

Inter blocs

Journal interne • CHU Sainte-Justine • Vol. 40, no 6 • Septembre 2018

Mission accomplie!

À NE PAS MANQUER
DANS CE NUMÉRO :

- P. 3 MOT DU PDG : MERCI POUR TOUT!
- P. 4 GALERIE DE PHOTOS
- P. 6 PÔLE D'EXCELLENCE
- P. 11 RÉADAPTATION EN MILIEU SCOLAIRE
- P. 13 À LA RENTRÉE, PRENEZ SOIN DE VOUS
- P. 14 GESTION DES RISQUES, SÉCURITÉ DES PATIENTS

DANS CE NUMÉRO

- 2 **Bonne semaine de l'allaitement**
- 3 **Mot du PDG du CHU Sainte-Justine**
- 4 **Galerie de photos**
- 6 **Pleins feux sur les pôles d'excellence**
Santé musculosquelettique, réadaptation et technologies médicales
Une engagement d'excellence au CHU Sainte-Justine
- 10 **Sous les projecteurs**
Le prix d'excellence du CHU Sainte-Justine
- 10 **Le prix annuel du CMDP 2018 décerné à la Dre Elizabeth Arslanian**
- 11 **Connaissez-vous...**
Les équipes de la réadaptation en milieu scolaire
- 12 **Fondation**
 - Le 10^e anniversaire du Défi-Jeunesse Sainte-Justine des écoles privées s'amorce cet automne!
 - Cachou, le toutou, accueilli à bras grands ouverts!!
- 13 **Centre de promotion de la santé**
C'est la rentrée, prenez-soin de vous au travail!
- 14 **Perfo +**
La gestion de risques et la sécurité des patients au CHU Sainte-Justine
- 15 **Centre de recherche**
Résultats du concours de subventions
Projet du printemps 2018 des IRSC
- 15 **Des études à découvrir**
Le cannabis et la vulnérabilité à la psychose
- 16 **Le CHUSJ dans les médias**

Interblocs

Interblocs est publié neuf fois par année par la Direction des communications du CHU Sainte-Justine.

Disponible sur notre site : chusj.org 

Éditrice : Anne-Julie Ouellet, directrice des communications

Coordination : Nicole Saint-Pierre

Révision : Documens

Graphisme : Norman Hogue

Photographie : Stéphane Dedelis, Véronique Lavoie, Alexandre Marchand et Charline Provost

Impression : Imprimerie CHU Sainte-Justine

Vous pouvez joindre l'équipe d'Interblocs par courriel à :

interblocs.hsj@ssss.gouv.qc.ca
ou par téléphone au 514 345-4663 

Prochaine parution : octobre 2018

Reproduction permise avec mention de la source

BONNE SEMAINE DE L'ALLAITEMENT!

Par Annie Lacroix, chef des processus d'amélioration continue et des pratiques spécialisées en soins infirmiers et Sabrina Ourabah, agente de planification, programmation et recherche, Centre de promotion de la santé

Chaque année, le CHUSJ s'engage à souligner la Semaine nationale de l'allaitement. Cette semaine, qui prendra place du 1^{er} au 5 octobre prochains, représente des moments privilégiés pour partager les connaissances, faire connaître les meilleures pratiques, démystifier les croyances, tout en continuant à promouvoir et à renforcer le soutien de l'allaitement. Et ce, tant auprès de l'ensemble des professionnels que des familles. Plusieurs activités sont au programme. Venez faire un tour et passez le mot!

Voici un aperçu de la programmation des activités de la semaine :

Lundi 1^{er} octobre, 8h30 à 16h, local 5.11.205 (en visioconférence)
Série de conférences de la Journée des professionnels, organisée par la Direction Régionale de Santé Publique de Montréal

Mercredi 3 octobre, 7h30 à 16h, Atrium et foyer 125

Kiosques d'information pour les professionnels, employés et la clientèle afin de promouvoir, soutenir et protéger l'allaitement.

Jeudi 4 octobre, 8 h à 9 h, Albert-Royer

Présentation par une infirmière du CII « **Nouvelles tendances en allaitement** »

Plus de détails seront diffusés au cours des prochaines semaines.

La politique de l'allaitement maternel du CHUSJ, adoptée en décembre 2015, a été récemment mise à jour avec l'ajout des éléments importants suivants :

- Rejoindre la clientèle dans l'ensemble des trajectoires de soins du CHUSJ
- Émettre des lignes directrices favorisant l'allaitement d'un autre enfant de la famille qui n'est pas hospitalisé



MOT DU PDG

MERCI POUR TOUT!

Par Fabrice Brunet

Depuis mon arrivée et jusqu'à mon départ, j'ai pu reconnaître en chacun d'entre vous ce qui fait de cet établissement sa grandeur et sa particularité : votre amour pour les mères et les enfants, votre esprit créatif, votre joie de vivre, votre diversité culturelle.

Vous formez une communauté unique et extraordinaire! Le CHU Sainte-Justine, c'est une organisation chaleureuse, humaine qui sait offrir et partager. C'est une communauté qui sait se mobiliser dans les moments difficiles pour y faire face et en sortir grandie.

J'ai appris beaucoup de vous, quel que soit votre travail, votre poste ou votre fonction. J'ai pu aussi apprécier votre esprit innovant, autant dans la recherche de solutions que dans la réflexion quotidienne.

Nous avons réussi ensemble des projets extraordinaires, même si le doute s'est parfois emparé de nous. Nous avons toujours su transformer les enjeux en opportunités, créer de nouvelles initiatives et remplir notre mission bien au-delà des attentes.

Au moment de partir, ma première pensée va aux enfants et aux mères qui viennent ici pour trouver les meilleurs soins, et qui repartent avec plus que l'excellence des soins, avec cet amour que vous leur avez donné et qui fait que Sainte-Justine est plus qu'un hôpital.

Je retiens cette générosité de cœur et d'esprit qui vous fait toujours aller plus loin vers ceux qui ont besoin de vous, au Québec aussi bien que dans le monde. Je retiens aussi cette fierté, mêlée à de l'humilité, qui fait votre grandeur d'être humain et de soignant.

Sans oublier la mobilisation de chacun d'entre vous, quel que soit votre corps de métier, pour servir les autres et réaliser ce qu'il y a de mieux pour la communauté.

C'est pour toutes ces raisons que je tiens à vous remercier individuellement de m'avoir accueilli au sein de votre formidable équipe et d'avoir pu réaliser de grandes choses pour les mères et les enfants, les familles, le Québec.

J'aimerais également souligner l'excellence de la collaboration entre les différentes disciplines, comme en témoigne par exemple, le travail réalisé à l'intérieur des divers conseils professionnels et du Comité des usagers, qui a permis de transformer une pratique de travail en silo en un véritable partenariat et un leadership partagé.

Finalement, je voudrais rappeler le rôle de premier plan que jouent les acteurs de la recherche, de l'enseignement et de l'innovation qui permettent, non seulement d'améliorer la prise en charge des enfants, des mères et des familles mais aussi de promouvoir leur santé, et de là, d'inventer le futur en santé mater-

nelle et infantile. Du même souffle, nous pouvons reconnaître l'apport du CHU Sainte-Justine à la société québécoise, que ce soit dans la prise de décisions gouvernementales ou par sa contribution à de grands enjeux de santé publique.

Nous avons traversé ensemble des moments de joie. Pensons à la réalisation de notre grand projet *Grandir en santé*, à la livraison des nouveaux bâtiments, à la mise en route du Technopôle. Mais nous avons également connu des périodes difficiles de contraintes budgétaires que vous avez su traverser en maintenant un engagement et une conscience professionnelle sans faille.

Je quitte avec une grande tristesse cette équipe exceptionnelle, étant assuré que vous allez continuer à défendre ensemble le droit à la santé des enfants, des mamans et des familles et à innover et à transformer pour faire du Québec un des meilleurs endroits où vivre.



Au cours des 10 dernières années, le Dr Fabrice Brunet, PDG, a fait œuvre de bâtisseur en concevant et en réalisant de grands projets qui ont favorisé un véritable essor pour le développement du CHU mère-enfant du Québec.

Voici quelques jalons de son parcours parmi nous... auxquels Interblocs a fait écho au fil des mois.



Le gouvernement du Québec annonce l’investissement de près d’un milliard pour le projet Grandir en santé en août 2010



850 participants à la semaine de la Qualité et de l’innovation : tout un succès



Maureen Bombardier, préposée à l’Unité des naissances, reçoit les félicitations du directeur général après avoir accouché une maman dans sa voiture, devant l’entrée de l’hôpital



Lancement du projet-pilote de Clinique d’immuno-thérapie orale, en août 2017



Un partenariat entre le CHUSJ et les Grands Ballets canadiens est créé en juin 2013



Coup d’envoi des célébrations du 75^e anniversaire de Marie-Enfant



Création du premier centre de génomique clinique pédiatrique intégré au Canada, en novembre 2013



Une rencontre historique entre les dirigeants de l’Hôpital de Montréal pour enfants et de Sainte-justine, novembre 2009



Le CHUSJ et HEC Montréal s’unissent pour créer l’École de gestion de la santé contextualisée

«On a soulevé un rêve,
on en a fait une réalité!»

Fabrice Brunet,
5 septembre 2018



Dr Brunet présente sa vision d’avenir pour le CHU mère-enfant du Québec à la Chambre de commerce de Montréal, décembre 2009

De la visite royale
le 2 juillet 2011

Visite surprise
de la marraine
de Sainte-Justine
en août 2017

PLEINS FEUX SUR LES PÔLES D'EXCELLENCE

Par Patsy Coulanges, Maude Hoffmann et Nicole Saint-Pierre, Direction des communications

SANTÉ MUSCULOSQUELETTIQUE, RÉADAPTATION ET TECHNOLOGIES MÉDICALES UN ENGAGEMENT D'EXCELLENCE AU CHU SAINTE-JUSTINE

Voici le 4^e dossier spécial consacré aux pôles d'excellence. Ces pôles correspondent aux environnements uniques qui font l'unicité, mais surtout l'excellence du CHU Sainte-Justine.

Pourquoi un Pôle santé musculosquelettique, réadaptation et technologies médicales?

Les déformations des os et des articulations ainsi que les limitations fonctionnelles liées à une déficience motrice ou du langage affectent de nombreux enfants et adolescents au Québec. Chaque année, ce sont 3 500 jeunes qui sont pris en charge par nos spécialistes du système locomoteur (orthopédistes, physiatres, kinésilogues, etc.) Parmi les déformations les plus courantes: la **scoliose idiopathique** qui touche près de **20 000 enfants québécois**. Cette maladie est une déformation tridimensionnelle de la colonne vertébrale et du tronc qui cause de sévères maux de dos et réduit la mobilité physique.

L'EXCELLENCE DU CHU

Reconnue mondialement, l'expertise des cliniciens, des professionnels de la santé et des chercheurs en santé musculosquelettique, réadaptation et technologies médicales du CHU Sainte-Justine se concentre sur :

- **l'étude et le développement de traitement des déformations du rachis et autres maladies musculosquelettiques**
- **le développement de technologies diagnostiques, pronostiques et nouvelles approches thérapeutiques**
- **l'innovation en réadaptation pédiatrique et médecine sportive.**

Leur principal objectif: Pouvoir mieux **prévenir, diagnostiquer, personnaliser** le traitement, ainsi qu'éventuellement guérir certaines maladies musculosquelettiques et compenser les incapacités afin de **maximiser** la restauration des fonctions atteintes pour chaque enfant, et assurer une meilleure intégration et participation sociale, menant à une meilleure qualité de vie et transition vers le monde adulte.

QUELQUES FAITS SUR LA SCOLIOSE IDIOPATHIQUE

- Représente 85 % des cas de scoliose; les autres cas de scoliose sont associés à des maladies neuromusculaires ou congénitales
- Est une pathologie dont la cause reste inconnue et touche principalement les filles (90 % des cas)
- Est corrigée à l'aide d'un corset dans la majorité des cas à Sainte-Justine (150 à 250 patients/année)
- Lorsque jugée sévère, nécessite une chirurgie orthopédique (80 à 120 patients/année)
- La clinique d'orthopédie de CHUSJ reçoit à chaque semaine 80 à 120 patients atteints de scoliose



QUI SONT LES CO-CHEFS DU PÔLE?

Rassembleurs, leaders, innovateurs, ces experts de haut niveau sont :



De gauche à droite :

Carl-Éric Aubin, ingénieur et chercheur; professeur titulaire au Département de génie mécanique de Polytechnique Montréal; directeur exécutif et scientifique de l'Institut TransMedTech

Stefan Parent, chirurgien orthopédiste et chercheur; professeur titulaire au Département de chirurgie de l'UdeM

Maryse St-Onge, directrice des services multidisciplinaires (DAM) et de la réadaptation

ENTREVUES FLASH AVEC LES CO-CHEFS!

Comment voyez-vous l'évolution de votre champ d'expertise?

Carl-Éric A.

Le travail collaboratif et interdisciplinaire permet d'aborder de façon très originale des problématiques de santé complexe, et d'arriver à des solutions innovantes susceptibles de changer la trajectoire de soins pour les patients. Les technologies offrent aussi des avenues d'innovation exceptionnelles.

Marise St-onge

Le secteur de la réadaptation vit actuellement des transformations importantes en lien avec les révolutions technologiques récentes. Les activités du Technopole visent à développer de façon innovante, mesurer l'impact réel et la synergie de ces nouvelles modalités cliniques puis les transférer rapidement vers le réseau de la santé afin d'en faire profiter toute la population et de diffuser ces nouvelles connaissances sur le plan national et international.

Quel est votre rêve le plus fou en lien avec vos travaux?

Carl-Éric A.

Mettre en place un environnement hautement intégré et interdisciplinaire pour accompagner le patient et lui offrir les plus récentes avancées en termes de diagnostic, traitement et réadaptation.

Marise St-onge

Jusqu'à maintenant, la réadaptation visait essentiellement à compenser les limitations fonctionnelles liées aux différentes déficiences physiques en vue de diminuer les situations d'handicap. Avec l'avancement des connaissances et de la science, nous pouvons souhaiter parvenir à restaurer la fonction afin de redonner à chaque enfant sa pleine autonomie.

SANTÉ MUSCULOSQUELETTIQUE, RÉADAPTATION ET TECHNOLOGIES MÉDICALES

UN CENTRE DE RÉADAPTATION UNIQUE

Unique en son genre, le **Centre de réadaptation Marie Enfant (CRME) du CHUSJ** offre des services spécialisés et surspécialisés d'adaptation-réadaptation, d'intégration et de participation sociale aux jeunes enfants présentant une déficience motrice ou une déficience du langage.

Parmi les principaux programmes offerts qui font du CRME la référence par excellence en réadaptation au Québec, notons les troubles de la communication, les déficits moteurs cérébraux, les lésions musculosquelettiques, les maladies neuromusculaires et la neurotraumatologie

LE TECHNOPÔLE EN RÉADAPTATION



Le Technopôle en réadaptation pédiatrique du CHU Sainte-Justine se veut un espace de cocréation et d'innovation ouverte entre les chercheurs, les cliniciens, les partenaires, les jeunes et leurs familles qui permettra de partager les savoirs et les pratiques d'innovations technologiques d'avant-garde afin de faire avancer la réadaptation pédiatrique.

La construction de nouveaux espaces intégrés au CRME est en cours et le démarrage des activités y est prévu dès le début de 2019!

RÉAPPRENDRE À MARCHER GRÂCE AU LOKOMAT



Emmanuel Madavrikis laissé paraplégique après un accident de voiture, s'exerce à remarcher grâce à Lokomat qui l'aide à bouger ses jambes sur le tapis roulant!

Le Lokomat du CHUSJ est le premier **appareil robotisé de rééducation pédiatrique de la marche** au Québec. Destiné aux enfants atteints de troubles moteurs au CRME, cet appareil à la fine pointe de la technologie sert aussi à la recherche en permettant l'optimisation de la réadaptation et l'étude du système nerveux à la suite d'un traumatisme ou d'une maladie grave.

RECHERCHE ET INNOVATION

Comme partout ailleurs au CHU Sainte-Justine, la recherche dans ce pôle vise une approche interdisciplinaire qui est réalisée par une équipe, d'orthopédistes, de physiatres, de kinésiolesgues, d'ingénieurs, d'épidémiologistes, de radiologistes, d'infirmiers, de physiothérapeutes, d'ergothérapeutes, de biologistes moléculaires, etc.

De plus, une multitude de projets de recherche sont en cours, et ce, dans une variété de domaines :

- Déformations du rachis
 - Biomécanique et simulations
 - Dysplasies osseuses
 - Environnement social
 - Fibrose kystique
 - Génétique
 - Gestion de la douleur
- Imagerie médicale
 - Mécanobiologie
 - Pathologies musculaires
 - Pédiatrie sportive
 - Rééducation
 - Troubles du langage
 - Troubles respiratoires et du sommeil

Pour connaître la liste complète des travaux réalisés par les cliniciens et chercheurs du Pôle d'excellence – Santé musculosquelettique, réadaptation et technologies médicales, consultez la section www.chusj.org/roles/SMRTM

L'INSTITUT TRANSMEDTECH



Ce projet d'envergure et unique au pays est né de la volonté de répondre à des **besoins importants en technologies médicales dans le diagnostic et le traitement** des familles de maladies les plus menaçantes pour la population, soient les **cancers, les maladies cardiovasculaires et les maladies musculosquelettiques**. Pilotée par Carl-Éric Aubin, co-chef du pôle Santé musculosquelettique, cette approche d'avant-garde que représente l'Institut TransMedTech vise à soutenir le développement et la mise en œuvre rapide de solutions novatrices dans le réseau de la santé. Fruit d'un travail interdisciplinaire regroupant plusieurs partenaires de domaines variés, l'Institut TransMedTech est un véritable exemple de la recherche et de l'innovation qui s'allient et prêtent main forte pour l'amélioration du sort des patients et des familles!

LA SALLE D'OPÉRATION DU FUTUR : UNE RÉVOLUTION DE LA CHIRURGIE



La mise en œuvre de la « salle d'opération du futur » dédiée à la recherche et l'innovation en imagerie et en chirurgie de la colonne vertébrale façonne incontestablement l'avenir de la chirurgie. Munie d'**équipements de fine pointe technologique et d'applications innovantes**, cette salle d'opération futuristique facilitera le travail des chirurgiens depuis le diagnostic des pathologies musculo-squelettiques jusqu'à la planification et l'exécution de la chirurgie. Elle assure également un environnement adapté à la recherche et au développement, à l'évaluation et au transfert de l'informatique de pointe pour une chirurgie, la simulation, l'imagerie et le prototypage, ainsi que l'innovation en technologies chirurgicales médicales. Bienvenue à la chirurgie 3.0!

POUR LES AVIDES DE LECTURE

Disponibles aux Éditions du CHU Sainte-Justine



LA SCOLIOSE : SE PRÉPARER À LA CHIRURGIE
Julie Joncas



DYSLEXIE ET AUTRES MAUX D'ÉCOLE : QUAND ET COMMENT INTERVENIR
Marie-Claude Béliveau



LE JEUNE NEUROTRAUMATISÉ : SOUTENIR LE CHEMINEMENT ÉMOTIF ET L'ADAPTATION FAMILIALE
Danielle Poitras-Martin



LES MALADIES NEUROMUSCULAIRES CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT
Sylvie D'Arcy, Yves Brousseau, Hélène Paré et Michel Vanasse



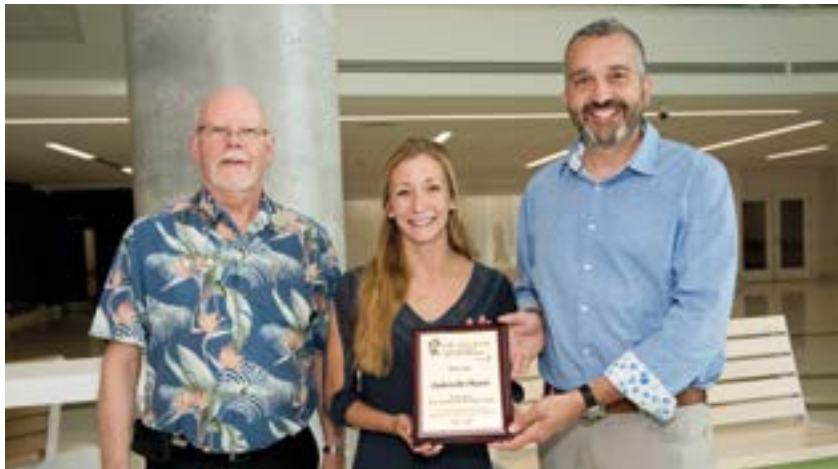
AU-DELÀ DES MOTS : LE TROUBLE DU LANGAGE CHEZ L'ENFANT
Isabelle Meilleur, Annick Proulx, Tamara Bachelet, et Annik Arseneault

SOUS LES PROJECTEURS

LE PRIX D'EXCELLENCE DU CHU SAINTE-JUSTINE

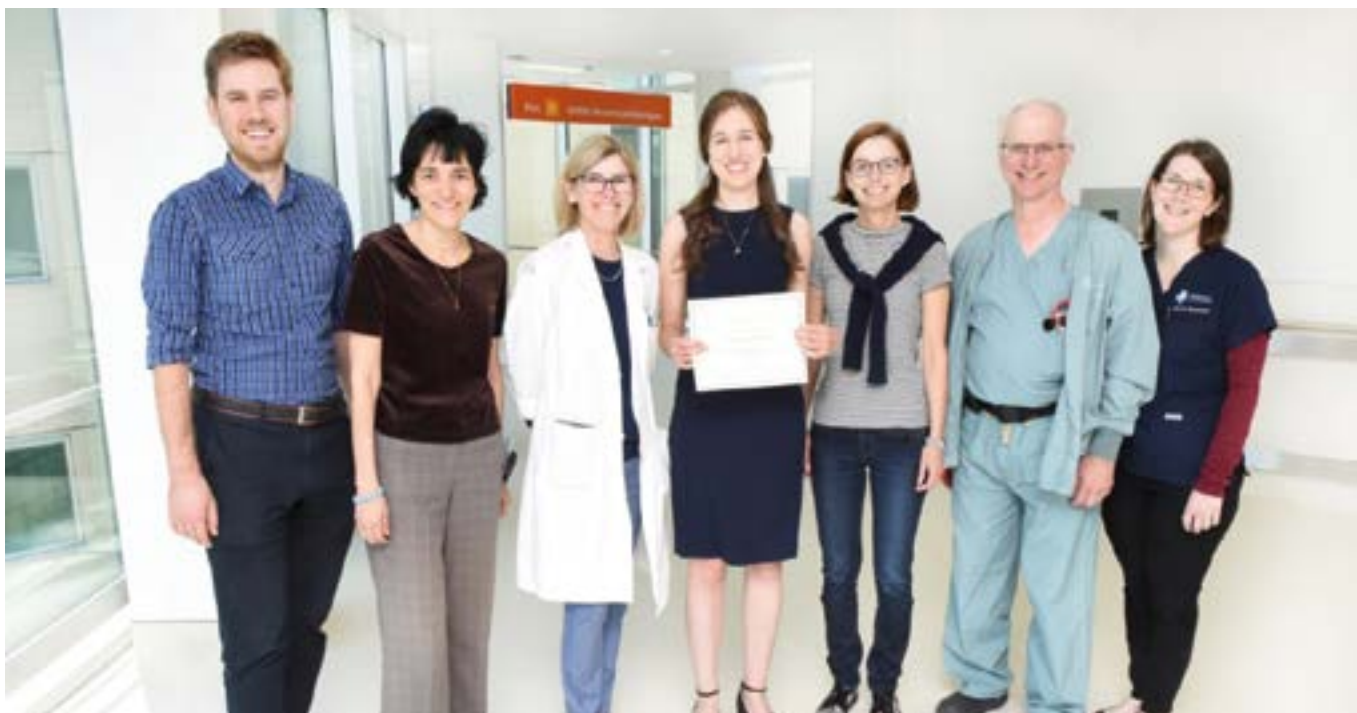
Le 10 juillet dernier, le Dr Benoît Carrière, directeur de l'enseignement et le Dr Jean-Yves Frappier, chef du Département de pédiatrie, ont remis au Dre Gabrielle Plante, le Prix d'excellence du CHU Sainte-Justine pour l'année 2017-2018.

Ce prix est décerné, chaque année, afin de souligner l'excellence des étudiants en pédiatrie de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal.



LE PRIX ANNUEL DU CMDP 2018 DÉCERNÉ À LA DOCTEURE ELIZABETH ARSLANIAN

Par Valérie Lamarre, M.D., présidente du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens (CMDP), CHU Sainte-Justine



Le Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens (CMDP) est heureux d'annoncer que la Dre Elizabeth Arslanian, résidente en anatomo-pathologie, a remporté le Prix CMDP 2018 pour un projet d'évaluation de l'acte médical élaboré par un résident, pour son projet « Évaluation de la qualité histologique des biopsies de moelle osseuse au CHU Sainte-Justine ». Toutes nos félicitations!

Entourant la **Dre Elizabeth Arslanian** (au centre) : **Dr Pierre-Philippe Piché-Renaud**, **Dre Marianna Zarrelli**, **Dre Suzy Gascon**, membres du comité de sélection pour le Prix du CMDP, **Dre Guylaine Larose**, présidente du Comité central de l'évaluation de l'acte médical, dentaire et pharmaceutique, **Dr Gilles Girouard**, vice-président du Comité central de l'évaluation de l'acte médical, dentaire et pharmaceutique, et membre du comité de sélection pour le Prix du CMDP, **Dre Sarah Mousseau**, membre du comité de sélection pour le Prix du CMDP.

CONNAISSEZ-VOUS...

... LES ÉQUIPES DE RÉADAPTATION EN MILIEU SCOLAIRE ?

Par Dominique Héroux, chef de programme et Catherine Boucher, assistante-chef, réadaptation en milieu scolaire (PRMS)

L'équipe de réadaptation en milieu scolaire compte une centaine d'employés dévoués, travaillant en interdisciplinarité auprès de jeunes fréquentant des écoles spécialisées en déficience motrice.

Le PRMS c'est :

- 4 écoles : La Passerelle, Victor-Doré et Joseph-Charbonneau, situées sur l'île de Montréal et l'école Jean-Piaget, située à Laval.
- Des agentes administratives, éducatrices spécialisées, ergothérapeutes, infirmières auxiliaires, infirmières, inhalothérapeutes, mécaniciens et techniciens en orthèses/prothèses, nutritionnistes, orthophonistes, préposés aux bénéficiaires, physiothérapeutes, psychologues et travailleurs sociaux.
- Près de 500 jeunes au total, âgés de 4 à 21 ans et présentant tous une déficience motrice, souvent associée à d'autres types de déficiences. Les jeunes qu'on y retrouve présentent des diagnostics très variés allant du traumatisme crânien, à l'encéphalopathie, aux grands brûlés, aux blessés médullaires et aux maladies neuromusculaires pour n'en nommer que quelques-uns.

Les équipes sont sur place au quotidien pour offrir les services de réadaptation directement dans le milieu scolaire.

L'objectif premier est de développer les capacités et les habiletés fonctionnelles des jeunes afin de faciliter la réalisation des habitudes de vie, dans un contexte scolaire, familial et social.

Faire une différence

Chaque jour, les employés du PRMS déploient leur créativité et leur ingéniosité. Que ce soit par l'adaptation du matériel permettant à un jeune de prendre part aux activités du laboratoire de sciences, la recherche de l'aide technologique permettant l'accès aux apprentissages, l'enseignement au partenaire scolaire de principes de sécurité à l'alimentation ou par la prestation de soins complexes nécessaires au bien-être des enfants, le travail de l'équipe multidisciplinaire est essentiel pour permettre à ces jeunes de fréquenter un milieu scolaire.



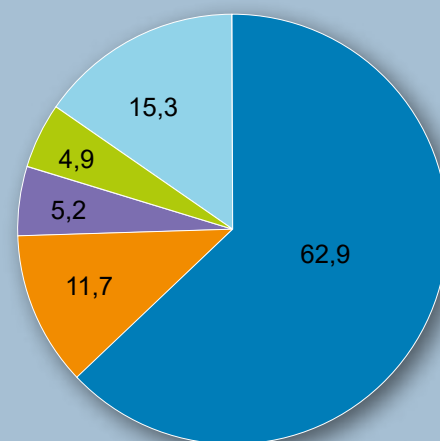
Des écoles uniques

Le PRMS répond à un mandat suprarégional en accueillant des jeunes qui proviennent de plusieurs commissions scolaires de l'île de Montréal, de la couronne nord et de la Rive-Sud de Montréal. La complexité des besoins et des soins requis par ces jeunes nécessite qu'ils parcourent parfois de longues distances en autobus scolaire pour fréquenter une école qui leur permette d'apprendre en toute sécurité.

L'engagement de l'équipe de réadaptation permet à ces jeunes uniques de faire partie d'un groupe tout aussi unique et d'arriver à se dépasser, tant au plan moteur que des apprentissages. Ensemble, tout est possible!

Répartition des jeunes par programme référent

- Déficits moteurs cérébraux
- Maladies neuromusculaires
- Amputés musculo-squelettiques
- Neurotraumatologie
- Autres



FONDATION

LE 10^E ANNIVERSAIRE DU DÉFI-JEUNESSE SAINTE-JUSTINE DES ÉCOLES PRIVÉES S'AMORCE CET AUTOMNE!

Par Jade Gratton, conseillère principale, développement philanthropique et communications

Dix ans de mobilisation, d'engagement, de dépassement de soi. Année après année, ils nous ont prouvé plus d'une fois qu'ils ont du cœur jusque dans les souliers! Depuis 2008, des dizaines de milliers de jeunes de partout au Québec relèvent un défi sportif et philanthropique en symbole de leur soutien envers les enfants victimes de trauma.

Gabriel Gaudreault en fait partie. Victime d'un grave trauma crânien en 2017 et élève au Collège Esther-Blondin, Gabriel fait nouvellement partie des ambassadeurs du Défi-Jeunesse. Non seulement il a su démontrer son extraordinaire détermination lors de sa réadaptation, il l'a aussi prouvée dans sa collecte de fonds de l'édition passée : avec son frère Charles, ils ont amassé 16 000 \$!

Pour ses 10 ans, le Défi-Jeunesse franchira les 5 millions promis pour le Centre d'excellence en traumatologie. Au-delà de leur geste sportif, c'est surtout un exploit philanthropique qu'ils ont réalisé. Une année toute spéciale commence pour le Défi-Jeunesse! Bon 10^e anniversaire!



CACHOU, LE TOUTOU, ACCUEILLI À BRAS GRANDS OUVERTS!!

Par Fanny Huot-Duchesne, conseillère stratégique, communications

Le 23 juillet dernier, les 6 000 toutous Cachou sont arrivés au CHU Sainte-Justine, prêts à être adoptés par tous les enfants hospitalisés de la prochaine année. Cette initiative porteuse, qui s'inscrit dans le cadre de l'humanisation des soins à Sainte-Justine, apporte amour et réconfort à nos jeunes patients.

Il est doux. Il est apaisant. Cachou a déjà commencé à faire des heureux lors de la distribution officielle. Affichant leurs plus beaux sourires, petits et grands ont accueilli leur nouveau compagnon avec émotion.

Parfois, seul un câlin suffit. ♥

Pour le mieux-être des enfants, merci à notre distributeur de bonheur, Clément, fidèle et précieux partenaire de la Fondation CHU Sainte-Justine!



CENTRE DE PROMOTION DE LA SANTÉ

C'EST LA RENTRÉE, PRENEZ SOIN DE VOUS AU TRAVAIL!

Par Kim Loranger, agente de planification, programmation et recherche,
Carole Genest, agente de planification, programmation et recherche, Centre de promotion de la santé

Pour maintenir l'énergie accumulée durant ce bel été, le Programme Mieux-Être (PMÊ) du Centre de promotion de la santé vous propose tout au long de l'automne des activités à la portée de tous, avec de plages horaires accessibles, à même votre environnement de travail.

Vous choisissez l'activité qui vous convient le mieux, selon votre horaire.

Vous gagnerez plus de temps.

Vos déplacements seront plus simples.

Saviez-vous que prendre soin de vous sur votre lieu de travail peut vous apporter physiquement et psychologiquement des effets positifs?

- Diminution du stress
- Sensation de détente
- Amélioration de la concentration
- Accroissement de votre niveau d'énergie
- Maintien des saines habitudes de vie
- Occasion de socialiser
- Et bien plus encore...

Saviez-vous que le PMÊ se décline en quatre volets: activité physique, saine alimentation, équilibre de vie et cessation tabagique.

Nouveauté au PMÊ:
le Unda Yoga



Voici un aperçu des activités proposées à l'automne 2018 :

- **Les Cours de groupe :** Pilates, Bootcamp Express, Zumba, Yoga, Aérobie
- **Les Clubs :** Club de marche, Club de course
- **Vos services :** Consultation avec une nutritionniste, Ateliers Mouvement conscient et méditation, livraison de paniers biologiques, massothérapie
- **NOUVEAUTE :** UNDA YOGA par Pop Spirit (pratique de yoga sur planche d'équilibre)



Pour en savoir plus sur le PMÊ et son offre de services :

intranet: [Vie au travail et RH/Services offerts au personnel/Programme Mieux-Être](#)

Vous avez des questions concernant le PMÊ?

- Contactez Kim Loranger au poste : 7099

Consultation avec une nutritionniste

Venez rencontrer notre nutritionniste afin de recevoir des conseils personnalisés et adaptés à vos besoins. Vous recevrez du soutien pour vous motiver à atteindre vos objectifs et vous guider vers l'adoption de saines habitudes alimentaires.

Veillez noter que d'autres activités sont aussi offertes tout au long de l'année: livraison de paniers biologiques, consultations nutritionnelles, massothérapie, ateliers de Mouvement conscient et méditation.

PERFO +

LA GESTION DES RISQUES ET LA SÉCURITÉ DES PATIENTS AU CHU SAINTE-JUSTINE

Par Camille Morasse-Bégis, coordonnatrice de projet, Direction de la qualité et performance, en collaboration avec Audrey Dagorn, conseillère-cadre

Vous connaissez le pôle de gestion des risques et sécurité du patient de la Direction qualité performance? Audrey Dagorn, conseillère-cadre à la gestion des risques et à la sécurité des patients, nous présente ici cette équipe de soutien transversal, son offre de service ainsi que les grands principes de la gestion des risques cliniques.

Audrey, qu'est-ce que la gestion des risques?

La gestion des risques est un outil de gestion spécifique qui permet d'instaurer une culture de sécurité au sein d'une organisation. En détectant les risques avant qu'ils ne se produisent, nous contribuons à augmenter le niveau de sécurité des soins et services que nous offrons aux patients. La gestion des risques vise aussi à assurer le mieux-être du personnel, en offrant un soutien proactif aux équipes cliniques tant pour éviter qu'un incident se réalise que pour soutenir lorsqu'une situation se produit.

Lorsqu'un incident ou un accident se produit, il ne s'agit pas de chercher un coupable mais plutôt de dégager des pistes d'amélioration continue qui vont nous permettre de renforcer notre processus et nos méthodes de travail en misant sur une approche collaborative.

La différence entre un incident et un accident?

On distingue l'incident de l'accident en fonction de l'impact pour le patient. Un **incident** est une situation à risque mais qui n'a pas d'impact direct sur un usager. Par exemple, lorsqu'un café est renversé dans un escalier de l'hôpital, il est possible qu'un usager ou un employé glisse et se blesse. Toutefois, si un membre de l'équipe de la salubrité intervient rapidement, le risque est annulé et personne ne sera blessé.

Un **accident** est une situation qui touche le patient. Il peut y avoir ou non des conséquences sur son état. Plusieurs niveaux de gravité sont alors définis en fonction des conséquences possibles pour lui. Lorsqu'il y a des conséquences majeures, il s'agit alors d'un événement sentinelle.

Comment déterminer la gravité des incidents/accidents ici au CHU Sainte-Justine?

Le ministère de la Santé et des Services sociaux a développé une échelle des gravités, qui est un outil de référence standardisé, permettant de déterminer le niveau de gravité d'un événement (incident ou accident).

Quels sont les outils de travail que vous utilisez les plus fréquemment?

Le plus fréquemment utilisé est le **formulaire de déclaration AH-223** qui permet à un intervenant de déclarer une situation. Il doit être rempli en fonction des informations connues, puis être remis au gestionnaire du secteur qui s'assurera du suivi et pourra assurer la liaison avec le pôle de gestion des risques et de sécurité patient.

Nous utilisons aussi deux autres formulaires. Le **formulaire de rapport d'analyse** qui permet aux équipes de construire le récit d'un événement et d'élaborer un plan d'action pour éviter qu'une telle situation se reproduise. Quant au **formulaire de divulgation**, il permet de structurer la démarche de divulgation et de consigner les informations pertinentes transmises à l'utilisateur.

Si vous avez besoin de soutien pour remplir un de ces formulaires, vous pouvez joindre l'équipe de gestion des risques qui vous épaulera dans cette démarche.

Le SISSSS est le système de compilation des déclarations à l'échelle provinciale duquel sont extraites les données servant à produire les statistiques. À chaque période, l'ensemble des formulaires est compilé dans le système provincial de gestion des risques et des statistiques sont produites. Cela nous permet de suivre les tendances à l'interne et au MSSS d'avoir un portrait provincial.

Qui peut remplir un AH-223? Est-ce seulement un intervenant clinique qui peut le faire?

Tout le monde peut remplir un formulaire AH-223, autant un intervenant clinique, un professionnel, un stagiaire, un bénévole. Nous avons tous la responsabilité, comme intervenant du CHU Sainte-Justine, de remplir le formulaire lorsque nous sommes confrontés, témoins ou informés d'une situation.

Où envoyer les formulaires remplis?
Direction qualité performance
Bureau 8.2.25



L'équipe: Audrey Dagorn, conseillère-cadre à la gestion des risques, Mariève Trépanier, pilote SISSS.

Quelle est l'offre de service de l'équipe de gestion des risques et sécurité patient?

Nous déclinons notre offre de service en quatre grands axes:

Analyser: La compilation des formulaires permet de produire des statistiques, des tendances en fonction de notre spécificité pédiatrique. Les rapports périodiques produits sont utilisés par les équipes dans les salles de pilotage, permettant de suivre en temps réel les tendances. Par exemple, nous suivons et analysons le nombre de déclarations faites par secteur et par période.

Accompagner: Notre accompagnement est à la fois proactif et réactif. Nous accompagnons les gestionnaires et les équipes lorsqu'une situation se produit mais aussi pour offrir de la formation et du coaching en lien avec la gestion des risques. Nous offrons aussi un soutien lorsqu'un gestionnaire ou un intervenant cerne une situation qui pourrait potentiellement générer un incident ou un accident.

Piloter: Nous animons le comité de gestion des risques qui se tient une fois par mois et qui rassemble plusieurs directions, conseils cliniques ainsi que le comité des usagers. Ce comité interdisciplinaire a pour mandat d'assurer la vigie organisationnelle de la gestion des risques intégrée, donc tant au niveau clinique, qu'au niveau des infrastructures et de la main-d'œuvre.

Former: Nous offrons des formations concrètes et adaptées aux différents secteurs. Les thématiques abordées peuvent être les suivantes: Que faire lorsque l'on se trouve confronté à une situation délicate? Comment remplir le formulaire AH-223? Comment faire une divulgation?

Qui sont les membres de votre équipe?

Elle se compose d'une agente administrative, Mariève Trépanier, qui est la pilote du système SISSS et responsable du registre local des accidents et incidents déclarés et d'une conseillère-cadre, Audrey Dagorn, dont le rôle est d'assurer des mesures de soutien et d'accompagnement aux usagers, aux proches, au personnel et aux gestionnaires.

En stat

Au cours de la dernière année, 5 423 formulaires AH-223 remplis ont été révisés et compilés par l'équipe de gestion des risques et sécurité patient.



CENTRE DE RECHERCHE

Par Maude Hoffmann, conseillère en communication, Direction de la recherche

RÉSULTATS DU CONCOURS DE SUBVENTIONS PROJET DU PRINTEMPS 2018 DES IRSC



Les Instituts de recherche en santé du Canada ont annoncé l'attribution de subventions de plus de 4 millions de dollars à sept chercheurs du Centre de recherche du CHU Sainte-Justine, dans le cadre du concours de subventions Projet du printemps 2018. Ils feront avancer les découvertes et le savoir en maladie musculosquelettique génétique rare, psychopathologie développementale, troubles neurodéveloppementaux, maladie inflammatoire de l'intestin, exposition au VIH chez les enfants et cardiomyopathie néonatale.

Le Programme de subventions Projet a pour but de faire valoir les idées les plus susceptibles de faire progresser de façon importante les connaissances fondamentales ou appliquées en santé ainsi que le système de soins de santé ou les résultats sur la santé. Les meilleures idées peuvent découler de questions de recherche ou d'approches d'application des connaissances nouvelles, progressives, novatrices ou à risque élevé.

Chercheur principal au CHUSJ	Co-chercheur au CHUSJ	PROJET
Philippe M. Campeau	s.o.	<i>Novel determinants of CMG DNA helicase activity and their impact on Primordial Dwarfism</i>
Sylvana Côté, Benoît R. Mâsse	Linda Booij, Rosemarie M. Brendgen, Catherine M. Herba, Richard E. Tremblay, Frank Vitaro	<i>Effectiveness of Interventions in Early Daycare to Prevent Disruptive Behaviours in Children of Low-Income Neighbourhoods (I-CARE) : A 2x2 Factorial Cluster Randomized Controlled Trial.</i>
Sébastien Jacquemont	Sarah Lippé, Jacques L. Michaud, Laurent Motttron, Jean R. Séguin	<i>Estimating the effect size of rare genomic variants on cognitive and behavioral traits underlying neurodevelopmental disorders</i>
Prévost Jantchou	Sylvie Girard, Shuqin Wei	<i>Studying inflammatory bowel disease etiology : a life courses approach</i>
Fatima Kakkar	Isabelle Boucoiran, Hugo Soudeyns	<i>Uninfected but not unaffected ? Health outcomes among HIV-Exposed Uninfected (HEU) Children</i>
Anne Monique Nuyt	Jean-Sébastien Joyal	<i>Role of Ang(1-7) and Ala RAS peptides in neonatal O2-induced cardiomyopathy : Mechanisms of cardiac disease after preterm birth</i>

DES ÉTUDES À DÉCOUVRIR

Par Maude Hoffmann, conseillère en communication, Direction de la recherche

LE CANNABIS ET LA VULNÉRABILITÉ À LA PSYCHOSE

Une étude menée auprès de 4 000 jeunes Canadiens et dirigée par **Patricia Conrod**, Ph. D., confirme que la consommation de cannabis précède et permet de prédire l'apparition de symptômes psychotiques. Grâce à un modèle statistique perfectionné, l'équipe de recherche a réussi à prouver, pour la toute première fois, que le début ou l'augmentation de la consommation de cannabis au cours d'une année donnée à l'adolescence devançait l'augmentation des symptômes psychotiques au cours de la même année ou de l'année suivante. Une telle relation ne peut être expliquée par une vulnérabilité préexistante qui serait commune à la consommation de cannabis et aux symptômes psychotiques. Les résultats de cette étude ont été publiés dans la revue scientifique *JAMA Psychiatry*.



SUR LE WEB

Pour lire les communiqués complets, écouter des entrevues avec nos chercheurs ou découvrir d'autres études, visitez la section **Médias** sur le site Web du Centre de recherche au recherche.chusj.org



LE CHUSJ DANS LES MÉDIAS

JUIN-JUILLET-AOÛT

Le vaccin contre la grippe est recommandé pour les asthmatiques. Il réduit les risques d'hospitalisation suite à une crise d'asthme.

Des chercheurs de l'Université de Montréal et du CHU Sainte-Justine ont utilisé les données de l'enquête nationale DOORWAY (Déterminants de la réactivité orale aux corticostéroïdes chez les jeunes asthmatiques siffleurs). Il s'agissait de 1 000 enfants traités pour des crises d'asthme dans le service des urgences de Sainte-Justine et dans trois autres hôpitaux canadiens, rapportent la revue *Pediatrics*. (rynekaptek, presse polonaise), Yahoo, Medical Xpress, Medindia.

Quand le système immunitaire attaque le cerveau

Avec une récente étude, une équipe québécoise, dont le chercheur faisait partie, vient de confirmer que cette maladie pédiatrique orpheline a bien pour origine le système immunitaire. La découverte des chercheurs de l'Université de Montréal et des centres de recherche du CHUM et du CHU Sainte-Justine donne un peu d'espoir à la possibilité d'un diagnostic précoce. (Le Devoir)

Alimentation cétogène : manger gras pour maigrir

Stéphanie Benoit est nutritionniste spécialisée en neurologie au CHU Sainte-Justine, où elle suit de près les petits patients épileptiques à la clinique de diète cétogène du Centre intégré du réseau en neurodéveloppement de l'enfance (CIRENE), qui existe depuis une quinzaine d'années. Elle répond à nos questions sur cette façon éprouvée de traiter l'épilepsie réfractaire par l'alimentation. (La Presse)

CHUM et CHU Sainte-Justine : Polytechnique Montréal - L'Institut TransMedTech et MEDTEQ s'unissent pour faciliter et accélérer la mise en œuvre de technologies médicales dans le système de santé

L'Institut TransMedTech, qui prend la forme d'un laboratoire vivant, appuie le développement en mode accéléré de technologies médicales de prochaines générations appliquées aux maladies cardiovasculaires, aux maladies musculosquelettiques et aux cancers, afin de faciliter leur mise en œuvre dans le système de santé.

Cet institut est né d'une initiative pilotée par Polytechnique Montréal avec la collaboration de quatre institutions fondatrices, soit le CHU Sainte-Justine, l'Université de Montréal, le Centre hospitalier universitaire de l'Université de Montréal (CHUM) et l'Hôpital général juif de Montréal, et d'une trentaine d'autres partenaires. (AMEQ en ligne)

Gare au sexe sans poils

Les poils pubiens n'offrent aucune protection contre des infections, affirme la Dre Nathalie Leroux, urogynécologue au CHU Sainte-Justine. Contrairement aux poils du nez, par exemple, qui agissent comme une barrière pour l'entrée des pathogènes et des poussières. (La Presse)

Alimentation à l'hôpital : le CHU Sainte-Justine à l'avant-garde

Depuis février 2016, les patients de l'hôpital Sainte-Justine peuvent commander leurs repas à la carte de 6 h à 19 h. Le taux de satisfaction a bondi, le coût-repas a plongé et il y a de plus en plus d'aliments locaux dans les assiettes. (100°)

Des légumes biologiques au CHU Sainte-Justine

Le Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine fait un grand pas vers une offre alimentaire plus saine pour ses patients, ses visiteurs et les membres de son personnel. Délipapilles, le service alimentaire du CHU, s'approvisionne dès cet été avec des légumes biologiques locaux pour la préparation de ses repas. Grâce à une collaboration avec Équiterre, Délipapilles fait directement affaire avec trois fermes biologiques québécoises du collectif Bio Locaux, membres de la coopérative CAPÉ et du réseau des fermiers de famille d'Équiterre. Pour souligner le début de ce projet, Équiterre a récemment organisé une visite pour quelques membres de l'équipe du service alimentaire dans le but de leur faire découvrir ces fermes et les bienfaits de l'agriculture biologique. (Équiterre)

Équité et humanité pour les familles d'enfants handicapés

Il faut offrir à ces familles des services et le soutien financier dont elles ont besoin. J'ai le grand privilège de travailler tous les jours avec des héros. Ce ne sont pas des athlètes, ni des vedettes, ni des surdoués. Pourtant, tous les jours ils accomplissent des exploits et mènent une vie hors du commun. (Le Devoir, chronique signée par Dr Pierre Marois Psychiatre en réadaptation pédiatrique au CHU Sainte-Justine de Montréal)

Ces maladies que l'on croyait disparues

«La rougeole est la maladie infectieuse la plus contagieuse», explique la docteure Caroline Quach-Thanh, pédiatre microbiologiste-infectiologue au CHU Sainte-Justine. Un seul cas de rougeole peut infecter 16 personnes. À titre comparatif, la grippe ne se répand qu'à deux ou trois personnes. C'est pour cette raison que le taux de protection doit être extrêmement élevé (au moins 95%) pour prévenir une infection. (Le Devoir)

La petite Charlie a absolument besoin d'un nouveau cœur pour vivre CHU : «Charlie a une cardiopathie congénitale. Elle a la moitié gauche du cœur qui manque et on ne peut traiter ça qu'avec des chirurgies palliatives», a expliqué la Dre Marie-Josée Raboisson, cardiologue au CHU Sainte-Justine, à Montréal. (Le Journal de Montréal) (TVA Nouvelles)

Chez les enfants et les adolescents, le temps écran passé sur les téléphones intelligents, ordinateurs, tablettes, jeux vidéos, télévision et autres, est associé à une augmentation de la sédentarité et contribue au surpoids et à l'obésité. Ils ne devraient pas passer plus de une à 2 heures par jour, selon Tracie A. Barnett, Ph.D. chercheuse au CHU Sainte-Justine, qui a présenté des recommandations au congrès de l'*American Heart Association*. (Medical Xpress, Health & Fitness, Noticel, Uncova, Health & Fitness, Imperial Valley News, Diarior-La Prensa)

Du nouveau sur nos chaînes spécialisées

À l'opposée, de nouvelles vies font leur apparition sur terre. Il est toujours fascinant d'entrer dans des lieux qui nous sont inconnus. Cette série documentaire s'avère un privilège. On y suit les professionnels du département d'obstétrique-gynécologie du CHU Sainte-Justine qui s'occupent des mères et de leurs nouveaux-nés. Des soins essentiels pour l'entrée dans le monde de ces petits et l'accompagnement de leur famille. Une série qui s'annonce riche en émotions avec ses grands instants de joie, et ses moments bouleversants. (Le Journal de Montréal) mention CHU Sainte-Justine

Création du Centre québécois de génomique clinique à Montréal

Situé à l'hôpital Sainte-Justine, le CQGC aura pour but de répondre aux besoins du réseau de la santé dans «le domaine du diagnostic moléculaire et de la médecine personnalisée, notamment dans les domaines du diagnostic des maladies rares et de la cancérologie», a fait savoir le ministère de la Santé par communiqué. Il aura aussi comme mission d'effectuer des analyses moléculaires faites par des laboratoires privés nationaux et internationaux qui coûtaient 21 millions \$ chaque année à l'État québécois. (Le Journal de Montréal)

4 séries à ne pas manquer sur les ondes de Canal Vie cet automne

L'Unité des naissances: mercredi 21 h 30, dès le 5 septembre. Que la personne qui est capable d'écouter cette émission sans verser une larme lève la main! J'ai toujours eu un grand respect pour le personnel hospitalier de Sainte-Justine, toutes les fois où j'y suis allée, j'étais abasourdie par leur compétence et comment ils font sentir qu'ils ont les choses en main. Cette série documentaire sur les dessous de l'unité obstétrique-gynécologie et du service de néonatalogie de Sainte-Justine promet donc de forts moments qui montreront les beaux et les difficiles moments que vivent les gens qui travaillent auprès de patients à risque. (TPL Moms) mention CHU Sainte-Justine

