

Douche ou bain préopératoire Avec une éponge antibactérienne

Pourquoi?

- Éliminer les huiles, les saletés et les microbes présents sur votre peau
- Diminuer le risque d'infection de la plaie chirurgicale

quand?

- Deux fois avant la chirurgie (la veille et le matin de la chirurgie) selon la directive de l'infirmier(ère)



1. Pour la douche

1. Laver d'abord les cheveux puis le visage et l'arrière des oreilles avec le savon et le shampoing habituels.
2. Laver les parties génitales et anales avec le savon habituel.
3. Rincer les cheveux et le corps.
4. Mouiller et presser un peu l'éponge pour la faire mousser.
5. Avec l'éponge, laver du cou jusqu'aux pieds, en passant par les aisselles, le nombril, le dos et entre les orteils. Laver les parties génitales et anales en dernier. Laisser agir au moins 5 minutes.
6. Rincer tout le corps avec beaucoup d'eau.
7. Jeter l'éponge.
8. Assécher le corps avec une serviette propre en terminant par les parties génitales et anales.
9. Enfiler des vêtements propres.



2. Pour le bain

Faire les mêmes étapes que pour la douche, mais mettre seulement une petite quantité d'eau dans le bain pour ne pas diluer le produit antiseptique contenu dans l'éponge



ATTENTION!

- Éviter tout contact de l'éponge avec le **visage**, les **yeux** et les **oreilles**
- La veille et le jour de la chirurgie: **ne pas se raser ou s'épiler**, à moins d'avis contraire
- Ne pas appliquer de déodorant, crème hydratante ou poudre pour le corps à la suite de la douche ou du bain
- **Cesser l'utilisation du produit en cas d'irritation**