



**CHU  
Sainte-Justine**  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant  
Université   
de Montréal

# Prélèvement d'urine

Dépliant d'information destiné à la clientèle





**Votre médecin a prescrit, pour vous-même ou votre enfant, un test qui nécessite un prélèvement d'urine.**

**Vous trouverez dans ce dépliant toutes les informations utiles pour ce prélèvement.**

## But de ce test

L'analyse d'urine est un test courant qui peut être fait pour plusieurs raisons.

- ▶ **Pour évaluer votre état de santé général ou celui de votre enfant.** Votre médecin peut recommander l'analyse d'urine dans le cadre d'un examen médical de routine, d'un bilan de grossesse, d'une préparation avant une opération ou lors d'une admission à l'hôpital pour rechercher une variété de conditions dont il a discuté avec vous.
- ▶ **Pour diagnostiquer une maladie.** Votre médecin peut suggérer l'analyse d'urine si vous ressentez des douleurs au bas ventre ou des maux de dos, si vous avez besoin d'uriner fréquemment ou si vous éprouvez de la douleur lors du passage de l'urine. Si vous constatez la présence de sang dans l'urine ou pour tout autre problème urinaire, l'analyse d'urine peut aider à poser un diagnostic.
- ▶ **Pour surveiller une pathologie.** Si on vous a diagnostiqué une pathologie, comme une maladie du rein ou des voies urinaires, votre médecin peut recommander une analyse d'urine sur une base régulière pour contrôler la pathologie en question ou le traitement.

## Accueil

Présentez-vous au Centre de prélèvements (1<sup>er</sup> étage bloc 2) avec :

- ▶ Votre carte d'assurance maladie valide ;
- ▶ Votre carte d'hôpital valide (si vous ne l'avez pas, veuillez vous en procurer une à l'admission au 1<sup>er</sup> étage bloc 11) ;
- ▶ Votre prescription médicale ou la requête du laboratoire ;
- ▶ Prenez un numéro à la borne ;
- ▶ Veuillez attendre que l'on vous appelle par votre numéro.

## Les outils nécessaires

Au centre de prélèvements et à l'urgence, on vous remettra ce dont vous avez besoin :

- ▶ Ce document d'information ;
- ▶ Un sac en plastique ;
- ▶ Deux débarbouillettes ;
- ▶ Deux contenants en plastique identifiés avec vos informations :  
1 contenant avec un couvercle blanc, et l'autre avec un couvercle blanc ou orange.

Si votre enfant porte une couche, un technologiste médical procédera au prélèvement d'urine à l'aide d'un sac collecteur qui sera délicatement collé aux parties génitales de votre enfant. Ne vous inquiétez pas, cette procédure est sans douleur.

## Instructions pour la collecte d'urine

Si votre enfant est propre ou que le prélèvement d'urine vous concerne, voici les étapes pour effectuer le prélèvement d'urine mi-jet demandé :

1. Pour le nettoyage, procédez à la toilette génitale comme suit :

Mouillez avec de l'eau les 2 débarbouillettes que l'on vous a remises. Appliquez du savon désinfectant ou du savon pour les mains sur une des deux débarbouillettes.

### **Pour un garçon :**

- › Rétractez la peau du prépuce, si non circoncis ;
- › Savonnez le gland à partir du méat urinaire dans un mouvement circulaire de haut en bas ;
- › Rincez avec la seconde débarbouillette de la même façon pour enlever toute trace de savon.

### **Pour une fille :**

- › Écartez doucement les grandes lèvres et les petites lèvres ;
- › Savonnez la région vulvaire de l'avant vers l'arrière (région anale) sans revenir vers la région déjà nettoyée ;
- › Rincez avec la seconde débarbouillette de la même façon.

2. La personne qui doit faire le prélèvement doit d'abord uriner quelques gouttes dans la toilette avant d'uriner dans le contenant au couvercle ORANGE, sans toucher à l'intérieur du contenant qui est stérile.
3. Ensuite, transvidez au moins 2 mL d'urine (l'équivalent de ½ cuiller à thé) dans le deuxième contenant avec le couvercle BLANC ou ORANGE. Assurez-vous de bien refermer les couvercles des deux contenants.
4. Assurez-vous que l'étiquette sur les contenants porte bien le nom, le prénom et la date de naissance de la personne à qui appartient le prélèvement, ainsi que la date et l'heure du prélèvement.
5. Remettez les 2 contenants dans le sac de plastique qui contenait le matériel au départ.
6. Disposez des débarbouillettes en les déposant dans un bac avec un sac en tissu BLANC que vous retrouverez dans les salles d'attente.

## **Retour du contenant d'urine**

1. Venez déposer les prélèvements urinaires :
  - › À l'urgence : au poste central des infirmières à l'endroit indiqué ;
  - › Au centre de prélèvement : Dirigez-vous vers l'accueil. Si cela n'a pas été fait, vérifiez vos informations et inscrivez sur les contenants la date et l'heure de la collecte avec le crayon disponible près du tiroir de dépôt d'échantillons. Déposez vos contenants dans le tiroir. Vous pouvez quitter le centre de prélèvement.
2. Les résultats du prélèvement urinaire seront envoyés au médecin qui a demandé l'examen.





## **CHU Sainte-Justine**

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone : 514 345-4931

[chusj.org](http://chusj.org)

### **Rédaction**

Vanessa St-Germain, cheffe de service administratif par intérim du Centre de Prélèvements  
D<sup>re</sup> Anne-Sophie Bélanger, biochimiste clinique

### **Validation**

Comité des documents destinés à la clientèle

### **Impression**

Imprimerie du CHU Sainte-Justine  
© CHU Sainte-Justine

F—7139 GRM : 30013428 (avril 2025)  
DOC-CP-0024-02