Inter blocs

Journal interne – CHU Sainte-Justine - Vol. 31, no 8 - Novembre 2009

3 **Connaissez-vous :** la Direction de la qualité et des risques?

4 **CRME :** Création d'un comité de main-d'œuvre

5 **TECHNOLOGIES :** Extranet des employés

8 **ZOOM SUR...** la conseillère en prévention des infections

10 **ENVIRONNEMENT :** Tous les plastiques sont-ils recyclables?

Sommaire complet à la page 2

SAINTE-JUSTINE : une entreprise de santé québécoise innovante et reconnue mondialement

Page 2

CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier universitaire mère-enfant
Université de Montréal

L'ÉDITO DE...

Fabrice Brunet, directeur général du CHU Sainte-Justine

Sainte-Justine : une entreprise de santé québécoise innovante, reconnue mondialement

Le 5 novembre prochain, le CHU Sainte-Justine sera l'invité de la Chambre de commerce du Montréal métropolitain afin de partager, avec la communauté des affaires, sa vision des grands enjeux et sa définition en tant qu'acteur sur la scène montréalaise. Voilà une excellente occasion de présenter Sainte-Justine comme une entreprise de santé québécoise innovante et reconnue mondialement.

Une entreprise, vraiment? Oui, parce que nous parlons ici d'un groupe de personnes qui partage une même vision, qui s'associe pour réaliser sa mission et pour atteindre ses objectifs.

Entreprise publique, Sainte-Justine a pour mission d'améliorer la santé des mères et des enfants du Québec. Elle est centrée sur les résultats et doit répondre de façon dynamique aux enjeux qui lui sont posés.

En définissant le CHU Sainte-Justine de 2009 comme étant une entreprise créatrice, innovante et ouverte au partenariat, nous mettrons en lumière, lors de cette présentation, ses capacités de création de santé, de connaissances autant que d'emplois et de richesses, ainsi que d'innovation, de valorisation et de partage du savoir.

Enfin, un des derniers messages à l'intention de nos partenaires du milieu des affaires est que, dans sa vision du futur, le CHU Sainte-Justine se donne les moyens, avec *Grandir en santé,* de réaliser les projets d'entreprise qu'il s'est fixés, tant sur le plan national qu'international. D'abord parce que le passé est garant de l'avenir, mais surtout parce que nous pourrons réaliser ces projets grâce à l'engagement et au savoir-faire de nos équipes.

Agir ensemble

Interblocs

Interblocs est publié dix fois par année par le Bureau de la direction générale - Communications et affaires publiques du CHU Sainte-Justine.

Disponible sur notre site : www.chu-sainte-justine.org

Éditrice : Louise Boisvert, adjointe au directeur général

Coordination des contenus : Josée Lina Alepin

Comité de rédaction : Josée Lina Alepin, Mélanie Dallaire, Chantale Laberge, Nicole Saint-Pierre, Chantal St-André, Véronique Simoneau

Révision : Jocelyne Piché

Conception de la grille graphique : Quatre Quarts

Graphisme : Norman Hogue

Photographie : Stéphane Dedelis, Charline Provost, Marie-Michelle Duval-Martin

Impression : Imprimerie du CHU Sainte-Justine

Vous pouvez joindre l'équipe d'*Interblocs* par courriel à : interblocs.hsj@ssss.gouv.qc.ca
ou par téléphone au 514 345-4663

Photographie de la page couverture :
Consortium des architectes du CHU Sainte-Justine

Reproduction permise avec mention de la source.

Dans ce numéro

	page
Édito : Sainte-Justine : une entreprise de santé québécoise innovante, reconnue mondialement	2
Connaissez-vous... la Direction de la qualité et des risques?	3
Code gris : une intervention exemplaire au CRME!	3
Nouveauté au CRME : Création d'un comité de main-d'œuvre	4
Rencontre entre les membres de la direction du CHU Sainte-Justine et de l'Hôpital de Montréal pour enfants	4
La SAI... à appliquer au quotidien!	5
Technologies : Extranet des employés	5
Sous les projecteurs	6 et 7
Zoom sur... la conseillère en prévention des infections	8
Le symposium des CSI : un franc succès!	8
Nouvelle du Réseau	9
Déchiffrez-nous... la nouvelle Unité de néonatalogie	9
Fondation : À vos marques. Prêts? Santé!	9
À vous la parole : Visite de Geneviève Brisac	10
Environnement : Tous les plastiques sont-ils recyclables?	10
J'aimerais vous dire...	11
Nouvelles parutions aux Éditions du CHU Sainte-Justine	12

CONNAISSEZ-VOUS...

la Direction de la qualité et des risques?

Par Marie-Suzanne Lavallée, directeur, Direction de la qualité et des risques

Depuis le mois de mai 2009, la nouvelle Direction de la qualité et des risques (DQR) est située dans les locaux au 8e bloc 2. Le mandat de cette nouvelle direction vise à assurer la qualité, la sécurité et la gestion des risques pour les patients et leurs familles, pour les employés, les bénévoles et les médecins.

De façon plus opérationnelle, la DQR accompagne les équipes dans leurs plans d'amélioration de la qualité des soins et services et dans les analyses d'événements indésirables.

Objectifs

- Développer une culture de la qualité, de la sécurité et des risques;
- Assurer la coordination des activités relatives à la qualité, à la sécurité et aux risques;
- Promouvoir la culture de sécurité auprès des patients, de leurs familles, des employés, médecins et bénévoles;
- Assurer la mise en œuvre du processus d'accréditation d'Agrément Canada;
- Contribuer à l'identification et à la mesure d'indicateurs de qualité (par exemple : mesure des pratiques organisationnelles requises).

Notre équipe

L'équipe de la DQR est composée de Marie-Suzanne Lavallée, directeur; Sylvie Fortin, inf. M.Sc. coordonnatrice gestion qualité et risques; Marie-Éve Trépanier, agente administrative; Nancy Mongrain, inf. B.Sc. conseillère qualité et risques. Absente de la photo : Leta Farmer, adjointe administrative.

N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir : notre porte est grande ouverte pour vous!

Code gris : une intervention exemplaire au CRME!

Par la Direction des services techniques et de l'hébergement

Vers 11 h 15 du matin, le 2 septembre dernier, une conduite de gaz naturel s'est brisée en raison des travaux de réfection de l'accès principal du CRME provoquant une fuite de gaz naturel (une quantité importante de gaz s'échappe alors en peu de temps).

Une intervention rapide s'est alors effectuée pour confiner les gens à l'intérieur du bâtiment. Le confinement permet ainsi de sécuriser les personnes et d'augmenter notre temps de réaction en cas d'évacuation. Aussi, dans le but de couper toutes les entrées et sorties d'air entre l'intérieur et l'extérieur, il a fallu couper la ventilation et fermer les portes et fenêtres.

Les équipes des installations matérielles et de la sécurité ont fait appel au Service de sécurité incendie de Montréal et à Gaz Métro, profitant du coup de leur expertise dans le colmatage de la fuite et la prise de décision vis-à-vis de l'évacuation.

Heureusement, l'intervention rapide du personnel a permis d'empêcher le gaz de pénétrer à l'intérieur. Aucune évacuation n'a été nécessaire et tout est rentré dans l'ordre vers 12 h 25!

Nous souhaitons d'ailleurs remercier les intervenants suivants :

- Denis Leroux, adjoint au chef des installations matérielles
- Pierre Cournoyer, chef d'équipe aux installations matérielles
- Francis Chartier, technicien en bâtiment
- Richard Piché, mécanicien d'entretien
- Patrick Ostiguy, technicien en prévention des incendies
- Michel Gagnon, Marc Maltais, Benoit Chevalier, Patrick Alexandre et Rivélino Bélizaire, agents de sécurité

Au nom de la direction, des membres du personnel, des médecins et des patients du CHU Sainte-Justine, le plus grand des *Merci!*

Nouveauté : Création d'un comité de main-d'œuvre au CRME

Par René-Claude Bernier, conseiller en ressources humaines au CRME et membre du comité main-d'œuvre

Compte tenu des besoins spécifiques liés au secteur de la réadaptation, un comité de main-d'œuvre a été constitué au CRME. Ce comité a pour mission d'assurer le recrutement du personnel en fonction des besoins du CRME et de mettre en place des conditions favorisant la mobilisation du personnel. Le comité entend traiter les sujets par étape. Ainsi, cet automne, il aborde la question de l'attraction du personnel. Ce premier sujet est actuellement un enjeu majeur pour l'organisation dans un contexte de pénurie de personnel dans plusieurs titres d'emploi.

Le comité compte impliquer activement le personnel pour atteindre ses objectifs. Ainsi, de façon à améliorer ses pratiques en matière d'attraction chez les professionnels en réadaptation, le comité constituera, au cours du mois de novembre, des groupes de discussion composés de membres du personnel issus de différentes disciplines. Ces rencontres de groupe seront animées par une ressource externe afin de donner toute la latitude voulue aux participants dans le partage de leurs points de vue et idées sur le sujet.

Les membres des groupes de discussion seront amenés à donner leurs opinions et commentaires sur les sujets suivants :

- La visibilité du CRME en tant qu'employeur;
- Le processus de recrutement;
- Le processus d'intégration suite à l'embauche.

Le comité main-d'œuvre du CRME est composé des personnes suivantes :

- René-Claude Bernier, conseiller en ressources humaines
- Diane Calce, gestionnaire clinico-administratif
- Ghislaine Chabot, chef du service des relations de travail
- Diane Decelles, coordonnatrice des affaires multidisciplinaires
- Élizabeth Jutras, chef du service d'attraction et de mobilisation des talents
- Bonita Laau, chef de programme
- et Joane Yvon, chef de programme

Rencontre entre les membres de la direction du CHU Sainte-Justine et de l'Hôpital de Montréal pour enfants

Par Louise Boisvert, adjointe au directeur général
Bureau de la direction générale – Communications et affaires publiques

Rencontre historique entre le CHU Sainte-Justine et l'Hôpital de Montréal pour enfants? On peut certes la qualifier de première où les membres de la direction des deux établissements se sont rencontrés le 30 septembre dernier, certains pour échanger, d'autres pour faire connaissance.

Les enfants au cœur de nos missions, le partage d'expériences, les mêmes intérêts, nous avons beaucoup de points qui nous rassemblent. C'est pourquoi les directeurs MM. Fabrice Brunet et Harvey Guyda ont tenu à créer des liens entre les équipes pour faciliter la mise en place de projets communs.

La SAI... à appliquer au quotidien!

Par Daniel Guindon, responsable de la sécurité des actifs informationnels au CHU Sainte-Justine

En juin dernier, les résultats du sondage sur le niveau de connaissance de la sécurité des actifs informationnels (SAI) démontraient que plus de 80 % des 889 participants de la communauté du CHU Sainte-Justine ne possédaient pas de connaissance en matière de SAI.

Il est donc important que nous mettions tous l'épaule à la roue afin de réduire les incidents tels que le bris de confidentialité ou tout autre événement pouvant compromettre la sécurité physique, logique ou de l'impression en lien avec les actifs informationnels. Si vous êtes témoin ou victime d'un tel incident, vous devez informer le secteur des technologies de l'information.

Nous avons besoin de vous!

N'oubliez pas : les fouines ne ratent pas une occasion de mettre la patte sur des informations. Comment se protéger d'une fouine malveillante? En adoptant dès maintenant les comportements sécuritaires suivants :

1. Ne quittez jamais le banc sans verrouiller votre écran* (Control – ALT – Supprime – Retour)
2. Ce n'est pas « in » de partager vos mots de passe avec la « fouine ».
3. Avant de quitter, vous devez mettre les informations confidentielles sous clé.
4. Partager des renseignements importants dans les lieux publics peut parfois devenir dramatique.

**Ce comportement est réservé uniquement pour le verrouillage d'un écran pour un ordinateur réservé à un seul utilisateur, ce qui permet de bloquer l'accès à vos documents. Pour les ordinateurs servant à plusieurs utilisateurs, comme par exemple ceux des unités de soins, vous ne devez pas verrouiller l'écran après usage, mais suivre les consignes qui vous seront données exceptionnellement pour ce type d'ordinateur à usage collectif. Toutefois, si vous avez ouvert une session de travail avec votre « identification personnelle » et mot de passe, vous devez fermer la session après usage.*

TECHNOLOGIES

Extranet des employés

Par Chantale Laberge, responsable Web

Depuis peu, une nouvelle adresse s'est ajoutée dans la toile des références Web du CHU Sainte-Justine : le www.chu-sainte-justine.org/employes

Qu'est-ce que c'est?
Il s'agit d'un microsite destiné aux employés, qui a comme avantage principal d'être accessible de partout. Nous l'appelons *Extranet*, parce qu'il est protégé par un mot de passe.

Qu'est-ce qu'on y trouve?

- Toutes les nouvelles quotidiennes du *Quoi de neuf* de l'intranet;
- Le contenu de la section *Pandémie* de l'intranet;
- Le bottin des personnes et des services;
- Les règles de contrôle d'accès aux portes de nos différents sites en cas de pandémie (si applicable);
- Les numéros de téléphone importants pour vous, si vous avez des questions liées à la grippe A(H1N1).

Pourquoi un extranet?
Vous aurez deviné que le but premier est de vous fournir de l'information juste et complète en tout temps. Afin que même en dehors des murs de Sainte-Justine et du CRME, vous puissiez être au fait des dernières nouvelles qui concernent notre CHU et qui peuvent avoir un impact sur votre travail.

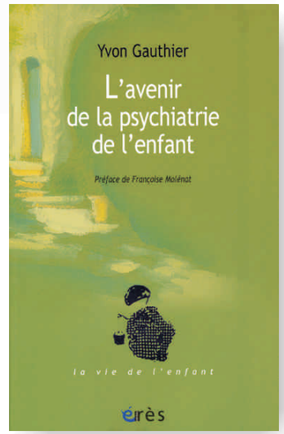
Mot de passe
Afin de conserver un accès facile à ces informations, tout en maintenant un niveau de sécurité acceptable, l'extranet est accessible avec un mot de passe unique. Pour le connaître, veuillez vous référer à l'intranet ou à votre supérieur, si vous n'avez pas accès à l'intranet.

Vous avez des commentaires ou des suggestions?
N'hésitez pas à m'en faire part à l'adresse suivante :
chantale.laberge.hsj@ssss.gouv.qc.ca.

Interblocs vol. 31 no 8 - Novembre 2009

SOUS LES PROJECTEURS

« L'avenir de la psychiatrie de l'enfant », nouvelle publication du Dr Yvon Gauthier



Par Mélanie Dallaire, conseillère en relations médias

Le Dr Yvon Gauthier, psychiatre et psychanalyste au CHU Sainte-Justine et professeur émérite à l'Université de Montréal, a publié aux Éditions Érès (France) « L'avenir de la psychiatrie de l'enfant », un livre qui ne s'adresse pas uniquement aux psychiatres, mais à tous ceux et celles qui œuvrent avec les enfants et les familles. Il met l'accent sur l'importance de la relation que tout médecin doit établir avec ses patients et estime primordiales les premières interactions et le rôle stratégique de l'environnement, en particulier celui de la famille, essentielle au développement de l'enfant.

Nominations pour le Dr Jean-Yves Frappier

Par Mélanie Dallaire, conseillère en relations médias

Le Dr Jean-Yves Frappier, chef de la section de la médecine de l'adolescence et du secteur de la pédiatrie sociale et de la protection de la jeunesse au CHU Sainte-Justine, a été nommé **vice-président de la Société canadienne de pédiatrie**. Il souhaite promouvoir davantage la pédiatrie auprès des étudiants qui trop souvent perçoivent mal cette profession, la trouvant trop intimidante. Il estime, au contraire, que cette spécialité est à la fois enrichissante pour le médecin et essentielle pour la santé des enfants et des adolescents. Un message qui s'adresse également aux médecins, aux décideurs et à tous ceux qui s'intéressent au bien-être des enfants et des adolescents.

Dr Frappier a aussi été nommé ***Mentor de l'année 2009*** par ses pairs du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada.

Prix de pédiatrie Sainte-Justine pour l'année 2008-2009

Dr Fabrice Brunet, directeur général du CHU Sainte-Justine et Dre Josée Dubois, directeur de l'enseignement, ont remis à **Mme Virginie Deslauriers** le prix de pédiatrie Sainte-Justine pour l'année 2008-2009.

Ce prix est décerné à chaque année à l'étudiant qui a obtenu la meilleure note à l'examen de pédiatrie de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal.

Félicitations!

Dr Fabrice Brunet, Mme Virginie Deslauriers et Dre Josée Dubois

Le CHU Sainte-Justine et HEC Montréal s'unissent pour créer l'École de gestion de la santé contextualisée

Par Mélanie Dallaire, conseillère en relations médias

Le CHU Sainte-Justine et HEC Montréal ont procédé à la signature d'un protocole d'entente pour la création de l'École de gestion de la santé contextualisée Sainte-Justine (EGSC). Cette association permettra à l'École d'offrir des cours et des formations qui collent exactement à la réalité de travail des praticiens du monde médical; sa valeur ajoutée se situe dans l'accompagnement sur le terrain d'équipes multidisciplinaires composées de médecins, de professionnels et de gestionnaires, sur des problématiques bien précises.

De gauche à droite, Sylvain Landry, professeur de gestion des opérations et de la logistique et directeur associé, Pôle Santé, HEC Montréal; Dr Fabrice Brunet, directeur général, CHU Sainte-Justine; Michel Patry, directeur, HEC Montréal; Isabelle Demers, adjointe au directeur général, CHU Sainte-Justine; et Alain Rondeau, professeur de management, HEC Montréal.

Un honneur décerné à l'un de nos inhalothérapeutes!

Par Nicole Laberge, assistante-chef en inhalothérapie, Direction des services cliniques

Le 3 octobre dernier, M. Sylvain Morneau, inhalothérapeute, s'est vu honorer par le Comité interprofessionnel du Québec (CIQ). Ce mérite lui a été attribué pour les excellents services qu'il a rendus à la profession ainsi qu'à l'Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec (OPIQ).

Depuis l'obtention de son diplôme en 1989, Sylvain est inhalothérapeute au CHU Sainte-Justine. Dès le début de sa carrière, il s'est intéressé à la clientèle néonatale et pédiatrique. Il a contribué activement à l'avancement de la profession et également au rayonnement du CHU Sainte-Justine. Il a participé à plusieurs projets de recherche, notamment les recherches impliquant les nouvelles technologies permettant de bonifier la ventilation mécanique, comme le SMART CARE et le sevrage automatique. Il a écrit et publié de nombreux articles scientifiques dont, récemment, dans Intensive Care Medecine : « Comment on adult ICU ventilators to provide neonatal ventilation: a lung simulator study ».

M. Sylvain Morneau et Mme Céline Beaulieu, présidente de l'OPIQ

De plus, Sylvain a collaboré au développement d'un programme ultra-spécialisé, soit celui de la circulation extracorporelle à membrane oxygénante (**ECMO**). Ce programme a d'ailleurs reçu l'accréditation de la faculté de médecine de l'Université de Montréal. Nommé coordonnateur de ce programme en 1999, il a occupé cette fonction jusqu'en 2006.

Très engagé dans la formation de ses collègues, de résidents et de fellows, il a développé un programme de formation reconnu sur la ventilation en soins intensifs pédiatriques et néonatals.

Peu de professionnels peuvent se vanter d'avoir reçu un tel mérite dans leur carrière. La communauté des inhalothérapeutes du CHU Sainte-Justine est particulièrement fière d'avoir parmi son équipe un éminent confrère! Bravo Sylvain!

ZOOM SUR...

la conseillère en prévention des infections

Par Nadia Desmarais, chef, Service de la prévention des infections
Direction des soins infirmiers

La conseillère en prévention des infections est consultée par les intervenants de tous les secteurs de l'hôpital : les unités de soins, la salle d'opération, en passant par les chantiers de construction, la cuisine, la buanderie, etc.! Le travail de collaboration avec les différentes équipes est d'ailleurs la pierre angulaire de son travail.

Son rôle est très diversifié : surveillance des infections nosocomiales (acquises lors d'un épisode de soins), gestion des éclosions, écriture et mise à jour des politiques et procédures, éducation et formation du personnel, surveillance des chantiers de construction, communication et information, etc.

Cependant, tout son travail n'est basé que sur un seul objectif : **protéger les patients contre les infections de tous genres :** bactéries, virus ou champignons. Malgré qu'elle travaille pour les patients, elle interagit rarement avec eux; ses conseils et recommandations s'adressent aux intervenants.

Des tournées quotidiennes des unités de soins et du laboratoire lui permettent de bien connaître la situation des infections qui touchent les patients. La surveillance de l'influenza A(H1N1) au laboratoire, aux unités de soins, en passant par l'urgence en est un bon exemple.

Les défis en prévention des infections se complexifient, notamment parce que les patients soignés sont de plus en plus vulnérables : les prématurés à la peau fragile comme du papier de soie, branchés à une multitude de tubes, les immunosupprimés sévères sous chimiothérapie agressive et les greffés de moelle ou d'organes solides ne sont que quelques exemples. Or, afin d'assurer un environnement sécuritaire aux patients, **nous devons intégrer la prévention des infections dans toutes les activités qui ont un impact direct ou indirect sur celui-ci.** Par exemple, le circuit du matériel de soins : transport et entreposage adéquat de ce matériel, du magasin jusqu'au chevet du patient.

Bref, les défis de la conseillère sont nombreux et elle doit continuellement faire face à des situations particulières et uniques qui demandent recherche, réflexion et consensus, car la prévention des infections est une discipline où l'on se retrouve souvent dans une zone grise!

Le symposium des CSI : un franc succès!

Par Isabelle Grenier, conseillère en soins infirmiers
Direction des soins infirmiers

Le 7 octobre dernier, plus de 250 personnes ont pris part au 1er symposium des conseillères en soins infirmiers (CSI) présenté par la Direction des soins infirmiers.

Au-delà de 700 visites, qui seront comptabilisées dans les heures de formation de chaque infirmière et infirmière auxiliaire, ont été effectuées dans l'un des 12 ateliers présentés. Les sujets variés et l'originalité des présentations ont grandement contribué au succès de l'événement.

Entre 7 h 45 et 19 h, le personnel soignant des trois quarts de travail était invité à se rendre à la salle Marcelle-Lacoste pour participer au symposium.

L'objectif premier de la journée était de transmettre des connaissances d'intérêt général afin de rejoindre le personnel soignant de tous les secteurs. Le symposium a contribué à mettre en lumière le potentiel des soignants en leur offrant une tribune pour transmettre leurs connaissances.

Des infirmières provenant des différents programmes-clientèles, des conseillères en soins infirmiers ainsi que des cadres-conseils en sciences infirmières attendaient les participants pour interagir avec eux de façon dynamique et originale.

Vos suggestions et commentaires nous confirment que le symposium des CSI répond à un besoin réel du personnel soignant et nous encourage à récidiver. Nous vous donnons donc rendez-vous l'an prochain pour la deuxième édition!

Nouvelles du RÉSEAU

RUIS Université de Montréal

Par Nicole Saint-Pierre,
conseillère en communication – Recherche

Le CHU Sainte-Justine fait partie du Réseau universitaire intégré de santé (RUIS) de l'Université de Montréal, qui comprend, entre autres, les 4 facultés de la santé de l'Université, ses 14 centres hospitaliers affiliés et les 6 agences de la santé de son territoire, soit celles de Lanaudière, des Laurentides, de Laval, de la Mauricie et du Centre-du-Québec, de Montréal et de la Montérégie.

Cette nouvelle rubrique du RUIS présentera, au cours des prochains numéros d'Interblocs, des nouvelles en provenance des autres partenaires du réseau.

Déchiffrez-nous la nouvelle Unité de néonatalogie

Les nouveaux aménagements de l'Unité de soins de néonatalogie permettent...

1. de répondre à la demande grandissante dans ce secteur, soit environ 980 admissions par année;
2. de prendre soin de près de 90 bébés de petits poids (1 000 gr et moins!) par année;
3. d'augmenter la capacité d'accueil de 57 à 65 lits, ce qui représente une augmentation de 14 %;
4. et d'offrir un environnement de travail et de soins optimal à la grande équipe de la néonatalogie, soit près de 300 intervenants!

FONDATION

À vos marques. Prêts? Santé!

Par Geneviève Lachance, coordonnatrice, communications et Web, Fondation CHU Sainte-Justine

Cet automne, le programme CIRCUIT, *un Centre d'intervention en prévention et en réadaptation cardiovasculaire pour toute la famille* **aura pignon sur rue au 5757, avenue Decelles.** Ce projet novateur, à la croisée des chemins entre l'axe des sciences cardiaques et la promotion de la santé, deviendra un relais entre la clinique du CHU et la communauté.

Sous le leadership de Dr Marie Lambert et Dr Jean-Luc Bigras, il offrira aux enfants, aux adolescents et à leurs familles, faisant partie d'une population à risque cardiovasculaire, **des stratégies d'intervention personnalisées** en lien avec les ressources et les infrastructures disponibles dans leur communauté. Ce projet s'adresse plus particulièrement aux patients souffrant de dyslipidémies, de surcharge pondérale, de syndrome métabolique, de diabète, de cardiopathies congénitales ou d'hypertension, ainsi qu'aux jeunes dont un des parents est atteint de surcharge pondérale, de diabète ou de maladie cardiaque.

Soulignons que cette population **représente plus du tiers des enfants et adolescents québécois.** Ainsi, pour répondre aux besoins criants de cette clientèle, le programme prévoit la formation de professionnels de la santé à travers le Québec, ainsi que l'évaluation et le transfert de nouvelles interventions et technologies.

Dans une enquête récente faite auprès des familles fréquentant les cliniques du CHU Sainte-Justine où sont suivis des jeunes avec surcharge pondérale, 70 % des répondants ont exprimé le besoin d'une intervention personnalisée en activité physique. De plus, de nombreuses infrastructures et initiatives pour bouger sont disponibles dans l'environnement de l'enfant... mais sont parfois sous-utilisées.

Le programme CIRCUIT sert ainsi de « catalyseur » entre le jeune, sa famille, son milieu de vie et la clinique!

Rappelons que l'initiative a été mise sur pied grâce entre autres à la contribution financière de la Fondation des Canadiens pour l'enfance, Métro Inc. et l'Omnium Guillaume Latendresse.

Saviez-vous que :

Une étude parue en 2005 dans le New England Journal of Medecine disait que les jeunes d'aujourd'hui seront probablement la première génération à avoir une espérance de vie plus courte que les précédentes.

Visite de Geneviève Brisac

Par Dr Jean Wilkins, md

En 1994, l'auteure française Geneviève Brisac a publié le livre PETITE, un roman qui traite de l'anorexie mentale en début d'adolescence. Ce roman m'avait passionné par la pertinence du propos, la précision des mots utilisés pour permettre à l'autre, extérieur à la maladie, d'en comprendre le sens lorsque cette maladie survient au tout début de l'adolescence. Je m'étais dit qu'un jour, il faudra bien que je remercie cette auteure pour sa magnifique contribution littéraire à la compréhension d'une maladie que nous côtoyons tous les jours à la section de médecine de l'adolescence.

Sachant que Geneviève Brisac participait au dernier *Festival international de la littérature de Montréal*, j'ai pu établir un contact avec elle et elle a accepté de venir rencontrer nos patientes hospitalisées et les membres de la section de la médecine de l'adolescence qui interviennent auprès des adolescentes anorexiques.

Dans un premier temps, elle a participé à *L'Atelier d'écriture du lundi* que nous offrons aux adolescentes anorexiques hospitalisées à l'Unité de médecine de l'adolescence et, par la suite, madame Brisac s'est prêtée à une rencontre informelle d'échanges avec le personnel soignant. Une visite fort appréciée par tous ceux et celles qui y ont participé.

Geneviève Brisac (4e à partir de la gauche) participant avec quelques adolescentes et les responsables de L'Atelier d'écriture du lundi, *Pierrette Comtois (2e à partir de la gauche), Line Roy (à la gauche de G. Brisac) et Nadia Bérubé (à l'extrémité droite).*

ENVIRONNEMENT

Tous les plastiques sont-ils recyclables?

Par Chantal Jacob, conseillère en environnement, Direction de la promotion de la santé

Le plastique prend entre 100 et 1000 ans avant de se décomposer selon des caractéristiques particulières d'enfouissement et des conditions climatiques. Pour garder notre planète en santé, il est nécessaire de récupérer les plastiques pour leur donner une seconde vie. Ces matières deviendront notamment des étoffes de polyester, des récipients et des couvercles pour produits alimentaires, des constituants d'automobile, des jouets, etc.

Lorsque rincés, nos contenants vides de **plastique, verre, métal** sont déposés dans des bacs de récupération (non verrouillés) ou des sacs de plastique transparents du CHU Sainte-Justine. Ces contenants sont ramassés par le Service de la salubrité avant d'être acheminés au centre de tri de la Ville de Montréal.

Rappelez-vous que :

Seuls les contenants de plastique portant ces codes peuvent être déposés dans le bac de récupération du PVM.

Les plastiques portant le **code 6** (styromousse, ustensiles jetables, etc.) **ne sont pas récupérables au Québec.**

N'oubliez pas de **rincer** les contenants pour préserver les bonnes conditions d'hygiène.

Le recyclage aide à améliorer la gestion des ressources, mais sans doute la meilleure gestion de résidus commence lorsqu'on évite leur génération.

J'AIMERAIS VOUS DIRE

A toute l'équipe du UPSS,
Un gros merci pour
tous les soins
fournis ainsi que
votre aide et support!

Claudia, Tony,
Giada, Gabriella &
Giuliana
Bongiorno

Rosie, Martine, Marie Eve, Dr Brosseau
Dr Wagner, Monnia, Erika, Marie Carmelle...
tant de noms qui ont défilé pendant
notre court séjour. Nous sommes aux
Petits soins.
Merci à vous tous
Merci pour votre passion, votre
Professionnalisme.
Merci à toute l'équipe.

Les parents de bébé Emma Georges
née le 12 sept 09

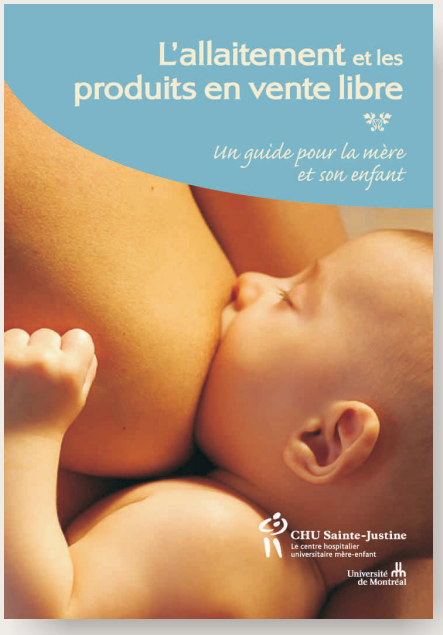
Judith & Ronald

Un Grand Merci!

Nouvelles parutions aux Éditions du CHU Sainte-Justine

Par Louis-Luc Lecompte, chef de service, Direction de l'enseignement

L'ALLAITEMENT ET LES PRODUITS EN VENTE LIBRE



Un guide pour la mère et son enfant

Ema FERREIRA, Brigitte MARTIN, Caroline MORIN et Pascaline BERNIER, pharmaciennes au CHU Sainte-Justine, en collaboration avec le Comité de promotion de la santé du CHU Sainte-Justine

2009 – 24 pages en couleurs – Vente par paquet de 25 brochures : 25 $

Cette brochure présente des conseils généraux sur le bon usage des produits en vente libre pour combattre les malaises courants lors de l'allaitement comme par exemple, les douleurs aux seins, les maux de tête et de dos, les allergies, la fièvre, les infections virales, les troubles du système digestif, les infections vaginales, etc.

Dossier : Les relations parents-enseignants
Vivre le primaire – Numéro d'automne 2009

Rédactrice invitée : Marie-Claude BÉLIVEAU, orthopédagogue et psychoéducatrice au CHU Sainte-Justine

Vivre le primaire, revue de l'Association québécoise des enseignantes et des enseignants du primaire (AQEP), vient de publier un dossier spécial sur les relations parents-enseignants à l'école primaire. Ce dossier, qui aborde les différentes facettes de cette problématique, a été coordonné par Marie-Claude Béliveau, qui a fait appel, pour le réaliser, à une dizaine d'enseignants et de professionnels du milieu scolaire et médical. À noter qu'une majorité de ceux-ci proviennent du CHU Sainte-Justine.

Il s'agit de Hélène Diguer, enseignante, Martin St-André, pédopsychiatre, Johanne Boivin, pédopsychiatre, Geneviève Tellier, pédopsychiatre, Marie-France Ricard, psychoéducatrice, Karine Busilacchi, orthopédagogue, Serge Marcotte, chargé de cours, Louis Émond, enseignant, Marie-Claude Béliveau, psychoéducatrice et orthopédagogue, Michel Marsolais, psychoéducateur, et Céline Boisvert, psychologue.

Les Éditions du CHU Sainte-Justine ont participé activement à la préparation de ce dossier qui est disponible pour ceux qui le désirent au bureau des commandes des Éditions. Ceux qui souhaitent se le procurer peuvent s'adresser à Susy Coutu au poste 4671.