Inter blocs

Journal interne – CHU Sainte-Justine – VOL. 33, NO 7 – Octobre 2011

2 Les discussions de corridor : **attention aux pièges!**

5 **Sous les projecteurs**
Dr Christine Colin nommée chevalier de la Légion d'honneur

5 **Des études à découvrir**

9 **Environnement**
Qu'advient-il de vos équipements informatiques désuets?

12 Les couleurs de Sainte-Justine : **Voici nos uniformes!**

Sommaire complet à la page 2

Sous la loupe

Une riche cohorte de nouveaux chercheurs au Centre de recherche

Pages 6 et 7

Dr Luis Barreiro, PhD

Dre Nelly Huynh, PhD

Dre Marie-Ève Mathieu, PhD

Dr Prévost Jantchou, MD, PhD

Dre Patricia Conrod, PhD

Dr Maxime Raison,
PhD, DEA, B.Ing.

Dre Elsa Rossignol,
MD, FRCP(c), MSc

Dr Serge Sultan,
PhD

CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier universitaire mère-enfant
Université de Montréal

Les discussions de corridor : **Attention aux pièges!**

Par le Bureau des affaires juridiques

Difficile de résister à l'envie de discuter d'un cas avec un collègue pour avoir son « son de cloche » lorsqu'on le rencontre dans les corridors ou dans l'ascenseur. Parfois, on ne réalise pas que les discussions engagées dans le cadre de nos fonctions se tiennent ou se poursuivent à l'occasion dans des endroits où la confidentialité n'est pas protégée. **Or, nous avons le devoir de protéger la confidentialité des renseignements personnels et notre clientèle a le droit au respect de sa vie privée.** Les membres des ordres professionnels, quant à eux, sont tenus également au secret professionnel envers leur patient.

Évidemment, il peut arriver que les discussions de corridor soient inévitables. Comme le dit si bien le proverbe suivant : « à l'impossible, nul n'est tenu ». En outre, de telles discussions doivent se faire de manière discrète et en prenant bien soin de ne pas identifier le patient ou sa famille. Tel que mentionné lors des conférences annuelles tenues dans le cadre de la Semaine de la confidentialité, l'identification d'une personne ne se limite pas à son seul nom. Plusieurs autres caractéristiques ou informations peuvent permettre d'identifier une personne sans même qu'on ne la nomme…

Par ailleurs, ce type de discussion doit se faire uniquement dans l'intérêt du patient ou encore pour des fins éducatives. **Attention : le non-respect de ces principes peut vous exposer à des plaintes ou encore à des sanctions disciplinaires.**

À l'inverse, **en faisant preuve de discrétion** et en encourageant vos collègues à respecter la vie privée des patients, **vous contribuez au maintien d'un climat de confiance et de respect.**

Interblocs

Interblocs est publié dix fois par année par le Bureau de la direction générale - Communications et affaires publiques du CHU Sainte-Justine.

Disponible sur notre site : www.chu-sainte-justine.org

Éditrice : Louise Boisvert, adjointe au directeur général

Coordination des contenus : Josée Lina Alepin

Comité de rédaction : Josée Lina Alepin, Mélanie Dallaire, Chantale Laberge, Nicole Saint-Pierre, Chantal St-André, Tanya Miljevic

Révision : Jocelyne Piché

Conception de la grille graphique : Quatre Quarts

Graphisme : Norman Hogue

Photographie : Stéphane Dedelis, Jessica Dupont, Marie-Michelle Duval-Martin, Véronique Lavoie, Charline Provost

Impression : QuadriScan

Vous pouvez joindre l'équipe d'*Interblocs* par courriel à : interblocs.hsj@ssss.gouv.qc.ca ou par téléphone au 514 345-4663

Reproduction permise avec mention de la source

Dans ce numéro

	page
Les discussions de corridor : Attention aux pièges!	2
L'édito de… Fabrice Brunet	3
Une rentrée scolaire animée au CHU Sainte-Justine	4
Mesures d'urgence Lors d'un sinistre, prêts pas prêts, nous devons réagir… Assurons-nous de savoir quoi faire avec des simulations!	4
Sous les projecteurs Dr Christine Colin nommée chevalier de la Légion d'honneur	5
Des études à découvrir	5
Sous la loupe Une riche cohorte de nouveaux chercheurs au Centre de recherche	6, 7
Ressources humaines Un outil de gestion pour soutenir votre développement	8
Avis de nomination	8
Le projet Évolution Recentrer les activités du Service de sécurité et des mesures d'urgence	9
Environnement Qu'advient-il de vos équipements informatiques désuets?	9
Promotion de la santé Une activité qui marche!	10
Fondation Un don exceptionnel de la Fondation Groupe Forzani	11
Enseignement Nouvelle parution aux Éditions du CHU Sainte-Justine	11
Les couleurs de Sainte-Justine	12

L'ÉDITO DE...

Fabrice Brunet, directeur général du CHU Sainte-Justine

Environnement thérapeutique et innovation au CHU Sainte-Justine

La mission du CHU Sainte-Justine est d'améliorer la santé des mères et des enfants du Québec. Cette mission dépasse la notion de prise en charge des maladies et des affections et inclut l'ensemble des interventions visant à maintenir ou restaurer un état de bonne santé.

Pour atteindre ces objectifs, le CHU Sainte-Justine a élaboré une vision dans laquelle coexistent une recherche permanente d'amélioration des connaissances, grâce à la recherche et l'innovation, et la création d'un environnement adapté aux besoins des patients et de leur famille, dans une approche d'humanisation des soins.

Le concept d'environnement thérapeutique s'inscrit dans cette double approche d'innovation et d'humanisation et intègre les notions de qualité et de sécurité des locaux permettant de réduire les risques pour les patients, les familles et les équipes prodiguant les soins et services. Ces aspects sont développés dans toutes les actions de modernisation des espaces du CHU, tant dans les locaux existants que dans ceux en construction, et sont bien décrits dans le grand projet « Grandir en santé ». Mais ce concept va plus loin. Il intègre un ensemble d'interventions visant à maintenir ou restaurer l'équilibre de l'enfant, de la mère et de leur famille, admis dans les locaux du CHU, pour faciliter la guérison et le retour en santé.

Certains secteurs comme le centre de cancérologie, les chambres de soins palliatifs, le Centre de réadaptation Marie Enfant utilisent déjà des thérapies complémentaires, comme l'art thérapie, dont les impacts sont évalués scientifiquement. Les chambres d'hébergement Cachou illustrent bien ce concept, car la proximité immédiate de la mère d'un prématuré hospitalisé en soins intensifs facilite l'allaitement maternel et diminue le stress du bébé, source de séquelles psychologiques dans l'enfance. Les initiatives développées pour garder l'enfant dans son environnement social en lui procurant des moyens d'accès électroniques, tels ceux proposés dans des réalisations comme la « tanière du lion » et « Upopolis », entrent également dans cette vision.

D'autres interventions innovantes vont s'inscrire dans cette approche personnalisée. Certaines vont s'adresser plus à l'équilibre social et psychologique comme la création d'un cinéma à l'intérieur de l'hôpital permettant à l'enfant de voir les films dès leur sortie en salle et d'éviter le sentiment d'isolement et d'interruption de leur vie sociale (initiative de philanthropie citoyenne entreprise et coordonnée par Mme Denise Robert). La transformation des salles d'attente, celle des urgences dans un premier temps, va permettre de réduire l'anxiété et potentiellement la douleur. La collaboration avec la Société d'art technologique (SAT) de Montréal va permettre à l'enfant d'exprimer son anxiété, sa peur, sa douleur et de suivre sa progression psychologique en étudiant la visualisation de son état psychologique et physique sur son environnement, grâce à la technologie développée par les chercheurs de la SAT (Avatars, chambre virtuelle, Toonloop).

Un autre domaine : celui de la recherche et de l'innovation portant sur les tissus « intelligents » permettant de réduire les risques d'infection et d'allergie et de faciliter la guérison en réduisant les complications liées à l'alitement prolongé, les mobiliers adaptés aux besoins spécifiques d'un établissement mère-enfant, les équipements et technologies de la communication et de l'information permettant d'améliorer la performance des équipes et le confort physique et psychique du patient et de sa famille. Ces différentes initiatives s'inscrivent dans la démarche entreprise par le CHU associant les approches Planetree, Hôpital promoteur de la Santé, LEED, Bauma Best et Employeur de choix.

Afin de coordonner cette démarche, de l'intégrer dans la vision du CHU et de l'évaluer précisément, un bureau dédié à cette initiative va être créé prochainement par la Direction générale. Il regroupera les différents acteurs du CHU impliqués dans cette approche de médecine personnalisée, aussi bien dans ses dimensions de soins, de réadaptation, de promotion de la santé, que ceux de recherche, d'enseignement et d'évaluation. Ce bureau va aussi s'assurer que les dimensions de gestion du changement et de la transition sont intégrées dans une vision globale d'amélioration de la performance du CHU.

Tous ensemble, nous pouvons contribuer au développement de cet environnement thérapeutique et améliorer la santé des mères et des enfants.

Une rentrée scolaire animée au CHU Sainte-Justine

Par Pierre Dionne, directeur du Service scolaire en milieu hospitalier de la Commission scolaire de Montréal

Le 29 août dernier, dans le hall d'entrée du CHU Sainte-Justine, on célébrait la rentrée scolaire. Parents, enfants et membres du personnel ont pu visiter des stands pour en apprendre davantage sur le service scolaire offert aux enfants; pommes et cahiers d'exercices furent distribués. Animée par la comédienne **Mireille Deyglun**, une brève cérémonie visait, entre autres, à souligner le travail exceptionnel accompli par les enseignants auprès des jeunes patients.

Constituant une première, l'événement a été préparé conjointement par les partenaires associés à l'éducation des élèves hospitalisés : le Service scolaire en milieu hospitalier (CSDM), le CHU Sainte-Justine, Allô prof et LEUCAN. Précisons que **plus de 350 enfants**, originaires de différentes régions du Québec, peuvent continuer leurs études à Sainte-Justine et au CRME grâce au travail de ces collaborateurs.

Le Service scolaire en milieu hospitalier est présent au sein de l'établissement **depuis plus de 40 ans** et relève de la Commission scolaire de Montréal. Son mandat est de permettre à l'enfant ou l'adolescent qui est **hospitalisé pour plus de deux semaines** de poursuivre sa scolarité tout en respectant son plan de traitement. Une demande de service est alors acheminée par l'unité de soins au secrétariat du service.

Les enseignants dispensent l'enseignement du français et des mathématiques au primaire et au secondaire. Les programmes du préscolaire et de déficience intellectuelle profonde sont aussi offerts. Le service scolaire a de plus développé un projet de lecture dans l'établissement en partenariat avec le Service des bénévoles.

Pour en savoir davantage, consultez l'onglet Soins et services du site Internet du CHU Sainte-Justine. On peut joindre le secrétariat du Service scolaire en milieu hospitalier au poste 2482.

MESURES D'URGENCE

Lors d'un sinistre, prêts pas prêts, nous devons réagir…
Assurons-nous de savoir quoi faire avec des simulations!

Par Pascal Lessard, conseiller en mesures d'urgence
Direction des services techniques et de l'hébergement

Durant l'été et au début de l'automne, l'accent fut mis sur la formation du personnel et des brigades d'intervention en mesures d'urgence. Ainsi, le 12 septembre dernier, on comptait **plus de 7 000 présences à l'une ou l'autre des formations**. De plus, la Semaine de la prévention des incendies, tenue en octobre, est venue rappeler les principales notions vues en formation. Afin de pousser plus loin notre préparation, l'heure est désormais aux simulations.

En effet, **durant les mois d'octobre et de novembre, des simulations d'incendie et d'évacuation auront lieu sur les différents sites du CHU Sainte-Justine**. Ces simulations vous permettront de mettre en pratique les notions apprises, de voir comment celles-ci s'articulent dans votre secteur de travail et de développer le travail d'équipe en situation d'urgence.

En fonction du secteur pour lequel vous travaillez, les simulations prendront différentes formes afin de minimiser les impacts sur la clientèle. Toutefois, certains arrangements sont à prévoir en vue de réorganiser le travail. Des informations plus détaillées suivront pour chaque secteur.

Nous vous conseillons de revoir les formations en mesures d'urgence, disponibles sur le site intranet, pour vous préparer à ces simulations. Discutez-en aussi avec les autres membres de votre équipe afin de connaître leur niveau de préparation s'ils avaient à faire face à un incendie ou à une évacuation. Si des questions surgissent, n'hésitez pas à nous écrire à l'adresse suivante :

mesures.urgence.hsj@ssss.gouv.qc.ca.

À chaque année, des incendies, des colis suspects, des déversements de produits dangereux et autres sinistres se produisent dans le milieu hospitalier. Si un jour, le site du sinistre était Sainte-Justine, notre investissement collectif dans la formation, la préparation et les simulations nous permettra de réagir rapidement et de limiter les impacts.

On sait quoi faire!

http://intranet/mesuresurgence

SOUS LES PROJECTEURS

Dr Christine Colin nommée chevalier de la Légion d'honneur

Par Nicole Saint-Pierre, conseillère en communication

Dr Christine Colin, directrice de la promotion de la santé du CHU Sainte-Justine et professeure titulaire à l'Université de Montréal, a été nommée chevalier de la Légion d'honneur de France. Cette haute distinction lui a été remise à l'Université de Montréal par l'ambassadeur de France au Canada, Monsieur Philippe Zeller, le 20 septembre 2011, en présence du recteur Guy Breton et de la chancelière Louise Roy. L'Ordre national de la Légion d'honneur, institué par Napoléon Bonaparte en 1802, est la plus haute distinction française et souligne les mérites éminents acquis au service de la nation.

Christine Colin a fait des études de médecine, de pédiatrie sociale, de santé publique, de médecine préventive et de santé du travail en France, et obtenu une maîtrise en santé communautaire de l'Université de Montréal. Médecin spécialiste de santé publique, elle vit et œuvre au Québec depuis maintenant plus de 30 ans. Elle y a occupé diverses fonctions, tant sur le plan académique (directrice de programme, doyenne et vice-doyenne) que dans la pratique de la santé publique et de la promotion de la santé (dont sous-ministre adjointe en santé publique). Elle a fortement marqué l'univers de la santé communautaire au Québec en définissant et implantant nombre d'orientations, de politiques et de programmes de prévention, tout en contribuant à créer de nouvelles structures, dont l'Institut national de santé publique du Québec et l'École de santé publique de l'Université de Montréal.

Dr Christine Colin est entourée de M. Daniel Coderre, directeur général de l'Institut national de recherche scientifique, son Excellence M. Philippe Zeller, ambassadeur de France au Canada, Dr Guy Breton, recteur, et Mme Louise Roy, chancelière de l'Université de Montréal.

Très engagée dans le domaine de la santé publique, elle consacre temps et énergie pour maintenir et raffermir les échanges entre la France et le Québec et participe à diverses missions à l'étranger, à l'établissement de nombreuses collaborations et ententes de partenariat. Son implication l'amène à participer activement aux assemblées et aux travaux d'organisations et d'associations internationales, en particulier l'Organisation mondiale de la Santé.

Dr Colin préside de nombreux conseils scientifiques nationaux et internationaux, notamment ceux de l'École des Hautes Études de Santé Publique de France et celui de l'Agence universitaire de la Francophonie, en plus d'être engagée au sein de plusieurs organismes voués au développement de la santé de la mère et de l'enfant, particulièrement dans les domaines de la prévention et de la lutte aux inégalités sociales. Elle est aussi membre du conseil scientifique de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé de France.

Depuis janvier 2010, Dr Colin dirige le Centre de promotion de la santé du CHU Sainte-Justine qui planifie, met en œuvre et évalue des projets spécifiques de prévention et de promotion de la santé pour améliorer la santé des mères, des enfants et des adolescents du Québec. Le Centre mise particulièrement sur la construction de politiques publiques favorables à la santé dans un contexte de développement durable.

L'honneur qui lui revient est hautement mérité.

DES ÉTUDES À DÉCOUVRIR

Par Marise Daigle, conseillère en communication, Direction de la recherche

Le soutien scolaire accordé aux enfants atteints du TDA/H pourrait rater sa cible

Une étude réalisée auprès de 2000 enfants par les Drs Jean-Baptiste Pingault et Sylvana Côté, chercheurs au Centre de recherche du CHUSJ, démontre que l'enfant « inattentif » risque davantage d'échouer ses études secondaires que l'« hyperactif ». En effet, 71 % des enfants inattentifs ne terminent pas leurs études secondaires.

La recherche génétique confirme que les non-Africains descendent en partie de l'homme de Neandertal

Dans son étude publiée dans *Molecular Biology and Evolution*, le Dr Damian Labuda, chercheur au Centre de recherche du CHUSJ, confirme, après analyse de 6000 chromosomes de l'ADN humain, que la présence d'un « morceau » commun du chromosome X chez l'homme d'aujourd'hui s'explique par l'accouplement de nos ancêtres avec l'homme de Neandertal.

Fausse couche et anti-inflammatoires : risque 2,4 fois plus élevé en début de grossesse

Le risque de fausse couche est 2,4 fois plus élevé chez les femmes ayant pris des AINS en début de grossesse, selon une étude publiée par la Dre Anick Bérard, directrice de l'Unité de recherche sur les médicaments et la grossesse du Centre de recherche du CHUSJ dans le *JAMC*.

Articles complets sur Facebook : www.facebook.com/ChuSteJustine

Interblocs vol. 33 no 7 - Octobre 2011

SOUS LA LOUPE ... une riche cohorte de nouveaux chercheurs au Centre de recherche

Par Marise Daigle, conseillère en communication, Centre de recherche du CHU Sainte-Justine

Au cours de l'année 2010-2011, le Centre de recherche du CHU Sainte-Justine a accueilli huit chercheurs de calibre exceptionnel. Découvrez ces nouveaux visages qui ouvriront certainement de nombreuses voies dans la recherche de moyens de diagnostiquer, de prévenir, de traiter et d'évaluer les problèmes de santé des enfants et adolescents de demain!

Nos chercheurs sur le Web :
www.chu-sainte-justine.org/recherche/liste-chercheurs.aspx

Chercheur	**Dre Patricia Conrod**, PhD
Axe	Maladies du cerveau
Thème	Développement des psychopathologies

Intérêts Dre Conrod est professeure agrégée au Département de psychiatrie à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Au Centre de recherche du CHUSJ, elle se concentre sur la recherche des facteurs biologiques, personnels et cognitifs qui accroissent le risque de toxicomanie. Plus précisément, elle étudie ce qui renforce les comportements qui favorisant la toxicomanie, et la manière dont ces facteurs sont liés à d'autres troubles mentaux.

Retombées Trouver de nouvelles façons de prévenir et de traiter la toxicomanie chez les jeunes en ciblant les facteurs de risque personnels et ce qui les motive le plus à consommer.

Chercheur	**Dr Luis Barreiro,** PhD
Axe	Maladies virales, immunitaires et cancers
Thème	Maladies inflammatoires et autoimmunitaires

Intérêts Dr Barreiro est professeur adjoint au Département de pédiatrie à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Ses recherches au Centre de recherche du CHUSJ visent à comprendre comment les événements de sélection naturelle passés influent sur notre sensibilité aux maladies. Lui et son équipe travaillent à comprendre pourquoi la réponse immunitaire diffère entre les différents primates. Ils tentent également d'identifier les facteurs génétiques liés aux maladies infectieuses.

Retombées Repérer les gènes qui annonceraient une sensibilité particulière aux maladies infectieuses.

Chercheur	**Dre Marie-Ève Mathieu**, PhD
Axe	Santé métabolique
Thème	Santé métabolique cardiovasculaire (SCV)

Intérêts Dre Mathieu, professeure adjointe au Département de kinésiologie de l'Université de Montréal et chercheure au Centre de recherche du CHUSJ, est experte en élaboration et en évaluation de programmes de saines habitudes de vie. Elle étudie notamment la place que devrait occuper l'activité physique pour optimiser le poids des mères et des enfants et contrer l'impact du mode de vie actuel, par exemple un travail mental stressant et des repas trop riches en calories.

Retombées Mieux comprendre l'activité physique des jeunes et des mères en santé ou malades, et optimiser la pratique d'activité physique pour améliorer leur profil des points de vue du poids, du cœur et du métabolisme.

Chercheur	**Dre Elsa Rossignol**, MD, FRCP(c), MSc
Axe	Maladies du cerveau
Thème	Maladies neurodéveloppementales

Intérêts Neuropédiatre spécialisée en neurogénétique, Dre Rossignol est professeure adjointe de clinique au Département de pédiatrie à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Ses travaux au Centre de recherche du CHUSJ visent à clarifier les causes génétiques et les mécanismes des maladies du développement neurologique de l'enfant comme l'épilepsie, l'autisme et le retard mental. Elle s'intéresse tout particulièrement au rôle que jouent dans ces maladies les interneurones, ces cellules qui freinent l'excitation du cerveau.

Retombées Développer des thérapies plus efficaces pour les enfants aux prises avec une épilepsie qui résiste aux traitements et leur permettre d'atteindre leur plein potentiel intellectuel et social.

Chercheur	**Dre Nelly Huynh**, PhD
Axe	Maladies musculo-squelettiques et sciences du mouvement
Thème	Développement d'outils diagnostiques et thérapeutiques

Intérêts Dre Nelly Huynh est professeure adjointe sous octroi au Département de santé buccale à la Faculté de médecine dentaire de l'Université de Montréal et coordonnatrice de l'axe orthodontie du Groupe de recherche appliquée en médecine dentaire à la même faculté. En tant que chercheure au Centre de recherche du CHUSJ, elle s'intéresse aux troubles respiratoires du sommeil chez l'enfant et l'adolescent. Elle étudie entre autres l'effet de l'orthodontie et de la chirurgie des os du visage sur la respiration durant le sommeil et sur le comportement des jeunes à l'éveil.

Retombées Mettre au point des outils de diagnostic et de traitement des troubles respiratoires du sommeil causés par des interventions sur les os du crâne et du visage chez les enfants et les adolescents.

Chercheur	**Dr Serge Sultan**, PhD
Axe	Maladies virales, immunitaires et cancers
Thème	Cancer

Intérêts Professeur au Département de psychologie de l'Université de Montréal, Dr Sultan s'intéresse aux aspects psychosociaux du cancer et d'autres maladies. Il mène au Centre de recherche du CHUSJ des travaux sur les relations entre les émotions, les stratégies d'adaptation et le cheminement de santé des jeunes atteints de maladies chroniques. Il s'intéresse particulièrement aux moyens de dépister et de traiter la détresse émotionnelle, ainsi qu'à l'application de compétences relationnelles pour améliorer les soins.

Retombées Mieux repérer et soigner la détresse psychologique des jeunes atteints de maladies chroniques comme le cancer et la détresse de leur famille, et tenir davantage compte de leurs besoins et désirs dans la prestation de soins.

Chercheur	**Dr Prévost Jantchou**, MD, PhD
Axe	Avancement et devenir en santé
Thème	Recherche évaluative

Intérêts Pédiatre spécialisé en gastroentérologie, Dr Jantchou est non seulement clinicien, mais aussi chercheur au Centre de recherche du CHUSJ. Il s'intéresse aux maladies inflammatoires chroniques intestinales, plus précisément sous l'angle des facteurs environnementaux qui permettent de prévoir l'évolution des maladies : l'alimentation, les infections et les facteurs relatifs à la période qui entoure la naissance. Il se penche également sur la qualité du suivi réalisé auprès des enfants atteints de maladies chroniques intestinales.

Retombées Prévenir les maladies digestives chroniques chez les enfants; mieux cibler les traitements; diminuer le nombre de malades et de décès; améliorer la qualité du suivi.

Chercheur	**Dr Maxime Raison**, PhD, DEA, B.Ing.
Axe	Maladies musculosquelettiques et sciences du mouvement
Thème	Réadaptation musculosquelettique

Intérêts Le Dr Maxime Raison est professeur adjoint au Département de Génie mécanique à l'École polytechnique de Montréal. Il est aussi titulaire de la Chaire de recherche en Génie de la réadaptation pédiatrique, cofondée par Polytechnique et le Centre de Réadaptation Marie Enfant CHU Sainte-Justine.

En tant que chercheur au Centre de recherche du CHU Sainte-Justine, il s'intéresse à la quantification des efforts musculaires et articulaires du corps en mouvement, en particulier chez les jeunes aux prises avec une déficience moto-cérébrale, une maladie neuro-motrice ou encore une scoliose, en développant pour ceux-ci de nouveaux outils d'évaluation et de traitement.

Retombées Améliorer les outils d'évaluation et de traitement en développant des solutions d'ingénierie adaptées aux besoins cliniques, qu'il s'agisse de dispositifs de mesure des forces musculaires, d'amélioration de bras robotisés en réadaptation ou de planification opératoire innovante en chirurgie orthopédique.

RESSOURCES HUMAINES

Un outil de gestion pour soutenir votre développement

Par Célinie Fugulin-Bouchard, chef, et Karine Barrette, conseillère
Service de formation et développement, Direction des ressources humaines

Les résultats du sondage Défi Meilleurs Employeurs, effectué au printemps 2010, indiquaient que le personnel souhaite plus de rétroaction sur son travail et aimerait discuter davantage de carrière avec son supérieur immédiat. Quelles belles pistes de départ pour **revoir notre programme actuel d'appréciation de la contribution!**

Un comité de travail s'est affairé cette année à poser un regard nouveau sur l'appréciation de la contribution. Influencés par l'approche humaniste dans laquelle le CHU Sainte-Justine s'est engagé, nous voulons aller plus loin et lançons donc un **programme différent, avec un nouveau nom, de nouveaux outils et davantage de soutien conseil.** Vous serez amenez à découvrir les **Rencontres d'échange et de développement.**

Ces rencontres seront des **moments privilégiés de discussion entre un employé et son supérieur immédiat.** Au-delà de la classique discussion sur la prestation de travail, nous souhaitons **susciter la réflexion et favoriser la reconnaissance.** Nous y retrouverons donc le cheminement et le développement professionnel ainsi que nos quatre valeurs

- l'engagement auprès des mères et des enfants
- le respect de l'individu
- l'esprit de collaboration
- la quête de l'excellence

Les prochaines étapes sont les suivantes

- Ouverture d'un guichet d'entraide par le Service de formation et développement pour vous aider à vous préparer à ces rencontres
- Formation des cadres
- Rencontres d'information-formation pour les employés

Les nouveaux outils (cadres et employés) ont été conçus afin de voir la personne dans sa globalité. Avec des critères précis, ils faciliteront l'auto-appréciation et amèneront une homogénéité de l'approche au sein de notre établissement.

Comité de travail
Un gros merci aux membres du comité qui ont participé à la révision de l'outil destiné aux employés!

- Maryse Cloutier
- Martin Chartrand
- Martine Legault
- Nathalie Pigeon
- Isabelle Moreau
- André Bordage
- Josée Lavoie
- Tracy L'Allier
- Jacquine Lorange
- Nayma Tsouria
- Nicole Laberge
- Chantal Asselin
- Ginette Hould

AVIS DE NOMINATION

Diane Polis
Chef de service – Hygiène et salubrité
Direction des services techniques et de l'hébergement
En fonction depuis le 26 septembre 2011

Amélie Ouellet
Cadre-conseil
Programme santé de la mère et de l'enfant
Direction des soins infirmiers
En fonction depuis le 14 septembre 2011

Stéphane Latour
Adjoint au chef de service – Installations matérielles
Secteur entretien bâtiment
Direction des services techniques et de l'hébergement
En fonction depuis le 26 septembre 2011

Félicitations!

Le projet Évolution :
Recentrer les activités du Service de sécurité et des mesures d'urgence

Par Tanya Miljevic, conseillère en communication

Dans le cadre de la modernisation des pratiques engendrées par le projet Grandir en santé, le Service de la sécurité et des mesures d'urgence (SMU) a exprimé le besoin de recentrer les activités de ses agents sur les nouvelles réalités de sécurité et d'optimiser la façon de travailler de l'équipe.

C'est dans ce contexte que le projet Évolution a été mis en place, en concertation avec la Direction de la transition, pour permettre d'assurer la protection des personnes et des biens tout en contribuant au maintien d'un environnement sécuritaire au CHUSJ.

Une très bonne perception du Service de la SMU

Le sondage, lancé cet été, dans le cadre du projet Évolution a remporté, grâce à votre mobilisation, un vif succès avec 553 réponses. Parmi les personnes interrogées :

- **75 % sont satisfaites ou très satisfaites du service de la SMU.**
- **75 % se sentent en sécurité au sein du CHUSJ.**

Le rôle de l'agent de sécurité est à valoriser

Dans l'ensemble, le rôle des agents de sécurité semble bien avoir été compris, mais il nécessite certaines améliorations d'ordre organisationnel qui permettront, à plus long terme, une valorisation de la fonction.

Les résultats du sondage viennent donc soutenir les grandes orientations du projet Évolution dont **les objectifs** sont :

- Harmoniser les pratiques en clarifiant les rôles et les responsabilités
- Assurer une gestion efficace de l'information
- Favoriser le développement des compétences
- Accroître la présence sur le terrain
- Développer le travail en collaboration

Par ailleurs, des consultations vont être proposées aux différentes directions du CHUSJ afin de recueillir leur avis sur le projet Évolution et son offre de service.

Être un modèle d'excellence dans son champ d'expertise et contribuer au développement d'une culture de sécurité au sein du CHUSJ, tels sont les enjeux majeurs de ce projet.

De gauche à droite : Francyne L'Abbé, Sylvain Lalonde, Gaétan Gilbert Kéblé, Kim Poulin, Brunel Paul, Julie Carpentier, Catherine Lachance

ENVIRONNEMENT

Qu'advient-il de vos équipements informatiques désuets?

Par Chantal Jacob, M.Env., conseillère en environnement,
Direction des services techniques et de l'hébergement

Les ordinateurs de bureau et portables, écrans, périphériques (imprimantes, numériseurs, télécopieurs), téléphones **désuets** sont regroupés sous l'appellation : *résidus des technologies de l'information et des communications (RTIC).*

Au début du XXIe siècle, ces équipements sont devenus des outils de travail indispensables. Ces derniers sont cependant vite remplacés par de nouveaux modèles moins dispendieux et plus performants. Ceci incite le consommateur à acquérir ces nouveautés et à se départir de ses anciens équipements.

Toxicité des RTIC

Plusieurs substances toxiques (ex. : plomb, cadmium, béryllium, mercure) sont présents dans les RTIC notamment dans votre ordinateur et son écran. Ces métaux lourds et autres composants présentent des risques pour la santé humaine et l'environnement (ex. : contamination de la nappe phréatique) s'ils ne sont pas gérés convenablement.

Actuellement, aucune réglementation fédérale ou provinciale n'oblige les consommateurs à se départir de leur RTIC de façon responsable.

Le CHU Sainte-Justine s'implique!

Depuis 2004, le CHU Sainte-Justine a acheminé volontairement plusieurs centaines de périphériques, ordinateurs et écrans désuets à un organisme sans but lucratif (OSBL). Les employés de cet OSBL ont réparé et mis à niveau nos RTIC. Ces équipements ont pu être redistribués dans les écoles, et ce, jusqu'à la fin de 2009.

En 2010, le CHU Sainte-Justine a trouvé une autre alternative, car ces RTIC présentant peu de potentiel de réutilisation, ne trouvaient plus preneur dans les écoles. Nous voulions éviter que ces résidus des technologies de l'information et de communication ne soient enfouis.

Sachez que depuis janvier 2010, **plus de 5000 livres** de nos équipements des technologies de l'information et des communications dépassés ont été broyés, transformés ou fondus pour être éventuellement utilisés dans de nouveaux produits. Cela représente des centaines de RTIC qui ont évité l'enfouissement.

Une activité qui marche!

Par Nicole Saint-Pierre, conseillère en communication

Êtes-vous parmi ceux et celles qui ont chaussé leurs espadrilles et qui ont participé au Club de marche du CHU Sainte-Justine au cours de l'été? Si oui, réjouissez-vous, car de nouveaux itinéraires de marche vous seront proposés aux deux semaines jusqu'au 11 novembre prochain.

Un excellent départ

La mise en place du Club de marche en juin dernier par le Centre de promotion de la santé a suscité un réel intérêt dans notre milieu. Un total de 145 personnes se sont inscrites aux activités du Club, animé par deux kinésiologues du Centre.

Un programme dessiné sur mesure

Stéphanie Ipavec-Levasseur et Kim Loranger ont mis toute leur énergie et leur savoir-faire à offrir au personnel une activité physique efficace et accessible, adaptée à la réalité du CHU Sainte-Justine. Ainsi, les horaires, la durée de l'activité de marche et les différents parcours ont été minutieusement adaptés aux disponibilités, aux besoins et à la condition physique du personnel. Rappelons que l'objectif principal était : favoriser une augmentation de l'activité physique pendant la journée de travail et durant les loisirs en proposant des outils permettant de fixer soi-même les objectifs souhaités, suivre une progression réaliste et évaluer les gains. Il s'agissait également de viser le maintien de ces activités.

Parmi les personnes inscrites, 94 % sont des femmes et la moyenne d'âge est de 46 ans. Selon les informations obtenues dans le questionnaire de départ, Mmes Ipavec-Levasseur et Loranger ont pu observer que la moyenne d'activité physique à intensité élevée se situe à 29 minutes par semaine et à 37 minutes pour l'intensité modérée, alors que les recommandations canadiennes ciblent une durée d'au moins 30 minutes par jour.

Toutefois, une étude effectuée récemment auprès de 400 000 personnes avance qu'une activité physique pratiquée ne serait-ce que 15 minutes par jour contribue à diminuer l'incidence de maladies cardiaques, de cancer et augmente l'espérance de vie de trois ans. Voilà de quoi nous encourager à augmenter notre activité physique au quotidien.

Les responsables du Club de marche souhaitent vivement que les participants poursuivent cette activité tout au long de l'automne. On prévoit même une nouvelle activité pour l'hiver 2011-2012 qui sera annoncée sous peu. Enfin, une évaluation approfondie de la première édition du Club de marche permettra d'améliorer la programmation des activités au cours de la prochaine année.

Ne restez pas loin de vos espadrilles...

FONDATION

Un don exceptionnel de la Fondation Groupe Forzani

Par Marie-Pierre Gervais, conseillère en communication, Fondation CHU Sainte-Justine

Particulièrement sensible à la promotion de la condition physique, de la santé, de la prévention et du sport, la **Fondation Groupe Forzani** vient de faire un don de 500 000 $ pour soutenir le programme CIRCUIT du CHU Sainte-Justine.

Rappelons que **CIRCUIT**, lancé en mars 2010, a pour mission d'offrir aux enfants, aux adolescents et aux familles faisant partie d'une population à risque cardiovasculaire, des stratégies d'intervention personnalisées et centrées sur les ressources et les infrastructures de leur communauté. **L'objectif :** optimiser leur niveau de santé en mobilisant une équipe multidisciplinaire apte à proposer un appui intégré et personnalisé. Soixante-dix patients ont déjà été référés aux professionnels de CIRCUIT.

Le père d'une jeune participante de 8 ans témoigne d'ailleurs son enthousiasme : « *L'équipe de CIRCUIT nous a offert un support inespéré pour organiser et structurer les activités physiques de notre enfant.* »

Unique au Québec, CIRCUIT ouvre les portes à l'utilisation de nouvelles technologies qui favorisent le développement du plein potentiel d'activité physique des participants. La création d'un outil d'analyse des données provenant d'un système de géolocalisation (GPS) et d'un accéléromètre permet une gestion des résultats ainsi qu'une mesure directe de l'activité physique. Ce système laisse entrevoir une perspective novatrice dans le domaine de l'intervention en activité physique.

La **Fondation Groupe Forzani** se joint à la Fondation Bon Départ de Canadian Tire, la

Frédérique, 15 ans, fière de sa première visite d'évaluation. »

Banque Scotia, la Fondation des Canadiens pour l'enfance, Métro, la Financière Sun Life, la Fondation Desjardins-Moreau, l'Omnium Guillaume Latendresse, Midtown et la Fondation des maladies du cœur à titre de donateurs pour le programme CIRCUIT.

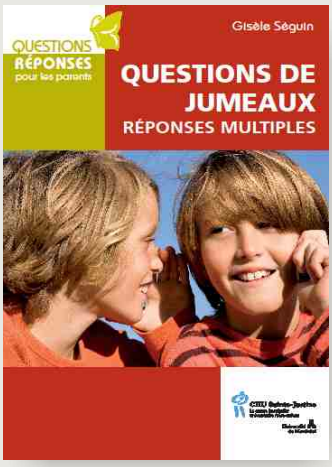
La Fondation CHU Sainte-Justine salue leur solidarité et les remercie!

ENSEIGNEMENT

Nouvelle parution aux Éditions du CHU Sainte-Justine

Par Marise Labrecque, responsable des Éditions

QUESTIONS DE JUMEAUX – Réponses multiples



Mère de jumeaux identiques, **Gisèle Séguin** s'est engagée activement dans l'Association des parents de jumeaux de sa région. Elle est l'auteure de l'ouvrage *Jumeaux : mission possible!*, paru aux Éditions du CHU Sainte-Justine en 2009.

Gisèle Séguin
Collection Questions/Réponses pour les parents
2011 – 84 pages – 9,95 $

Questions de jumeaux aborde, dans une formule dynamique, les principales questions des jumeaux et celles de leurs parents.

Les jumeaux

- Pourquoi les gens me confondent-ils souvent avec mon frère?
- Est-ce qu'on peut être jumeaux même si l'on ne se ressemble pas?
- Pourquoi me pose-t-on des questions « pour nous deux » quand ma sœur n'est pas avec moi?
- Pourquoi nous achète-t-on les mêmes cadeaux?
- Pourquoi les gens veulent toujours nous comparer?

Leurs parents

- Comment savoir avec certitude si mes jumeaux sont identiques ou non?
- Doit-on s'attendre à ce que le développement des jumeaux soit synchronisé?
- Qu'est-ce que « agir en jumeaux »
- Comment peut-on aider les enfants à comprendre qu'ils sont jumeaux? Est-ce qu'on doit vraiment séparer les jumeaux?
- Cette histoire de dominance entre jumeaux, qu'en est-il?

... et de nombreuses autres questions !

LES COULEURS DE SAINTE-JUSTINE

Par Renée Descôteaux, directrice, Direction des soins infirmiers
et Lise Marcotte, coordonnatrice des services d'hébergement, Direction des services techniques et de l'hébergement

Nous sommes fières de vous présenter les couleurs de Sainte-Justine! La route fut longue, les péripéties nombreuses, mais le résultat est éclatant!

Vous retrouverez cette affiche sur nos écrans électroniques, dans toutes les unités de soins et dans les chambres, afin que les patients, leur famille, les visiteurs, mais aussi les intervenants du CHU Sainte-Justine identifient facilement le personnel occupant les six fonctions ci-dessous.

Et à tous ceux qui portent fièrement ce nouvel uniforme, nous vous disons merci !