % Recrue infirmière auxiliaire



Gagnante  
Fatima Saoul II  
Mère-enfant



Nominée  
Maryka Légaré  
Néonatalogie



Nominée  
Julie Bouchard  
Équipe soutien CRME


### 100 % Dr Clown



Gagnante  
Claudia Quiroz  
Mère-enfant



Nominé  
Bertrand Bissonnette  
Clinique hématologie-oncologie



Nominée  
Hélène Plumart  
Néonatalogie

### 100 % Infirmière gestionnaire



Gagnante  
Christianne Grondin  
Unité des naissances




Nominée  
Linda Rouleau  
Mère-enfant




Nominée  
Sophie Gravel  
Néonatalogie

### 100 % Leader



Gagnante  
Carmen Laporte  
Néonatalogie



Nominée  
Martha Macleod  
Unité des naissances




Nominée  
Sarah Émery  
Néonatalogie


### 100 % Curieuse



Gagnante  
Nicolleta Catana Pavel  
Mère-enfant



Nominée  
Sophie Paquet  
Unité des naissances



Nominée  
Sophie Bélanger  
Néonatalogie

### Prix carrière



Suzanne Mercier Létourneau  
Néonatalogie

## Un immense merci !

Nous tenons à remercier le maître de cérémonie, **Mme Joanie Fortin**, personnalité de la radio *WKND 91.9 FM Québec*, qui a animé avec brio cette soirée, ainsi que le comité de la relève infirmière pour le service aux tables.

Aussi, un merci bien spécial aux membres du comité organisateur et aux commanditaires. C'est grâce à eux que toutes les activités réalisées du 12 au 16 mai ont été rendues possibles : distribution de cadeaux sur les unités, séances d'affichage 100 % pratique infirmière, activité de yoga par le CRI, 5<sup>e</sup> édition du Gala du CII et conférence scientifique par Mme Patricia Germain.

Sur ce, nous vous disons, à l'an prochain!

Votre comité organisateur



**Comité organisateur de la Semaine de l'infirmière 2014**  
 Denis Blais, Annie Lacroix, Caroline Daoust, Marilou Brunelle, Renée Descoteaux, Joanie Belleau (assise), Audrey Larone Juneau, Marie-Pierre Gagné, Johanne Martel et Sophie Paquet  
 Absentes : Johanne Dery, Audrey Stypulkowski et Nancy Ferlatte

Photo : Erin Marie



# L'implantation de MÉLÉPI au CHU Sainte-Justine : Ça avance!

Par Renée Descôteaux, directrice, Direction des soins infirmiers

MÉLÉPI est un projet organisationnel d'envergure qui a pour objectif de valoriser et uniformiser la pratique infirmière au CHU Sainte-Justine. Son déploiement est bien amorcé et se poursuivra jusqu'en décembre 2014. Par ailleurs, l'implantation du projet débutera dans tous les milieux cliniques d'ici quelques mois. Soyez donc à l'affût du déploiement de ce projet dans votre secteur clinique.

**MÉLÉPI se compose de trois volets** : leadership, carrière et compétences. Dans chacun de ces volets, nous comptons plusieurs réalisations dont nous sommes fières!

## Volet leadership

Il vise à fournir un cadre de référence pour la pratique des soins infirmiers vers lequel chaque équipe devra tendre. En ce sens, plusieurs équipes ont débuté l'implantation du Modèle professionnel en soins infirmiers (MPSI).

Voici un tableau récapitulatif des secteurs qui ont entamé leur transformation vers le MPSI :

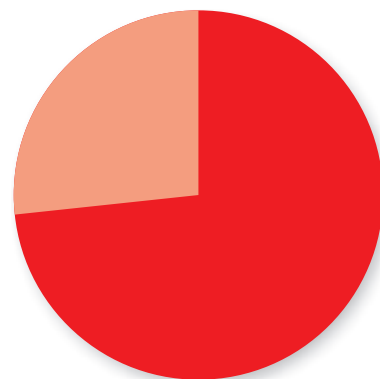
## Volet carrière

Ce volet a pour objectif la promotion des différents rôles infirmiers au CHU Sainte-Justine. Des capsules vidéo promotionnelles concernant la pratique infirmière font partie de ce volet.

D'ailleurs, une vidéo qui traite de la pratique infirmière en périnatalité est actuellement disponible sur Intranet : [Accueil > L'organisation > Les grands projets > MÉLÉPI > Volet Carrière](#)

2012	2013	2014
Maladies infectieuses (7° 6)	Néonatalogie (4° 2, 4 et 6)	Hémato-oncologie (2° 12, 3° 12)
Chirurgie (5° 3 et 5)	Pédiatrie multiâges (6° 3 et 5)	Multispécialités (6° 4 et 6)
Chirurgie d'un jour (3° 3)	Pédiatrie adolescent (7° 3)	CRME
		Unité de soins intensifs pédiatriques (3° 2)
		Unité fonctionnelle du bloc opératoire et salle de réveil
		Urgence (première vague)
		Ambulatoire (première vague)
		Centre de jour d'hémato-oncologie

Schéma illustrant l'ampleur du déploiement depuis 2012 :



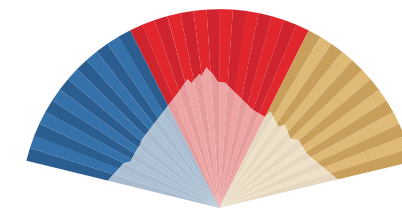
- Unités ayant débuté le déploiement du MPSI
- Unités à faire

Bravo à toutes les équipes qui ont entamé leur processus de transformation et merci pour votre implication et votre dynamisme. Continuez votre beau travail!

## Volet compétences

Enfin, ce volet a pour but de favoriser le développement des compétences des infirmières selon les différentes facettes de la profession.

Le déploiement de l'outil de développement professionnel, tiré du référentiel des compétences, a eu lieu en janvier dernier. En date d'aujourd'hui, 404 infirmières et infirmières auxiliaires ont complété et remis leur autoportrait. La compilation des autoportraits, ainsi que le calendrier de formation, seront diffusés dès que possible. Merci à tous ceux et celles qui l'ont complété!



MÉLÉPI

Modèle Éventail de L'Étendue de la Pratique Infirmière

Pour en savoir plus sur MÉLÉPI, consultez l'Intranet : [Accueil > L'organisation > Les grands projets > MÉLÉPI](#)



## Conseil central en soins infirmiers

Le Modèle professionnel en soins infirmiers vise aussi la mise en place d'un Conseil central en soins infirmiers regroupant tous les membres élus des Conseils infirmiers d'unité. Une première rencontre du Conseil central s'est déroulée le **7 mai der-**

**nier**. Des échanges enrichissants sur des sujets qui touchent directement la pratique infirmière ont eu lieu. L'événement a connu un **franc succès** avec la participation de 50 personnes. Merci à tous pour votre participation et un merci tout spécial au Comité des usagers pour son implication.



Les personnes qui ont assisté à la rencontre ont pu participer aux discussions.

REPLACEMENTS DE POSTES ET NOUVELLES NOMINATIONS (Décembre 2013 à aujourd'hui)

**Direction exécutive des soins académiques**



**Yannick Payer**  
 Chef d'unité, urgence  
 Plateau multifonctions  
 En fonction depuis le 26 mai



**Martin Reichherzer**  
 Chef d'unité, néonatalogie  
 Plateau hospitalisation de soins mère-enfant  
 En fonction depuis le 26 mai



**Christian Piché**  
 Coordonnateur, amélioration continue et processus clinico-administratifs  
 En fonction depuis le 26 mai



**Catherine Hogue**  
 Responsable,  
 Plateau multifonctions  
 En fonction le 23 juin

**Direction des ressources financières et des partenariats économiques**



**Gérald Berthier**  
 Chef de service des approvisionnements  
 Service des achats  
 En fonction depuis le 20 mai

**Direction des services techniques et de l'hébergement**



**Patrick Bergeron**  
 Chef de la sécurité physique  
 Service de la sécurité  
 En fonction depuis le 6 janvier



**Patrick Dupré**  
 Adjoint au chef de service des installations matérielles  
 Installations matérielles secteur énergie  
 En fonction depuis le 17 mars



**Yves Poirier**  
 Coordonnateur de projet volet électricité  
 En fonction depuis le 10 avril



**Charles Collard-Simard**  
 Coordonnateur de projet volet mécanique  
 En fonction depuis le 10 avril



**Linda Lavigne**  
 Spécialiste en procédés d'hygiène et de salubrité  
 En fonction depuis le 29 avril

**Direction des soins infirmiers**



**Annie Lacroix**  
 Chef des processus administratifs en soins infirmiers  
 En fonction depuis le 3 mars



**Audrey Larone Juneau**  
 Cadre conseil en sciences infirmières soins critiques  
 En fonction depuis le 10 mars



**Cathy Houde**  
 Cadre conseil en sciences infirmières (interim)  
 En fonction depuis le 5 mai



**Karine Bouchard**  
 Cadre conseil en sciences infirmières (interim)  
 En fonction depuis le 17 mars

**Direction de la recherche**



**Patrick Gogognon**  
 Vice-président du comité d'éthique de la recherche  
 Déjà en poste



**Geneviève Cardinal**  
 Présidente du comité d'éthique de la recherche  
 Déjà en poste

**Bureau de la direction générale**



**Marie-Ève Chevette**  
 Coordonnateur de projet  
 Bureau de projet  
 En fonction depuis le 6 janvier

**Direction de la transition**



**Frédérique Marsan-Martin**  
 Conseillère en gestion de changement  
 En fonction depuis le 17 mars

**Direction des ressources humaines**



**Alain Fontaine**  
 Conseiller cadre ressources humaines et développement organisationnel  
 En fonction depuis le 9 décembre 2013



**Julie-Anne Lamarche Bouchard**  
 Conseillère en ressources humaines et développement organisationnel  
 En fonction depuis le 9 décembre 2013



**Jean Mailhot**  
 Conseiller cadre ressources humaines et développement organisationnel  
 En fonction depuis le 7 janvier



## Des gestes tout simples pour un été en toute sécurité !

Par Dr Christine Colin, directrice de la promotion de la santé, Dr Alena Valderrama, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive et Nicole Saint-Pierre, conseillère en communication

Les blessures accidentelles chez les enfants ne sont pas le fruit du hasard. Au fur et à mesure que les tout-petits se développent, leur capacité à comprendre les dangers et à y réagir n'est pas toujours à la hauteur de leur curiosité et de leur désir de faire des expériences. L'été est une saison propice aux activités extérieures.

### Dans l'eau, près de l'eau

L'eau est synonyme de plaisir, de jeu et d'aventure mais aussi de danger. Il est important de surveiller les tout-petits en tout temps, de bien contrôler l'accès à la piscine en la clôturant sur les quatre côtés et en fermant la porte à clé. Il est aussi recommandé de leur faire porter un gilet de sauvetage, bien attaché quand ils sont près de l'eau ou dans l'eau. Leur apprendre à nager va également les aider à apprivoiser l'eau.

**Le vélo**, est une excellente activité familiale pour se tenir en forme. Pour aller en vélo, en toute sécurité, les enfants doivent porter un casque bien ajusté, avec les courroies avant et arrière qui se rejoignent sous l'oreille et la



Illustration de Marion Arbona

mentonnaire qui n'est pas trop serrée. Le parent l'accompagne dans ses premières sorties et lui apprend les règles de circulation, les bons comportements et comment évaluer les dangers et les éviter.

**En auto.** Chaque année, plus d'un million de jeunes enfants, âgés de neuf ans et moins, sont blessés en auto. Une bonne partie de ces blessures pourrait être évitée grâce à l'utilisation correcte d'un siège d'auto. Pour sa sécurité, s'assurer que le siège corresponde au poids et à la taille de l'enfant, qu'il soit bien fixé à la banquette de l'auto et que l'enfant y soit bien attaché.

### Saviez-vous que?

- La noyade est la première cause de décès chez les enfants âgés de 1 à 4 ans. Soyez vigilants!
- Un casque de vélo bien ajusté réduit de 63 à 88 % le risque de blessure à la tête et de traumatisme crânien grave chez les cyclistes de tous âges.
- Au Québec, un siège d'auto sur deux est mal utilisé. Attention aux sièges usagés ou prêtés. Assurez-vous toujours du bon état du siège en vérifiant l'étiquette de Transport Canada et la date d'expiration. Attention aussi aux sièges achetés à l'étranger, car les normes de sécurité diffèrent des nôtres.

## FONDATION

Par Marie-Pierre Gervais, conseillère, communication et rédaction, Fondation CHU Sainte-Justine

### Encouragez nos participants du 24 h vélo de Tremblant!

La 5<sup>e</sup> édition du 24 h vélo de Tremblant aura lieu du 18 au 20 juillet prochain. Cet événement rassemblera sur le Circuit Mont-Tremblant plus d'un millier de cyclistes qui rouleront sans relâche durant 24 heures, dans un esprit de solidarité envers les enfants malades.

La Fondation CHU Sainte-Justine est honorée d'y participer et de pouvoir compter sur une impressionnante cohorte de sportifs volontaires et aguerris, qui acceptent de relever ce défi exigeant en équipes. Mentionnons notamment que l'équipe du **Dr Yves Pastore, hémato-oncologue** au CHUSJ, prendra fièrement le fil de départ.

#### Envie de les encourager?

[www.24htremblant.com](http://www.24htremblant.com)

Votre don fera une réelle différence dans la vie de Maëlle, Nathan, Xavier, Kloé et Alexis, les enfants du CHUSJ parrainés par l'événement, ainsi que dans celle de milliers d'autres patients!

Bonne chance et merci à tous les participants!

### Défi caritatif Banque Scotia 21k et 5k : un franc succès!



L'équipe de la clinique de l'atrésie de l'œsophage, accompagnée de la petite Kloé (au centre), suivie au CHUSJ.

Le 27 avril dernier, plus de 150 coureurs ont bravé le temps gris pour participer au Défi caritatif Banque Scotia 21k et 5k au Parc Jean-Drapeau. Les neuf équipes représentant le CHU Sainte-Justine ont ensemble amassé plus de 91 000 \$!

La clinique de l'atrésie de l'œsophage, menée par des parents dévoués ainsi que des proches d'enfants suivis dans cette clinique, ont notamment réalisé l'exploit d'amasser plus de 57 000 \$ pour cette cause qui leur est chère!

Merci à tous les coureurs!