

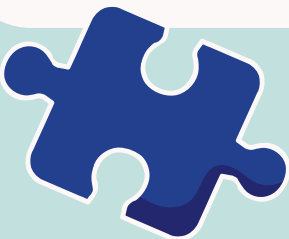
Pendant la procédure...

Accompagner son enfant autiste à un rendez-vous médical

C'est maintenant l'heure de votre rendez-vous !
Voici quelques conseils et suggestions afin de faciliter le déroulement
de votre visite médicale et des soins à votre enfant.

Enfin, c'est à votre tour ! Pendant la procédure...

- 1.** Indiquez au personnel soignant la meilleure méthode à utiliser pour communiquer avec votre enfant (par images, codes écrits, gestes).
- 2.** Pour annoncer ce qui va se passer à votre enfant, utilisez des moyens adaptés à sa compréhension : des mots simples, de courtes explications appuyées par des images, des gestes, des démonstrations, etc.
- 3.** Proposez que les soins soient d'abord pratiqués sur vous, afin d'offrir une démonstration à votre enfant.
- 4.** Aidez votre enfant à communiquer son inconfort et sa douleur en passant par des images ([lespictogrammes.com/la ronde des bobos d'IDÉOpicto](https://lespictogrammes.com/la_ronde_des_bobos_d_IDEOpicto)).
- 5.** Il est important d'obtenir l'attention de l'enfant et de l'avertir avant de commencer toute manipulation ou tout traitement (par exemple, lui enlever un pansement, lui administrer une piqûre). Nous vous recommandons de sensibiliser le personnel à ce besoin.
- 6.** Au moment du rendez-vous, si votre enfant est hypersensible aux bruits, demandez au personnel hospitalier s'il est possible de réduire le volume des machines ou d'éloigner les sons. Si cela n'est pas possible, des coquilles antibruit peuvent être portées pendant la procédure afin d'atténuer la sensibilité aux sons environnants. Nous vous recommandons d'apporter les coquilles de la maison afin de les avoir sous la main au moment opportun !
- 7.** Demandez au personnel s'il est possible de réduire l'intensité de la lumière ou encore d'éloigner les appareils qui clignotent de votre enfant.
- 8.** Informez les soignants de la capacité – ou non – de votre enfant à avaler des capsules, de ses aversions pour certains médicaments ou goûts (comme le fluorure du dentiste).



9. Précisez au personnel quels sont les jouets et les thèmes de préférence de votre enfant, afin de pouvoir y faire référence lorsque nécessaire. Sentez-vous à l'aise de distraire votre enfant pendant la procédure médicale avec ses propres jouets apportés de la maison. La distraction est un moyen efficace de réduire l'anxiété et la douleur procédurale qui peuvent être ressenties pendant les soins. Quelques exemples simples de distraction : écouter de la musique, parler de la Pat Patrouille ou d'autres personnages appréciés par votre enfant.
10. Motivez votre enfant à collaborer en lui permettant de manipuler des objets de distraction qui le calment.

Conseil d'un parent

Une fois que votre enfant et vous aurez relevé avec succès les défis du rendez-vous médical, des félicitations et une récompense peuvent être accordées à l'enfant. Il sera ravi !

*Idée originale : Katia Elkouby, Audrey Duquette, Jasmine Paradis, psychoéducatrices ;
Lucrèce Filsidort, parent et préposée aux bénéficiaires
Révision : Valérie Leclair, chef de service professionnel*

