

# Interblocs

JOURNAL INTERNE DU CHU SAINTE-JUSTINE

AVRIL 2019  
VOL. 41  
N° 3

## Le Technopôle en réadaptation pédiatrique officiellement inauguré!



P.4 – INAUGURATION DU TECHNOPÔLE EN RÉADAPTATION PÉDIATRIQUE

P.10 – PERFO + L'ÉQUIPE PERFORMANCE: POUR VOUS, AVEC VOUS!

P.12 – PLEINS FEUX SUR LES PÔLES D'EXCELLENCE

Interblocs est publié neuf fois par année par la Direction des communications du CHU Sainte-Justine.

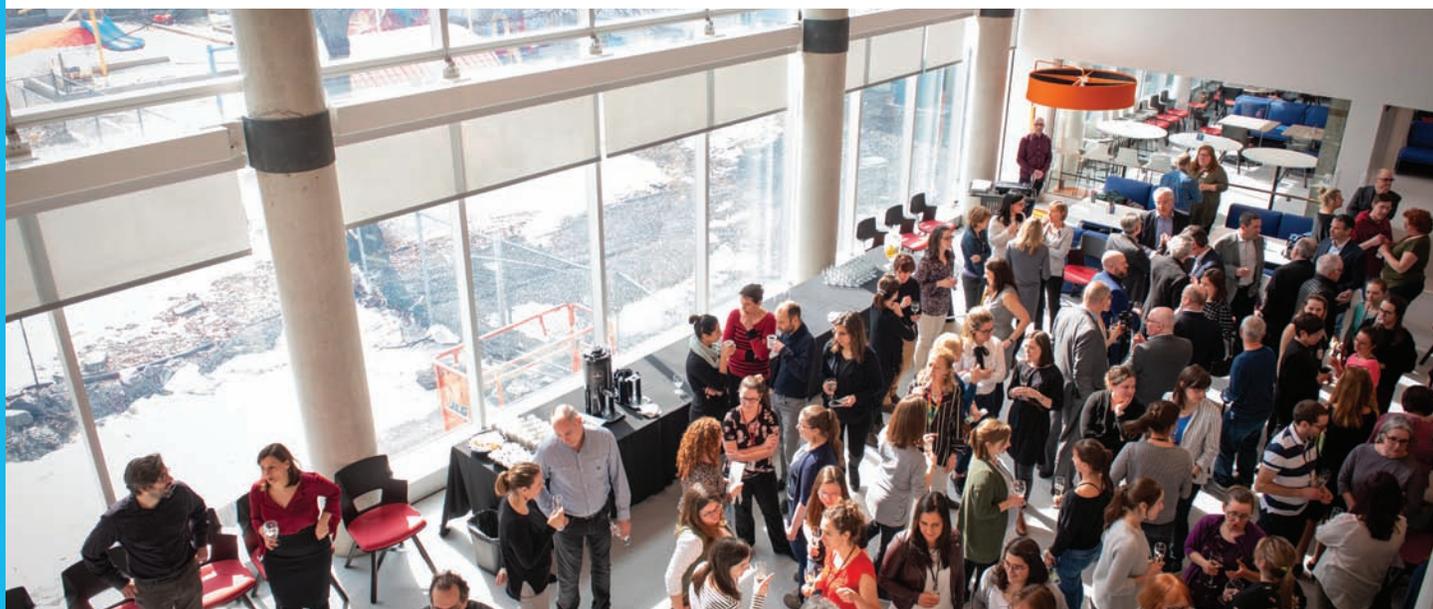
Disponible sur notre site : chusj.org

Photographie : Stéphane Dedelis, Véronique Lavoie, Alexandre Marchand, Charline Provost, Pierre Landry, Johanne Paquette, Richard Milette, Nadia Zheng, Sabrina Pantaloni, Sophie Gascon, Amélie Dubé et Emilie Pelletier  
Impression : Quadriscan  
Éditrice : Anne-Julie Ouellet, directrice des communications  
Coordination : Emilie Trempe  
Révision : Documens  
Graphisme : Simon Langlois

Vous pouvez joindre l'équipe d'Interblocs par courriel à : [interblocs.hsjs@ssss.gouv.qc.ca](mailto:interblocs.hsjs@ssss.gouv.qc.ca) ou par téléphone au 514-345-4663

Prochaine parution : mai 2019

Reproduction permise avec mention de la source



2

## DANS CE NUMÉRO

P. 3

Mot de la PDG

P. 4

Inauguration du Technopôle en réadaptation pédiatrique

P. 6

Mois de la sensibilisation au travail du pharmacien

P. 7

Sous les projecteurs

Mois de la pharmacie : une expertise de Sainte-Justine qui rayonne !

P. 7

Chronique allaitement

Allaitement et alimentation : trois plaisirs pour maman

P. 8

Parce que le Ventolin, ça ne règle pas tout...

P. 9

Centre de promotion de la santé  
Pour de saines habitudes dentaires, de la grossesse à l'adolescence

P. 10

Perfo +

L'équipe performance : pour vous, avec vous !

P. 12

Plein feu sur les pôles d'excellence

Un engagement d'excellence au CHU Sainte-Justine  
Pôle d'excellence – Maladies immunitaires et cancers

P. 16

Les bénévoles du CHU Sainte-Justine... des gens qui osent !

P. 17

Centre de recherche

Une 3<sup>e</sup> Nuit blanche au Centre de recherche

P. 18

Le Guide alimentaire canadien nous donne l'eau à la bouche

P. 19

Fondation CHU Sainte-Justine

Une toute nouvelle image pour le Fonds Mélio !

P. 20

Dans les médias

Mars 2019





## L'Agrément est l'affaire de tous

par Caroline Barbir, présidente-directrice générale

Nous attendons la visite d'Agrément Canada au cours de la semaine du 12 mai prochain. Depuis plusieurs mois, l'ensemble des équipes du CHU Sainte-Justine a été interpellé et s'est mis en action afin de s'approprier l'ensemble des pratiques et des normes exigées.

Il est bon de rappeler qu'Agrément Canada, en collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux, a revu l'ensemble de la démarche en proposant une évaluation en plusieurs étapes au lieu d'une seule visite sur le terrain. Cette approche permet dorénavant aux organisations d'aborder l'amélioration des pratiques sur une base continue, ce qui constitue en soi un gage de succès pour les soins et les services que nous offrons aux mères et aux enfants.

Il est ainsi prévu que les évaluateurs nous visiteront à deux ou à trois reprises au courant des cinq prochaines années, en suivant le parcours d'une trajectoire.

Nous accueillerons donc, pour cette première étape, l'équipe de visiteurs au cœur des trajectoires Jeunesse, Santé mentale, Santé publique, Gouvernance et Leadership. Les secteurs d'activités du retraitement des dispositifs médicaux, de la prévention et du contrôle des infections et de la gestion des médicaments seront, quant à eux, évalués régulièrement lors de chacune des visites subséquentes.

Je tiens à souligner la contribution de l'équipe de la Direction qualité performance qui soutient et assure aux équipes, tout au long de l'année, une assistance constante et une surveillance rigoureuse, permettant à l'ensemble du CHU Sainte-Justine de s'approprier pleinement la démarche d'évaluation continue de la qualité dans nos services et d'apporter dans chacune de nos actions la rigueur nécessaire pour bien accomplir notre mission. Il convient aussi de mentionner la collaboration étroite des chefs de normes et des porteurs des pratiques organisationnelles requises qui s'investissent grandement dans la démarche. Aux personnes qui auront l'occasion de rencontrer les visiteurs d'Agrément Canada, voyez-y l'occasion de démontrer l'excellence de votre travail.

L'Agrément est l'affaire de tous : nous sommes tous concernés par la qualité des soins et des services que nous offrons aux mères et aux enfants.

# Inauguration du Technopôle en réadaptation pédiatrique

Par Emilie Trempe, conseillère en communication,  
Direction des communications

Construire un bâtiment conçu pour réinventer la réadaptation pédiatrique et réorganiser le travail autour d'un même objectif commun, ça se souligne ! Pour inaugurer le Technopôle en réadaptation pédiatrique, plusieurs événements ont été organisés pour célébrer ce grand succès et remercier les intervenants impliqués.

Il était important de commencer par remercier les employés du CRME qui ont été au cœur des travaux pendant les 18 derniers mois. Après avoir vécu le bruit, les déménagements, la fermeture de leur espace repas et avoir eu les pieds dans la boue en sortant de leur voiture, l'heure était maintenant à la fête. En compagnie des équipes impliquées sur le projet, des partenaires de la construction et de quelques invités, le personnel du CRME a célébré ce nouveau Technopôle en réadaptation pédiatrique le 2 avril dernier.

Quelques jours plus tard, soit le 8 avril, c'était jour de conférence de presse en compagnie des différents ministères impliqués dans le financement de la construction du Technopôle en réadaptation pédiatrique. M<sup>me</sup> Mélanie Joly, ministre canadienne du Tourisme, des Langues officielles et de la Francophonie, M<sup>me</sup> Danielle McCann, ministre de la Santé du Québec, de même que son ministre délégué à la Santé, M. Lionel Carmant, ont inauguré le Technopôle en réadaptation pédiatrique. En compagnie du jeune Ali Ibrahim, ils ont coupé le ruban symbolique, donnant ainsi le coup d'envoi officiel à ce centre à la fine de pointe de la technologie.

Les invités ont eu la chance de visiter les installations du Technopôle en réadaptation pédiatrique et de découvrir les nouveaux équipements qui s'y retrouvent. Les chercheurs et cliniciens ont pris le temps de présenter les innovations et projets d'avenir qui auront cours dans ce lieu de co-création.

« Le Technopôle est plus qu'un centre de réadaptation pédiatrique, c'est un incubateur de progrès au service des soins en réadaptation de demain, qui est porteur de grands espoirs pour les patients et leurs familles », a déclaré M<sup>me</sup> Caroline Barbir, PDG du CHU Sainte-Justine.

## Inauguration interne



DES VISITES GUIDÉES DES LIEUX ET DES INSTALLATIONS POPULAIRES ET APPRÉCIÉES

## Conférence de presse



CAROLINE BARBIR LORS DE LA CONFÉRENCE DE PRESSE



DE NOUVEAUX ESPACES À LA HAUTEUR D'UNE CÉLÉBRATION OFFICIELLE



DES REMERCIEMENTS SPÉCIAUX POUR DES GENS QUI ONT MIS TOUT LEUR CŒUR DANS LA RÉALISATION DE CE PROJET



UNE GRANDE CÉLÉBRATION POUR LE PERSONNEL DU CRME



CHANTALE DUPUIS, ERGOTHÉRAPEUTE, FAIT UNE DÉMONSTRATION DU ARMEO POUR LA RÉÉDUCATION DU MEMBRE SUPÉRIEUR



SAMUEL LECOURS PRÉSENTE LES RÉSULTATS PRODUITS PAR LES IMPRIMANTES 3D



ALI IBRAHIM, PATIENT DU CRME A LA GRANDE RESPONSABILITÉ DE COUPER LE RUBAN



LA COUPE OFFICIELLE DE RUBAN



VISITE DU FLOAT PAR M<sup>MES</sup> MCCANN ET JOLY

# Mois de la sensibilisation au travail du pharmacien

Par Katrine Louis-Seize, stagiaire aux communications

Dans le cadre du mois de la sensibilisation au travail du pharmacien, nous avons présenté sur nos réseaux sociaux des portraits de professionnels de la pharmacie qui travaillent en nos murs, par exemple celui de Rachel Manny, assistante technique senior en pharmacie (ATP) et celui d'Hélène Roy, pharmacienne.

« C'est une fierté de travailler ici ! »  
-Hélène Roy

Hélène Roy est pharmacienne au CHU Sainte-Justine depuis de nombreuses années et détentrice d'une maîtrise en pharmacothérapie avancée. Après un stage effectué au sein de notre établissement, elle a eu un coup de cœur pour le milieu pédiatrique et pour l'ambiance toute particulière de Sainte-Justine. En tant que pharmacienne, elle occupe un rôle clé au sein de l'équipe traitante des patients. Elle analyse le dossier de chaque patient en effectuant la révision des médicaments pris à la maison et la prescription de ceux-ci, au besoin. Elle valide chaque médicament afin de s'assurer qu'il correspond aux besoins du patient et effectue des vérifications ou des ajustements, si nécessaire. Elle collabore également avec les professionnels de la santé en participant aux tournées médicales et aux choix de traitements, en plus de répondre aux questions du personnel infirmier et des patients.

Qu'ils travaillent à la pharmacie centrale ou aux étages, les pharmaciens en établissements de santé

comme Hélène Roy sont présents à toutes les étapes du traitement dans le but d'offrir des soins et services sécuritaires et d'améliorer la santé des enfants, des adolescents et des mères.

« C'est valorisant de contribuer à la santé des enfants, à leur guérison, à leur bien-être. »  
- Rachel Manny

Depuis l'obtention de son diplôme il y a maintenant 5 ans, Rachel Manny fait partie de l'équipe du département de pharmacie du CHU Sainte-Justine à titre d'assistante technique senior en pharmacie (ATP). En tant que bras droit des pharmaciens, les ATP comme Rachel Manny sont les premiers à traiter une prescription, de sa réception à sa distribution. Ils s'occupent de toutes les étapes de la préparation du médicament avant que les pharmaciens assurent la validation des préparations et les soins pharmaceutiques au chevet des patients. Le rôle des ATP est essentiel : derrière chaque ordonnance, il y a un assistant technique qui s'assure de travailler de façon sécuritaire et efficace dans des délais raisonnables pour contribuer au bien-être des patients.



## Sous les projecteurs

# Mois de la pharmacie : une expertise de Sainte-Justine qui rayonne !

Mars était le mois de la sensibilisation à l'important travail que font les pharmaciens, par exemple ceux qui oeuvrent en milieu hospitalier, une action précieuse et assez méconnue du grand public. À cette occasion, nous souhaitons exprimer nos félicitations à Josianne Malo, Brigitte Martin et Christopher Marquis, pharmaciens au CHU Sainte-Justine, qui ont remporté un Prix d'excellence de l'Association des pharmaciens des établissements de santé du Québec !

Travaillant aux soins intensifs en néonatalogie, M<sup>mes</sup> Malo et Martin ont remporté le prix dans la catégorie Innovation. Reconnu pour son expertise en cardiologie et en chirurgie cardiaque pédiatrique, M. Marquis s'est quant à lui illustré dans la catégorie Pratique spécialisée. Bravo à vous tous !



## Chronique allaitement

# Allaitement et alimentation : trois plaisirs pour maman

Par Laurence Da Silva Décarie Dt.P., M.Sc. nutritionniste et agente de planification, de programmation et de recherche au Centre de promotion de la santé

### LE PLAISIR DE DÉGUSTER UNE FOULE D'ALIMENTS

La maman qui allaite peut maintenant savourer une multitude d'aliments incluant ceux qui étaient déconseillés durant sa grossesse, tels que le poisson cru, plusieurs types de fromages, des pousses de légumes crues, de la meringue, de la sauce césar maison, etc. Ils peuvent enfin reprendre leur place dans l'assiette. Tous ces aliments et ces saveurs permettent de poursuivre l'initiation de bébé à l'univers alimentaire. Bébé découvre une gamme de saveurs puisque le lait de maman présentera des odeurs et des arômes différents, selon le menu.

### LE PLAISIR D'ÊTRE À L'ÉCOUTE DE SON CORPS

Durant la période d'allaitement, le corps envoie des signaux de faim qui sont tout à fait adaptés aux besoins. Il est donc primordial pour la maman qui allaite d'écouter ses signaux. Ses besoins sont augmentés, notamment à la suite de l'accouchement puisqu'elle doit refaire ses réserves, mais aussi fournir l'énergie nécessaire pour la production de lait. Il est important de manger à sa faim et de s'assurer de bien s'hydrater. L'énergie nécessaire sera puisée dans les réserves faites durant la grossesse et via les apports journaliers.

### LE PLAISIR DE FAIRE UN CHOIX RESPONSABLE

Aujourd'hui, nous sommes de plus en plus sensibilisés sur l'influence de l'impact de nos choix alimentaires sur l'environnement. L'allaitement est non seulement la solution la plus adaptée aux besoins nutritionnels de bébé, mais c'est aussi un choix écologique, sans parler des aspects pratiques, économiques et très certainement, émotionnels.

# Parce que le Ventolin, ça ne règle pas tout...

Par Linda Lévesque, Chef de service en inhalothérapie, Dominique Hébert, Assistant-Chef en inhalothérapie et les inhalothérapeutes du groupe de travail communication, au nom du comité paritaire

En mai 2018, un projet paritaire a été lancé au CHU Sainte-Justine afin de réaliser une révision complète du Service d'inhalothérapie. Le projet « Parce que le Ventolin, ça ne règle pas tout... » avait comme principal objectif de réorganiser le service à l'image des inhalothérapeutes. L'engagement et l'esprit de collaboration qui animaient chacun des participants a permis le bon déroulement de cette démarche.



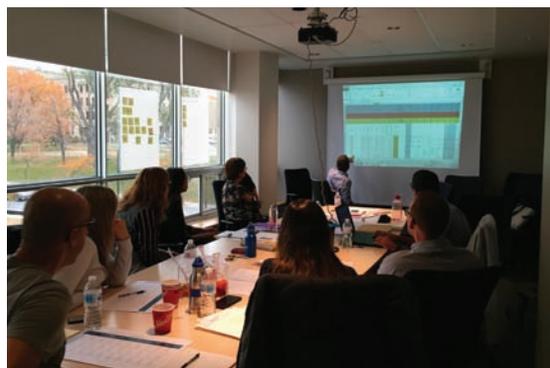
## UN PROJET À L'IMAGE DES INHALOTHÉRAPEUTES

En s'appuyant sur les besoins et préoccupations des inhalothérapeutes, des groupes de travail ont été mis en place afin de bien structurer les réflexions. Tous les groupes étaient composés d'inhalothérapeutes, d'un membre de l'équipe de gestion, d'un représentant syndical et de différents partenaires de la Direction des ressources humaines. Au total, quatre grands groupes de travail ont été créés : Plan de pratique attendu, Collaboration et esprit d'équipe, Communication et Organisation du travail. Chacun des groupes avait des objectifs précis et devait s'assurer de répondre aux différentes réalités vécues dans les différents secteurs d'activités desservis par les inhalothérapeutes.

## JUSQU'À MAINTENANT...

Les ateliers issus des groupes de travail sont maintenant terminés ! Entre septembre 2018 et février 2019, une profonde réflexion a été entreprise concernant l'organisation du travail et plusieurs simulations ont été réalisées. Une révision rigoureuse de la pertinence des tâches de l'inhalothérapeute dans tous les secteurs d'activités a également été réalisée afin d'assurer la reconnaissance de l'expertise spécifique aux inhalothérapeutes. Par ailleurs, les conditions à mettre en place pour assurer une meilleure qualité de vie au travail et pour promouvoir le développement professionnel ont été déterminées. Enfin, de nouveaux canaux de communication interne au service ont été implantés à l'automne dernier. Dans l'objectif d'assurer une communication bidirectionnelle, l'infolettre *Inspire-l'Info*, dédiée aux membres du service d'inhalothérapie, est diffusée hebdomadairement depuis novembre 2018.

8



## LES PROCHAINES ÉTAPES

La phase d'implantation a officiellement débuté en avril. Plusieurs démarches sont en cours :

- Une première vague d'affichage a commencé le 3 avril dernier à la suite du remodelage de la structure de postes
- Un projet pilote d'aménagement d'horaire 12H débutera en juillet 2019
- Un nouveau processus de conception horaire sera initié au courant de l'été 2019
- Un projet pilote pour la fréquence des tournées ventilatoires débutera au printemps 2019

Un grand merci à tous les inhalothérapeutes qui se sont impliqués au sein des groupes de travail et à ceux qui participeront à la poursuite de cet ambitieux projet. Le comité souhaite aussi souligner la grande contribution de plusieurs acteurs de la Direction des ressources humaines et le soutien inestimable de la Direction des services multidisciplinaires.

## Centre de promotion de la santé

# Pour de saines habitudes dentaires, de la grossesse à l'adolescence

## Avril mois de la santé buccodentaire

Par D<sup>re</sup> Marie-Ève Asselin, chef du Département de médecine dentaire et Sabrina Ourabah, agente de planification, programmation et recherche au Centre de promotion de la santé

La santé dentaire contribue à une bonne santé générale. Il est ainsi nécessaire d'intégrer de bonnes habitudes telles que se brosser les dents régulièrement, passer le fil de soie dentaire et effectuer des visites régulières chez un dentiste. Ces habitudes sont importantes pour avoir une bouche et des dents en santé, et ce, dès le plus jeune âge et durant toutes les étapes de notre vie, notamment durant la grossesse ou l'adolescence, périodes de besoins plus spécifiques.

## Le saviez-vous...

### DURANT LA GROSSESSE

Le risque de donner naissance à des bébés prématurés ou de faibles poids est de 1 à 7 fois plus grand chez les femmes enceintes présentant des problèmes de gencives.

En raison des changements hormonaux durant la grossesse, les femmes enceintes sont plus à risque de développer une gingivite (inflammation et saignements des gencives). Les bactéries liées à cette infection peuvent circuler dans le sang et avoir une incidence chez la femme mais aussi chez le bébé, en provoquant un accouchement avant terme d'un bébé de petit poids.

### DURANT LA PETITE ENFANCE

La carie dentaire est la première cause d'anesthésie générale chez les 0 à 5 ans au Canada...

Afin d'éviter d'en arriver là, il est important d'adopter dès le plus jeune âge de saines habitudes d'hygiène buccodentaire et alimentaires, et d'emmener les enfants régulièrement chez le dentiste dès l'âge de 1 an. La carie dentaire, maladie infectieuse chronique qui peut se manifester dès l'apparition de la première dent, est évitable par l'adoption de ces mesures.

### DURANT L'ADOLESCENCE

L'adolescence est une période de la vie durant laquelle il peut y avoir une augmentation de caries dentaires et d'autres problèmes de dents ou de gencives.

L'adolescence est une période durant laquelle les jeunes expérimentent ou adoptent des comportements qui peuvent avoir des conséquences sur leur santé buccodentaire. En effet, les risques sont augmentés par la fréquence de la consommation de boissons sucrées, énergisantes et gazeuses, l'initiation au tabagisme ou encore le perçage buccal.

Profitons d'avril, le mois de la santé dentaire, pour rappeler l'importance de prévenir les problèmes buccodentaires en adoptant de saines habitudes, dès le plus jeune âge, mais également chez la femme enceinte et les adolescents.

### POUR EN SAVOIR PLUS :

- fiche thématique Des dents en santé  
[https://promotionsante.chusj.org/fr/conseils-et-prevention/Saines-habitudes-de-vie/Des-dents-en-sante-\(1\)](https://promotionsante.chusj.org/fr/conseils-et-prevention/Saines-habitudes-de-vie/Des-dents-en-sante-(1))
- capsule Prendre soin de ses dents  
<https://promotionsante.chusj.org/fr/Boite-a-outils/Capsules/De-saines-habitudes-de-vie/Prendre-soin-des-dents>



# L'équipe performance : pour vous, avec vous !

Par Alexandre Leclair, Mylène Ducharme et Paul Patry, en collaboration avec Camille Morasse-Bégis - Direction Qualité Performance

## 1. Le coin du prof

### QU'EST-CE QUE LA PERFORMANCE ?

Dans le monde du sport, on utilise souvent le terme performance pour décrire les exploits d'un athlète. Par exemple, un cycliste professionnel sera performant s'il franchit le Grand Prix Cycliste de Montréal en moins de 5 heures tout en évitant les nombreux nids de poule. S'il le franchit en 5 heures ou plus, on parlera alors d'une mauvaise performance. La performance implique donc l'atteinte d'un objectif ou d'une cible. Mais si notre cycliste se blesse lors de la course (tout en divulguant cet incident grâce au formulaire d'accident mineur !) et qu'il termine sa course en 6 heures, peut-on dire que sa performance est mauvaise ? Probablement pas, notre cycliste blessé ne pouvait pas utiliser toutes ses ressources puisqu'il était mal-en-point, mais il a tout de même réussi à atteindre son objectif (compléter la course) dans un temps acceptable (qualité).

Cet exemple vous fait sourire ? Sachez que le concept de la performance, au CHU Sainte-Justine, a évolué avec le temps pour en arriver à une illustration assez simple. Aujourd'hui, c'est en assurant un équilibre entre le volume produit, la qualité et la pertinence des soins, services ou activités en fonction des ressources qu'on vise une amélioration de la performance.

Performance au CHU Sainte-Justine

=

Quantité + Qualité + Pertinence

Ressources

(humaines, techniques, technologiques, financières, etc.)

### 10 QUEL EST LE MANDAT DE L'ÉQUIPE PERFORMANCE ?

Nous déclinons nos activités en 5 grands axes :

**1- Soutenir :** L'équipe performance se doit de développer une vision commune de la performance pour l'ensemble du CHU Sainte-Justine. Pour ce faire, elle soutient les différentes équipes afin qu'elles alignent leurs objectifs et indicateurs de performance avec les objectifs stratégiques de l'établissement.

**2- Gérer la qualité de données :** La mise en place d'un comité de qualité de la donnée permet à l'équipe performance, avec la collaboration d'acteurs de différentes directions, de travailler sur la qualité des données provenant des systèmes sources internes.

**3- Concevoir, former et exploiter :** L'équipe conçoit et développe pour les équipes des tableaux de bord, des outils de saisie, des rapports statistiques, etc. Elle réalise des analyses de performance avec les autres centres hospitaliers du Québec. À la suite du déploiement d'un outil d'aide à la décision, l'équipe performance forme le personnel qui sera responsable de la mise à jour de celui-ci afin qu'il puisse exploiter facilement les différentes données pertinentes. De plus, l'équipe performance travaille aussi à l'élaboration du coût par parcours de soins et services (CPSS).

**4- Produire et diffuser :** L'équipe publie annuellement des rapports statistiques dans l'Intranet. Dans les derniers mois, elle a aussi mis en place une communauté de pratique en intelligence d'affaires afin de soutenir les équipes dans l'exploration des données et la gestion de la performance.

**5- Contrôler :** L'équipe fait le suivi des ententes de gestion avec le MSSS et des résultats des tableaux de bord, surtout ceux du comité de direction et du conseil d'administration.

### QUELLE VALEUR L'ÉQUIPE PERFORMANCE AJOUTE-T-ELLE À NOTRE ÉTABLISSEMENT ?

Le CHU Sainte-Justine génère chaque jour des milliers de données autant cliniques qu'administratives. Il est parfois difficile pour les équipes de déterminer quelles sont les données pertinentes pour évaluer leur performance et de soutenir leur prise de décision. L'équipe performance soutient et collabore avec les différentes équipes afin de les aider à mieux cibler leurs besoins en gestion de la performance en tenant compte des objectifs stratégiques de l'établissement tout en développant des outils d'aide à la décision permettant d'exploiter efficacement la grande quantité de données qu'elles ont sous la main.

### AU QUOTIDIEN, COMMENT SOUTENEZ-VOUS LES ÉQUIPES DU CHU SAINTE-JUSTINE ?

Les équipes du CHU Sainte-Justine nous approchent afin de les aider dans le développement d'indicateurs de performance, de tableaux de bord et d'outils de saisie de données. D'autres nous demandent des rapports statistiques sur des activités bien précises. Nous donnons aussi des formations sur Excel afin de perfectionner les compétences de l'ensemble du personnel afin qu'ils puissent être autonomes dans la conception de graphiques, de tableaux simples, de tableaux croisés dynamiques et de bases de données. Dans chacun de ces mandats, nous avons l'avantage d'être près des équipes et de bien comprendre la réalité de chacune d'entre elles.

L'équipe performance offre un accompagnement et un soutien dans la démarche de mesure de la performance dans tous les secteurs de l'établissement. L'équipe s'appuie sur différents outils (flexibles selon les besoins) qui aideront les gestionnaires dans leur réflexion stratégique. Celle-ci s'effectue en étroite collaboration avec les équipes.

L'équipe performance offre un accompagnement soutenu ou plus ponctuel selon les besoins. Dans les deux cas, elle s'engage à offrir un

service dans un esprit de partenariat, de transversalité et de transparence. Bref, l'équipe performance offre une expertise afin de vous aider à développer une démarche structurée, intégrée et transversale de mesure de la performance.

On peut faire une demande d'accompagnement en envoyant un courriel à l'adresse suivante : [equipe.performance.hsj@ssss.gouv.qc.ca](mailto:equipe.performance.hsj@ssss.gouv.qc.ca).

## DE QUI EST COMPOSÉE L'ÉQUIPE PERFORMANCE?

Au quotidien, l'équipe performance est composée d'Alexandre Leclair, de Mylène Ducharme\* et de Paul Patry. Elle est sous la supervision de Geneviève Parisien, directrice qualité performance. Elle collabore également avec Diane Fortin, archiviste médicale, pour des demandes ponctuelles et spécifiques.

### Alexandre Leclair APPR

- Besoins de gestion stratégiques, des directions et des secteurs
- CPSS
- Indicateurs et objectifs de performance
- Tableaux de bord et rapports statistiques

### Paul Patry Technicien en administration

- Besoins de gestion des directions et des secteurs
- Tableaux de bord et outils de gestion
- Outils de création de bases de données

### Diane Fortin Archiviste médicale

- Rapports statistiques incluant les interventions, diagnostics et gravité de soins
- Connaissances des codifications médicales (MED-ÉCHO)

### Mylène Ducharme Technicienne en administration

- Besoins de gestion des secteurs (opérationnels)
- Tableaux de bords et outils de saisie
- Mise à jour de tableaux de bord
- Suivi opérationnel
- Entente de gestion

## 2. En stat

### Exploitation de plus de 10 systèmes d'informations

Med-GPS

E-RV

eGap

Espresso

...

## 3. Sur le podium

Les données organisationnelles sont des actifs importants pour le CHU Sainte-Justine et l'utilisation systématique de l'information par les équipes est essentielle pour améliorer la prise de décision et passer à l'action.

L'équipe performance a donc décidé de créer une communauté de pratique en Intelligence d'affaires dans l'Intranet afin d'échanger et d'acquérir de nouvelles connaissances en gestion de la performance et en exploitation des données. Cette communauté de pratique met à la disposition de l'ensemble du personnel du CHU Sainte-Justine des formations simples permettant de se perfectionner avec les outils utilisés en exploitation de données. Elle présente aussi différentes données sur les activités de l'établissement.

Finalement, l'équipe performance a aussi mis en place un forum de discussion dans cette communauté de pratique. Ce forum est ouvert à tous et permet non seulement d'échanger et de poser des questions, mais aussi de partager des outils et de rester informé sur différents sujets liés à la performance grâce à de la documentation.

N'hésitez pas à aller jeter un coup d'œil et alimenter cette communauté de pratique.

<https://intranet.chusj.org/fr/Nos-equipes/directions/Qualite-performance/intelligence-affaires>

\* À noter que Mylène Ducharme travaille maintenant à la Direction générale.



## 4. On surveille pour vous

Depuis les dix dernières années, nous avons amélioré notre façon d'offrir des soins et services aux patients, et ce, grâce aux différents outils technologiques. L'auteur présente les gains potentiels et réels qu'offrent les avancées technologiques en matière de performance aux établissements de santé. Il fait aussi le lien avec l'intelligence artificielle, un outil qui offrira une possibilité aux chercheurs de développer des analyses prédictives à l'intention des usagers et des systèmes de santé. Dimitri, P. (2018). Child health technology: shaping the future of paediatrics and child health and improving NHS productivity. Archives of Disease in Childhood.

## Pleins feux sur les pôles d'excellence

Par Patsy Coulanges, Maude Hoffmann et Nicole Saint-Pierre, Direction des communications

# Un engagement d'excellence au CHU Sainte-Justine

## Pôle d'excellence – Maladies immunitaires et cancers

Voici le 6<sup>e</sup> et dernier dossier spécial consacré aux pôles d'excellence. Ces pôles correspondent aux environnements uniques qui font l'unicité, mais surtout l'excellence du CHU Sainte-Justine.

### POURQUOI UN PÔLE MALADIES IMMUNITAIRES ET CANCERS ?

Les maladies immunitaires et les cancers sont parmi les plus sévères pathologies touchant les patients soignés au CHU Sainte-Justine. Notre institution est le seul centre au Québec détenteur d'un agrément pour la greffe de cellules hématopoïétiques (greffe de moelle osseuse par exemple) en pédiatrie, et réalise quasiment tous les types de greffe d'organe.

Le CHU Sainte-Justine est également responsable du diagnostic et du traitement de près de 65 % des tumeurs pédiatriques au Québec.

Des approches expérimentales des plus novatrices, tant au point de vue de la bio-informatique que cellulaire et moléculaire, sont mises à profit pour répondre aux questions de recherche relatives à ces maladies.

### L'EXCELLENCE DU CHU

Notre institution mise sur des approches innovantes pour atteindre l'excellence dans la prise en charge de patients atteints de maladies immunitaires et de cancers. Que ce soit par la génomique pour cibler les gènes responsables du développement de cellules cancéreuses ou de certains déficits immunitaires; par l'immunologie pour apprendre au système immunitaire à reconnaître et détruire les tumeurs; par l'identification de nouveaux mécanismes responsables de maladies immunitaires ou inflammatoires afin de proposer des traitements mieux ciblés, et finalement par la psycho-oncologie pour répondre efficacement aux signaux de détresse des jeunes patients et de leurs proches.



CRÉDIT PHOTO : FONDATION CHARLES-BRUNEAU

### Le Centre de cancérologie Charles-Bruneau

- on y effectue la totalité des greffes de moelle osseuse pédiatriques au Québec
- permet annuellement à près de 1 100 enfants atteints de cancer de bénéficier des meilleurs traitements possible
- comporte 1 unité pour la greffe de cellules hématopoïétiques (moelle osseuse et sang de cordon) avec 12 lits pour patients en processus de greffe
- comprend une unité d'hospitalisation avec une capacité de 32 lits
- l'âge moyen des enfants traités au Centre est de 7 ans

## Volet cancer

Sainte-Justine est un leader en Amérique du Nord dans ce domaine, tant au niveau des soins, de la recherche que de l'attention portée aux besoins des petits patients et leur famille. Son centre de cancérologie abrite également le **centre d'excellence national de greffe de moelle osseuse et de sang de cordon** qui dessert toute la province du Québec. Il est un des cinq centres pédiatriques nord-américains les plus actifs en greffe de sang de cordon.

Il a été le premier centre pédiatrique canadien à obtenir la prestigieuse accréditation de la FACT (*Foundation for the Accreditation of Cellular Therapy*).

Notre centre de greffe de sang de cordon est le plus important à l'échelle mondiale. Les résultats cliniques sont excellents et les chercheurs sont reconnus pour leurs travaux novateurs.

### L'ÉTUDE PETALE



Cette étude s'intéresse aux effets secondaires à long terme chez les survivants de la leucémie lymphoblastique aiguë (LAL). Elle remonte jusqu'à l'année 1989 et prend en compte les patients survivants, âgés de moins de 19 ans au moment du diagnostic et qui sont en rémission depuis 5 ans et plus post-diagnostic : soit près de 350 patients au CHU Sainte-Justine.

Il faut savoir qu'aujourd'hui, plus de 85 % des enfants atteints de LAL survivent grâce aux

nouveaux traitements. Cependant, les conséquences médicales et psychosociales reliées à la maladie et aux traitements peuvent être majeures. L'objectif de cette étude est de définir si des facteurs génétiques ou biologiques peuvent prédire le développement de certaines complications médicales retrouvées chez les survivants de la LAL : complications cardiaques, syndrome métabolique, complications osseuses et troubles neurocognitifs.

13

## Volet immunologie

La clinique d'immunologie à Sainte-Justine prend en charge les patients atteints de déficits immunitaires primitifs, de maladies auto-immunes ou inflammatoires, ainsi que les patients nécessitant un suivi immunologique après traitement immunosuppresseur ou greffe d'organe ou de cellules souches hématopoïétiques.

Notre équipe possède une expertise dans l'évaluation immunologique de ces patients tant sur le plan clinique que sur le plan des examens biologiques, ainsi qu'une expertise dans la prise en charge et le suivi des traitements. Cette expertise est reconnue internationalement et les cliniciens-chercheurs de notre équipe siègent sur les plus grands comités interna-

tionaux. Des avis diagnostiques ou thérapeutiques sont demandés pour des patients suivis partout à travers le monde. Notre contribution en recherche clinique et fondamentale dans le domaine des maladies immunitaires est majeure à l'échelle internationale.

### CLINIQUE D'IMMUNOTHÉRAPIE ORALE (CITO)

Sainte-Justine offre un service de traitement des allergies alimentaires par immunothérapie orale en dehors du contexte de la recherche. Cette innovation majeure dans le traitement des allergies alimentaires graves constitue un pas important dans sa mission d'améliorer la santé des enfants et des adolescents du Québec.

L'immunothérapie orale est une forme de désensibilisation destinée à traiter les aller-

gies alimentaires. Elle consiste en l'ingestion quotidienne, sous supervision médicale, de l'aliment allergène en débutant par des doses minimales (en deçà du seuil de réactivité du patient), progressivement, jusqu'à atteindre une portion dite normale. Une fois la dose maximale atteinte, le patient doit continuer à ingérer l'aliment de façon régulière pour maintenir la protection.





## DES SOLDATS CONTRE LE CANCER

Le traitement par des récepteurs anti-géniques chimériques (CAR) est un type novateur d'immunothérapie. Il consiste à prélever les propres cellules immunitaires d'un patient, à les dresser en laboratoire pour en faire de meilleurs « soldats » contre

le cancer et à les réinjecter dans le corps du patient pour qu'elles y organisent une attaque. Une équipe élabore une variante de cette approche, pour dresser des cellules souches plutôt que des cellules immunitaires dans le sang et les amener à combattre les cellules

du cancer le plus fréquent chez les enfants : la leucémie aiguë lymphoblastique (LAL). Ces cellules souches pourraient renouveler indéfiniment l'armée de cellules-soldats, une nouvelle idée qui promet dans la façon d'éliminer les cancers du sang.

## 14 Volet hématologie

Le service d'hématologie a été pionnier pour la reconnaissance comme centre d'excellence des maladies graves du sang (p.ex. : centre désigné pour les troubles congénitaux de l'hémostase, centre de référence pour l'anémie falciforme, etc.) Le service est reconnu pour son leadership dans l'amélioration des pratiques et la qualité de prise en charge, ainsi que sa participation à des études multicentriques novatrices en hématologie.

## Volet psycho-oncologie

Le CHU Sainte-Justine abrite une Plateforme de recherche en oncologie psychosociale afin de diminuer les répercussions psychosociales chez les enfants victimes d'un cancer.

### THÉRAPIE PAR LES ARTS

C'est en 2005 que les thérapies par les arts ont été introduites au programme d'hématologie-oncologie du CHU Sainte-Justine. Il s'agit d'une démarche expressive qui permet au patient d'explorer à son propre rythme ce qu'il vit. L'objectif général de l'intervention est de faciliter l'adaptation du patient aux divers changements causés par la maladie ou le parcours de soins afin qu'il puisse poursuivre son développement psychosocial normalement.

### LE CENTRE DE PSYCHO-ONCOLOGIE

Ce centre est une unité de recherche spécialisée dans l'étude des aspects psychosociaux associés aux maladies pédiatriques, particulièrement au cancer. Il vise à mieux comprendre les facteurs de vulnérabilité et de résilience chez les individus et les familles confrontées à la maladie chronique pédiatrique, et à développer des interventions pour améliorer la qualité de vie de tous ceux qui sont en contact avec la maladie : enfants, familles, et soignants.

#### Plus précisément, il vise à :

1. mieux définir les mesures de la qualité de vie, notamment psychologique, et doter le personnel soignant de mesures concrètes pour organiser les soins de soutien. Une originalité de cet axe est d'étudier l'ajustement des parents et des familles afin de favoriser un environnement résilient.
2. comprendre dans quelles conditions la communication des professionnels soignants est optimale pour le diagnostic et l'organisation des soins, identifier les facteurs qui expliquent la détresse des soignants quand ils sont confrontés aux difficultés des patients et élaborer des approches pratiques de soutien.

## QUI SONT LES CO-CHEFS DU PÔLE ?

Rassembleurs, leaders, innovateurs, ces experts de haut niveau sont :



**Michel Duval**, hémato-oncologue, co-chef du Service d'hématologie-oncologie, chercheur ; professeur titulaire de clinique, Département de pédiatrie, UdeM



**Elie Haddad**, clinicien en immunologie clinique et allergie, chercheur ; professeur titulaire, Département de pédiatrie, UdeM

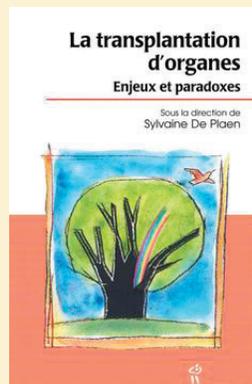


**Yves Pastore**, hémato-oncologue, co-chef du Service d'hémato-oncologie, chercheur ; professeur agrégé de clinique, Département de pédiatrie, UdeM

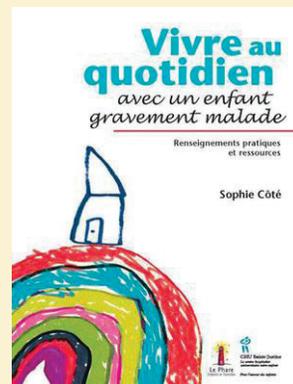
Pour connaître la liste complète des travaux réalisés par les cliniciens et chercheurs du Pôle d'excellence – Maladies immunitaires et cancers, consultez la section [www.chusj.org/poles/MIC](http://www.chusj.org/poles/MIC)

## POUR LES AVIDES DE LECTURE

Disponibles aux Éditions du CHU Sainte-Justine



**La transplantation d'organes : Enjeux et paradoxes**  
Sylvaine De Plaen  
<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/transplantation-organes-42.html>



**Vivre au quotidien avec un enfant gravement malade : Renseignements pratiques et ressources**  
Sophie Côté  
<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/vivre-quotidien-avec-enfant-gravement-malade-41.html>



## Les bénévoles du CHU Sainte-Justine... des gens qui osent !

Par Marie-Pier Painchaud-Goyette, stagiaire, étudiante en technique de Gestion et intervention en loisir, service des bénévoles

### Semaine de l'action bénévole du 7 au 13 avril 2019

#### Et si on osait... *bénévoler*\*!

La Semaine de l'action bénévole vise à remercier et à reconnaître nos bénévoles, à sensibiliser les gens sur leurs actions, à en recruter ainsi qu'à promouvoir le bénévolat au CHU Sainte-Justine.

Oser *bénévoler*, c'est trouver un équilibre entre implications bénévoles et vie professionnelle et personnelle. S'entraider et être solidaire améliorent la santé psychologique et physique. Cela permet également d'entretenir un lien social et de créer des occasions professionnelles.

Cette entraide prend tout son sens au CHU Sainte-Justine où plus de 300 bénévoles osent *bénévoler* pour le bien-

être des enfants et de leurs familles. En effet, l'activité bénévole au CHU Sainte-Justine totalise plus de 80 000 heures par année ! C'est un engagement de cœur pour nos bénévoles, alors que plusieurs d'entre eux le font depuis plus d'une dizaine d'années.

#### Et si on osait... *les remercier* !

Voici quelques photos de nos bénévoles en action au quotidien qui ont été exposées lors de la semaine de l'action bénévole. Ces images confirment que nous côtoyons des gens qui osent !

\* *Bénévoler* est un verbe que la Fédération des centres d'action bénévole du Québec aime utiliser, même s'il ne fait pas encore officiellement partie de la norme en français, parce qu'il reflète les nouveaux modèles d'engagement social. Voici sa définition : verbe intransitif (du latin *benevolus* : bonne volonté), qui signifie s'engager, être volontaire de façon non rétribuée et librement choisie au sein d'une cause. Par exemple, *je bénévoler au CHU Sainte-Justine*.

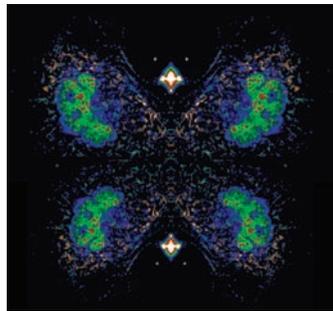




## Une 3<sup>e</sup> Nuit blanche au Centre de recherche

par Maude Hoffmann, conseillère en communication,  
Direction de la recherche

Pour une 3<sup>e</sup> année consécutive, le Centre de recherche a accueilli plus de 850 noctambules à l'occasion du Labo de nuit – la forêt des mystères, une activité présentée dans le cadre de la Nuit blanche à Montréal du festival MONTRÉAL EN LUMIÈRE.



Petits et grands curieux se sont transformés en chercheurs d'un soir en observant une fine coupe de tissus du cœur au microscope, en manipulant des outils de laboratoire, en tentant de déjouer notre lecteur d'émotions, en examinant de l'ADN de banane, en mesurant l'activité électrique de leur cerveau, et en prenant part à une foule d'autres activités aussi enrichissantes qu'amusantes.

Félicitations à la grande gagnante du concours photo, M<sup>me</sup> Silvana Jananji, MSc, du laboratoire du Pr Gilles Hickson, pour son œuvre intitulée Papillon HeLa: les cellules qui ont donné des ailes à la recherche sur le cancer.

Nous souhaitons remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à faire de cette troisième édition un vif succès.

À l'an prochain !

## Des études à découvrir

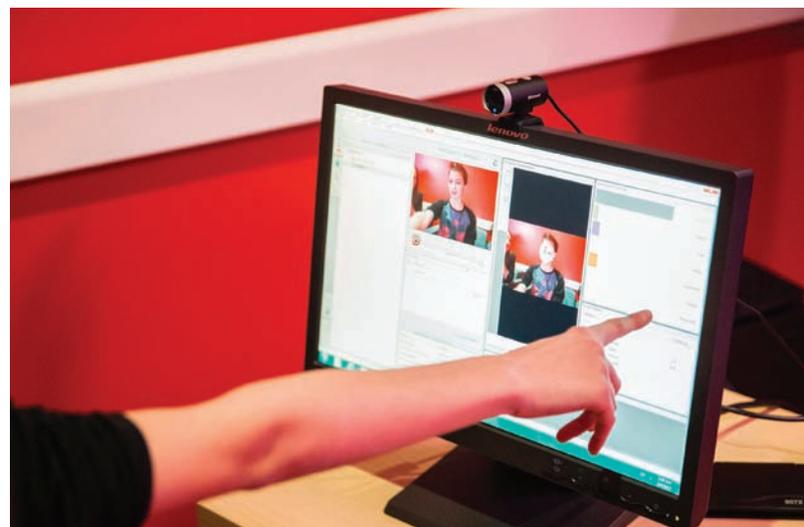
par Maude Hoffmann, conseillère en communication,  
Direction de la recherche

### UNE TÉLÉVISION DANS LA CHAMBRE DE SON ENFANT ?

La présence d'une télévision dans la chambre d'un enfant d'âge préscolaire l'expose à des risques pour sa santé mentale et physique à l'adolescence démontre une nouvelle étude menée par la P<sup>re</sup> Linda Pagani, PhD, et publiée dans la revue *Pediatric Research*. La petite enfance est un moment crucial du développement de l'enfant et la surexposition à un écran dans la chambre nuit au développement d'autres compétences plus riches et pourrait expliquer, en partie, les mauvaises habitudes alimentaires, un indice de masse corporelle considérablement plus élevé, un niveau de sociabilité plus faible et une détresse émotionnelle plus grande, ainsi que des symptômes de dépression, de victimisation, d'agression physique, et ce, au-delà des facteurs individuels et familiaux préexistants.

### NOUVEAU PORTAIL DE DONNÉES MASSIVES SUR LE CANCER

Un article du P<sup>r</sup> Vincent Ferretti, PhD, publié dans la revue *Nature Biotechnology*, présente le portail de données massives de l'International Cancer Genome Consortium (ICGC), qui regroupe les données de 84 projets de recherche sur le cancer représentant collectivement les données moléculaires de plus de 24 000 donneurs et environ 77 millions de mutations somatiques. Développé avec son équipe, le portail du P<sup>r</sup> Ferretti facilitera grandement l'analyse de données volumineuses pour mener à de nouvelles découvertes et connaissances scientifiques dans le domaine du cancer.



### SUR LE WEB

Pour lire les communiqués complets, écouter des entrevues avec nos chercheurs ou découvrir d'autres études, visitez la section Médias sur le site Web du Centre de recherche au [recherche.chusj.org](http://recherche.chusj.org).



(SANTÉ CANADA 2019)

## Le Guide alimentaire canadien nous donne l'eau à la bouche

18

Par Émilie St-Martin, stagiaire en nutrition et Caroline Champoux, Dt.P., Spécialiste en procédés administratifs - Nutrition

**Le nouveau Guide alimentaire canadien (GAC) publié en 2019 a beaucoup fait parler de lui avec ses recommandations et son aspect plutôt différents de sa version antérieure. Un des changements par rapport au Guide de 2007 est que le jus n'a plus sa place parmi les « fruits et légumes » recommandés. Au contraire, il est même conseillé à plusieurs reprises d'éviter les boissons sucrées et de s'hydrater en buvant de l'eau en priorité. Cette recommandation a comme objectif de diminuer la quantité de sucre consommé et de prévenir, entre autres, l'obésité, le diabète de type 2 chez la population en générale ainsi que les caries dentaires chez les enfants.**

La définition de boisson sucrée du nouveau GAC inclut toutes boissons contenant du sucre, qu'il soit naturel ou ajouté. Ainsi, on retrouve parmi les boissons sucrées la majorité des thés glacés, les jus de fruits 100% naturels, les boissons gazeuses, les boissons pour sportifs et énergisantes, les eaux aromatisées, les laits et les boissons végétales aromatisées, les boissons aux fruits, les cocktails, etc.

Les pré-adolescents et les adolescents seraient parmi les plus grands consommateurs de ces derniers. Il est d'ailleurs recommandé d'encourager les jeunes à consommer ces boissons de manière occasionnelle, due à leur grande teneur en sucres.

Aussi, le Guide rappelle que certaines boissons peuvent contenir une grande quantité de sodium ou de gras saturés. Les jus de légumes et les boissons comme le chocolat chaud et les cafés/thés de spécialité qui contiennent de la crème, voire de la crème fouettée, en sont des exemples. Ces boissons ne devraient pas être consommées plus fréquemment que les boissons sucrées mentionnées précédemment.

Favoriser l'eau par rapport aux autres boissons peut paraître simple en théorie, mais qu'en est-il lorsqu'on désire une boisson avec un peu plus de goût ou lorsque nous n'avons pas d'eau à notre disposition? Voici quelques astuces pour faire de l'eau sa boisson de premier choix :

- Transporter une bouteille d'eau réutilisable
- Infuser des herbes ou des fruits dans l'eau (chaude ou froide)
- Essayer l'eau gazéifiée non sucrée (aromatisée ou non)
- Essayer des thés ou tisanes non sucrés (à boire chaud ou refroidi)

De plus, le lait, les boissons végétales originales et le café/thé régulier peuvent être de bonnes solutions de rechange à l'eau comme boisson favorisant la santé. De telles options sont disponibles dans les aires de restauration du Délipapilles!

En bref, l'important, c'est de bien s'hydrater et de prévenir la déshydratation. Pour ce faire, quoi de mieux qu'un bon verre d'eau?

## UNE TOUTE NOUVELLE IMAGE POUR LE FONDS MÉLIO !

La réadaptation pédiatrique est définitivement sur la sellette ce printemps.

Dans la foulée de l'inauguration fort attendue du Technopôle en réadaptation pédiatrique, la Fondation CHU Sainte-Justine est fière de dévoiler la toute nouvelle image du Fonds Mélio.

Voilà déjà près de deux ans que le Fonds Mélio de la Fondation CHU Sainte-Justine poursuit la mission de l'ancienne Fondation Mélio. Son objectif? Concentrer et intégrer les efforts des équipes pour avoir un impact encore plus grand dans la vie des enfants du CRME.

Ce vent de changement entraîne, en plus d'un nouveau logo et d'une nouvelle page Web, de

nouveaux visages ambassadeurs, ceux-là mêmes qui donnent vie au CRME et que plusieurs d'entre vous connaissent sans doute déjà : l'inspirante Émylou, l'attachant Mikail et la belle Kayla. Leur histoire est unique et témoigne combien la résilience, la force brute, le courage, l'humanité et l'excellence vibrent à l'intérieur du CRME.

La Fondation CHU Sainte-Justine est heureuse de vous les présenter ici, et les occasions de parler d'eux seront fréquentes au cours des prochaines semaines.

Suivez-nous sur le blogue et la page Facebook de la Fondation !

[www.fondationstejustine.org/fondsmelio](http://www.fondationstejustine.org/fondsmelio)



# Dans les médias Mars 2019

## TOUT LE MONDE PARLE DE VACCINATION

D<sup>re</sup> Caroline Quach, pédiatre microbiologiste-infectiologue au CHU Sainte-Justine, a expliqué les bienfaits individuels et collectifs de la vaccination lors de son passage à Tout le monde en parle. « Les vaccins marchent tellement bien que l'on ne voit plus certaines maladies », a-t-elle souligné. Alors qu'une nouvelle étude réfute le lien entre le vaccin contre la rougeole et l'autisme, D<sup>re</sup> Caroline Quach, médecin responsable de l'unité de prévention et de contrôle des infections au CHU Sainte-Justine, réaffirme l'importance de faire vacciner les enfants. (*Gravel le matin, Ici Radio-Canada*)

## UN CADEAU DU CIEL POUR UN JEUNE ATHLÈTE

« C'est toujours le fun d'aller voir le D<sup>r</sup> Weil. Il prend le temps de tout m'expliquer avec des dessins et il trouve tout le temps des solutions aux problèmes. » Opéré pour une tumeur au bas du dos, Xavier Duquesnoy peut aujourd'hui poursuivre le tennis de compétition grâce à une délicate intervention réalisée au CHU Sainte-Justine par le neurochirurgien Alexander Weil. Une première médicale au Québec. (*La Presse*)

## LE SYNDROME DE TREACHER COLLINS

Pour ceux qui vivent, chaque jour depuis leur naissance, avec le syndrome de Treacher Collins, comme Jérémy Gabriel et comme une personne sur cinquante milles dans la population, c'est un sujet très sensible. Avec la participation de Marie Roberge, travailleuse sociale au CHU Sainte-Justine. (*Désautels le dimanche, Ici Radio-Canada*)

## L'APNÉE DU SOMMEIL EN HAUSSE

Le nombre de jeunes patients qui reçoivent un diagnostic d'apnée obstructive du sommeil est en augmentation. Environ 15 nouveaux cas sont rapportés chaque semaine au CHU Sainte-Justine seulement, selon le D<sup>r</sup> Kevin Vézina, pneumologue pédiatre. Parmi eux, le tiers souffre d'embonpoint ou d'obésité, une tendance à la hausse qui inquiète les spécialistes. (*La Presse*)

## GRANDIR DANS DES ESPACES VERTS POUR RÉDUIRE LES RISQUES DE MALADIE MENTALE

Selon une étude réalisée par des chercheurs danois, les enfants qui grandissent en contact étroit avec la nature réduiraient jusqu'à 55 % leur risque de maladie mentale. « Il n'y a rien d'étonnant là-dedans. Plus un enfant bouge, plus il se défonce, plus ses petits symptômes d'inhibition ou d'impulsivité seront contrôlés. Du côté des enfants plus intériorisés, plus tristes, ou plus stressés intérieurement et qui ne le montrent pas nécessairement, on sait qu'il y a des pouvoirs calmants à ce qu'on voit et ce qu'on sent et qui nous anime à travers la nature ou l'exploration », explique le pédiatre Jean-François Chicoine du CHU Sainte-Justine. Il insiste sur le fait que les enfants ayant un cerveau en croissance, il est possible d'apaiser certains circuits mal développés ou encore de les modifier. (*La Presse*)

## UNE TÉLÉVISION DANS LA CHAMBRE

Une nouvelle étude menée par Linda Pagani, chercheuse au Centre de recherche du CHU Sainte-Justine, démontre que la présence d'une télévision dans la chambre d'un enfant d'âge préscolaire pourrait compromettre son développement mental et physique à l'adolescence. Les résultats de l'étude publiée dans la revue *Pediatric Research* montrent que la surexposition à un écran dans la chambre nuirait au développement de compétences et favoriserait l'apparition d'autres problèmes à l'adolescence tels que de mauvaises habitudes alimentaires, un indice de masse corporelle élevé et des difficultés socioaffectives. « Cette étude appuie fermement l'adoption de lignes directrices pour les parents en matière d'accessibilité des écrans », insiste Linda Pagani. (*ICI Radio-Canada, Techno-Science.net*)

## TRAITER LES ALLERGIES PAR DÉSENSIBILISATION

La clinique d'immunothérapie orale du CHU Sainte-Justine est la seule clinique au Canada à désensibiliser les enfants atteints d'allergies alimentaires en leur faisant manger des aliments qui leur sont problématiques. « Avant tout ce qu'on pouvait faire, c'était dire aux parents: "Votre enfant est allergique, il faut

éviter tel aliment." Et on suivait l'évolution. Aujourd'hui, on est capables d'intervenir et de changer le cours de l'évolution de l'allergie », se réjouit la D<sup>re</sup> Anne Des Roches, directrice du programme d'allergies. « On amène les enfants soit vers la tolérance, ce qui améliore déjà grandement leur qualité de vie, soit, pour certains enfants, vers la guérison », explique-t-elle. Malgré le fait que les résultats de l'immunothérapie sont variables, la D<sup>re</sup> Des Roches estime le taux de succès de la technique à 80 %. (*La Presse*)

## DES SIGNES POUR BÉBÉS QUI VALENT MILLE MOTS

Utilisés conjointement avec la parole, les signes pour bébés ne retardent pas l'acquisition du langage, explique Frédérique Asselin-Giguère, orthophoniste au Centre de réadaptation Marie Enfant. (*Ici Radio-Canada*)

## UNE DÉLICATE INTERVENTION POUR UN PATIENT ÉPILEPTIQUE

Théo, deux ans, est épileptique. Afin d'améliorer sa qualité de vie, il subira dans les prochains jours une opération qui consiste à séparer les deux hémisphères de son cerveau. Une délicate intervention qui sera menée par le D<sup>r</sup> Alexander Weil, neurochirurgien au CHU Sainte-Justine. (*TVA Nouvelles*)

## DÉCOUVERTE S'INTÉRESSE À LA DOUANCE CHEZ LES ENFANTS

Un élément qui distingue les enfants en douance? Cette capacité qu'ils ont à « capter ce qui se passe dans leur environnement sans faire d'efforts », explique Sarah Lippé, neuropsychologue et chercheuse au CHU Sainte-Justine. « C'est un beau problème! » Un aperçu de la vie avec ces enfants différents avec Découverte. (*Découverte*)

## AIDER LES ENFANTS À GÉRER L'ANXIÉTÉ

Sophie Leroux, psychologue au CHU Sainte-Justine, vous donne quelques trucs simples et efficaces pour chasser le stress et l'anxiété qui peut miner votre quotidien. (*Le Devoir*)