

# Accoucher de jumeaux

Information destinée à la clientèle



## Chers parents,

**Ce document a pour but de vous informer sur le déroulement d'un accouchement de jumeaux. Ces renseignements vous aideront à mieux vous préparer le temps venu.**

### Durant la grossesse

- ▶ La décision de la méthode d'accouchement est discutée avec votre médecin ou l'équipe multidisciplinaire.
  - › Le travail peut se déclencher de manière spontanée.
  - › Le travail peut être déclenché médicalement.
  - › Une césarienne peut être planifiée.
- ▶ La décision est prise selon :
  - › la position et l'état des bébés
  - › la condition de la mère

Soyez alerte aux symptômes d'un travail prématuré : <https://bit.ly/3KAgFI9>

### Une fois le travail débuté

- ▶ Le travail se fait dans une des salles à l'unité des naissances.
- ▶ Un soluté intraveineux est nécessaire pour :
  - › vous hydrater
  - › vous administrer des médicaments au besoin
  - › permettre l'installation d'une épidurale
- ▶ Vous pouvez boire de l'eau, du jus de pomme ou une solution de réhydratation (Gatorade<sup>MD</sup>), mais afin d'éviter les nausées et les risques de complications en cas de césarienne d'urgence, vous ne pouvez pas manger.

### Péridurale

- ▶ Aide à soulager la douleur du travail.
- ▶ Permet d'ajuster rapidement le niveau d'anesthésie en cas de césarienne d'urgence, d'où l'avantage d'initier la péridurale une fois le travail débuté.
- ▶ La péridurale est encouragée lors d'une grossesse gémellaire afin de faciliter des manœuvres parfois nécessaires pour la naissance du deuxième bébé.

- ▶ Nous vous encourageons à consulter les capsules vidéos sur le site Web du CHU Sainte-Justine : <https://bit.ly/3MfB3iK>. Trois capsules vidéos traitent spécifiquement de la péridurale : définition, contraintes, risques et contre-indications vous seront expliqués.

## Naissance des jumeaux

- ▶ Équipe minimale présente à l'accouchement : un obstétricien, un résident, trois infirmières. Un anesthésiste et un inhalothérapeute seront présents si l'accouchement a lieu en salle d'opération.
- ▶ Équipe de néonatalogie présente au besoin.

## Accouchement vaginal

- ▶ Premier bébé : semblable à l'accouchement lorsqu'il y a un seul bébé.
- ▶ L'intervalle entre l'arrivée du premier et du deuxième bébé est variable (de 1 minute à plus d'une heure parfois).
- ▶ Une infirmière prend en charge les soins du premier bébé.
- ▶ Certaines manœuvres effectuées par le médecin peuvent être nécessaires pour positionner le deuxième bébé.
  - Si le second bébé se présente la tête en bas, on procède à l'accouchement comme pour le premier bébé.
  - Si le second bébé n'a pas la tête en bas, l'obstétricien peut procéder à une manoeuvre pour qu'il naisse par les pieds.
  - Celles-ci peuvent être douloureuses, c'est pourquoi une péridurale est fortement conseillée.
- ▶ Une deuxième infirmière prend en charge les soins du second bébé.

## Césarienne d'urgence

- ▶ Elle est nécessaire dans les cas où :
  - Échec des manœuvres pour replacer le deuxième bébé
  - Anomalie du rythme du cœur d'un bébé
  - Des capsules vidéos sur la césarienne sont disponibles dès l'été 2023 sur le site Web : <https://bit.ly/3nJNDN5>

## CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone: 514 345-4931

[www.chusj.org](http://www.chusj.org)

En 2022, le taux d'accouchement de jumeaux était de 25%. Plus de la moitié des césariennes de jumeaux étaient prévues et parmi les césariennes non prévues, seulement 4.4% étaient des césariennes d'urgence pour permettre la naissance du second jumeau. Même s'il s'agit d'un évènement rare, il est important de se préparer à cette éventualité. **Lorsqu'une césarienne d'urgence s'impose, on doit ajuster l'analgésie à partir du cathéter d'épidurale, s'il y en a un.** Si le niveau d'urgence est élevé, une anesthésie générale pourrait être pratiquée pour sortir le bébé plus rapidement. La personne qui vous accompagne ne peut alors pas assister. On lui présentera les jumeaux le plus tôt possible après la naissance.

## Pour plus d'informations

- Communiquez avec les infirmières de la clinique GARE ou en GAREDO **du lundi au vendredi de 8 h à 16 h** ou communiquez avec les infirmières de la salle d'accouchement en tout temps au poste 4701.

## Bon accouchement !

### Rédaction

Hélène Plumard, conseillère en soins infirmiers

### Collaboration

D<sup>r</sup> François Audibert, gynécologue obstétricien

### Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

©CHU Sainte-Justine

Comité des documents destinés à la clientèle  
F-2292 GRM : 30008104 (Révisé : 03/2023)