

# La naloxone : quand et comment s'en servir ?

Guide à l'intention des adolescents



## La crise des opioïdes

De plus en plus de gens subissent des conséquences négatives liées à la consommation d'opioïdes. Quand on parle d'opioïdes, on parle par exemple de morphine, de codéine (Lean™), d'oxycodone (OxyContin™), d'hydromorphone (Dilaudid™), de fentanyl et d'héroïne. La prise d'opioïdes peut être **très dangereuse** quand ils sont obtenus illégalement ou utilisés dans un contexte autre que celui pour lequel ils ont été prescrits. Par exemple, les opioïdes sont dangereux lorsqu'ils sont obtenus de revendeurs ou lorsqu'on utilise ceux d'un membre de notre famille ou d'un ami. Les opioïdes sont aussi dangereux quand ils sont consommés avec d'autres substances ou quand la quantité prise dépasse la dose prescrite par un médecin. De plus en plus de drogues de rue (p. ex., le cannabis, les stimulants, les sédatifs) sont mélangées ou coupées avec des opioïdes. Des personnes peuvent donc en consommer sans s'en rendre compte. Les opioïdes ont un impact sur la partie du cerveau qui contrôle la respiration. **Si une personne prend plus d'opioïdes que ce que son corps peut tolérer, elle peut faire une surdose. Sa respiration ralentit, et éventuellement, cela peut mener à une perte de conscience et à la mort.**

## Qu'est-ce que la naloxone ?

La naloxone est un médicament sécuritaire administré par vaporisateur nasal qui **renverse temporairement l'effet des opioïdes**. Elle fait effet en quelques minutes seulement et l'effet est de courte durée. On peut obtenir de la naloxone **gratuitement et sans ordonnance d'un médecin dans plusieurs pharmacies au Québec**.

## Quand utiliser la naloxone ?

**La naloxone est utile dans le cas d'intoxication (surdose) aux opioïdes. Les principaux signes d'intoxication (surdose) aux opioïdes sont :**

- ▶ Une perte de conscience
  - Une personne intoxiquée aux opioïdes ne réagit pas ou réagit peu au bruit et à la douleur. Pour voir si la personne réagit au bruit ou à la douleur, tu peux :
  - Lui poser des questions ;
  - Crier son nom ;
  - Frotter très fort son sternum (l'os au milieu de la poitrine) avec le poing de ta main.

- ▶ Une grande difficulté à respirer
  - La personne intoxiquée ne respire pas, respire difficilement ou a une respiration qui sonne comme un ronflement.
- ▶ Des pupilles très petites
  - Les pupilles d'une personne en surdose d'opioïdes sont très petites.
- ▶ Une peau froide et bleue
  - La personne intoxiquée peut avoir la peau froide, moite ou marbrée (marques bleues ou violettes sur sa peau). Elle peut aussi avoir les lèvres, les doigts et les orteils bleus.

Parfois, il peut être difficile de savoir si une personne est intoxiquée aux opioïdes ou non. Dans le doute, n'attends pas et administre la naloxone quand même! La naloxone est sécuritaire et elle n'aura pas d'effet sur quelqu'un qui n'a pas consommé d'opioïdes.

## Avoir une trousse de naloxone sur soi

La naloxone est offerte dans des trousse facilement transportables qui contiennent **deux doses** de naloxone dans des vaporisateurs nasaux. Si tu planifies consommer des drogues ou côtoyer des gens qui en consomment, tu devrais transporter au moins une trousse de naloxone sur toi.

## Utiliser la naloxone : instructions à suivre

- ▶ Place la personne sur le dos et penche sa tête vers l'arrière.
- ▶ Déballe un vaporisateur nasal de naloxone **sans le tester !** Le dispositif contient une seule dose. Si tu appuies sur le bouton trop tôt, il ne restera plus de naloxone pour la personne en surdose.
- ▶ Insère le bout du dispositif dans une narine.
- ▶ Appuie sur le bouton avec ton pouce. La naloxone est maintenant donnée.
- ▶ Retire le dispositif de la narine.
- ▶ **APPELLE le 911.**
- ▶ **Attends les ambulanciers avec la personne en surdose. Ne la laisse pas seule.**

Numérise ce code QR pour accéder à une vidéo sur l'administration de naloxone intranasale.



## Administrer plus d'une dose

**Si la personne ne se réveille pas** dans les 3 minutes après la première dose de naloxone, déballe le deuxième vaporisateur nasal et **donne une deuxième dose dans l'autre narine**. Dans le cas d'une surdose sévère, il se peut que la personne ne se réveille pas après avoir reçu deux doses. Dans ce cas, si tu disposes de plusieurs trousse de naloxone, continue à donner des doses supplémentaires toutes les 3 minutes en alternant de narine.

**Si la personne se réveille**, il faut la tourner sur le côté, lui expliquer ce qui s'est passé et attendre les secours avec elle. Il ne faut surtout pas la laisser seule.

## Appeler les secours

**Il est très important d'appeler le 911** si tu penses être témoin d'une intoxication aux opioïdes. Il faut appeler le 911 même si tu as donné la naloxone avec le vaporisateur nasal. La naloxone a un effet temporaire seulement. La personne en surdose doit rapidement être soignée par des professionnels de la santé. Souvent, la naloxone est donnée par une personne qui a consommé elle aussi.

Si tu aides quelqu'un qui fait une surdose, tu ne peux pas être accusé de possession de substances. Cette règle est appelée la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose. Cette loi protège la personne qui appelle à l'aide, les personnes présentes sur les lieux lorsque l'aide arrive, et la personne qui fait la surdose.

## Concernant les habitudes de consommation

- ▶ Si tu choisis de consommer :
- ▶ Transporte au moins une trousse de naloxone sur toi ;
- ▶ Évite de consommer seul ;
- ▶ En groupe, évite que tout le monde consomme en même temps ;
- ▶ Avise le groupe des substances que tu consommes ;
- ▶ Évite la consommation de plus d'une substance à la fois, surtout les substances qui sont des déprimeurs du système nerveux central et qui peuvent provoquer un arrêt respiratoire (p. ex., des anxiolytiques (par ex. Xanax™, Ativan™, Valium™), des somnifères, de l'alcool, du GHB).

## Ressources communautaires disponibles

Si toi ou un de tes proches avez besoin d'aide ou souhaitez parler à un intervenant, vous pouvez consulter les ressources suivantes qui sont offertes dans la communauté.

Ressources	Services offerts
Intervenants en milieu scolaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Tu peux t'informer auprès des intervenants de ton école. Plusieurs services sont offerts directement à l'école si tu en fais la demande.</li> </ul>
Centre de réadaptation en dépendance, par région administrative (pour les jeunes de 12 ou 14 ans et plus, selon la région)	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Soutien individuel et pour la famille</li> <li>› Il s'agit d'un service auto-référé, tout adolescent ou parent peut effectuer une demande de service en contactant le Centre de réadaptation en dépendance de son secteur.</li> </ul>
CLSC	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Intervention précoce en dépendance. Les services offerts sont variables en fonction des régions.</li> </ul>
Portage (portage.ca)	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Programmes de thérapie avec hébergement</li> </ul>
Le Grand Chemin (legrandchemin.qc.ca)	
Pavillon du Nouveau Point de Vue (nouveaupointdevue.com)	
Trouve ton Centre (trouvetoncentre.com)	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Identification d'une ressource en fonction des services souhaités (thérapie, réduction des méfaits, prévention, etc.)</li> </ul>
Programme le Cran (cran.qc.ca)	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Centre d'expertise dans le traitement de la dépendance aux opioïdes</li> <li>› Pour être dirigé vers le service approprié, tout individu peut contacter le guichet d'accès ouvert en semaine, tous les après-midis : 514 527-6939 ou 1 866 726-2343 (numéro sans frais).</li> </ul>
Prévention Arc-en-ciel (preventionarcenciel.org)	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Ateliers et conférences axés sur la prévention et destinés aux parents</li> </ul>
CACTUS Montréal	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Sites de consommation supervisée (accès à du matériel stérile, soutien social, accès à naloxone, programme d'aide)</li> </ul>
Dopamine	
Spectre de Rue	
Info-santé et Info-social (811)	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Consultation téléphonique gratuite et confidentielle</li> </ul>

Ressources	Services offerts
Drogue Aide et référence (aidedrogue.ca)	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Soutien et information gratuite et confidentielle (service téléphonique, par textos ou par clavardage)</li> </ul>
Tel-Jeunes (teljeunes.com)	
Ligne de prévention du suicide 1-866-APPELLE	
Centres d'intervention de crise	<p><b>Gamme complète de services gratuits et confidentiels spécialisés en intervention de crise (disponible 7 jours sur 7 en tout temps)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› L'Îlot (Laval) : 450-627-2530, #64922</li> <li>› L'Accès (Rive-Sud) : 450-679-8689</li> <li>› L'Iris (Nord-de-l'Île-de-Montréal) : 514-388-9233</li> <li>› L'équipe mobile Résolution (Est-de-l'Île-de-Montréal) : 514-351-9592</li> <li>› L'Appoint (Hôpital Louis-H. Lafontaine) : 514-351-6661</li> <li>› Le Transit (Centre-Est-de-l'Île-de-Montréal) : 514-282-7753</li> <li>› L'Autre maison (Sud-Ouest-de-l'Île-de-Montréal) : 514-768-7225</li> <li>T › racom (Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal) : 514-483-3033</li> <li>› Centre de Crise de l'Ouest de l'île (Ouest-de-l'Île-de-Montréal) : 514-684-6160</li> </ul>

## Bibliographie

Santé Canada (2018). Opiïdes et crise des opiïdes. <https://bitly.ws/3cyZ2>

Santé Canada (2020). Opiïdes. <https://bitly.ws/3cyZ5>

Gouvernement du Québec (2020). Risques liés à l'usage d'opiïdes. <https://bitly.ws/3cyZ8>

BC Centre for Disease Control (2023). BCCDC Naloxone Administration Decision Support Tool. <https://bitly.ws/3cz2m>

Santé Canada (2021). À propos de la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose. <https://bitly.ws/3cyZb>



## **CHU Sainte-Justine**

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

[chusj.org](http://chusj.org)

### **Réalisation**

Daphné Daoust (Université de Montréal)  
Camille Fournier (médecine de l'adolescence)  
Nicholas Chadi (médecine de l'adolescence)  
Evelyne Doyon-Trottier (urgence)  
Pascal Bédard (pharmacie)

### **Validation**

Comité des documents destinés à la clientèle

### **Impression**

Imprimerie du CHU Sainte-Justine  
© CHU Sainte-Justine

F-7102 GRM : 30013125 (février 2024)