

Inter blocs

Journal interne • CHU Sainte-Justine • Vol. 40, n° 8 • Novembre 2018

À NE PAS MANQUER DANS CE NUMÉRO :

- P. 3 — MOT DE LA PDG PAR INTÉRIM
- P. 4 — LES AMBASSADEURS DE LA MODERNISATION
- P. 6 — LES CENTRES DE JOUR CHANGENT DE NOM
- P. 10 — LE DR O. JAMOULLE, MENTOR DE L'ANNÉE
- P. 14 — LES CLÉS DE L'HOSPITALISATION



JACQUES, MARION & JEAN (2 JOURS)
PLATEAU HOSPITALISATION MÈRE-ENFANT- GYNÉCOLOGIE

**DÉCOUVREZ LES FIERES AMBASSADEURS
DE LA MODERNISATION DE NOS ESPACES**

DANS CE NUMÉRO

- 2 Chronique allaitement
Cannabis et allaitement
- 3 Mot de la PDG par intérim
J'aimerais vous parler de ...
- 4 Nos fiers ambassadeurs de la modernisation!
- 6 Les centres de jour changent de nom et de maison!
- 7 Le CHU Sainte-Justine lance son réseau sans fil
BYOD !
- 8 Une nouvelle zone de triage à l'urgence
- 8 **Fondation**
Êtes-vous prêt à allumer l'espoir avec le Grand
sapin de Sainte-Justine?
- 9 **Centre de promotion de la santé**
On cuisine vert!
Programme Mieux-Être, Volet Équilibre
- 10 Le Dr Olivier Jamouille, mentor de l'année
- 10 Le projet RéaSim : un projet de recherche en péda-
gogie médicale 2018-2019
- 11 Les Éditions du CHU Sainte-Justine : grandir avec
les lecteurs... depuis 25 ans!
- 12 **Fondation**
La maladie d'amour des enfants, contagieuse depuis
1907
- 13 Guy A Lepage, touché par la maladie d'amour
- 14 Les clés de l'hospitalisation
- 15 Des études à découvrir
- 16 Le CHU sainte-justine dans les médias : octobre

Interblocs

Interblocs est publié neuf fois par année par
la Direction des communications du CHU Sainte-Justine.
Disponible sur notre site : chusj.org

Éditrice : Anne-Julie Ouellet, directrice des communications
Coordination : Nicole Saint-Pierre
Révision : Documens
Graphisme : Evi Jane Kay Molloy
Photographie : Stéphane Dedelis, Véronique Lavoie,
Alexandre Marchand et Charline Provost
Impression : Quadriscan

Vous pouvez joindre l'équipe d'Interblocs par courriel à :
interblocs.hsj@ssss.gouv.qc.ca
ou par téléphone au 514 345-4663

Prochaine parution : décembre 2018

Reproduction permise avec mention de la source

CHRONIQUE ALLAITEMENT

CANNABIS ET ALLAITEMENT

Par Sabrina Ourabah, agente de planification, programmation et recherche

LE SAVIEZ-VOUS?

- LE CANNABIS PASSE DANS LE LAIT MATERNEL.
- L'USAGE DU CANNABIS, TOUT COMME CELUI DU TABAC, N'EST PAS RECOMMANDÉ DURANT L'ALLAITEMENT.

Dans le contexte de la légalisation du cannabis, plusieurs d'entre vous se questionnent probablement sur l'accompagnement à offrir à notre clientèle, notamment aux mamans qui allaitent. Que faire et quoi dire?

QU'EN EST-IL DES DONNÉES EN LIEN AVEC LA CONSOMMATION DU CANNABIS ET L'ALLAITEMENT?

À ce jour, les données ont montré que le cannabis passe dans le lait maternel, avec un temps d'élimination dans l'organisme variant de 1 à 4 jours pour que le bébé élimine le tout.

QUELS SONT LES EFFETS DU CANNABIS CHEZ LES BÉBÉS LORS DE L'ALLAITEMENT?

À l'heure actuelle, il n'y a pas assez de données concluantes concernant les effets de la consommation sur le bébé durant l'allaitement, car très peu d'études ont été réalisées à ce sujet. D'autant plus que la taille des échantillons de ces études était souvent minime et que la consommation était auto-rapportée par les mères. Il est également difficile d'isoler l'effet uniquement de la consommation durant l'allaitement, car différents facteurs peuvent entrer en jeu comme la consommation durant la grossesse ou l'exposition à la fumée secondaire dans l'environnement familial et social.

Toutefois, il est important de souligner que l'exposition à la fumée secondaire du cannabis peut avoir un impact notamment sur le développement du cerveau de l'enfant. D'où l'importance d'aborder également la consommation du partenaire ou de la famille, pour minimiser l'exposition des enfants.

QUELLES SONT LES RECOMMANDATIONS À CET EFFET?

Alors que très peu d'études et de données concluantes existent sur les effets de la consommation du cannabis durant l'allaitement, les différentes associations professionnelles, tel que la Société des obstétriciens et de gynécologues du Canada ainsi que la Société de pédiatrie, recommandent aux mères de ne pas consommer de cannabis durant l'allaitement. Il est important de rappeler que le cannabis passe dans le lait maternel et que l'exposition des enfants à la fumée secondaire et tertiaire peut nuire à leur santé.

Rappelons qu'au cours de la semaine de l'allaitement en octobre, la conférence présentée par Dr Louis-Xavier D'Aoust s'est avérée riche en information et est accessible sur le site Web de la Direction régionale de la santé publique de Montréal <https://santemontreal.qc.ca/professionnels/drsp/> (rubriques Allaitement, puis Documentation)

MOT DE LA PDG PAR INTÉRIM



Par Isabelle Demers, présidente-directrice générale par intérim

L'EXCELLENCE RÉSUITE DES EFFORTS AU QUOTIDIEN !

De tout temps, les équipes du CHU Sainte-Justine s'investissent au quotidien dans cette quête de l'excellence, valeur propre à notre milieu. Cet engagement pour atteindre et dépasser les standards de pratique est palpable dans tous les secteurs d'activités. Au fil des ans, nous avons mis en place des mécanismes pour assurer la rigueur et l'évaluation de nos réalisations et de nos actions.

Cette préoccupation constante d'améliorer nos façons de faire au bénéfice de nos patients, familles, soignants et équipes, traduit un de nos moteurs qui nous anime, soit l'excellence. Je tiens à souligner tous les efforts des équipes qui s'inscrivent dans des démarches d'évaluation des pratiques, des actes d'auto-évaluation et d'audits.

En complémentarité à nos mécanismes internes d'évaluation, des organismes externes viennent évaluer nos pratiques selon des standards bien souvent internationalement reconnus.

Saviez-vous que le CHU Sainte-Justine reçoit 19 organismes de régulation pour diverses activités (ordres professionnels ; Santé Canada ; Foundation accreditation cellular therapy) De ce nombre, Agrément Canada, grâce à son inspection, confère au CHU Sainte-Justine une accréditation requise pour mener nos activités de soins, d'enseignement et de recherche.

Agrément Canada, en collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), a revu toute sa démarche d'évaluation. En effet, auparavant, nous avions une visite d'évaluation aux quatre ans. Désormais, les évaluateurs d'Agrément Canada se présenteront de deux à trois reprises au courant des cinq prochaines années, selon un parcours de trajectoire. Cette façon de faire s'inscrit dans une démarche continue d'amélioration.

Ainsi, une première visite est prévue du 12 au 17 mai 2019, au sein de la trajectoire Jeunesse, Santé mentale, Santé publique, Gouvernance et Leadership. De plus, les secteurs d'activités du retraitement des dispositifs médicaux, de la prévention et contrôle des infections et de la gestion des médicaments seront systématiquement évalués à chacune des visites d'Agrément Canada. Ce changement de façon de faire touche l'ensemble des établissements du réseau de la santé du Québec. Ainsi, le MSSS aura un portrait des forces et des défis par trajectoire clientèle pour l'ensemble de la province. Les dates des autres visites pour les trajectoires telles que Santé physique, Réadaptation, Services Généraux, ne sont pas connues à ce jour.

L'excellence, il faut y travailler pour l'atteindre ! Pour y accéder, il nous faut inclure toute la rigueur nécessaire dans chacune de nos actions, en faire une responsabilisation individuelle et intégrer ce changement de pratique, quel que soit notre rôle dans l'organisation. C'est un engagement envers les mères et les enfants du Québec.

J'AIMERAIS VOUS PARLER DE...

Par Isabelle Demers, présidente-directrice générale par intérim

...de la récente visite du Comité international d'experts au Centre de recherche, invité par la direction du centre, afin de conseiller nos équipes de chercheurs sur les orientations scientifiques et les développements stratégiques et d'évaluer la performance globale, notamment au niveau des axes, de la recherche clinique et des plateaux technologiques. Ce comité est composé de cinq experts de réputation internationale, issus des centres de recherche parmi les plus réputés en Amérique du Nord : la Faculté de médecine de Houston, Texas, l'Université de Chicago, l'Institut de recherche clinique Duke, le St-Jude Children's Research Hospital et la Faculté de médecine de l'Université Harvard. Au cours de leur passage, ils ont assisté à diverses présentations portant, entre autres, sur les méga données (Big Data), le microbiome, la périnatalité, la recherche clinique, la thérapie cellulaire. Le comité fera parvenir prochainement à la direction du centre un rapport d'évaluation et de recommandations.

Je tiens à souligner la remarquable exigence de rigueur et de recherche d'excellence dont fait preuve la direction du Centre de recherche en entreprenant cette démarche avec toute la dose d'humilité qu'elle implique. C'est aussi une belle illustration d'une volonté d'amélioration continue des façons de faire de notre communauté scientifique. Cette démarche est tout à fait exemplaire.

NOS FIERES AMBASSADEURS DE LA MODERNISATION!

Par Isabelle Demers, présidente-directrice générale par intérim et Dr Marc Girard, directeur des affaires médicales et universitaires

Modernisation et optimisation des espaces, voilà des concepts bien connus des équipes de la pharmacie, du mère-enfant gynécologie, de la banque de sang et thérapie cellulaire, de l'unité de médecine de jour et de la clinique d'orthopédie. Les projets en cours permettront non seulement d'améliorer les soins et services offerts à notre clientèle, mais également l'environnement de travail de nos équipes.

Or, afin que cette transformation ait une touche un peu plus humaine, tant pour la clientèle que pour les équipes, chacun des principaux projets a désormais son propre ambassadeur, soit un patient utilisant les soins et services du secteur modernisé.

Choisis par les équipes, ces patients sont les visages qu'on verra sur les lieux à transformer, mais également au sein des équipes avant qu'elles n'occupent leurs nouveaux espaces. Des affiches sous forme de duo, car en plus de l'ambassadeur, les bénéfices attendus de cette transformation seront affichés afin de voir un peu plus loin que les cloisons de construction... Et en plus de l'affiche, une vidéo a été réalisée avec chacun des ambassadeurs : des témoignages craquants, touchants, profondément humains.

VISION

Adapter ces espaces aux besoins de la clientèle et regrouper les services de même nature permettant ainsi de minimiser les déplacements de la clientèle et de tenir compte de la trajectoire de soins, tout en permettant d'améliorer l'efficacité des équipes et de favoriser la collaboration entre les différents secteurs.

DÉPARTEMENT DE PHARMACIE



« Ici on modernise pour mieux nous servir »

Amy, 12 ans et Jacob, 14 ans

DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

UN CIRCUIT DU MÉDICAMENT SÉCURITAIRE



Un flux de travail optimisé et adapté à la santé des mères et des enfants

Plus de superficie pour faire encore plus pour nos patients

Un milieu de travail stimulant et innovant avec des carrousels, des robots, des caméras et de l'intelligence artificielle



CLINIQUE D'ORTHOPÉDIE



« Ici on modernise pour mieux me servir »

Charles-Édouard, 6 ans

CLINIQUE D'ORTHOPÉDIE

Ajout d'une 3^e table de soins pour la salle de plâtre

AJOUT DE 4 SALLES D'EXAMEN POUR UN TOTAL DE 16, INCLUANT UNE SALLE DE PHYSIOTHÉRAPIE



Intégration de l'unité de recherche dans les locaux cliniques

Ajout de deux bornes questionnaires pour la scoliose

Aire de travail réaménagée permettant un plus grand respect de la confidentialité



RAPPEL DES 5 PRINCIPAUX PROJETS

- MODERNISATION, MISE AUX NORMES ET AGRANDISSEMENT DE LA PHARMACIE AU 3^e 9

- AMÉNAGEMENT DU 4^e ÉTAGE (COHABITATION MÈRE-ENFANT)

- RELOCALISATION DE LA BANQUE DE SANG AU 3^e 3

- FUSION ET RELOCALISATION DU CENTRE DE JOUR DE PÉDIATRIE (7^e 5) ET DU CENTRE DE JOUR MULTISPÉCIALITÉS (2^e 4) AUX 3^e 1 ET 3^e 2

- RÉAMÉNAGEMENT DE L'ORTHOPÉDIE, AU 1^{er} BLOC 9.

PLATEAU HOSPITALISATION MÈRE-ENFANT - GYNÉCOLOGIE



« Ici on modernise pour mieux nous servir »

Jacques, Marion et Jean (2 jours)

PLATEAU HOSPITALISATION MÈRE-ENFANT - GYNÉCOLOGIE

Espace de vie axé sur la famille

C'EST PLUS QU'UNE OPTIMISATION DES ESPACES : C'EST UNE TRANSFORMATION DE NOTRE PLATEAU!

Espace de travail plus dégagé et ergonomique

Amélioration du confort pour les familles et les équipes



Aménagement permettant un plus grand respect de la confidentialité



BANQUE DE SANG ET THÉRAPIE CELLULAIRE



« Ici on modernise pour mieux me servir »

Axelle, 12 ans

BANQUE DE SANG ET THÉRAPIE CELLULAIRE

3^e ÉTAGE BLOC 3 LOCALISATION À LA PROXIMITÉ DU BUS POUR MIEUX SERVIR LES UNITÉS CRITIQUES



Réorganisation des lieux pour augmenter l'efficacité afin d'optimiser l'efficacité en situation d'urgence

Augmentation de l'espace permettant l'acquisition d'équipement de fine pointe

Amélioration de l'ergonomie des lieux de travail pour le personnel

En situation d'urgence, la banque est là à SANG POUR SANG!

Pour 2020



UNITÉ DE MÉDECINE DE JOUR



« Ici on modernise pour mieux me servir »

Olivier, 7 ans

UNITÉ DE MÉDECINE DE JOUR

INTÉGRATION DES ACTIVITÉS DES 2 CENTRES DE JOUR POUR MIEUX RÉPONDRE AUX BESOINS DE LA CLIENTÈLE

Espaces dédiés aux familles et aux patients (cuisinette, espace de détente)

Aménagement de différents types de pièces pour mieux répondre aux besoins cliniques des patients



Espaces permettant un plus grand respect de la confidentialité



LES CENTRES DE JOUR CHANGENT DE NOM ET DE MAISON!

par Andréane Leduc, gestionnaire par intérim des Centres de jour de pédiatrie et de multispécialités.

Après plusieurs mois de préparation, c'est enfin le grand jour pour le centre de jour de pédiatrie et de multispécialités, appelé dorénavant **Unité de médecine de jour**. Cette unité élira domicile aux 3^e1 et 3^e2, les 29 et 30 novembre prochains! Ce secteur a été adapté pour répondre aux besoins des équipes et de la clientèle. Évidemment, tous ces changements demanderont un temps d'adaptation pour l'équipe soignante et les familles.

Pour faciliter la préparation au déménagement et l'appropriation des nouveaux espaces, les centres de jour diminueront leurs volumes d'activités entre le 26 novembre et le 7 décembre. Nous sollicitons la collaboration de tous les utilisateurs des centres de jour pour cette période de transition.

Au cours de la dernière année, dans une approche participative, la révision des processus a permis de questionner et de revoir les façons de faire ainsi que d'harmoniser les pratiques. Ces processus seront mis en place dès l'ouverture de l'unité de médecine de jour.

Afin de mieux répondre aux besoins des utilisateurs, les heures d'ouverture ont été modifiées :

Lundi au vendredi : 7 h à 20 h

Samedi et dimanche : 7 h 30 à 18 h

Pour vous présenter cette nouvelle unité, nous vous invitons à venir découvrir la nouvelle unité de médecine de jour les 26, 27 et 28 novembre, entre 11 h et 13 h. Des membres de l'équipe projet seront sur place pour vous expliquer les fonctionnalités des nouveaux locaux. Au plaisir de vous y voir!

Un merci infini à notre équipe de l'unité de médecine de jour qui s'est engagée et mobilisée dans la préparation de ce grand jour! Aussi, un grand merci à François-Xavier Donnedieu, chargé de projet à la DSTH.



POUR TOUTE QUESTION OU TOUT COMMENTAIRE
VOUS POUVEZ REJOINDRE ANDRÉANE LEDUC AU POSTE 3452

LE CHU SAINTE-JUSTINE LANCE SON RÉSEAU SANS FIL BYOD !

Par Mélanie Derail, conseillère en communication

Le 31 octobre dernier, le CHU Sainte-Justine a une fois de plus fait preuve d'innovation en mettant à la disposition du personnel le réseau sans fil BYOD Bring Your Own Device. Accessible à l'aide du code réseau, BYOD est destiné exclusivement au personnel de l'établissement. Pour l'occasion, un kiosque d'information a été installé à l'entrée du bloc 11 et des techniciens étaient sur place afin de répondre aux questions des usagers et d'offrir des conseils pratiques.

Qu'est-ce que BYOD?

Le réseau BYOD permet d'ajouter votre téléphone, votre tablette ou votre ordinateur personnel à un réseau sans-fil performant et sécurisé. Il offre un accès aux services suivants:

- Internet (plus performant que l'Internet public offert aux visiteurs/patients/parents)
- Intranet du CHUSJ
- Courriel Outlook Web
- Certaines applications du CHUSJ via une session virtuelle* (VDI)

*Une session virtuelle permet d'éviter que des données du CHU se retrouvent sur les périphériques des utilisateurs.

Comment installer BYOD?

Que vous soyez propriétaire d'une tablette iPad ou d'un téléphone Android, vous trouverez dans l'intranet tous les guides d'utilisation adaptés à vos appareils électroniques. Par la suite, vous devez suivre une procédure d'inscription pour chaque périphérique que vous désirez utiliser. Une fois l'inscription terminée, vous pouvez utiliser les services sécurisés. Rappel : pour vous connecter au réseau CHU-BYOD, vous devez avoir en main votre code réseau.

Consultez votre guide d'utilisation BYOD ici : intranet.chusj.org/BYOD



UNE NOUVELLE ÉQUIPE DE SOUTIEN EN TI !



En marge du lancement du réseau BYOD, une toute nouvelle équipe de soutien a fait son apparition au CHU Sainte-Justine! Nommée « escouade techno », elle est facilement reconnaissable grâce à son chandail de couleur orange et à son logo. L'escouade techno est en perpétuel mouvement à travers l'établissement afin d'offrir support et conseils. Son rôle est aussi de s'assurer que l'ensemble des technologies et des applications provenant des différents environnements de travail sont utilisées de façon optimale. Au cours des prochaines semaines, l'escouade techno visitera les différentes unités et les départements du CHU Sainte-Justine afin de passer du temps au sein d'une équipe spécifique pour observer, écouter et questionner le travail réalisé par les employés, poser un diagnostic et offrir des solutions durables.

UNE NOUVELLE ZONE DE TRIAGE À L'URGENCE

Par Danika Landry, conseillère en communication, volet médias sociaux

La nouvelle zone de triage de l'urgence, qui a fait peau neuve au cours de l'été, a été inaugurée officiellement le 23 octobre dernier. Les rénovations ont permis d'assurer plus d'intimité aux patients qui transitent par ce point névralgique de l'urgence.

La nouvelle zone compte désormais deux nouvelles salles de triage fermées, alors que l'ancienne zone était en milieu ouvert. Les travaux ont aussi permis de récupérer une salle supplémentaire pour l'évaluation des patients.

«Les locaux de l'ancien triage étaient très bruyants et présentaient des enjeux de confidentialité et d'intimité pour les patients, explique Daniel Chrétien, responsable du plateau urgence. Les parents pouvaient entendre les problématiques de santé des autres patients ».

Puisque les nouveaux espaces sont mieux insonorisés, ils ont, par ricochet, amélioré l'ambiance de travail du personnel de l'urgence. Ce dernier a également gagné un outil de travail supplémentaire avec ces travaux : un système de caméra permettant de visualiser le hall d'entrée de l'urgence, de même que la salle d'attente. Ce qui permet de garder un œil sur l'état des enfants en attente de voir un médecin.

Ces rénovations, qui ont contribué à améliorer la qualité des soins, ont pu être réalisées grâce au soutien de la direction et d'autres membres du personnel. D'autres projets pourraient se réaliser à l'urgence et compléter cette importante phase de travaux.



ON RECONNAÎT DE GAUCHE À DROITE :
JESSIE LAFLAMME, INFIRMIÈRE, DANIELLE MAURICE, INFIRMIÈRE, JOSÉE LALONDE, INFIRMIÈRE, DANIEL CHRÉTIEN, RESPONSABLE DU PLATEAU URGENCE, ANNICK LACOSTE (ASSISTANTE INFIRMIÈRE-CHEF), MANON ROBILLARD, INFIRMIÈRE, MÉLANIE CERTAIN, INFIRMIÈRE.

FONDATION

ÊTES-VOUS PRÊT À ALLUMER L'ESPOIR AVEC LE GRAND SAPIN DE SAINTE-JUSTINE?

Par Fanny Huot-Duchesne, conseillère stratégique, communications

Décembre approche à grands pas... et qui dit décembre, dit Grand sapin de Sainte-Justine. Vous l'avez probablement vu, le majestueux sapin trône déjà fièrement devant notre centre hospitalier, prêt à illuminer d'espoir le quotidien des enfants et des familles qui y passeront les Fêtes.

C'est à l'occasion du populaire Défilé du Père Noël, le 17 novembre prochain, que la Fondation CHU Sainte-Justine donnera le coup d'envoi de cette 11^e édition du Grand sapin de Sainte-Justine. Fière porte-parole de la campagne cette année, Marie-Ève Janvier défilera à bord d'un lumineux char allégorique, entourée de charmants petits lutins de Sainte-Justine, impatients de briller par leurs sourires!

Des 30 000 lumières visées lors de la première édition, nous souhaitons cette année allumer avec vous un nombre de 125 000 lumières, du 3 au 13 décembre. Ensemble, nous savons que nous pouvons y arriver. En tant qu'ambassadeurs de Sainte-Justine, aidez-nous à faire briller le Grand sapin tant de l'intérieur que de l'extérieur!

Plus que jamais, apaisez et faites sourire nos petits cœurs et leurs familles. Achetez dès maintenant vos lumières au coût de 5 \$ chacune, pour faire de la première illumination du 3 décembre, la plus magique d'entre toutes! legrandsapin.org

Merci de faire briller la vie!



CENTRE DE PROMOTION DE LA SANTÉ

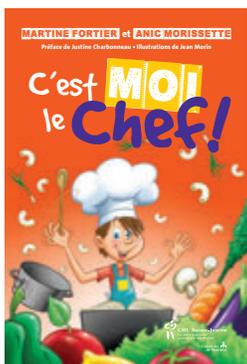
ON CUISINE VERT!

Par Martine Fortier, responsable du Centre de promotion de la santé et Anic Morissette, nutritionniste

Pour être en santé, petits et grands doivent s'épanouir dans un environnement sain. Pour participer à créer un monde où il fait bon vivre, tout en savourant ce que la vie a de mieux à nous offrir, plusieurs geste simples peuvent être intégrés à nos vies personnelles et familiales.

Voici une liste d'actions responsables qui vous assurent à la fois d'économiser, de diminuer votre production de déchets et de respecter l'environnement, tout en mangeant sainement. À l'épicerie, dans la cuisine ou dans le jardin, plusieurs petits gestes sont à la portée de tous, y compris les enfants, et peuvent être souvent répétés. Pourquoi ne pas découper cette liste d'actions, simple et accessible, et l'afficher sur le frigo, à la vue de tous les membres de la famille?

Texte tiré du livre C'est moi le chef! Éditions du CHUSJ



LISTE D' ACTIONS RESPONSABLES

- **ACHERER LOCAL** vous permet non seulement de profiter des légumes et des fruits de saison, mais est une excellente façon d'encourager les producteurs de chez nous.
- **ÉVITER D'ACHERER DES METS PRÉPARÉS** fait en sorte d'améliorer la qualité des aliments que vous mangez et servez aux autres.
- **ACHERER DES PRODUITS QUI NE SONT PAS TROP EMBALLÉS** contribue à réduire les déchets et le gaspillage de cartons, de plastiques et de styromousse.
- **FAIRE POUSSER VOS PROPRES FINES HERBES** vous permet de parfumer à merveille tous les plats de façon très économique. C'est excitant de les voir pousser et ça ajoute une touche de verdure, à l'intérieur, comme à l'extérieur.
- **RECYCLER LES « TOUSKIS » (TOUT CE QUI RESTE)** en utilisant les bouts de légumes et les différents restes pour faire d'autres repas comme des salades, des soupes et des sauces. C'est un bon moyen d'éviter les gaspillages de nourriture.
- **PRATIQUER LE COMPOSTAGE** grâce à un bac spécial conservé à l'extérieur. Presque tous les restes de cuisine peuvent être compostés.
- **CONSERVER LES SURPLUS.** Le congélateur est l'ami parfait pour conserver plusieurs petits plats et les manger à un autre moment.
- **PARTAGER** les plats et les aliments fait des heureux : voisins, collègues, amis, etc.

À LA SANTÉ DE LA TERRE ET À LA VÔTRE !

PROGRAMME MIEUX-ÊTRE,
VOLET ÉQUILIBRE

UN SERVICE DE MASSOTHÉRAPIE POUR VOTRE BIEN-ÊTRE



La massothérapie joue un rôle important dans la gestion du stress grâce à son action apaisante. Le Programme Mieux-Être vous offre, dans le cadre du volet Équilibre, un service de massothérapie sur votre lieu de travail.

Les séances de massage sont offertes au 5757 Decelles, les jeudis aux deux semaines, dans un local fermé et aménagé de manière à vous assurer tranquillité et confort.

Inscrivez-vous en ligne dans l'intranet : <https://intranet.chusj.org/massotherapie>

Information : Lyne Proulx, poste 3976

LE DR OLIVIER JAMOULLE, MENTOR DE L'ANNÉE

Le Collège royal du Canada vient d'attribuer le Prix du mentor de l'année au Dr Olivier Jamouille, pédiatre au CHU Sainte-Justine. Ce prix est amplement mérité, et ce, pour plusieurs raisons.

Après avoir créé à l'intention des résidents un programme d'immersion qui facilite le passage des salles de classe au chevet des vrais patients, le Dr Jamouille a remanié le programme d'enseignement et mis en œuvre des projets interprofessionnels de communication en santé. Il a encadré la formation de près de 80 résidents, à titre de directeur du programme de résidence en pédiatrie à l'Université de Montréal, de 2010 à 2017.

Ses étudiants reconnaissent ses qualités exceptionnelles en tant que mentor en soulignant l'intérêt qu'il témoigne envers leur développement et leur future carrière, son écoute, sa patience, son leadership et son érudition. De son côté, il considère que ses étudiants l'amènent à donner constamment le meilleur de lui-même.

Au cœur de sa pratique clinique, le Dr Jamouille s'intéresse aux problèmes de santé liés à l'adolescence, particulièrement au trouble de déficit de l'attention avec hyperactivité et aux troubles alimentaires.

Rappelons que le Collège royal est l'association professionnelle nationale qui supervise la formation médicale des médecins spécialistes du Canada. Elle agréé entre autres, les programmes universitaires de formation des résidents dans leur spécialité et conçoit et administre les examens rigoureux pour l'obtention des certificats dans les diverses spécialités médicales.

Toutes nos félicitations au Dr Jamouille !



LE PROJET RÉASIM : UN PROJET DE RECHERCHE EN PÉDAGOGIE MÉDICALE 2018-2019

Chaque année, la bourse André et Nussia Aisenstadt permet de financer un projet de recherche dans le domaine de la pédagogie médicale, piloté par un employé en fonction au CHU Sainte-Justine.

Avec un appui financier de 10 000 \$, le concours 2018 permet à l'équipe de Frédérique Gauthier, physiothérapeute et conseillère pédagogique en simulation pour la Direction des affaires multidisciplinaires, de concrétiser le projet Réasim. Développé par une équipe interdisciplinaire des soins intensifs pédiatriques, le projet Réasim est un curriculum de formation en réanimation cardio-respiratoire qui utilise la simulation *in situ* comme modalité pédagogique. Afin de maximiser la rétention et l'exposition à ces situations, ce curriculum est étalé dans le temps, comprenant plusieurs courtes capsules d'enseignement sur 12 mois.

Ce projet de recherche vise à comparer l'impact du curriculum Réasim à celui de l'approche traditionnelle de formation condensée, au niveau de la qualité de la réanimation cardio-respiratoire pédiatrique, prodiguée par les professionnels des soins intensifs pédiatriques.

Toutes nos félicitations à cette équipe interdisciplinaire!

Merci aux autres médecins et professionnels qui ont soumis un dossier de candidature.



SUR LA PHOTO, DE GAUCHE À DROITE :
JUSTINE RATELLE, CHRISTOPHER MARQUIS, MARIE-CHRISTINE LAVOIE, BENOIT CARRIÈRE,
FRÉDÉRIQUE GAUTHIER, DELPHINE NASSEL, ANDRÉANNE VIGNEAULT, MARTIN CHARTRAND,
LUCILE BARCAT, VICTORIA SIVIERO, ULRICH PIEL ET SAMIRA HARAKAT.
ABSENTS : GÉRALDINE PETTERSEN ET SYLVAIN MORNEAU.

LES ÉDITIONS DU CHU SAINTE-JUSTINE : GRANDIR AVEC LES LECTEURS... DEPUIS 25 ANS!

Par Marie-Ève Lefebvre, conseillère en gestion des Éditions

Une maison d'édition dans un hôpital? Du jamais vu! Et pourtant, depuis 1993, le CHU Sainte-Justine a bien dans ses murs, au sein de la Direction de l'enseignement, la seule maison d'édition en milieu hospitalier au Québec.

Année après année, la mission des Éditions du CHU Sainte-Justine n'a jamais changé : offrir aux parents, aux familles et aux professionnels qui les accompagnent les meilleurs outils et références qui soient sur toutes les thématiques touchant à la santé et à l'éducation des enfants et des adolescents. Connus et reconnus, ces livres diffusent des savoirs, mais aussi plusieurs stratégies et moyens pour faciliter la vie de famille au quotidien, au Québec comme en France, en Belgique, en Suisse, au Luxembourg... et plus loin encore! Grâce aux ventes de droits de traduction, on peut effectivement lire les auteurs de la maison en allemand, en anglais, en arabe, en espagnol (Mexique, Espagne), en grec, en italien, en persan, en polonais, en portugais (Brésil, Portugal), en roumain, en tchèque, en turc et en vietnamien!

Chaque ouvrage, depuis le tout premier, témoigne du profond engagement des auteurs, qu'ils proviennent du CHU Sainte-Justine, de l'Université de Montréal ou d'ailleurs dans le réseau. Cet engagement était au cœur même de l'exposition de livres et de photos qui a eu lieu le 18 septembre dernier dans le hall d'entrée de l'hôpital. Des tranches de vie, photos d'archives, souvenirs de dédicaces et de conférences, courts clips d'entrevues d'auteurs, multiples traductions, livres d'hier et d'aujourd'hui : les nombreux lecteurs et visiteurs qui sont passés par là en ont eu plein la vue!

Si le bonheur d'avoir 25 ans marque l'heure du bilan, c'est aussi le moment de la nouveauté! Cette année, les Éditions du CHU Sainte-Justine offrent un tout nouveau look à leur très populaire collection conçue sur mesure pour les parents. La Collection Parlons Parents est née! Des contenus toujours aussi pertinents, adaptés et rédigés par des cliniciens, des intervenants et des professionnels chevronnés de la santé et de l'éducation dans une forme plus colorée, dynamique et actuelle! Les dix premiers titres se trouveront tous en librairie et en pharmacie d'ici décembre. Et d'autres titres sont à venir : il y a tant à dire et à transmettre!

Et les Éditions du CHU Sainte-Justine continuent encore et toujours de rayonner. Elles vont constamment à la rencontre des lecteurs en consolidant leur présence dans le monde virtuel et les réseaux sociaux, les divers colloques et congrès du réseau, mais aussi dans les différents salons et foires du livre, à l'international comme chez nous. Le prochain rendez-vous est au Salon du livre de Montréal¹... Venez nous voir!



L'ÉQUIPE DES ÉDITIONS AUJOURD'HUI :
DENIS TREMBLAY, MARIE-ÈVE LEFEBVRE, JEAN-FRANÇOIS HÉBERT, MARISE LABRECQUE ET NICOLE TÉTREAU.

¹ Le Salon du livre de Montréal aura lieu du 14 au 19 novembre, à la Place Bonaventure. Les Éditions du CHU Sainte-Justine se trouveront au stand 251. Plusieurs auteurs seront en dédicace le vendredi 16, le samedi 17 et le dimanche 18 novembre. Agathe Tupula Kabola, orthophoniste et auteure, offrira également une conférence à 15h30, le dimanche 18 novembre.

FONDATION

LA MALADIE D'AMOUR DES ENFANTS, CONTAGIEUSE DEPUIS 1907

Par la Fondation CHU Sainte-Justine

Pour l'amour des enfants. C'est le fondement de Sainte-Justine. Nous sommes là pour ça. Vous l'êtes pour la même raison. L'amour.

C'est de ça que tout émane. Votre excellence, vos soins, votre passion, votre rigueur : ils prennent source dans l'amour que vous portez aux familles de Sainte-Justine.

Dans nos murs, vous êtes plus de 7 000 à être atteints de la maladie d'amour. À vous en inspirer pour faire de Sainte-Justine ce qu'il est : un centre hospitalier de haut calibre, à échelle humaine.

La maladie d'amour, c'est celle qui nous pousse à donner le meilleur de soi-même pour offrir le meilleur des soins aux enfants. Elle fait battre notre cœur, tout en le faisant grandir. Elle nous transforme et fait du bien, tant à soi que ceux autour de nous. Elle est devenue essentielle et vitale pour tous les enfants du Québec.

Depuis le 14 octobre, la vidéo forte en émotions a été partagée des milliers de fois et a atteint des milliers de personnes. La vague d'amour qui en découle est grandiose et un important vent de mobilisation envers Sainte-Justine se fait ressentir. La maladie d'amour se propage à une vitesse effrénée et c'est loin d'être terminé!

Cette réalisation n'aurait jamais été possible sans la collaboration des familles et des équipes de Sainte-Justine qui ont cru en ce projet et qui ont voulu lui donner vie. Merci mille fois à tous les intervenants qui ont encore une fois démontré leur grand cœur en assurant le succès de cette production.

À la Fondation CHU Sainte-Justine, nous sommes profondément atteints de la maladie d'amour, et nous ferons tout pour la propager. Ensemble, rendons-la virale, pour qu'elle touche le plus de cœurs possibles.

Continuez de la partager et soyez fiers d'en être vous aussi atteints! fondationstejustine.org



GUY A LEPAGE, TOUCHÉ PAR LA MALADIE D'AMOUR

Par la Fondation CHU Sainte-Justine

La maladie d'amour l'a frappé au cœur la première fois en décembre 2016, alors que son fils Thomas, 2 ans, a été admis à l'urgence de Sainte-Justine, très mal en point. Diagnostic : cellulite sévère de l'orteil. Thomas est sauvé par Sainte-Justine.

Puis, il est hospitalisé une deuxième fois, six mois plus tard, cette fois en raison de la maladie de Kawasaki dont il est atteint. Les deux fois, Guy en est ressorti bouleversé. Il s'est senti redevable. Il est extrêmement reconnaissant aux équipes de Sainte-Justine. Depuis ce temps, la maladie d'amour ne l'a jamais quitté. Lorsque nous l'avons appelé pour lui demander de devenir ambassadeur de la cause, il n'a pas hésité : c'est un oui automatique et tout naturel qu'il nous a livré.

Avant l'annonce de notre partenariat, il a voulu voir l'envers du décor. Ce qui se passe dans les coulisses, et qui permet de réaliser bien des choses.

Le 4 septembre dernier, en compagnie des équipes soignantes, Guy et sa femme Mélanie ont visité l'urgence, les laboratoires de microbiologie et les soins intensifs. Cette visite était riche en émotions, ils

ont pu revoir certains des soignants qui les ont marqués, notamment Dre Laurence Alix-Séguin de l'urgence, Dre Valérie Lamarre du Service des maladies infectieuses, Dre Patricia Egerszegi de la chirurgie et Nicolas Gagnon, infirmier.

Ces deux heures passées à Sainte-Justine leur ont permis d'apprécier, sous un autre angle, l'excellence et la passion des équipes. Ils ont compris que le centre hospitalier qui a changé leur vie, il est beaucoup plus qu'un hôpital.

Ce partenariat a été rendu possible grâce à vous qui soignez avec tout votre cœur et votre talent, permettant d'assurer au CHU Sainte-Justine le rayonnement qu'il mérite. En faisant briller notre institution, nous souhaitons rallier encore plus de gens à la cause pour poursuivre la réalisation d'initiatives transformatrices pour les mères et les enfants.

Ce que vous faites, mais surtout ce que vous êtes, constituent une source d'attraction exceptionnelle. Grâce à Guy et à vous, nous allons rendre la maladie d'amour tangible pour tout le Québec!



LES CLÉS DE L'HOSPITALISATION

Par Anne-Julie Ouellet, directrice des communications

Afin de soutenir les efforts des équipes de soins dans leurs échanges avec les parents sur les règles à respecter sur les unités d'hospitalisation, un nouvel outil de communication a été conçu et vient de faire son apparition dans le BUS : les clés de l'hospitalisation.

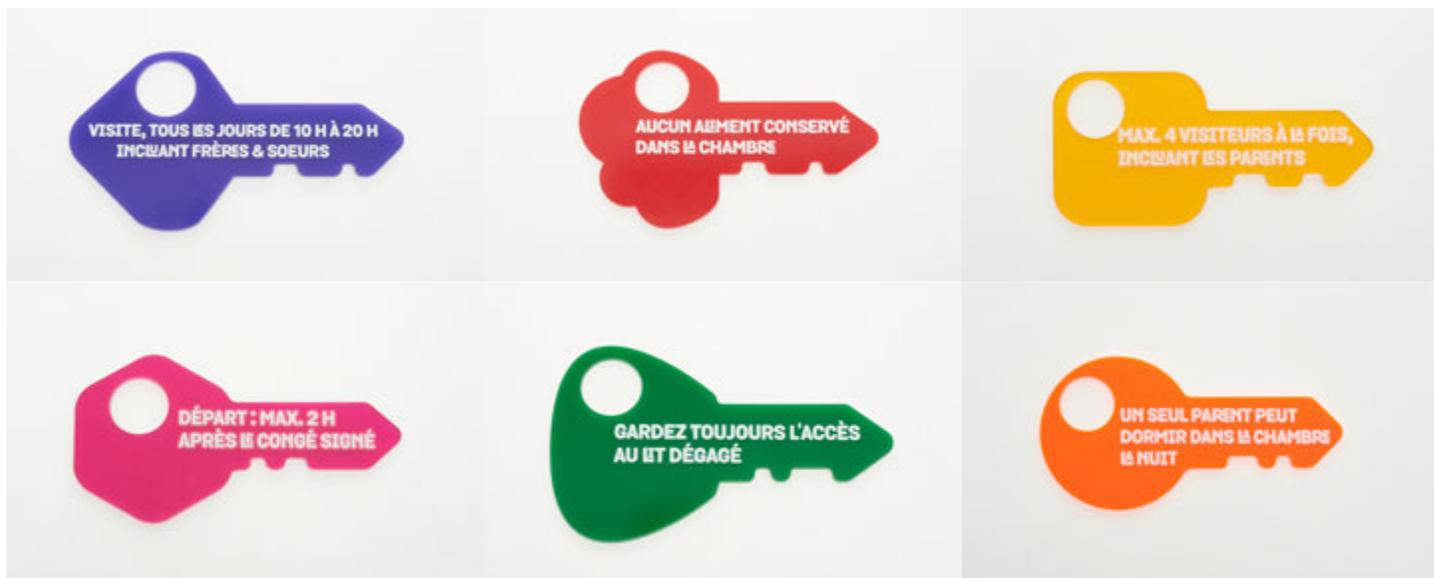
À l'automne 2016, en préparation de la Grande Traversée, les guides de vie des différentes unités de soins ont fait l'objet d'une nouvelle mouture. Destinés aux parents, ces guides papier présentent les règles à respecter ainsi qu'un bon nombre d'informations pratiques. Après plusieurs mois dans le nouveau bâtiment, le personnel soignant a fait part de défis particuliers à rencontrer dans l'application de certaines règles et ce, malgré la distribution des nouveaux guides. L'équipe des communications a alors été interpellée afin de développer un outil qui permettrait de proposer aux membres du personnel une nouvelle façon de travailler avec les familles dans une optique de patient-partenaire.

Une solution concrète et unique à Sainte-Justine a été proposée : un trousseau de clés colorées, de grandes dimensions, portant sur chacune d'elle l'inscription des principales règles à respecter. L'objectif de cet outil de communication, non traditionnel, est de proposer une façon originale d'aborder les règles avec les familles et de développer un moyen de communication qui soit le reflet du caractère pédiatrique de l'hôpital. C'est pourquoi un trousseau de clés, d'aspect ludique et au look enfantin, a été conçu.

L'unité de médecine pédiatrique a embrassé le projet et a accepté de le développer en collaboration avec l'équipe des communications. Pour ce faire, Sylvie Aubin, chef d'unité de ce plateau d'hospitalisation, a réuni ses assistantes, afin de recueillir leurs besoins pour ensuite identifier les principales mesures à faire respecter au 7^e11. Dans une perspective de prévention des infections, ce produit a également été présenté et testé par les infirmières spécialisées en la matière.

Ainsi, depuis le début novembre, tout parent dont l'enfant est hospitalisé à l'unité de médecine pédiatrique reçoit le trousseau de clés : des clés pour donner accès au bien-être de l'enfant, à des relations harmonieuses familles-soignants de même qu'au succès des soins à prodiguer !

Présentement, ce projet est en phase pilote à l'unité de médecine pédiatrique. Différentes mesures ont été prévues afin d'évaluer, au cours des prochains mois, le respect des règles par les parents et la perception du personnel soignant concernant l'outil. Il sera intéressant d'évaluer si ce nouvel outil est la clé du respect des règles sur les unités !



DES ÉTUDES À DÉCOUVRIR

Par Maude Hoffmann, conseillère en communication, Direction de la recherche

CONSOMMATION DE CANNABIS À L'ADOLESCENCE: PAS SANS RISQUE POUR LE DÉVELOPPEMENT COGNITIF

Bien que des études aient établi que l'abus d'alcool et de cannabis était lié à une altération de la cognition chez les jeunes, elles n'étaient pas conçues pour comprendre cette relation et déterminer si la consommation de cannabis était la cause ou la conséquence des troubles cognitifs. Une nouvelle étude dirigée par Patricia Conrod, Ph. D., publiée dans l'*American Journal of Psychiatry*, démontre qu'au-delà du rôle de la cognition dans la vulnérabilité à la toxicomanie, les effets concomitants et persistants de la consommation de cannabis chez les adolescents peuvent être observés sur des fonctions cognitives importantes et semblent être plus prononcés que ceux observés pour l'alcool. On cite des effets sur le raisonnement perceptuel, la mémoire de rappel, la mémoire de travail et l'inhibition comportementale. Le fait que la consommation de cannabis ait été associée à des effets durables sur la mesure de l'inhibition comportementale, qui est un facteur de risque pour d'autres comportements toxicomanogènes, est particulièrement préoccupant et pourrait expliquer pourquoi la consommation précoce de cannabis est un facteur de risque pour d'autres dépendances.



UNE NOUVELLE CIBLE THÉRAPEUTIQUE POUR CONTRÔLER LES CRISES D'ÉPILEPSIE

Les encéphalopathies épileptogènes – c'est-à-dire des formes d'épilepsie sévère marquée par la présence d'une stagnation du développement, d'une déficience intellectuelle ou parfois d'autisme – se manifestent très tôt dans le développement de l'enfant. Ces conditions sont généralement réfractaires au traitement, voire létales durant l'enfance. Une étude dirigée par Elsa Rossignol, M.D., M. Sc., publiée dans le journal *Annals of Neurology*, établit une nouvelle cible thérapeutique permettant de contrôler les crises motrices dans deux modèles précliniques de la maladie, ce qui, à moyen terme, pourrait améliorer les options de traitement antiépileptique et les chances de survie pour les patients atteints. Concrètement, en activant de manière sélective un sous-type spécifique d'interneurones, les interneurones à somatostatine, les chercheurs pensent pouvoir prévenir les crises d'épilepsie de type tonico-clonique ou grand mal, car ces interneurones joueraient un rôle clé dans l'inhibition corticale.

SUR LE WEB

Pour lire les communiqués complets, écouter des entrevues avec nos chercheurs ou découvrir d'autres études, visitez la section Médias sur le site web du Centre de recherche au recherche.chusj.org



LE CHU SAINTE-JUSTINE DANS LES MÉDIAS : OCTOBRE

LE CANNABIS A UN IMPACT SUR LA RÉUSSITE SCOLAIRE DES ADOLESCENTS La consommation de cannabis chez les adolescents, qu'elle soit occasionnelle ou fréquente, pourrait influencer sur les habiletés nécessaires à leur réussite à l'école, selon une étude menée par des chercheurs du CHU Sainte-Justine. *ICI Radio-Canada.ca*, *Le Devoir*, 98,5 fm Montréal, *HuffPost Québec*, *Journal Métro*, *FXNCC*, *psiquiatria* | presse espagnol), *Bioengineer.org*, *News-Medical.net*, (*Acadie Nouvelle* (mention CHU Sainte-Justine)), (*The Sun* (mention Sainte-Justine)), *MedPage Today* (mention CHU Sainte-Justine)), (*La Presse* (mention CHU Sainte-Justine)), (*ladepeche.fr* (mention CHU Sainte-Justine)), RTBF Tendances), *Technology Org*, *Global Engineering News*, *Current Hollywood*, *Calcio Newstime*, *Stillman News*, *The Africom*, *Vibes News*, *State of Mind*, *Orthopedics This Week*

L'ALIMENTATION BIO LOCALE FAIT SON ENTRÉE AU CHU SAINTE-JUSTINE Le service alimentaire du CHU Sainte-Justine (CHUSJ), en collaboration avec Équiterre, a lancé un nouveau projet d'approvisionnement d'aliments locaux et biologiques, avec le but d'offrir aux enfants et familles qui reçoivent leurs soins des aliments sains et cultivés à proximité. Actualité alimentaire, *Équiterre*, *La Terre de Chez Nous*, *Le Devoir*, *HRI Mag*.

POURQUOI LES VIRUS FRAPPENT-ILS PLUS AUX CHANGEMENTS DE SAISON? Les enfants sont de retour en classe, les feuilles rougissent et vous rallumez le chauffage à la maison. Pas de doute possible, c'est le retour de... la saison du rhume! Pourquoi ce virus et celui de la grippe font-ils un retour en force à l'automne et en hiver? Il y a plusieurs hypothèses pour l'expliquer, indique Christian Renaud, microbiologiste infectiologue pédiatrique au nouveau Centre d'infectiologie mère-enfant du CHU Sainte-Justine. *ICI Radio-Canada.ca Première*

UNE MALADIE MENTALE SOURNOISE Le pédiatre Olivier Jamouille traite chaque semaine des ados souffrant de troubles somatoformes qui atterrissent à la clinique ambulatoire de la médecine de l'adolescence du CHU Sainte-Justine, où il pratique. Ces adolescents ont été « surinvestigés » durant des mois, voire des années. Ils arrivent la plupart du temps par l'entremise des urgences. 98,5 fm Montréal

UN VIRUS SOURNOIS ATTIRE L'ATTENTION À STE-JUSTINE. Entre 300 et 500 bébés naissent chaque année au Québec avec une infection congénitale au cytomégalovirus (CMV). La plupart d'entre eux n'ont pas de symptômes, mais un sur cinq finit par avoir des séquelles auditives ou neurologiques de ce virus. Un premier symposium sur le CMV a eu lieu fin septembre à Sainte-Justine. *La Presse+*, *Le Journal de Montréal*

ARIANE MOFFATT : DU TALENT ET DE L'AMOUR À REVENDRE Ariane Moffatt a mis au monde deux bébés à quelques mois d'intervalle : un petit garçon, né prématurément, et un sixième album. Portée par un souffle de vie qui n'est pas étranger aux difficultés entourant la naissance de son fils, Ariane Moffatt s'est lancée dans la création avec la même innocence qu'à ses débuts, il y a 15 ans. Il en résulte des chansons qui la reconnectent non seulement avec elle-même et ceux qu'elle aime, mais qui constituent aussi une véritable offrande au public. Et puisqu'elle a tant d'amour à donner, elle s'implique dans des causes qui lui tiennent à cœur, notamment auprès du CHU Sainte-Justine. *Ici Radio-Canada*, émission «TLMP», *Showbiz.net*, *Le Soleil*, *Monde de Stars*, *HuffPost Québec*, *Vedette Québec*, 98,5 fm, *Rythme FM Montréal*, *CKOI*, *En vedette*, *Infopresse*, *CISION*, *ActusMédias*.

LIONEL CARMANT NOMMÉ MINISTRE DÉLÉGUÉ À LA SANTÉ ET AUX SERVICES SOCIAUX. Le nouveau premier ministre François Legault a dévoilé cet après-midi la composition du tout premier cabinet caquiste. Comme il l'avait promis, le nouveau conseil des ministres est paritaire avec 13 hommes et 13 femmes. Le député de Taillon Lionel Carmant occupera les fonctions de ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux. Le neurologue de 53 ans était professeur de neurosciences et de pédiatrie à l'Université de Montréal et directeur du service de neurologie au CHU Sainte-Justine. *Le Courrier du Sud*, *HuffPost Québec*, *Montreal Gazette*.

UNE PUBLICITÉ PARTICULIÈREMENT ÉMOUVANTE DU CHU SAINTE-JUSTINE La Fondation du Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine mise sur l'émotion en présentant de vraies images de la vie dans ses couloirs pour sa nouvelle campagne visant à attirer les dons. Sur fond d'une interprétation de *Maladie d'amour*, de Michel Sardou, chantée par Ariane Moffatt et Martha Wainwright, défilent des images d'opérations à cœur ouvert, d'accouchements et d'annonces de mauvaises nouvelles. Arnaud Granata, éditeur d'Infopresse, et Stéphane Mailhiot, publicitaire, expliquent à Catherine Perrin que le CHU Sainte-Justine arrive à faire passer son message sans être misérabiliste. *Radio-Canada.ca Première*, émission «Médium large».

POURQUOI LES ENFANTS ONT-ILS MAL AU VENTRE? Si la fièvre chez les enfants est la cause la plus fréquente de consultation aux urgences du CHU Sainte-Justine, les maux de ventre suivent de très près. « On voit jusqu'à 300 patients par jour. Et une bonne partie de ces patients sont là pour des douleurs abdominales. Elles sont très fréquentes chez les enfants, surtout chez les jeunes enfants, mais elles ne sont pas nécessairement dangereuses », affirme le pédiatre-urgentologue Antonio D'Angelo, chef des urgences du CHU Sainte-Justine. *La Presse+*

RISQUE DE VOIR DE PLUS EN PLUS D'ENFANTS INGÉRER DU CANNABIS PAR ACCIDENT : LA SOLUTION PAR UN MEILLEUR ENTREPOSAGE? Selon des informations du service des urgences du Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine à Montréal, de cinq à six enfants intoxiqués au cannabis y sont reçus chaque année depuis 2008. Avec la légalisation qui facilite l'accessibilité à cette substance, il faut prévoir une hausse de ces chiffres, comme c'est le cas au Colorado, qui a légalisé la marijuana récréative en 2014. Le nombre d'enfants de moins de 10 ans hospitalisés pour intoxication au cannabis a doublé dans cet État. *RCI* | Français

