



**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant
Université **de Montréal**

La dompéridone pour augmenter la production de lait

Dépliant d'information destiné aux parents



Ce dépliant s'adresse aux mères :

- ▶ **qui allaitent ou tirent leur lait pour leur bébé hospitalisé en néonatalogie au CHU Sainte-Justine,**
- ▶ **qui ont été rencontrées par une infirmière consultante en lactation (IBCLC), et**
- ▶ **qui ont une prescription pour commencer la dompéridone afin d'augmenter leur production de lait.**

Pour plus d'information, parlez à votre infirmière IBCLC ou à votre professionnel(le) de la santé.

À quoi sert ce médicament ?

La dompéridone (par exemple : Motilium^{MD}) est un médicament habituellement prescrit pour soulager des problèmes de digestion comme le reflux. Dans votre situation, elle est prescrite pour augmenter votre production de lait. La dompéridone peut augmenter votre production de prolactine, qui est la principale hormone responsable de la fabrication du lait. Même si on utilise la dompéridone depuis plusieurs années dans ce but, cette utilisation n'est pas officiellement reconnue par le gouvernement.

Avant que vous preniez la dompéridone, l'infirmière IBCLC vous évalue en détail pour :

- ▶ savoir quelle quantité de lait vous produisez,
- ▶ vérifier si les causes du manque de lait peuvent être corrigées,
- ▶ parler de vos habitudes d'allaitement et suggérer des améliorations au besoin, et
- ▶ être certaine que vous n'avez pas de contre-indication à la dompéridone.

Au CHU Sainte-Justine, en néonatalogie, les infirmières IBCLC font aussi le suivi du traitement pour s'assurer qu'il est efficace et que vous le tolérez bien.

Vous pouvez trouver des conseils et outils en lien avec l'allaitement maternel sur le site web du CHU Sainte-Justine : www.chusj.org/allaitement

Comment dois-je prendre la dompéridone ?

La dose de départ recommandée par l'équipe du CHU Sainte-Justine est la suivante : 1 comprimé (10 mg) par la bouche 3 fois par jour, à prendre avec vos repas ou à jeun, comme c'est le plus facile pour vous.

Au CHU Sainte-Justine, le traitement est débuté pour une période d'essai d'une semaine. S'il est efficace pour vous, vous pourrez observer l'effet après 2 à 3 jours. Il n'y a pas de preuve que des doses de dompéridone plus élevées soient plus efficaces.

Ce médicament doit être utilisé seulement par la personne pour qui il a été prescrit.

Que dois-je faire si j'oublie une dose ?

Prenez-la dès que vous y pensez. Cependant, si le temps est presque venu de prendre votre prochaine dose, ne doublez pas la dose.

Quels sont les effets secondaires possibles ?

Avant de commencer la dompéridone, l'infirmière IBCLC vérifie si le médicament peut vous convenir. Elle s'assure que vous n'avez pas de problème de santé qui pourrait vous rendre plus à risque de certains des effets secondaires. Elle vérifie aussi avec la pharmacienne ou le pharmacien s'il y a des interactions ou des problèmes avec les médicaments ou les produits de santé naturels que vous prenez déjà.

Effets secondaires courants

Les effets secondaires les plus courants sont généralement légers :

- ▶ Douleur au ventre
- ▶ Bouche sèche
- ▶ Diarrhée
- ▶ Mal de tête
- ▶ Constipation
- ▶ Fatigue

Effets secondaires nécessitant de consulter une ou un médecin immédiatement

La dompéridone peut avoir un effet sur le fonctionnement électrique du cœur. Cet effet est très rare, mais il peut être grave. Cessez de prendre la dompéridone et consultez votre médecin ou allez à l'urgence si vous avez l'un des effets suivants :

- ▶ Palpitations
- ▶ Étourdissements
- ▶ Perte de conscience

Autres effets secondaires

Certaines mères ont eu des problèmes de santé mentale lorsqu'elles ont cessé trop rapidement leur traitement, particulièrement lorsqu'elles utilisaient des doses élevées durant une longue période : difficulté à dormir, stress, dépression, panique, agitation, idées noires. Dans certains cas, ces effets pourraient être dus au sevrage trop rapide du médicament et reprendre la dompéridone à la dose précédente peut aider (voir la section *Comment dois-je cesser de prendre ce médicament*). Dans d'autres cas, ces symptômes pourraient venir d'un autre problème de santé sans lien avec le médicament, comme une dépression. Dans tous les cas, si vous ressentez un ou plusieurs de ces effets, consultez votre équipe de soins (médecin, infirmière IBCLC, pharmacienne ou pharmacien, sage-femme) pour savoir quoi faire.

Dois-je prendre des précautions particulières ?

La dompéridone peut avoir des interactions graves avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels. Avant de prendre un nouveau médicament, y compris en vente libre, ou un produit de santé naturel, demandez toujours conseil à votre pharmacienne ou pharmacien. Avisez les professionnel(le)s de la santé qui vous suivent des médicaments et des produits de santé naturels que vous prenez. **Ne mangez pas de pamplemousse et ne buvez pas de jus de pamplemousse** : ce fruit peut modifier l'effet de la dompéridone et augmenter le risque d'effets secondaires.

Comment dois-je cesser de prendre ce médicament ?

Si, après une semaine, la dompéridone n'est pas efficace pour augmenter votre production de lait, vous pouvez cesser de la prendre d'un coup et en parler avec votre infirmière IBCLC.

Si la dompéridone vous aide à produire plus de lait, la personne qui vous l'a prescrite vous accompagnera pour que vous preniez ce médicament seulement durant la période où vous en aurez besoin. Après environ 2 à 4 semaines de traitement, un sevrage graduel pourrait être débuté. La dompéridone peut être diminuée lentement, par étapes de 1 comprimé (10 mg) par jour chaque semaine.

Voici un exemple de sevrage pour une personne qui prend 1 comprimé (10 mg) 3 fois par jour :

	Matin	Midi	Soir	
Dose de départ	1 comprimé (10 mg)	1 comprimé (10 mg)	1 comprimé (10 mg)	Durant 2 à 4 semaines
1 ^{re} étape de sevrage	1 comprimé (10 mg)	-	1 comprimé (10 mg)	Durant 1 semaine
2 ^e étape de sevrage	1 comprimé (10 mg)	-	-	Durant 1 semaine
3 ^e étape de sevrage	-	-	-	Cesser complètement

Si votre production de lait baisse pendant le sevrage, reprenez la dose précédente qui fonctionnait pour vous et gardez cette dose pendant 1 à 2 semaines avant de reprendre le sevrage. Parlez du sevrage de la dompéridone avec la personne qui l'a prescrite et qui fait votre suivi.

Est-ce que ce médicament se retrouve dans mon lait ?

Presque tous les médicaments se retrouvent dans le lait maternel en petite quantité. Pour la dompéridone, le bébé allaité reçoit une quantité très petite, qui ne présente pas de risque. De nombreuses personnes allaitent tout en prenant la dompéridone et aucun effet secondaire n'a été rapporté chez les bébés allaités.

Qui puis-je contacter pour avoir plus d'informations ?

Vous pouvez joindre votre infirmière IBCLC au numéro qu'elle vous a donné ou contacter la réception de l'unité néonatale au **514 345-4754** pour qu'on puisse vous diriger vers la bonne ressource.

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Rédaction

Josianne Malo et Brigitte Martin, pharmaciennes
Marilou Burelle, infirmière, conseillère en soins infirmiers
Mélissa Savaria, infirmière, IBCLC
Annie Janvier, néonatalogiste
Marie-Hélène Iglesias, obstétricienne-gynécologue

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

F—7083 GRM : 30012921 (septembre 2023)