Le défi de l'attente

Accompagner son enfant autiste à un rendez-vous médical

Vous avez rendez-vous aujourd'hui et vous appréhendez la réaction de votre enfant dans la salle d'attente ? Voici quelques conseils et stratégies pour bien structurer et vivre cette période d'attente.

C'est long... Comment répondre au défi que représente l'attente ?

1. D'abord, avisez le personnel de l'accueil que votre enfant autiste a des besoins spécifiques qui nécessitent une attention particulière de la part de l'équipe soignante. Soyez précis sur la nature de ses besoins, par exemple en mentionnant que votre enfant a du mal à tolérer les délais.
2. Demandez au personnel de l'accueil s'il y a un espace ou une pièce plus calme, en retrait, où votre enfant et vous pourriez attendre ou bouger. La surcharge sensorielle associée aux bruits, à la lumière ainsi qu'aux mouvements brusques est susceptible d'être plus grande dans une salle d'attente.
3. Apportez un jouet de la maison que votre enfant affectionne particulièrement et qui aidera votre enfant à s'occuper. Les objets rattachés aux intérêts spéciaux de votre enfant représentent d'excellents choix.
4. Sauf s'il doit être à jeun, prévoyez une collation appréciée de votre enfant pour l'aider à patienter.
5. Si votre enfant doit jeûner avant son rendez-vous, prévoyez une alternative de fort intérêt pour compenser la recherche de sensation orale ou la sensation de faim (ex. : objet à mâchouiller, glaces à croquer, sucrose, sucette d'eau glacée **lorsque cela n'est pas contre-indiqué**).

CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier universitaire mère-enfant
Université de Montréal

6. Ayez en main une séquence visuelle simple qui permet à votre enfant de se situer dans le temps et l'espace (ex. : aller à l'hôpital, attendre, voir un professionnel et retourner à la maison).

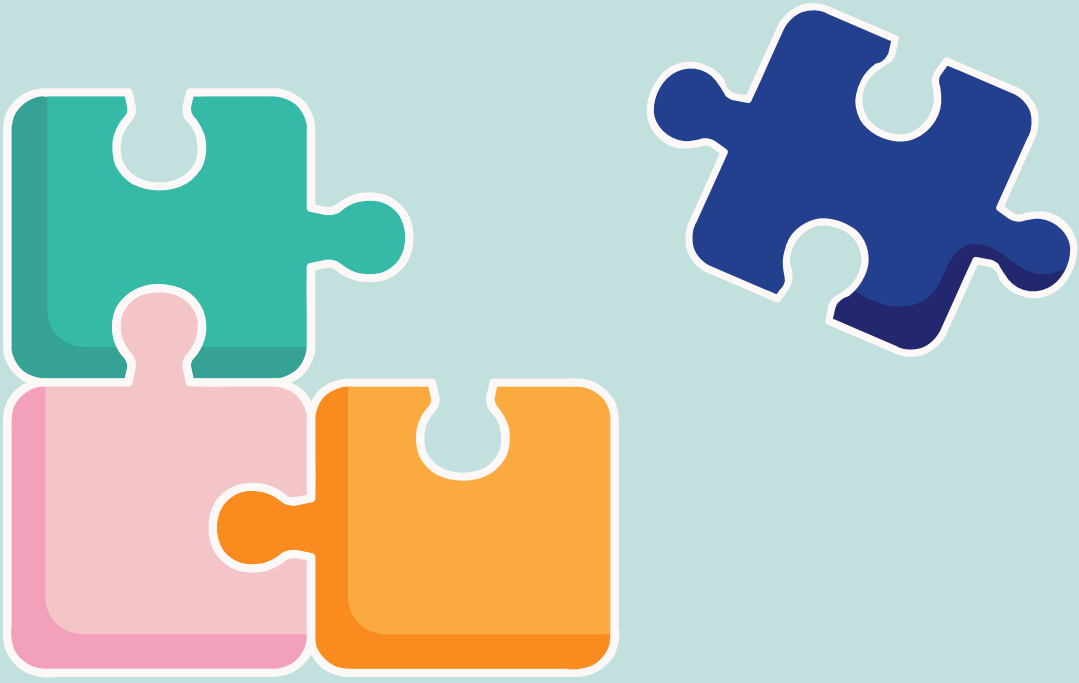
7. Finalement, si les rendez-vous se succèdent au cours d'une même journée, prévoyez des occupations variées en tenant compte des intérêts forts de votre enfant (ex. : balles lumineuses, tablette, écouteurs, etc.).

Conseil d'un parent

Dans la mesure du possible, prenez congé du travail et de l'école afin de vous libérer de tout engagement. Cela vous permettra d'assister au rendez-vous de votre enfant en toute quiétude.

Idée originale : Katia Elkouby, Audrey Duquette, Jasmine Paradis, psychoéducatrices ; Lucrèce Filsidort, parent et préposée aux bénéficiaires

Révision : Valérie Leclair, chef de service professionnel



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier universitaire mère-enfant
Université de Montréal