CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier universitaire mère-enfant

Université de Montréal

Plâtre SPICA

Dépliant d'informations destiné aux parents



Le mot spica vient du latin et signifie « pointe ». En astronomie, Spica est une étoile très brillante. En orthopédie, le plâtre spica est un type de plâtre qui sert à immobiliser les hanches et les jambes de votre enfant, selon le cas qui s'applique à lui, dans le but de l'aider à guérir. C'est un plâtre plutôt encombrant et capricieux qui malheureusement restreindra à certains égards le déroulement de votre quotidien et celui de votre enfant. Cependant, en limitant le mouvement, le plâtre spica permet de guérir tout en douceur et en sécurité votre enfant.

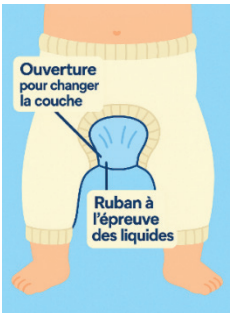
Ce dépliant et les fiches Le quotidien avec un plâtre spica vous permettront d'apprivoiser ce soin orthopédique. On y explique ce qu'est le plâtre spica, comment en prendre soin et quelles sont les précautions à prendre. Vous y retrouverez aussi des trucs pour aider votre étoile la plus précieuse, votre enfant, à surmonter avec brio le « défi spica ».

Note : Pour rendre le dépliant plus concis, le terme plâtre spica sera utilisé pour parler du plâtre spica des hanches ou des jambes bien que ce type de plâtre existe pour différentes parties du corps.

Particularités du plâtre spica

- Permet de maintenir les hanches et la ou les jambes dans la bonne position après certaines chirurgies de la hanche ou du bassin.
- Couvre toute la jambe touchée, en partant du nombril.
- Peut aussi couvrir la cuisse de l'autre jambe ou parfois toute la jambe.
- Empêche l'enfant de plier les hanches.
- Rend la position assise difficile.
- Permet une hygiène facile avec la région de l'aine ouverte.
- A parfois une barre entre les deux jambes pour rendre le plâtre plus solide.
- Sera laissé en place selon la guérison et les recommandations de l'orthopédiste.

- Est fait en plâtre de Paris ou en fibre de verre.
  - » Sèche complètement après 2 jours, pour le plâtre de Paris.
  - » Sèche complètement en quelques heures, pour la fibre de verre.
- Est installé en salle d'opération pendant que l'enfant est endormi sous anesthésie générale. Cela prend environ 1 h 30.



Soins du plâtre spica

Il faut :

- Mettre du ruban adhésif aux rebords, car ces endroits risquent d'être salis par les selles ou les urines. Le personnel infirmier vous expliquera comment procéder.
- Garder le plâtre bien sec en tout temps.
- Contacter le personnel infirmier de la clinique si le plâtre est mouillé accidentellement.

Un adulte doit être en tout temps dans la même pièce que l'enfant.

Soins de la peau

Si le plâtre appuie longtemps au même endroit ou s'il reste humide, il peut causer des plaies qui auront besoin de soins particuliers.

2 à 3 fois par jour à l'aide d'une lampe de poche il faut :

- Vérifier s'il y a présence de rougeurs sur la peau.
- Vérifier si des rebords du plâtre spica irritent la peau.
- Laver les régions qui ont des rougeurs avec une lingette humide et du savon, et si possible, laisser la peau aérée pendant un moment.
- Soulager les endroits qui piquent ou démangent en utilisant un séchoir à cheveux en mode air frais placé aux extrémités du plâtre ou en tapotant doucement ces endroits. La vibration des tapotements aidera.

Il faut éviter :

- D'insérer des objets dans le plâtre pour retirer des jouets ou de la nourriture par exemple.
- D'utiliser des objets dans le plâtre pour gratter la peau.
- D'utiliser des lotions, des crèmes, de l'huile ou de la poudre aux rebords du plâtre et sur la peau.

Si un objet se retrouve dans le plâtre accidentellement :

- Tentez de le retirer doucement avec vos mains et non avec un objet.
- Si cela ne fonctionne pas, contactez le personnel infirmier de la clinique d'orthopédie au 514 345-4931 poste 5998.

Siège d'auto

Pour les informations sur l'installation d'un siège d'auto, il faut se référer à la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ).
https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/comportements/sieges-auto-enfants/bon-siege-bon-moment

- Il est interdit :
  - » D'apporter des modifications au siège d'auto.
  - » D'ajouter des éléments modifiant le positionnement de l'enfant en plaçant des objets comme un oreiller sous l'enfant, sauf si cela a été recommandé par votre ergothérapeute.

Les sièges d'auto adaptés pour l'enfant porteur d'un plâtre spica sont les suivants :

- Wallenberg[MD] ou Sprint Spica[MD]

  ou

- Veste E-Z-On[MD]

Visionnez les vidéos suivantes sur l'installation du siège d'auto dans votre véhicule :

Wallenberg, face avant ou face arrière
https://www.youtube.com/watch?v=XM34wNI8BYg

Spirit Spica
https://www.youtube.com/watch?v=Nz8lqB2oR2M&list=PLZrGtPvlweMbyyzWKFde7ftowUhxMoVWk&index=11

Toilette

Voici des conseils pour vous aider à gérer les selles et urines de votre enfant selon son âge.

Bébés et jeunes enfants portant des couches	Enfants âge scolaire/ adolescents

Changement toutes les 2 ou 3 heures ou dès que souillées

Consultez d'abord cette vidéo qui explique comment faire https://www.youtube.com/watch?v=LYnppruH5so

1. Insérez le haut de la serviette hygiénique sous le plâtre et recouvrez les parties génitales avec le reste.



2. Retirez les languettes de la petite couche. Placez la couche par-dessus la serviette et l'insérer sous le plâtre.

Pour les filles, mettre le devant de la couche derrière afin d'absorber une plus grande quantité d'urine.

3. Tournez votre enfant sur le côté et insérez le reste de la couche à l'arrière.
4. Pour une protection supplémentaire, placez une serviette hygiénique sur le bas-ventre.
5. La plus grande couche doit être attachée par-dessus le plâtre



6. Insérez les bords de la couche sous le plâtre.



Pour uriner et faire les selles, vous pouvez utiliser un bassin ou un urinoir. Ils sont disponibles en pharmacie.

1. Placez l'enfant sur le côté et installez le bassin sous les fesses.
2. Placez deux ou trois oreillers sous la tête et le dos.
3. Placez une serviette ou un sac de plastique à l'arrière du plâtre afin d'éviter de le souiller.

Il est recommandé de laisser aérer les partie génitales plusieurs fois par jour. Cela évite l'irritation de la peau. Il est cependant normal que, malgré tous vos efforts, de l'urine se retrouve dans le plâtre.

Si le plâtre est mouillé par de l'urine, il faut :

- Épongez les surplus d'urine.
- Sécher avec un séchoir à cheveux en mode air froid.

Si vous observez une dégradation de l'état de la peau ou du plâtre, contactez l'équipe du personnel infirmier de la clinique d'orthopédie au : orthopedie.hsj@ssss.gouv.qc.ca en joignant des photos à votre courriel.

Lavage du corps et des cheveux

Lorsque votre enfant a un plâtre spica, prendre un bain ou une douche est impossible. Il faut donc laver votre enfant :

- Tous les jours.
- Avec une éponge ou débarbouillette bien essorée.
- Avec un parent présent en tout temps.

Pour le lavage des cheveux

Bébés et jeunes enfants	Enfants plus âgés et adolescents
› Couchez votre enfant sur un comptoir près d'un évier. Cela peut être dans la cuisine. › Placez une petite serviette au niveau de son cou pour qu'il soit confortable. › Pour laver les cheveux, il peut être facilitant d'utiliser un robinet extensible si disponible ou d'utiliser un contenant.	› Utilisez un plateau lave-tête de type guitare rigide ou gonflable au lit. Il est possible d'en acheter à la pharmacie OU › Couchez votre enfant sur un comptoir près d'un évier ou dans le lit et positionnez-le afin que sa tête soit dans le vide au-dessus de l'évier ou d'un seau.

Vous pouvez utiliser un shampoing sec ou un bonnet de shampoing sans rinçage, au besoin.

Habillage

Votre enfant peut porter :

- Des vêtements amples.
- Tous les types de chandail d'environ 2 tailles de plus qu'à l'habitude pour qu'il soit confortable une fois enfilés au-dessus du plâtre.
- Une jupe ou des pantalons amples et extensibles.
- Des vêtements avec des ouvertures sur le côté (boutons ou velcros).
- Des chaussettes.

Positionnement et autres sujets

Il faut changer votre enfant de position régulièrement pour éviter que des plaies se forment :

- La nuit : toutes les 3 ou 4 heures
- Le jour : toutes les 2 heures

Nous vous invitons à consulter les fiches éducatives Le quotidien avec un plâtre spica qui présentent le positionnement, l'allaitement, l'alimentation, les déplacements et les idées d'activités pour un enfant qui porte un plâtre spica. Elles sont disponibles sur la page suivante de notre site internet :

https://www.chusj.org/CORPO/files/43/43697797-aa67-4c82-acff-f4d62b008853.pdf ou au moyen de ce code QR

Enlever le plâtre

Lorsque vient le temps de retirer le plâtre de votre enfant, une scie vibrante est utilisée. La scie vibrante coupe le plâtre uniquement, sans blesser la peau. La vibration de la scie chatouille, mais ne cause pas de douleur.

La coupe du plâtre fait beaucoup de poussière. La scie vibrante est donc reliée à un aspirateur, ce qui la rend bruyante. Nous pouvons offrir à votre enfant le port de coquilles antibruit pour diminuer son inconfort pendant l'utilisation de la scie. N'hésitez pas à en faire la demande auprès du personnel soignant la journée de la coupe du plâtre.

Avant d'enlever le plâtre :

- Préparer votre enfant en regardant la vidéo projetée dans la salle d'attente et en lui expliquant les étapes.
- Demander à votre enfant s'il désire porter des coquilles antibruit.
- Offrir du Tylenol[MD] ou Advil[MD], 30 à 60 minutes avant le rendez-vous.

Après avoir enlevé le plâtre :

- Nous vérifions la peau qui peut être sèche.
- Vous pouvez mettre de la crème hydratante à la maison.
- Il faut éviter de gratter la peau, car elle est fragile.

Il est normal que votre enfant ressente de l'inconfort, car des parties de son corps ont moins bougé pendant une longue période et sont probablement raides. Votre enfant peut également boiter plusieurs semaines après l'enlèvement du plâtre. Bouger dans une piscine peut l'aider à retrouver de façon progressive sa souplesse d'avant. Il est peu fréquent qu'il soit nécessaire de consulter un physiothérapeute.

Quand faut-il consulter ?

Vous devez consulter la clinique d'orthopédie dans les situations suivantes :

- Le plâtre est cassé, fissuré ou ramolli à plusieurs endroits.
- Le plâtre semble faible.
- Un objet est coincé dans le plâtre.
- Une très forte odeur nauséabonde provient du plâtre.
- Une détérioration de l'intégrité de la peau est présente (irritation persistante, démangeaisons, sensation de brûlure ou plaies visibles).
- Les orteils sont froids, pâles, bleus, enflés ou bougent moins bien qu'avant.
- Des engourdissements ou picotements des orteils qui persistent malgré les changements de position et que le plâtre semble trop serré
- Une fièvre qui persiste pendant plus de 24 h et qui n'est pas causée par un rhume, une otite ou toute autre maladie.
- Des douleurs persistantes malgré la prise régulière de médicaments pour soulager la douleur comme Tylenol[MD] et Advil[MD].
- Très important : Dans de telles circonstances, si la clinique d'orthopédie est fermée, consultez aux urgences.

Coordonnées

Clinique d'orthopédie — Salle de plâtre

Du lundi au vendredi de 8 h à 18 h au 514 345-4931 poste 5998

En dehors de ces heures, consultez aux urgences, si l'enfant présente un ou plusieurs des symptômes mentionnés dans la section *Quand faut-il consulter ?*

Pour l'envoi de photos, utilisez ce courriel orthopedie.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Prise de rendez-vous

Centre de rendez-vous unique (CRVU) 514 345-2141

Notes

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Rédaction
Élodie Bolduc et Sara Kissel,
Étudiantes à la maîtrise en ergothérapie UdeM
Octobre 2022

Révision
Joël Beauregard et Véronique Lachance, Ergothérapeutes
Nicolas Philie-Dufour, Karine Therrien, Infirmier(ère)
Stéphanie Paquette, IPSSP
Dre Marie-Andrée Cantin, Orthopédiste
Justine B.Gravel, Conseillère en soins infirmiers

Impression
Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

F-7227 GRM : 30014096 (mai 2026)