Inter blocs

4 **Création du Service de traumatologie**

4 **L'exception à la règle de la confidentialité en vue de prévenir un acte de violence**

5 **Le répertoire Web des analyses de laboratoires, un outil de référence pour vous!**

6 **CONNAISSEZ-VOUS...**
le Programme de soins intégrés continus

8 **MESURES D'UGENCE**
Lors d'une urgence ou d'un sinistre, chacun a un rôle à jouer. Connaissez-vous le vôtre?

Sommaire complet à la page 2

Journal interne – CHU Sainte-Justine - VOL. 33, NO 3 - Avril 2011

Enfin le printemps!

Page10

Dessin réalisé par Chanysse, 9 ans, du CRME

CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier universitaire mère-enfant

Université de Montréal

AVIS DE NOMINATION

Félicitations!

Sébastien Bérubé-Couture
Chef de service – Laboratoire central (hématologie générale, biochimie générale) et biochimie spécialisée
Direction des affaires médicales et universitaires
En fonction depuis le 20 mars 2011

Suzanne Plante
Cadre conseil en éthique
Direction des affaires médicales et universitaires
En fonction depuis le 4 avril 2011

Marc Simard
Cadre conseil – Assurance qualité et biosécurité de l'Unité de biologie médicale
Direction des affaires médicales et universitaires
En fonction depuis le 20 mars 2011

Mathieu Hélie
Coordonnateur
Centre d'activités réseau
Bureau de la direction générale
En fonction depuis le 7 mars 2011

Interblocs

Interblocs est publié dix fois par année par le Bureau de la direction générale - Communications et affaires publiques du CHU Sainte-Justine.

Disponible sur notre site : www.chu-sainte-justine.org

Éditrice : Louise Boisvert, adjointe au directeur général

Coordination des contenus : Josée Lina Alepin

Comité de rédaction : Josée Lina Alepin, Mélanie Dallaire, Chantale Laberge, Nicole Saint-Pierre, Chantal St-André, Véronique Simoneau

Révision : Jocelyne Piché

Conception de la grille graphique : Quatre Quarts

Graphisme : Norman Hogue

Photographie : Stéphane Dedelis, Marie-Michelle Duval-Martin, Charline Provost

Impression : Imprimerie du CHU Sainte-Justine

Vous pouvez joindre l'équipe d'*Interblocs* par courriel à : interblocs.hsj@ssss.gouv.qc.ca
ou par téléphone au 514 345-4663

Reproduction permise avec mention de la source

Dans ce numéro

	page
Avis de nomination	2
L'édito de... Fabrice Brunet	3
J'aimerais vous parler de...	3
Création du Service de traumatologie	4
L'exception à la règle de la confidentialité en vue de prévenir un acte de violence	4
Le répertoire Web des analyses de laboratoires, un outil de référence pour vous!	5
Connaissez-vous... le Programme de soins intégrés continus	6
CRME Le défi Roulothon du CRME	6
Du nouveau au CHU Sainte-Justine Mise en place d'un réseau d'agents de changement!	7
Mesures d'urgence Lors d'une urgence ou d'un sinistre, chacun a un rôle à jouer. Connaissez-vous le vôtre?	8
Réseau universitaire intégré de santé Nouvelles du RUIS	8
Promotion de la santé Le Centre de promotion de la santé souffle sa première bougie	9
Enfin le printemps!	10
Fondation La Fondation qui décroche les étoiles	11
Enseignement Nouvelle parution aux Éditions du CHU Sainte-Justine	12
Environnement Défi Climat : Êtes-vous prêts pour une quatrième année?	12

L'ÉDITO DE...

Fabrice Brunet, directeur général du CHU Sainte-Justine

Une conjoncture favorable pour Sainte-Justine

Toutes les pierres sont en place afin que le CHU Sainte-Justine puisse continuer à aller de l'avant. Cette situation est le résultat de l'ensemble de tous vos efforts et je vous en remercie sincèrement. En effet, grâce à la collaboration de toutes les équipes, nous avons réussi non seulement à atteindre mais à dépasser les objectifs que nous nous étions fixés en 2010. Et cela sur nos trois sites. Les résultats obtenus jusqu'à ce jour sont donc très positifs.

Malgré les contraintes économiques et règlementaires que nous connaissons, nous abordons la nouvelle année budgétaire avec une situation financière saine.

Grandir en santé avance à toute vitesse, dans les délais et dans les budgets. Conformément aux prévisions, nous sommes maintenant en mesure de prévoir que les travaux devraient commencer dans un an. Sur le plan des soins, l'amélioration continue de la qualité permet d'apporter une réponse adéquate aux besoins de la population. Au chapitre de l'innovation, nous pouvons être fiers de bénéficier du Centre d'apprentissage par simulation, à la fine pointe de la technologie, que nous avons inauguré récemment.

Toutefois, pour atteindre ces objectifs, tout n'a pas toujours été facile. Nous savons que les efforts ont été importants et que certaines de nos équipes ont souffert, particulièrement celles qui ont eu recours au temps supplémentaire obligatoire. Nous sommes conscients de cette situation et comptons prendre en compte ces difficultés, soutenir ces équipes et apporter ensemble des solutions.

L'année 2011-2012 s'ouvre sous de bons augures. Grâce à votre collaboration, nous serons en mesure de développer la fécondation *in vitro*, de rénover les locaux de la psychiatrie, de la neurologie et néphrologie, de parachever les installations du Laboratoire de niveau 3 et de l'animalerie. Nous procéderons aussi à la modernisation des unités mère-enfant, des laboratoires, de la pharmacie et nous entreprendrons la deuxième phase du système automatisé et robotisé des médicaments. De plus, nous allons travailler à améliorer les conditions de travail, à réduire au maximum le temps supplémentaire obligatoire, et cela en collaboration avec chacune des équipes.

À l'aube de 2011-2012, la conjoncture favorable que nous connaissons fait en sorte que le CHU Sainte-Justine sera en période de croissance et de plein épanouissement pour ses équipes.

J'aimerais vous parler de...

... la collaboration exceptionnelle entre **la Société des arts technologiques (SAT)** et le CHU Sainte-Justine pour améliorer la santé des mères et des enfants du Québec. Cette collaboration va permettre de développer des projets créateurs et novateurs, en réunissant les secteurs des arts, de la technologie et de la santé.

Au cours de l'automne, à la suite de nombreuses rencontres, un groupe d'orientation, mené par Claude Fortin, a défini et identifié parmi la cinquantaine de projets déposés, sept axes de développement, soit la psychiatrie, la gestion de la douleur, l'oncologie, l'enseignement, l'humanisation des soins, la réadaptation et la promotion de la santé.

Pour chacun de ces axes, nous avons défini des objectifs pour l'utilisation des arts technologiques. Nous avons également prévu des résultats ayant un impact à la fois pour les mères, les enfants, leur famille et le personnel.

Au cours de 2011-2012, le déploiement de plateformes technologiques permettra de concrétiser quatre projets et de les traduire dans les dimensions d'un environnement virtuel, d'un environnement sonore et même en téléprésence.

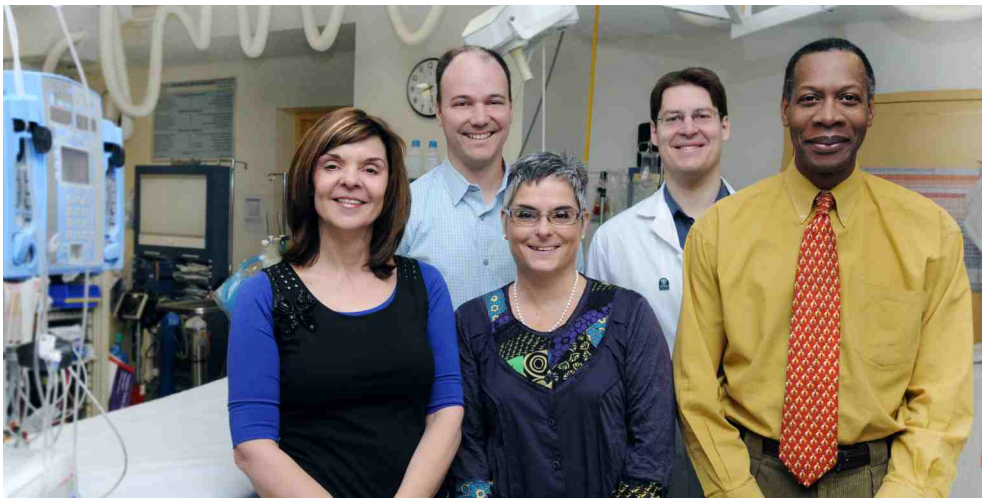
Ces innovations vont placer le CHU Sainte-Justine au centre d'un nouvel univers à vivre et à découvrir. Mais elles contribueront surtout à offrir aux mères, aux enfants et au personnel un environnement qui contribuera à leur mieux-être.

Création du Service de traumatologie

Par Mélanie Dallaire, conseillère en relations média

Le Service de traumatologie a officiellement débuté ses activités en janvier dernier. Sous la direction de son chef, le **Dr Dickens Saint-Vil**, ce service formalisé assure la prise en charge optimale des enfants polytraumatisés (traumatisés crâniens, blessés médullaires et grands brûlés), de leur arrivée au CHU Sainte-Justine jusqu'à l'obtention de leur congé en passant par une période de réadaptation au Centre de réadaptation Marie Enfant (CRME).

Ce nouveau service a également comme mandat de structurer et piloter les programmes provinciaux de prévention des traumatismes chez les enfants et adolescents. Il vise aussi à consolider et intensifier les activités de recherche en traumatologie pédiatrique au CHU Sainte-Justine, ainsi qu'à assurer et formaliser les activités d'enseignement pré et post gradué en traumatologie, incluant la mise sur pied d'un programme national et international de formation complémentaire dans cette discipline. Enfin, il a pour autre objectif d'améliorer l'intégration de la réadaptation précoce et à long terme en collaboration avec les professionnels du CRME.



De gauche à droite : Mme Johanne Dupont, Dr Stéfan Parent, Dre Anne-Marie Houle, Dr Louis Crevier et Dr Dickens Saint-Vil.

Le Service de traumatologie a été créé grâce à l'initiative du **Dr Anne-Marie Houle**, urologue, chef du Département de chirurgie, gestionnaire médicale du Program-me chirurgie-trauma et chef de la division universitaire d'urologie, qui a reçu l'aide et le soutien de ses collègues sans qui ce service n'aurait pu voir le jour : **Dr Louis Crevier**, neurochirurgien, **Dr Stéfan Parent**, orthopédiste, **Dr Dickens Saint-Vil**, chirurgien pédiatrique et chef de la division universitaire de chirurgie pédiatrique, et **Mme Monique Blondin**, gestionnaire clinico-administratif qui a pris sa retraite depuis. **Mme Johanne Dupont** occupe le nouveau poste de coordonnateur du Service de traumatologie au sein du programme dont **Tina Del Duca** assume maintenant le poste de gestionnaire clinico-administratif. Mme Dupont devient donc la personne contact pour toute question relative au Service de traumatologie.

L'appui de la DAMU, ainsi que du directeur général, le **Dr Fabrice Brunet**, a été essentiel dans la réalisation de ce projet.

Le CHU Sainte-Justine est une référence provinciale en matière de traumatologie et dessert plus de 75 % du territoire québécois.

L'exception à la règle de la confidentialité en vue de prévenir un acte de violence

Par le Bureau des affaires juridiques

Vignette

À la suite de l'émission d'un mandat d'arrestation visant Manon, les policiers communiquent avec le psychiatre qui l'avait suivie pendant plusieurs années. Manon, qui a atteint ses 18 ans récemment et qui souffre de troubles psychiatriques, a fugué aux États-Unis avec son jeune enfant sans en aviser le père de l'enfant de qui elle était séparée.

Les policiers relatent au psychiatre que Manon avait appelé son ex-conjoint pour lui dire qu'elle était dans la rue, sans argent et qu'elle n'était plus en mesure de s'occuper de l'enfant, sans plus de détails. Le psychiatre confirme alors aux policiers que la patiente représente un danger pour elle-même et pour son enfant dans ce contexte, car elle ne prenait aucun médicament, n'avait aucun suivi médical depuis plus de six mois et qu'elle avait des antécédents de violence.

Question

Le psychiatre a-t-il violé le droit à la confidentialité et au secret professionnel de Manon?

L'exception à la règle de la confidentialité et au secret professionnel

Dans une décision judiciaire récente comportant des faits semblables, un tribunal a jugé que non.

Le législateur prévoit la possibilité de communiquer des renseignements contenus au dossier d'un usager dans de telles circonstances, en vue de prévenir un acte de violence, lorsqu'il existe un motif raisonnable de croire qu'un danger imminent de mort ou de blessures graves menace l'usager, une autre personne ou un groupe de personnes identifiables.

Cette communication peut se faire à la ou aux personnes exposées au danger, à leur représentant ou à toute personne susceptible de leur porter secours, tels les policiers et doit respecter les conditions et modalités établies par l'établissement.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec le Bureau des affaires juridiques au poste 3488.

Le répertoire Web des analyses de laboratoires, un outil de référence pour vous!

Par Nancy Vézina, coordonnatrice, Unité de biologie médicale, Direction des affaires médicales et universitaires (DAMU)

Depuis près d'une année qu'une petite équipe d'assistants chefs de laboratoires travaille à la mise en place d'un outil électronique capable de répondre aux différents besoins ou questionnements souvent adressés aux travailleurs oeuvrant aux laboratoires.

Cet outil est désormais accessible dans notre site **intranet**, sous l'onglet **Références > Références cliniques > Laboratoires**. Il est aussi accessible sur le site Internet du CHU Sainte-Justine.

Nous vous encourageons fortement à utiliser cet outil de référence Web, car il vous permettra d'accéder rapidement à des renseignements à jour concernant les laboratoires.

Les informations portent notamment sur les analyses offertes par nos laboratoires, le type de tube à utiliser pour effectuer le prélève-ment, les délais, les requêtes en lien avec une demande d'analyse, ... Les principales données s'y retrouvent sauf pour celles du laboratoire de pathologie qui s'intégreront dans un deuxième temps.

En terminant, nous vous invitons à nous transmettre vos commentaires afin d'améliorer cet outil qui se veut évolutif et modulable.

1. **Barre de menu** : dirige les utilisateurs selon les informations recherchées
2. **Contactez-nous** : pour nous transmettre vos commentaires
3. **Moteur de recherche** : recherche par analyse et/ou par synonyme
4. **Actualités** : informations sur les dernières mises à jour et/ou nouvelles des laboratoires
5. **Liste des laboratoires diagnostics** du CHU Sainte-Justine

À partir de l'onglet Analyses, voici un exemple d'analyse que vous retrouverez dans le répertoire Web. De plus, vous pourrez voir des informations additionnelles en cliquant sur les lignes :

- Laboratoire
- Contenant/tube/milieu
- Requête
- Remarques

CONNAISSEZ-VOUS...

... le Programme de soins intégrés continus

Par Dr Marie Gauthier, médecin coordonnateur,
Programme de soins intégrés continus

Le Programme de soins intégrés continus (PSIC) a ouvert ses portes le 20 janvier 2010. Son objectif principal est de favoriser la prise en charge globale et la continuité des soins auprès d'enfants atteints de problèmes médicaux complexes. Nous tentons de minimiser les déplacements pour les parents, ainsi que la fragmentation qui est souvent liée à la prise en charge d'une maladie complexe.

Il existe plusieurs autres programmes de coordination de soins dans notre hôpital. À peu près tous ciblent des problèmes de santé spécifiques (ex : malformations craniofaciales, fibrose kystique). Au PSIC, les critères d'admission sont basés sur la complexité et la lourdeur des soins requis par l'enfant plutôt que sur la nature de sa maladie.

L'équipe du PSIC est multidisciplinaire : pédiatres (15), infirmière, travailleuse sociale, nutritionniste, psychologue et physiothérapeute. Le patient et sa famille peuvent communiquer avec l'infirmière pivot du programme en tout temps durant les heures ouvrables.

Depuis son ouverture, une cinquantaine de demandes ont été adressées au PSIC. À ce jour, 36 enfants ont bénéficié des services du PSIC et plusieurs parents ont manifesté leur grande satisfaction. Au cours des prochaines années, le principal défi de notre programme sera de pouvoir répondre à la demande; pour ce faire, des ressources additionnelles, en particulier des infirmières, seront nécessaires. Nous profitons de l'occasion pour remercier la direction du Programme pédiatrie soins intégrés pour son appui indéfectible à notre équipe et au développement du PSIC.

Équipe du PSIC. De gauche à droite : M.-J. Laviolette, agente administrative, U.P. Nguyen MD, C. Hervouet-Zeiber MD, M.-C. Gauthier, psychologue, M. Gauthier MD, J. Turgeon MD, S.M. Brunet MD, M. Buithieu MD, M. Vincent MD, V. Noiseux, infirmière pivot, L. Sénéchal-Berthiaume, travailleuse sociale, C. Léveillé-Tassé, physiothérapeute, L. Mercier, nutritionniste. Certains pédiatres n'ont pu se libérer pour la photo.

CRME

Le défi Roulothon du CRME

Par Joane Yvon, chef des programmes transversaux

Le 14 mai prochain, des intervenants de la réadaptation accompagneront les jeunes du CRME et les membres de leur famille à une activité des plus spéciales : un roulothon! Un périple familial, printanier et sportif pour donner une occasion aux enfants de participer à une activité physique dans un climat festif. Un moment privilégié de partage de la vie familiale et du développement de saines habitudes de vie.

Ça va comme sur des roulettes

L'activité se déroulera, de 9 h à 12 h, au parc Joseph Paré, angle Saint-Zotique et 42e Avenue. Tout le personnel, les familles et amis sont conviés à venir encourager les participants. Que cela soit en fauteuil roulant, en marchette ou en poussette, chacun fera autant de tours qu'il le peut sur les deux circuits du Parc. Vers 11 h, les sportifs se rendront sur le terrain de Marie Enfant pour les spectacles de clôture, l'animation, les rafraîchissements et le goûter, ainsi que pour la remise des certificats de participation.

Sous le thème *Redécouvrez les plaisirs de l'activité physique en famille*

Comme à chaque année, il s'agit d'une initiative du comité entourant le porteur de dossier du Défi sportif qui pour objectif de promouvoir l'activité physique auprès de nos jeunes. Cet événement s'inscrit aussi dans le cadre de *la semaine de la famille* dont nous partagerons le thème.

Un gros merci à nos précieux partenaires lesquels sont : Viomax, qui nous offre un camp d'entraînement préparatoire, la Ville de Montréal, soit l'arrondissement Rosemont - La Petite-Patrie, qui nous offre son soutien technique, et bien sûr la Fondation Mélio, fidèle compagne de tous nos événements.

Pour plus de renseignements, contactez Mme Joannick Bolduc au 514 374-1710 poste 8400.

Du nouveau au CHU Sainte-Justine : mise en place d'un Réseau d'agents de changement!

Par Claude Fortin, directeur de la Transition
et Denise Bélanger, directrice des Ressources humaines

En continuité du projet CAPTE visant le développement des compétences organisationnelles en gestion du changement et de la transformation organisationnelle engendrée par le projet « *Grandir en santé* », la Direction de la transition, en collaboration avec la Direction des ressources humaines, vise à mettre sur pied un ***Réseau d'agents de changement*** pour tous les employés travaillant au CHU Sainte-Justine. Ce réseau a pour premier objectif d'encourager l'implication du personnel dans l'organisation.

Il vise également à promouvoir l'acquisition de connaissances et l'initiation à la gestion du changement des personnes intéressées à contribuer activement à cette transformation. Le Réseau aura pour mission, entre autres, de favoriser l'ouverture au changement, d'améliorer la capacité des gens à changer et de contribuer au développement d'une culture de changement dans notre organisation. Cette initiative s'inscrit également dans les objectifs de la planification stratégique.

Profil recherché

- Être intéressé par la gestion du changement et motivé à participer
- Avoir un bon sens de l'écoute
- Avoir du charisme; avoir la capacité de convaincre et d'influencer
- Être crédible et inspirer la confiance
- Avoir un bon jugement
- Bien connaître son milieu de travail

Inscription : du 4 au 30 avril

Faites vite,
les places sont limitées!

Pour toutes questions, veuillez rejoindre la coordonatrice du Réseau :

Catherine Lachance,
conseillère en gestion du changement
Direction de la transition
poste 7217

Pour ce faire, les participants auront l'opportunité d'assister à des rencontres qui leur permettront :

- de discuter des projets de changement ayant cours (ou qui auront lieu) dans l'organisation et d'y apporter leurs commentaires, perceptions et suggestions d'améliorations selon un principe de remue-méninges
- de suivre plusieurs formations sur différents thèmes de la gestion du changement.

Qui peut participer?

Nous cherchons à recruter entre 20 et 30 agents de changement pour la première année. **Cette opportunité est ouverte à tous les types de professionnels et à toutes les catégories d'emploi!**

Comment peut-on devenir un agent du réseau?

1. Vous pouvez vous inscrire personnellement
2. Vous pouvez recommander un collègue qui répond selon vous aux critères recherchés.

Procédure d'inscription

- En personne, au stand ou lors de la rencontre d'information qui se tiendront prochainement
- Par courriel ou par téléphone, en mentionnant votre nom, votre titre d'emploi et votre service
  (poste 7217 ou catherine.lachance.hsj@ssss.gouv.qc.ca)
- Dans l'intranet, section « Grandir en santé / Transition »

Pour en savoir davantage...

Restez à l'affût : les dates pour le stand et la rencontre d'information vous seront communiquées sous peu!

MESURES D'URGENCE

Lors d'une urgence ou d'un sinistre, chacun a un rôle à jouer. Connaissez-vous le vôtre?

Par Pascal Lessard, conseiller en mesures d'urgence, Direction des services techniques et de l'hébergement

Lors d'une situation d'urgence, vous savez qu'il est primordial de composer le 5555 pour prévenir les équipes d'urgence. S'il s'agit d'une blessure grave, l'équipe du code bleu se rendra sur les lieux prodiguer les soins. Pour un déversement toxique, la sécurité établira un périmètre. Lors d'un incendie, une équipe viendra maîtriser ou confiner les flammes et amorcera l'évacuation. Toutefois, après avoir composé le 5555, votre rôle ne fait que commencer.

D'abord, à la découverte d'une urgence (blessé, incendie, etc.) toute personne travaillant au CHUSJ (employé, médecin, chercheur, bénévole, etc.) doit poser les actions immédiates appropriées à l'urgence en cours : fermer des portes, utiliser un extincteur, éloigner un patient, etc.

De plus, en appelant au 5555, vous devez fournir une information claire et précise de la situation : votre nom, votre fonction, le lieu, la nature et la gravité de l'urgence. Vous devez également signaler la présence de victimes ou de patients à évacuer ainsi que toutes autres informations pertinentes. Vous devez aussi rester sur place afin d'accueillir les équipes d'intervention et répondre à leurs questions.

Une fois les intervenants d'urgence en position, chacun a un rôle à jouer. Par exemple, les équipes de soins pourraient avoir à se préparer à évacuer ou à accueillir une autre unité, les services techniques auraient à activer des systèmes et le personnel administratif pourrait être assigné à la garde d'une porte.

Nous avons tous la responsabilité d'assurer la sécurité des patients, des visiteurs, de nos collègues et bien entendu, la nôtre. Il n'en tient qu'à nous d'agir et de travailler au développement d'une culture de sécurité à la hauteur de l'excellence de notre établissement.

À venir

- Des formations spécifiques en mesures d'urgence seront dispensées à partir du printemps
- La dimension sécurité sera prochainement intégrée aux descriptions de responsabilités

RÉSEAU UNIVERSITAIRE INTÉGRÉ DE SANTÉ

Nouvelles du RUIS

RÉSEAU UNIVERSITAIRE INTÉGRÉ DE SANTÉ
RUIS
Université de Montréal

Nouveau CHUM - Les travaux préparatoires vont bon train
Cinq des six bâtiments situés sur le site du futur CHUM ont été démolis. L'Église Saint-Sauveur, dont le clocher doit être intégré dans la nouvelle construction, est actuellement en cours de démolition. Les travaux doivent prendre fin d'ici quelques semaines. **www.chumtl.qc.ca**

Inauguration de la Chaire pharmaceutique Famille Jean-Guy Sabourin en santé des femmes
L'UdeM a inauguré le 31 janvier dernier la Chaire pharmaceutique Famille Jean-Guy Sabourin en santé des femmes. Créée grâce au généreux don de feu Jean-Guy Sabourin, la Chaire a pour mission d'appuyer la recherche, l'enseignement et la dispensation de soins pharmaceutiques. **www.nouvelles.umontreal.ca/recherche**

1,7 M $ de la FCI pour des infrastructures de recherche
Dans le cadre des concours de février et juin 2010 du Fonds des leaders de la Fondation canadienne pour l'innovation (FCI), l'Université de Montréal et ses centres de recherche affiliés ont obtenu au total 4 164 637 $ pour mettre en place ou améliorer les infrastructures de recherche.
www.nouvelles.umontreal.ca/recherche

Le CHU Sainte-Justine fait partie du Réseau universitaire intégré de santé de l'Université de Montréal (www.ruis.umontreal.ca). Ceci est une rubrique récurrente de nouvelles provenant des autres partenaires du réseau.

Le Centre de promotion de la santé souffle sa première bougie

Par Nicole Saint-Pierre, conseillère en communication

Inauguré publiquement le 22 mars 2010, le Centre de promotion de la santé (CPS) souffle tout juste sa première bougie. Depuis son installation dans des locaux dédiés à ses activités, aménagés au 5757 Decelles, le CPS a connu une phase intense de développement. Dès le départ, Il a fallu définir, dans le cadre d'un plan stratégique, les grandes orientations qui soutiendront le déploiement des activités du Centre pour les trois prochaines années. Ainsi, **cinq orientations ont été retenues :**

- Mise à jour des besoins de la santé des femmes enceintes, des nouveau-nés, des enfants et des adolescents et identification des meilleures stratégies et programmes en prévention et en promotion de la santé;
- Promotion et soutien de l'allaitement maternel;
- Programmes de dépistage et d'intervention en prévention et en promotion de la santé;
- Hôpital promoteur de la santé (accréditation OMS);
- Mieux-être de la communauté du CHU Sainte-Justine.

Pour chacune de ces orientations, divers projets ou programmes ont été mis en œuvre ou ont intensifié leurs activités. Le Centre de promotion de la santé fonctionne par projet, dans son mode d'opération et sa démarche. On peut se représenter le centre comme un laboratoire de développement et d'intervention, d'enseignement, de recherche, d'évaluation et de transfert des connaissances en prévention et en promotion de la santé.

Dans la dernière année, l'équipe du Centre a démarré ou soutenu le développement de projets pour plus de 1 M $, provenant des fonds du Centre d'excellence en promotion de la santé 0-5 ans financé par la Fondation Lucie et André Chagnon, avec le soutien de la Fondation du CHU Sainte-Justine, partenaire essentiel et complice de ses projets.

Parmi les principaux projets qui ont pris leur essor, mentionnons **les projets mis en route par Christine Colin et Isabelle Bayard et leur équipe :**

- un projet de recherche sur les besoins des enfants et des femmes enceintes et l'identification des problèmes prioritaires et des interventions les plus prometteuses en prévention et en promotion de la santé pour les 10 prochaines années;
- l'édition de capsules d'information numériques destinées aux familles pour diffusion dans les salles d'attente;
- le soutien et la promotion de l'allaitement maternel au CHU Sainte-Justine;
- l'élaboration d'un Programme mieux-être, destiné au personnel du CHU Sainte-Justine, en partenariat avec le secteur santé et sécurité au travail de la DRH;
- un concours de projets en prévention et en promotion de la santé proposés par le personnel clinique du CHUSJ;

ainsi que les projets soutenus par la direction du Centre :

- un projet de recherche le devenir des grands bébés prématurés, piloté par la Dre Anne-Monique Nuyt;
- la poursuite du programme de prévention du syndrome du bébé secoué, mené par Mme Sylvie Fortin, Dr Jean-Yves Frappier et madame Line Déziel.

Le Centre de promotion de la santé héberge également des projets de recherche et de développement qui permettent d'offrir des services directs à la clientèle. On y retrouve le programme **Circuit**, des Drs Marie Lambert et Jean-Luc Bigras, lancé en mars 2010. À ce jour, une trentaine de familles ont été référées par les cliniques des services de génétique et de pédiatrie générale. Circuit offre aux enfants, aux adolescents et à leurs familles qui font partie d'une population à risque cardiovasculaire, des stratégies d'intervention personnalisée en activité physique et saines habitudes de vie, en lien avec les ressources et infrastructures de leur communauté afin d'optimiser leur niveau de santé. Au cours des prochains mois, d'autres cliniques de l'hôpital pourront également y référer des patients.

On y retrouve également **l'Étude 3D**, (Découvrir, Développer, Devenir) qui porte sur le déroulement de la grossesse et l'impact de l'environnement, de la santé de la mère et du père sur la santé et le développement de l'enfant. À ce jour, 129 trios (femmes enceintes, pères et nouveau-nés) ont été recrutés. Le recrutement des familles qui se déroule sur 13 sites au Québec et dans l'est de l'Ontario va bon train. C'est au CHUSJ que les visites postnatales des familles de la région de Montréal se dérouleront. Le Dr William Fraser, chercheur principal de l'Étude 3D, est le directeur adjoint de la recherche clinique au Centre de recherche du CHUSJ.

Prochainement, un **portail Web** rendra accessibles aux partenaires du réseau de la santé et du milieu philanthropique, au grand public, aux mères, aux enfants et leur famille, des informations relatives aux activités du Centre, au développement de nouvelles interventions et à l'évaluation de programmes de prévention et de promotion de la santé.

Bref, une programmation déjà riche en projets qui annoncent des retombées réelles et bénéfiques pour les mères et les enfants.

Enfin le printemps!

Les enfants du Centre de réadaptation Marie Enfant (CRME) ont souligné l'arrivée du printemps à leur manière. Merci aux artistes!

Olivier, 14 ans, a peint cette acrylique avec sa bouche.

Toile réalisée par Aurvic, 19 ans.

Tania, 11 ans, a réalisé ce dessin au feutre .

FONDATION

La Fondation qui décroche les étoiles

Par Julie Charron, Conseillère, communications et Web, Fondation CHU Sainte-Justine

Photo : Charline Provost

Dr Alain Moreau, M. Benoit Methot, v.-p. du CA, Fondation de bienfaisance des employés de la Banque de Montréal, Mme Anièle Lecoq, Dr Fabrice Brunet, M. Michel Lanteigne, président du CA, Fondation des étoiles, Dr Guy Rouleau ainsi que Maria et Dimitri Antonopoulos, donateurs.

Le 21 février dernier se déroulait la 5e cérémonie officielle en l'honneur des récipiendaires des bourses de la Fondation des étoiles. En tout, 25 étudiants de la maîtrise, du doctorat et du post-doctorat ont pu bénéficier d'une aide financière qui leur permettra d'obtenir les conditions propices à l'excellence de leurs travaux.

En soutenant la relève scientifique, la Fondation des étoiles contribue ainsi au développement du savoir-faire qui permet au Centre de recherche de se hisser parmi les meilleurs au monde.

Les récipiendaires ont été évalués par un jury de chercheurs, selon des critères rigoureux tels que : la qualité du dossier académique, les prix et bourses obtenus et la description de leur projet de recherche.

Les boursiers proviennent de champs aussi variés que le génie biomédical, la microbiologie, l'immunologie, la pharmacologie, la kinésiologie, la biochimie, le génie informatique, l'anthropologie, la psychologie, la biologie moléculaire, la bio-informatique et la nutrition. Autant de domaines qui font du CHU Sainte-Justine un leader dans la santé des mères et des enfants.

La Fondation CHU Sainte-Justine a profité de l'occasion pour remercier un de ses fidèles donateurs : la Fondation de Bienfaisance des employés de BMO qui contribue depuis 25 ans au développement de la recherche pédiatrique.

Félicitations à toutes nos étoiles!

Nos étoiles 2011-2012

Stagiaires postdoctoraux
Andrea Alter
Mary De Vera
Alain Veilleux

Maîtrise
Kathy Beaudette
Iness Charfi
Julien Gervais
Catherine Habel
Benjamin Michaud
Karim Nagi
Joyce Ramsay
Audrey-Ann Richard-Tremblay
Qing Yuan

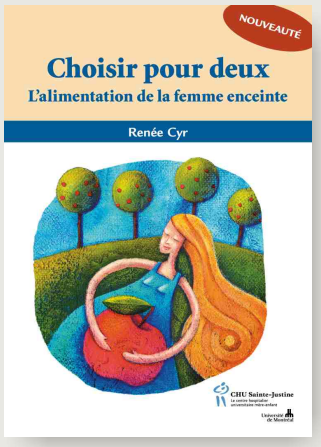
Étudiants au doctorat
Rasha Abu-Khudir
Kondo Claude Assi
Stéphanie Bilodeau
Marie-Jeanne Blain
Mariève Blanchet
Mélissa Chauret
Laurie-Anne Dion
Ludovic Durrieu
Natacha Paquette
Mona Pirmoradi
Claudia Polevoy
Alexia Ptito
Myriam Srour

ENSEIGNEMENT

Nouvelle parution aux Éditions du CHU Sainte-Justine

Par Louis-Luc Lecompte, chef de service, Direction de l'enseignement

CHOISIR POUR DEUX - L'ALIMENTATION DE LA FEMME ENCEINTE



Renée Cyr, *nutritionniste*
Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents

2011 – 152 pages – 14,95 $

À l'annonce d'une grossesse, il va de soi que plusieurs futures mamans se préoccupent de leur régime alimentaire, tant pour elles-mêmes que pour l'enfant qu'elles portent. Les sources d'information abondent sur le sujet, à tel point qu'elles ne savent plus quels conseils adopter. Certains aliments sont-ils meilleurs que d'autres? Comment peut-on traiter les nausées ou s'assurer d'une prise de poids adéquate? Doit-on vraiment « manger pour deux »? De quelle façon peut-on apprêter des repas simples, bons, sains et abordables? Et qu'en est-il de l'acide folique, des probiotiques, du fer et des autres suppléments vitaminiques?

Présenté sous la forme d'interviews avec un médecin, une nutritionniste, un chef cuisinier et une sage-femme, ce petit livre fort concret, qui se lit presque comme un roman, fait le point sur les habitudes et les croyances alimentaires, les précautions et les restrictions concernant l'alimentation de la femme enceinte et son adaptation tout au long de la grossesse.

Renée Cyr est nutritionniste et travaille à la Direction de la santé publique et de l'évaluation de l'Estrie. Elle collabore notamment au volet nutrition des programmes préventifs sur les saines habitudes de vie. Elle est également l'auteur de deux livres déjà publiés aux Éditions du CHU Sainte-Justine, *Prévenir l'obésité chez les enfants : une question d'équilibre* et *L'alimentation des enfants.*

ENVIRONNEMENT

Défi Climat : Êtes-vous prêts pour une quatrième année?

Par Chantal Jacob, M.Env et DGE, conseillère en environnement, Direction des services techniques et de l'hébergement

Le CHU Sainte-Justine est fier de participer à nouveau au Défi Climat, la plus vaste campagne de sensibilisation et de mobilisation pour la lutte aux changements climatiques au Québec. Près de 60 000 citoyens se sont engagés, en 2010, à réduire leurs émissions de gaz à effet de serre (GES) par leur participation individuelle. De ce nombre, près de **400 employés** du CHU Sainte-Justine ont complété un formulaire signifiant leur intérêt à lutter contre les changements climatiques.

Défi-Climat vous propose maintenant une vingtaine de gestes simples et concrets, tels qu'utiliser les transports collectifs ou recycler à la maison. Les répercussions environnementales liées à l'adoption de ces gestes sont chiffrées et compilées en équivalences d'émissions de CO2. Êtes-vous prêt à relever ce défi en 2011?

Inscrivez-vous!

La campagne Défi Climat se termine le **30 avril**. Faites comme des milliers de personnes, prenez part à la lutte aux changements climatiques en posant un geste concret. Complétez votre formulaire d'engagement en ligne :

http://www.deficlimat.qc.ca

Renouvelez votre engagement au Défi Climat, car votre geste compte!

Plusieurs prix à gagner!

Défi Climat
Chaque geste compte

En vous inscrivant vous êtes admissibles au tirage de nombreux prix offerts par Défi Climat dont :

- Un forfait de trois nuitées d'hébergement à l'Auberge de montagne des Chic-Chocs, comprenant les repas et collations, le service de guides ainsi que l'équipement de sécurité et de plein air, une valeur de 2 600 $
- Un vélo de ville DeVinci
- Des certificats cadeau pour de l'équipement de plein air de chez La Cordée
- Une saison de paniers de légumes d'un fermier de famille
- Un abonnement d'un an à Communauto
- Des titres de transport

Bonne chance!