CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier universitaire mère-enfant

Université de Montréal

Usage de substances et naloxone

Un guide à l'intention des adolescents

La crise des opioïdes

Plusieurs jeunes se mettent à risque de surdose en consommant des opioïdes procurés de manière illégale ou en consommant d'autres substances achetées de revendeurs dans lesquelles se retrouvent des opioïdes. Plusieurs drogues de rue (par ex., le cannabis, les stimulants, les sédatifs) sont mélangées ou coupées avec des opioïdes et on peut donc en consommer sans s'en rendre compte.

Certaines personnes se mettent à risque en utilisant des opioïdes prescrits à quelqu'un d'autre ou encore à elle-même, mais à des doses plus élevées ou pour des raisons autres que celles entendues avec le médecin (ex : à des fins récréatives). **On parle alors de mésusage de médicaments d'ordonnance, pratique qui, elle aussi, représente un haut risque de surdose.**

Quand on parle d'opioïdes, on parle par exemple de morphine (Statex™), de codéine (Lean™), d'oxycodone (OxyContin™), d'hydromorphone (Dilaudid™) et de fentanyl. Les opioïdes affectent le contrôle de la respiration dans le cerveau. Une surdose se produit quand le corps n'arrive pas à tolérer les opioïdes. La respiration peut alors ralentir, on peut perdre conscience et mourir.

Qu'est-ce que la naloxone ?

La naloxone est un médicament sécuritaire administré par vaporisateur nasal qui renverse momentanément l'effet des opioïdes, c'est-à-dire qui peut résoudre temporairement les symptômes de surdose. Elle agit en quelques minutes seulement, mais son effet est de courte durée. Une personne qui reçoit une dose de naloxone pourrait se réveiller à la suite d'une surdose, mais redevenir inconsciente quelques minutes après l'administration de la dose de naloxone.

À noter : Si la personne en surdose a consommé plusieurs substances, il se peut que la naloxone ne soit pas efficace.

Où peut-on obtenir de la naloxone ?

La naloxone est offerte dans une trousse facilement transportable qui contient **deux doses** dans des vaporisateurs nasaux. Toute personne de 14 ans et plus peut l'obtenir **gratuitement**, **sans ordonnance d'un médecin et de manière confidentielle dans toutes les pharmacies du Québec**.

Est-ce que je dois avoir une trousse de naloxone sur moi ?

Si tu planifies consommer des drogues (incluant la prise de médicaments opioïdes en dehors du cadre d'une prescription) ou s'il est possible que des gens autour de toi en consomment, tu devrais transporter une trousse de naloxone sur toi.

Quand utiliser la naloxone ?

La naloxone est utile dans le cas d'intoxication (surdose) aux opioïdes. Les principaux signes d'intoxication (surdose) aux opioïdes sont :

- Une perte de conscience
  - Une personne intoxiquée aux opioïdes ne réagit pas ou peu au bruit et à la douleur. Pour voir si la personne réagit au bruit ou à la douleur, tu peux :
    - Lui poser des questions ;
    - Crier son nom ;
    - Lui faire mal en frottant très fort son sternum (l'os au milieu de la poitrine) avec le poing de ta main ou pincer très fort le bout d'un doigt (base de l'ongle).
- Une grande difficulté à respirer
  - La personne intoxiquée ne respire pas, respire difficilement ou a une respiration qui sonne comme un ronflement.
- Des pupilles très petites
- Une peau froide et bleue
  - La personne intoxiquée peut avoir la peau froide, moite ou marbrée (marques bleues ou violettes sur sa peau). Elle peut aussi avoir les lèvres, les doigts et les orteils bleus.

Parfois, il peut être difficile de savoir si une personne est intoxiquée aux opioïdes ou non. Dans le doute, n'attends pas et administre la naloxone. La naloxone est sécuritaire et elle n'aura pas d'effet sur quelqu'un qui n'a pas consommé d'opioïdes.

Comment utiliser la naloxone ?

- Numérise ce code QR pour accéder à une vidéo sur l'administration de naloxone intranasale.

- Si tu es avec une personne avec des symptômes de surdose, **APPELLE le 911**
- Suis les indications du feuillet d'utilisation de la naloxone contenu dans la trousse.
- Il se peut que l'opérateur du 911 t'indique d'autres manœuvres de réanimation à effectuer.
- Place la personne sur le dos et penche sa tête vers l'arrière.
- Déballe un vaporisateur nasal de naloxone **sans le tester !** Le dispositif contient une seule dose. Si tu appuies sur le bouton trop tôt, il ne restera plus de naloxone pour la personne en surdose.
- Insère le bout du dispositif dans une narine (veille à ce qu'il soit bien enfoncé dans la narine pour que la dose y coule).
- Appuie sur le bouton. La naloxone est maintenant donnée.
- Retire le dispositif de la narine.
- Si la personne ne réagit pas, fais sans tarder des compressions thoraciques (2 compressions de 5 cm de profondeur par seconde, voir le code QR pour un exemple vidéo). Si tu as une formation en réanimation cardio-respiratoire, tu peux débuter le RCR.
- **Attends les ambulanciers avec la personne en surdose. Ne la laisse pas seule et suis les indications de l'opérateur du 911.**
- **Si la personne se réveille,** il faut la tourner sur le côté et attendre les secours avec elle. Il ne faut surtout pas la laisser seule, car la personne pourrait retomber en surdose si l'effet de la naloxone s'arrête avant l'arrivée des secours. Prends le temps de la rassurer et de lui expliquer ce qui s'est passé.

Administrer plus d'une dose

Si la personne ne se réveille pas dans les 3 minutes après la première dose de naloxone, déballe le deuxième vaporisateur nasal et **donne cette deuxième dose dans l'autre narine.** En cas de surdose sévère, il se peut que la personne ne se réveille pas après avoir reçu deux doses. Dans ce cas, si tu disposes de plusieurs trousses de naloxone, continue à donner des doses supplémentaires toutes les 3 minutes en changeant de narine à chaque fois et en suivant les indications de l'opérateur du 911.

Appeler les secours d'emblée

Il est très important d'appeler le 911 si tu penses être témoin d'une intoxication aux opioïdes. Il faut appeler le 911 même si tu as donné la naloxone avec le vaporisateur nasal. La naloxone a un effet temporaire seulement et la personne pourrait retomber inconsciente. La personne en surdose doit rapidement être soignée par des professionnels de la santé.

Si tu aides quelqu'un qui fait une surdose, tu ne peux pas être accusé de possession de substances. Cette règle est appelée la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose. Elle protège la personne qui appelle à l'aide, les personnes présentes sur les lieux lorsque l'aide arrive et la personne qui fait la surdose.

Concernant les habitudes de consommation

- Si, malgré le risque, tu décides de consommer :
  - Transporte au moins une trousse de naloxone sur toi ;
  - Évite de consommer seul ;
  - En groupe, évite que tout le monde consomme en même temps ;
  - Avise le groupe des substances que tu consommes ;
  - Évite la consommation de plus d'une substance à la fois, surtout les substances qui peuvent provoquer un arrêt respiratoire comme par exemple, des anxiolytiques (par exemple, Xanax™, Ativan™, Valium™), des somnifères, de l'alcool, du GHB ;
  - Si tu utilises du matériel pour consommer, assure-toi qu'il est stérile et ne le partage pas avec d'autres.

Ressources communautaires disponibles

Si toi ou un de tes proches avez besoin d'aide ou souhaitez parler à un intervenant, vous pouvez consulter les ressources suivantes qui sont offertes dans la communauté.

Ressources	Services offerts
Intervenants en milieu scolaire	› Tu peux t'informer auprès des intervenants de ton école. Plusieurs services sont offerts directement à l'école si tu en fais la demande.
Centre de réadaptation en dépendance, par région administrative (pour les jeunes de 12 ou 14 ans et plus, selon la région)	› Soutien individuel et pour la famille. › Il s'agit d'un service auto-référé, c'est-à-dire que toi ou tes parents pouvez effectuer directement une demande de service en contactant le Centre de réadaptation en dépendance de ton secteur.
CLSC	› Intervention précoce en dépendance. Les services offerts sont variables en fonction des régions.
Portage (portage.ca)	› Programmes de thérapie en dépendance avec hébergement.
Le Grand Chemin (legrandchemin.qc.ca)	
Pavillon du Nouveau Point de Vue (nouveaupointdevue.com)	
Trouve ton Centre (trouvetoncentre.com)	› Identification d'une ressource en fonction des services souhaités (thérapie, réduction des méfaits, prévention, etc.).
Programme le Cran (cran.qc.ca)	› Centre d'expertise dans le traitement de la dépendance aux opioïdes. › Pour être dirigé vers le service approprié, tout individu peut contacter le guichet d'accès ouvert en semaine, tous les après-midis : 514 527-6939 ou 1 866 726-2343 (numéro sans frais).
Prévention Arc-en-ciel (preventionarcenciel.org)	› Ateliers et conférences axés sur la prévention et destinés aux parents.
CACTUS Montréal	› Sites de consommation supervisés (accès à du matériel stérile, soutien social, accès à naloxone, programme d'aide).
Dopamine	
Spectre de Rue	
Info-santé et Info-social (811)	› Consultation téléphonique gratuite et confidentielle.

Ressources	Services offerts
Drogue Aide et référence (aidedrogue.ca)	› Soutien et information gratuite et confidentielle (service téléphonique, par textos ou par clavardage).
Tel-Jeunes (teljeunes.com)	
Ligne de prévention du suicide 1-866-APPELLE	
Centres d'intervention de crise	› Gamme complète de services gratuits et confidentiels spécialisés en intervention de crise (disponible 7 jours sur 7 en tout temps) - L'Îlot (Laval) : 450-627-2530, #64922 - L'Accès (Rive-Sud) : 450-679-8689 - L'Iris (Nord-de-l'Île-de-Montréal) : 514-388-9233 - L'équipe mobile Résolution (Est-de-l'Île-de-Montréal) : 514-351-9592 - L'Appoint (Hôpital Louis-H. Lafontaine) : 514-351-6661 - Le Transit (Centre-Est-de-l'Île-de-Montréal) : 514-282-7753 - L'Autre maison (Sud-Ouest-de-l'Île-de-Montréal) : 514-768-7225 - Tracom (Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal) : 514-483-3033 - Centre de Crise de l'Ouest de l'île (Ouest-de-l'Île-de-Montréal) : 514-684-6160

Bibliographie

Santé Canada (2018). *Opioïdes et crise des opioïdes*.
www.pharmacists.ca/cpha-ca/assets/File/cpha-on-the-issues/NaloxoneInfographic_Fr.pdf

Santé Canada (2020).
Opioïdes. https://bitly.ws/3cyZ5

Gouvernement du Québec (2020). *Risques liés à l'usage d'opioïdes*.
https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2021/21-233-08W.pdf

BC Centre for Disease Control (2023). BCCDC Naloxone Administration. Decision Support Tool.
https://bitly.ws/3cz2m

Santé Canada (2021). *À propos de la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose.*
https://bitly.ws/3cyZb

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Notes

Réalisation
Daphné Daoust (Université de Montréal)
Camille Fournier (médecine de l'adolescence)
Nicholas Chadi (médecine de l'adolescence)
Pascal Bédard (pharmacie)
Groupe de Gouvernance des Analgésiques (GAN)

Validation
Comité des documents destinés à la clientèle

Impression
Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

F-7102 GRM : 30013125 (mars 2025)