



**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant
Université **de Montréal**

Application de la crème anesthésiante

Dépliant d'information destiné aux parents



Ce dépliant vise à vous donner le maximum d'information sur la crème anesthésiante, qui est un moyen efficace de soulagement de la douleur liée aux aiguilles et qui est accessible sans ordonnance.

Qu'est-ce qu'une crème anesthésiante ?

Il s'agit d'une crème qui peut réduire la douleur liée aux aiguilles, comme lors de prises de sang, d'injections, de vaccins et d'installations de voies veineuses (p. ex. : soluté). On l'appelle aussi « crème magique ».

Trois crèmes de ce type se trouvent en pharmacie, derrière le comptoir d'ordonnances. Demandez-les à votre pharmacien ; vous n'avez pas besoin d'une prescription pour les obtenir.

Quand l'appliquer ?

Il faut appliquer la crème au moins 30 à 60 minutes avant l'insertion de l'aiguille pour avoir l'efficacité maximale. Le temps d'application est différent d'une crème à l'autre. Respectez le temps suggéré et laissez la crème en place selon les recommandations du fabricant. Pour connaître les informations sur chacune des crèmes, consultez le tableau des pages 4 et 5. Pour toute autre question, référez-vous à votre pharmacien.

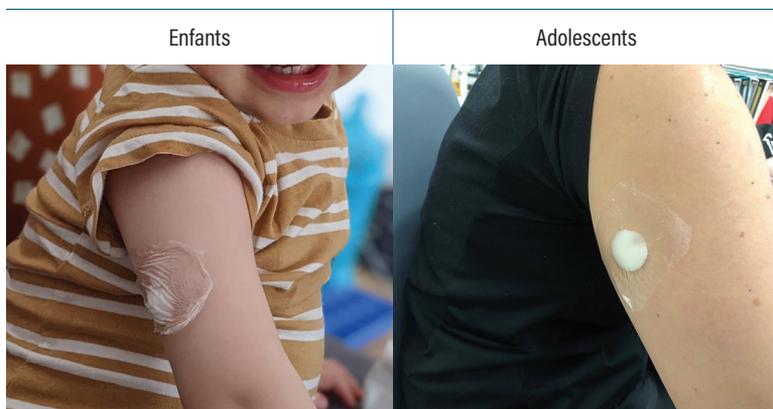
Où l'appliquer ?

S'il s'agit d'un vaccin ou d'une injection

Intramusculaire

Bébés 0-12 mois	Enfants	Adolescents
		

Sous-cutané (vaccin rubéole, rougeole et varicelle ou autre type d'injection prescrite)



S'il s'agit d'une prise de sang (dans le pli du coude) ou de l'installation d'un soluté (dans le pli du coude ou sur la main)



Comment l'appliquer ?

Vous pouvez appliquer la crème avant le rendez-vous de votre enfant, sur la zone où il y aura la procédure avec l'aiguille (voir les photos des pages précédentes). **Lavez-vous les mains avant de manipuler la crème.**

La quantité à appliquer dépend de la crème utilisée et de l'âge de l'enfant.

- ▶ **3 mois et moins** : une quantité de 0,5 g par site. Cela correspond à appliquer la grosseur d'une pièce de 5 ¢ (le castor) sur chaque site.
- ▶ **4 mois et plus** : une quantité de 1 g par site. Cela correspond à appliquer la grosseur d'une pièce de 2 \$ (l'ours polaire) sur chaque site.
- ▶ Il est important d'appliquer la crème sur **deux sites** chaque fois, car il est possible que les intervenants doivent piquer à deux endroits différents pour effectuer la procédure en toute sécurité.
- ▶ Appliquez la crème en couche assez **épaisse** pour que la peau ne soit pas visible à travers la crème.
- ▶ Couvrez le tout d'un pansement transparent ou d'une pellicule plastique. Dans le cas de la crème Maxilene^{MD}, vous pouvez également faire pénétrer la crème dans la peau sur chaque site désiré en la massant. **Lavez-vous bien les mains après avoir massé la crème à l'endroit désiré.**
- ▶ **Attention !** Il ne faut pas appliquer la crème sur une extrémité (bout du doigt) ou sur une plaie ouverte.

Emla^{MD}

Lidocaïne 2,5 % - Prilocaine 2,5 %



Prix par format (approximatif)*

Petit (une application) 1 g : 15 \$ (timbre)	Moyen (≈ 2-3 applications) 5 g : 30 \$ (+ 2 pansements transparents)	Grand (+ applications) 30 g : 70 \$
Délai avant le début d'action : 60 minutes		Durée d'efficacité : 1-2 heures

Contre-indications

Ne pas utiliser si allergie connue à la lidocaïne/prilocaine. Ne pas appliquer sur les muqueuses (p. ex. : bouche), sur une plaie ouverte ou dans les yeux. Demander l'avis d'un médecin si votre enfant a un bloc ou un trouble du rythme cardiaque (arythmie) ou encore des troubles hépatiques graves (atteinte importante du foie).

Dose recommandée

0 à 3 mois : 2 sites de la taille d'un 5 ¢ (0,5 g/site)

4 mois et plus : 2 sites de la taille d'un 2 \$ (1 g/site)

Maxilene^{MD}

Lidocaïne • liposomale 4 %



Prix par format (approximatif)*

Petit (une application)	Moyen (≈ 2-3 applications)	Grand (+ applications)
—	5 g : 25 \$	30 g : 75 \$

Délai avant le début d'action : 30 minutes

Durée d'efficacité : 1-2 heures

Contre-indications

Ne pas utiliser si allergie connue à la lidocaïne. Ne pas appliquer sur les muqueuses (p. ex. : bouche), sur une plaie ouverte ou dans les yeux. Demander l'avis d'un médecin si votre enfant a un bloc ou un trouble du rythme cardiaque (arythmie) ou encore des troubles hépatiques graves (atteinte importante du foie).

Dose recommandée

0 à 3 mois : 2 sites de la taille d'un 5 ¢ (0,5 g/site)

4 mois et plus : 2 sites de la taille d'un 2 \$ (1 g/site)

Ametop^{MD}

Améthocaine (Tétracaïne) 4 %



Prix par format (approximatif)*

Petit (une application)	Moyen (≈ 2-3 applications)	Grand (+ applications)
1,5 g : 10 \$	—	12 g : 75 \$

Délai avant le début d'action : 30 minutes

Durée d'efficacité : 4 heures

Contre-indications

Ne pas utiliser si allergie connue à l'améthocaine, au PABA ou aux sulfamides. Ne pas appliquer sur les muqueuses (p. ex. : bouche), sur une plaie ouverte ou dans les yeux.

Dose recommandée

1 à 3 mois : 2 sites de la taille d'un 5 ¢ (0,5 g/site)

4 mois et plus : 2 sites de la taille d'un 2 \$ (1 g/site)

* Les prix et disponibilités varient d'une pharmacie à l'autre et ont été validés en date du 1^{er} février 2022 au Québec. Ils sont sujets à changements.

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Rédaction

Patricia Laforce, infirmière clinicienne, projet Tout doux

Révision

D^{re} Evelyne D. Trottier, pédiatre urgentiste, codirectrice médicale Tout doux

D^{re} Marie-Joëlle Doré-Bergeron, pédiatre, codirectrice médicale Tout doux

Julie Paquette, CSI sédation, douleur et analgésie, Tout doux

Élaine Pelletier, pharmacienne

Marie-France Langlet, Bureau du Partenariat patients-familles-soignants, Tout doux

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Photos

Équipe Tout doux

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-7075 GRM : 30012816 (juin 2023)