

Tomographie par émission de positrons — Tomodensitométrie (TEP-TDM)

Dépliant d'informations destiné à la clientèle



Votre médecin a prescrit pour votre enfant une **tomographie par émission de positrons — Tomodensitométrie (TEP-TDM)**.

Ce dépliant a pour but de vous informer et de vous aider à bien préparer votre enfant à l'examen.

Veuillez informer la ou le technologue si votre enfant a des allergies connues, si vous êtes enceinte ou possiblement enceinte.

Qu'est-ce que la TEP-TDM ?

La **TEP-TDM**, appelée **PET-CT** en anglais, est une technique d'imagerie médicale combinant **deux examens complémentaires**:

La tomodensitométrie (TDM ou CT scan): utilise des rayons X pour visualiser les structures anatomiques.

La tomographie par émission de positrons (TEP ou PET scan): permet d'évaluer le fonctionnement des organes et de détecter des maladies pouvant les affecter grâce à un produit radioactif (Fluor 18).

Cette technique fournit des images détaillées qui aident à diagnostiquer et à évaluer diverses maladies.

Pourquoi passer une TEP-TDM ?

- ▶ **Précision diagnostique accrue**: cet examen aide le médecin à choisir le traitement le plus approprié pour votre enfant.
- ▶ **Détection précoce**: il permet d'identifier rapidement les effets d'une maladie sur les organes.
- ▶ **Évaluation des infections et des fièvres**: elle est faite avec une très grande précision diagnostique.
- ▶ **Analyse de l'étendue des maladies cancéreuses**: elle permet également un suivi de la réponse aux traitements.
- ▶ **Réduction des procédures invasives**: l'examen peut parfois éviter des chirurgies inutiles.

Le jour de l'examen

Accueil et questionnaire médical

À votre arrivée, la ou le technologue vous posera des questions pour s'assurer que l'examen peut être effectué en toute sécurité. Vous aurez éventuellement un questionnaire à remplir.

Déroulement de l'examen

MESURE DE LA GLYCÉMIE

Une petite piqûre au doigt sera effectuée pour mesurer le taux de sucre dans le sang, car le produit injecté est un dérivé du glucose.

INSTALLATION DU CATHÉTER VEINEUX

Une aiguille sera placée dans une veine du bras pour permettre l'injection du produit radioactif.

INJECTION DU PRODUIT RADIOACTIF

La dose, ajustée selon le poids de votre enfant, mettra 45 à 60 minutes à se répartir dans le corps.

Pendant ce temps, votre enfant devra rester détendu et il pourra écouter la télévision.

PRISE D'IMAGES

Après la période d'attente, votre enfant sera installé dans l'appareil pour la capture des images.

À noter

- ▶ Pour assurer des images de qualité et la sécurité de votre enfant, il **sera immobilisé à l'aide de bandes velcro**.
- ▶ **De la musique pourra être écoutée** pour le distraire et l'aider à se détendre
- ▶ Les nouveau-nés peuvent recevoir du **sucrose** (un produit au goût sucré, sans effet secondaire) pour les apaiser ou le biberon juste avant de commencer les photos.

Préparation à l'examen

- ▶ **Respecter un jeûne de 6 heures** avant l'examen (eau permise). Pour les bébés, un jeûne de **4 heures** est suffisant.
- ▶ **Médicaments**: ils peuvent être pris normalement, sauf les **médicaments croquables, liquides ou en sirop**, qui doivent être évités **6 heures avant l'examen**.
- ▶ **Priver légèrement l'enfant de sommeil** (coucher tard, lever tôt) pour favoriser son repos durant l'examen. (**Aucune sédation ne sera faite**).
- ▶ **Éviter tout effort physique intense** dans les **24 heures précédant l'examen**.

Durée de l'examen

- ▶ **Temps total au département de médecine nucléaire**: 2 à 3 heures
- ▶ **Attente après injection**: 45 à 60 minutes.
- ▶ **Prise d'images**: 20 à 30 minutes (selon la région examinée).

L'examen est-il douloureux ?

Non, sauf pour la pose du cathéter veineux, qui peut causer un léger inconfort. Nous utilisons une **très petite aiguille** pour minimiser la douleur.

L'examen est-il sécuritaire ?

- ▶ Oui
- ▶ Oui. La dose de produit radioactif est très faible et ajustée au poids de votre enfant.
- ▶ Il est éliminé rapidement par l'urine.
- ▶ Les réactions secondaires sont extrêmement rares.
- ▶ Après l'examen, il est important que votre enfant boive beaucoup d'eau et urine fréquemment pour éliminer le produit.

Puis-je accompagner mon enfant ?

- ▶ Oui, votre présence est encouragée pour le rassurer.
- ▶ Le parent accompagnateur devra **porter un tablier plombé** en raison des rayons X utilisés en début d'examen.
- ▶ **Si vous êtes enceinte ou possiblement enceinte, un autre adulte doit accompagner votre enfant.**

Comment aider votre enfant ?

- ▶ Être bien informé réduit le stress de votre enfant et le vôtre.
- ▶ Expliquez-lui le déroulement de l'examen en termes simples.
- ▶ Répondez à ses questions et rassurez-le sur le fait que vous serez présent à ses côtés.

Lieu de l'examen

- ▶ Service de médecine nucléaire — Étage B, Bloc 4 — CHU Sainte-Justine

À apporter le jour de l'examen

- ▶ Carte d'assurance maladie de l'enfant
- ▶ Carte bleue du CHU Sainte-Justine
- ▶ Prescription médicale

Prise de rendez-vous

- ▶ Téléphone : 514 345-4684
- ▶ Horaires : Du lundi au vendredi, de 8 h à 12 h

Des questions ?

Notez-les et posez-les à la ou au technologue le jour de l'examen. C'est avec plaisir que nous y répondrons.

Notes

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Rédaction

Approuvé par le Département d'imagerie médicale

Collaborateurs

Serge Laforge, T.R.
Sophie Turpin, M.D.

Photo de la page couverture

Véronique Lavoie, CHU Sainte-Justine

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

F-7207 GRM: 30013796 (novembre 2025)