

Interbloccs

Journal interne – CHU Sainte-Justine – VOL. 35, NO 4 – Mai/Juin 2013

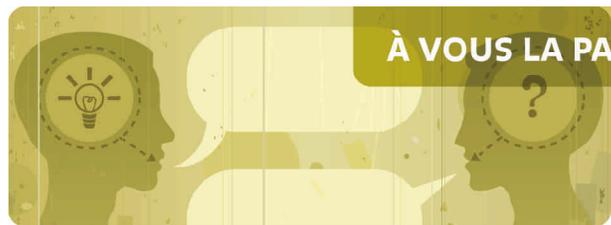
ENCART

Les lauréats du Gala reconnaissance

- 4** **Centre de recherche**
Boursiers postdoctoraux honorés en présence de diplomates d'Asie, d'Europe et d'Amérique au CHU Sainte-Justine
- 5** **Inauguration du CPA**
- 7** **Gala Méritas du conseil des infirmières et des infirmiers**
- 11** **Fondation**
La Financière Sun Life verse le premier million de la campagne Plus mieux guérir
- 16** **Questionnaire sur l'Interbloccs**
Répondez au sondage et courez la chance de gagner une liseuse Kobo Glo!



Profitez de l'été!



À VOUS LA PAROLE

Que ferez-vous cet été?



Annabelle Boutin-Wilkins
Conseillère en gestion
Planification et développement

Cet été, je vais visiter la magnifique ville de Florence en Italie. Ce sera d'autant plus agréable, car j'irai retrouver ma meilleure amie!



Chantal Leduc
Stomothérapeute

Lors de mes vacances, je ferai un circuit à vélo pour visiter les châteaux de la Loire en France. Plusieurs kilomètres au programme!



Loïc Piché
Agent de sécurité

Pendant mes vacances, j'irai à St-Mathieu du Parc où je ferai des combats médiévaux.



Suze-Andrée Altidor-Cespedes
Préposée à l'accueil

Puisque je prendrai mes vacances en septembre, j'irai probablement visiter ma famille en Haïti. Sinon, repos, musique et lecture combleront mes journées !

Et vous, que préférez-vous faire pendant la belle saison? Prendre des longues marches dans le bois? Déguster votre crème glacée préférée sur le balcon? Avoir les deux pieds dans l'eau? Répondez-nous sur le Forum de discussion de l'Intranet. Bon été!

Interblocs

Interblocs est publié neuf fois par année par le Bureau de la direction générale Communications et affaires publiques du CHU Sainte-Justine.

Disponible sur notre site : www.chu-sainte-justine.org

Éditrice : Louise Boisvert, adjointe au directeur général

Coordination : Patsy Coulanges, Josée Lina Alepin et Josée Brosseau

Comité de rédaction : Mélanie Dallaire, Chantale Laberge et Nicole Saint-Pierre

Révision : Jocelyne Piché

Conception de la grille graphique : Quatre Quarts

Graphisme : Norman Hogue

Photographie : Stéphane Dedelis, Véronique Lavoie, Alexandre Marchand et Charline Provost

Photographie et montage photos de la page couverture : Véronique Lavoie

Impression : QuadriScan

Vous pouvez joindre l'équipe d'Interblocs par courriel à : interblocs.hs@sss.gouv.qc.ca ou par téléphone au 514 345-4663

Reproduction permise avec mention de la source

Dans ce numéro

	page
À vous la parole	2
Mot du DG	3
J'aimerais vous parler... du personnel administratif	3
Centre de recherche Boursiers postdoctoraux honorés en présence de diplomates d'Asie, d'Europe et d'Amérique au CHU Sainte-Justine	4
Inauguration du CPA	5
Sous les projecteurs	6
<ul style="list-style-type: none"> • Denis Lebel reçoit le Prix d'excellence Roger-Leblanc • Sylvie Le May lauréate du Prix Florence en Recherche sciences infirmières • Un prix Canadian Champions of Genetics pour le Dr Alexey Pshezhetsky • Félicitations Dre Saint-Jean! • Dr Hubert Labelle reçoit le prix Laval-Leclerc 2012 de l'Association d'orthopédie du Québec 	
Création d'un partenariat entre les Grands Ballets Canadiens et le CHU Sainte-Justine	7
Sous la loupe Gala Méritas du conseil des infirmières et infirmiers	7, 8, 9
Centre de promotion de la santé Un camp d'été dédié aux saines habitudes de vie	10
Fondation	11
<ul style="list-style-type: none"> • La Financière Sun Life verse le premier million de la campagne Plus mieux guérir • Le Duathlon urbain, une course ludique en plein cœur du centre-ville! • Soyez une belle d'espoir pour la rentrée! 	
Connaissez-vous... le CCAR?	12
Grandir en santé : Un an déjà!	13
J'aimerais vous dire... CHU Sainte-Justine aime ça!	14
Nouvelle parution aux Éditions du CHU Sainte-Justine	15
Avis de nomination	15
Votre opinion nous intéresse! Petit questionnaire de satisfaction de l'Interblocs	16

MOT DU DG



Des vacances bien méritées pour des équipes fantastiques!

Fabrice Brunet
Directeur général du CHU Sainte-Justine

Voici venu le temps des vacances qui va permettre à chacun d'entre vous de profiter d'un repos plus que mérité.

Nous avons connu une année difficile avec des contraintes budgétaires renforcées qui ont entraîné des transformations importantes de notre façon de travailler. Ceci a provoqué, à la fois physiquement et moralement, un stress additionnel qui a contribué à accentuer la fatigue des équipes.

Je voudrais vous remercier personnellement, au nom des patients et de leurs familles, pour tous ces efforts que vous avez consentis. Grâce à vous tous, le CHU Sainte-Justine continue son avance de croissance et de modernisation, d'innovation et de découverte. Vous pouvez être fiers du travail accompli.

« Nous avons connu une année difficile avec des contraintes budgétaires renforcées qui ont entraîné des transformations importantes de notre façon de travailler... je voudrais vous remercier personnellement, au nom des patients et de leurs familles, pour tous ces efforts que vous avez consentis. »

Maintenant, il est temps pour vous de célébrer en famille, entre amis, un été qui, je l'espère, bénéficiera d'un temps clément et vous permettra de vous ressourcer afin d'aborder la rentrée avec énergie et confiance.

Je suis persuadé qu'encore une fois, tous ensemble, nous continuerons à

améliorer sans cesse notre organisation, à trouver des solutions pour réduire l'impact des contraintes environnementales et à créer, chaque jour, un environnement de travail où il fait bon être.

Merci à vous tous et bonnes vacances!

J'aimerais vous parler...

... du personnel administratif. Toujours considéré comme une ressource indispensable, aussi bien aux équipes qu'aux patients et à leurs familles, le personnel administratif est rarement mis à l'honneur. Agent administratif, secrétaire médicale, assistante administrative, technicien administratif, tous font partie intégrante de l'équipe et sont estimés de leurs collègues, mais ce n'est que lorsqu'ils manquent que l'on prend vraiment conscience de leur importance.

Pour les familles, ils sont souvent une source de réconfort, d'information et constituent un lien entre les équipes. Pour le réseau des professionnels, ils représentent un accès privilégié aux ressources du CHU Sainte-Justine. Pour les gestionnaires, ils représentent une valeur ajoutée indispensable au fonctionnement du service. Dans leur environnement de travail, ils sont souvent reconnus comme étant des personnes-ressources de premier plan. De plus, ils

n'hésitent pas à s'impliquer dans l'organisation de diverses activités sociales afin de soutenir le moral des membres de l'équipe.

Pour toutes ces raisons, je voudrais les remercier et leur rappeler l'importance qu'ils ont dans le fonctionnement de notre organisation. Je voudrais leur dire également à quel point nous apprécions leur présence et leur implication dans la réalisation de toutes les missions du CHU Sainte-Justine.

Boursiers postdoctoraux honorés en présence de diplomates d'Asie, d'Europe et d'Amérique au CHU Sainte-Justine

Par Marise Daigle, conseillère en communications, Direction de la recherche

Le 30 avril 2013, le CHU Sainte-Justine tenait une cérémonie internationale de remise de ses bourses d'excellence postdoctorales, en présence de diplomates d'Amérique, d'Asie et d'Europe. La cérémonie visait à honorer les lauréats de ces prestigieuses bourses internationales, issus de six pays et venus faire leur stage postdoctoral en recherche biomédicale mère-enfant auprès de directeurs dont les intérêts de recherche correspondent étroitement à leurs aspirations de carrière.

Une somme de 150 000 \$, offerte par la Fondation CHU Sainte-Justine, finance leur stage postdoctoral pendant trois ans et représentera un atout certain pour l'obtention de financement futur de leurs travaux. Les bourses sont aussi assorties d'une subvention de 15 000 \$ la première année, offerte par le Centre de recherche, ce qui constitue un avantage non négligeable pour démarrer des activités de recherche.

Selon Dr Alain Moreau, directeur de la recherche au CHU Sainte-Justine, ces bourses sont un moyen privilégié de recruter l'élite de la recherche et de faire du CHU Sainte-Justine une plaque-tournante mondiale du savoir en santé pédiatrique et maternelle. « Nous accueillons plus de 400 étudiants de cycles supérieurs, provenant de 43 pays. Si vous vous promenez dans nos laboratoires, vous entendrez parler allemand, anglais, arabe, chinois, hindi, italien... Actuellement, une centaine de nos chercheurs collaborent avec près de 150 établissements à l'étranger. Ça donne une idée de notre caractère international, que nous entendons pousser encore plus loin, en élargissant notre réseau de collaborateurs dans le monde, » a-t-il affirmé.

« Nous espérons que ces bourses servent non seulement de tremplin à la carrière des lauréats, a déclaré Dr Christian Beauséjour, directeur adjoint aux affaires académiques au Centre de recherche du CHU Sainte-Justine, mais aussi que, grâce à elles, ils puissent se tailler une place de choix dans un créneau où Sainte-Justine est un chef de file : la santé des mères et des enfants. »

Les lauréats d'Allemagne, de Chine, de France, des États-Unis, d'Inde et d'Italie ont exprimé leur gratitude, et ont expliqué en quoi consistaient leurs travaux de recherche :



Rangée avant :

Silvia Selleri, Kristen Gorman, Bidisha Chattopadhyaya, Jiang Wei Wu, Jennyfer Ansado et Christoph Preuss

Rangée arrière :

Christian Beauséjour, Anièle Lecoq, Emanuele Fiore, Elie Haddad, Stephanie Kronenburg, Graziela Di Cristo, Lionel Carmant, Grant Mitchell, Zhao Jiangping, Zhai Jianjun, Miriam Beauchamp, Mathilde Hubert, Gregor Andelfinger, Barbara de Tschaschell, Alain Moreau et Marc Girard

Allemagne. Dr Christoph Preuss, sous la direction de Dr Gregor Andelfinger. Sujet de recherche : « Décrypter les traits des maladies cardiaques congénitales en explorant la diversité génétique humaine »

Chine. Dre Jiang Wei Wu, sous la direction de Dr Grant Mitchell. Sujet de recherche : « Lipolyse insuffisante et liposarcome : un nouveau lien entre le métabolisme lipidique et le cancer »

États-Unis. Dre Kristen Gorman, sous la direction de Dr Alain Moreau et Dr Carl-Éric Aubin. Sujet de recherche : « L'utilisation d'un modèle de poissons téléostéens pour étudier les courbures rachidiennes idiopathiques chez l'humain »

France. Dre Jennyfer Ansado, sous la direction de Dre Miriam Beauchamp. Sujet de recherche : « Dysfonctionnements sociocognitifs et mécanismes adaptatifs chez les individus atteints de traumatisme crânien de la petite enfance à l'adolescence : approche neurofonctionnelle »

Inde. Dre Bidisha Chattopadhyaya, sous la direction de Dr Lionel Carmant et Dre Graziella Di Cristo. Sujet de recherche : « Rôle de l'hypoxie périnatale dans le développement des interneurons GABAergiques »

Italie. Dre Silvia Selleri, sous la direction de Dr Elie Haddad. Sujet de recherche : « Immunobiologie des greffes de cellules souches hématopoïétiques »

Madame Anièle Lecoq, présidente et directrice générale de la Fondation CHU Sainte-Justine, a souligné que les bourses contribuaient à créer des liens, à promouvoir le dialogue et l'échange de savoir au Canada et à l'étranger, notamment lorsque les étudiants internationaux retournent dans leurs pays ou apportent leurs connaissances à d'autres nations.

Le Centre de procréation assistée inauguré!



C'est le 24 mai dernier qu'ont été inaugurés les nouveaux locaux du Centre de procréation assistée (CPA) du CHU Sainte-Justine, en présence du ministre de la Santé et des Services sociaux, le **Dr Réjean Hébert**.

Le Centre de procréation assistée du CHU Sainte-Justine offre tous les soins et services requis pour les couples présentant des problèmes de fertilité. L'objectif pour la première année d'activité est d'effectuer 400 cycles de fécondation *in vitro*, conformément aux recommandations émises par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Le CPA du CHU Sainte-Justine fait partie du département de gynécologie-obstétrique et assure une prise en charge complète et intégrée des mères et des enfants : de la conception au suivi de grossesse jusqu'à la naissance de l'enfant.

Pour ceux qui n'auraient pas visité le centre, une visite virtuelle est offerte dans l'Intranet.



Salle de récupération



Dr Fabrice Brunet, Dr Marc Girard et Dr Réjean Hébert



Johanne Martel, Dr Diane Francoeur, Dr Marc Girard, Dr Fabrice Brunet, Dr Réjean Hébert, Dr Elias Dahdouh, Dr Louise Duperron et Dr Camille Sylvestre.



Johanne Martel, Dr Réjean Hébert, Dr Fabrice Brunet et Dr Elias Dahdouh



Annick Courchesne, embryologiste



Nathalie Morin, embryologiste



Centre échographique obstétrique-gynécologie



Laboratoire d'andrologie



Salle d'intervention

SOUS LES PROJECTEURS

Denis Lebel reçoit le Prix d'excellence Roger-Leblanc

L'Association des pharmaciens des établissements de santé du Québec (APES) a remis le prix Roger-Leblanc à **Denis Lebel** le 25 avril dernier, lors de son congrès annuel. Ce prix, le plus prestigieux de l'APES, lui a été octroyé pour son exceptionnelle contribution à la pratique pharmaceutique hospitalière québécoise.

Le gagnant du Prix d'excellence Roger-Leblanc 2013, M. Denis Lebel (au centre), entouré de M. Roger Leblanc (gauche) et du Dr Réjean Hébert, ministre de la Santé et des Services sociaux.

Source : Association des pharmaciens des établissements de santé du Québec



Sylvie Le May lauréate du Prix Florence en Recherche sciences infirmières

Dre Sylvie Le May, chercheure au Centre de recherche du CHU Sainte-Justine et professeure agrégée à la Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal, est lauréate du prix Florence 2013 – Recherche en sciences infirmières, octroyé par l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ). Il s'agit d'un grand honneur pour la Dre Le May puisque cette distinction lui est décernée par ses pairs, ainsi que par des gestionnaires principaux d'entreprises reconnues du Québec.



Un prix *Canadian Champions of Genetics* pour le Dr Alexey Pshezhetsky

Dr Alexey Pshezhetsky, chercheur en biologie cellulaire et en génétique au Centre de recherche du CHU Sainte-Justine ainsi que professeur en pédiatrie à l'Université de Montréal, a reçu l'un des sept prix *Canadian Champions of Genetics* 2013 de la *Canadian Gene Cure Foundation*. Ce prix reconnaît le rôle essentiel que Dr Pshezhetsky a joué dans le milieu de la génétique au Canada et vise plus particulièrement à reconnaître son travail comme un mentor influent et comme chercheur ayant joué un rôle significatif en recherche translationnelle.



Félicitations Dre Saint-Jean!

Dre Maude Saint-Jean a été élue professeure de l'année académique 2012-2013 par les résidents du programme de microbiologie médicale et infectiologie de l'Université de Montréal.



Dr Hubert Labelle reçoit le prix Laval-Leclerc 2012 de l'Association d'orthopédie du Québec

Dr Hubert Labelle, chirurgien orthopédiste pédiatrique et chercheur au CHU Sainte-Justine, est lauréat du prix Laval-Leclerc 2012 de l'Association d'orthopédie du Québec. Le prix lui est attribué pour s'être particulièrement illustré au sein de sa spécialité, notamment par son professionnalisme, sa qualité humaine et le rayonnement dans la communauté orthopédique.

Pour obtenir plus de détails sur les lauréats, consultez l'Intranet.

Création d'un partenariat entre les Grands Ballets Canadiens et le CHU Sainte-Justine

Par Mélanie Dallaire, conseillère principale en relations médias

En avril dernier, les Grands Ballets Canadiens de Montréal ont annoncé, lors d'une conférence de presse, le lancement du **Centre national de danse-thérapie**. Le CHU Sainte-Justine est l'un des quatre centres universitaires partenaires, avec l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, le Centre PERFORM de l'Université Concordia et le Centre hospitalier de l'Université de Montréal. Tous participent aux projets pilotes de la première phase d'implantation.

Une entente de principe a été signée avec Sainte-Justine afin de mettre sur pied des projets pilotes pour l'intégration de thérapies par la danse et le mouvement au sein d'équipes médicales multidisciplinaires. Sainte-Justine et les Grands Ballets Canadiens développent actuellement un protocole de soins avec la clinique ambulatoire de médecine de l'adolescence visant à traiter les patients souffrant de troubles alimentaires. Les projets prévus en danse-thérapie reflètent les valeurs d'humanisation des soins, d'innovation et de dispensation de soins de qualité qui sont au cœur des différentes missions de notre établissement. Ce partenariat avec Les Grands Ballets Canadiens nous permettra ainsi de rester à la fine pointe et d'assurer les meilleures pratiques dans ce domaine.

La création du Centre national de danse-thérapie permettra aux Grands Ballets Canadiens d'accroître son rayonnement et de véhiculer ses valeurs d'ouverture, de créativité, d'audace et d'innovation. Par une vision élargie, cette compagnie souhaite ainsi démontrer que la danse, parce qu'elle contribue au mieux-être de chaque individu, est pertinente au-delà de la culture.



De gauche à droite: Dr Louis Bherer, chercheur au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal et directeur scientifique du Centre PERFORM de l'Université Concordia; Dr Fabrice Brunet, directeur général, Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine; M. Christian Paire, directeur général, Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM); M. Alain Dancyger, directeur général, Les Grands Ballets Canadiens de Montréal; M. Christian Sénéchal, directeur, Centre national de danse-thérapie, Les Grands Ballets Canadiens de Montréal.

photo : Jean-Laurent Ratel

Gala Méritas du conseil des infirmières et infirmiers

Par Denis Blais au nom du comité organisateur

Afin de reconnaître le travail et la contribution des infirmières et infirmiers du CHU Sainte-Justine, le conseil des infirmières et infirmiers a tenu sa 4^e édition du Gala Méritas le 15 mai 2013 dans le cadre de la Semaine de l'infirmière 2013. Les infirmières ont voté pour leurs pairs et collègues dans 12 catégories : les votes cumulés ont permis de déterminer les gagnantes.

Le comité organisateur tient à remercier nos maîtres de cérémonie, mesdames Patricia Paquin et Valérie Taillefer, personnalités du domaine télévisuel, qui ont su animer avec brio cette soirée! De plus, nous remercions le comité de la relève infirmière pour le service aux tables. Enfin, le comité organisateur félicite chacune des infirmières et infirmiers nommés pour leur travail, leur implication professionnelle et leur contribution dans les soins et services dispensés au CHU Sainte-Justine.

Je tiens à remercier sincèrement les membres du comité organisateur et les commanditaires qui ont rendu possible cette semaine malgré le contexte de restriction budgétaire. C'est grâce à eux que nous avons pu réaliser toutes les activités de la semaine : distribution de gâteaux et de lait, les conférences, la 4^e édition du Gala du CII et l'activité de méditation.

Nous vous disons à l'an prochain!



Comité organisateur de la Semaine de l'infirmière 2012

De gauche à droite: Joanie Belleau, Marie-Pierre Gagné, Josée Lamarche, Nathalie Pigeon, Catherine Vandemeulebroocke, les animatrices de la soirée, Valérie Taillefer et Patricia Paquin, Renée Descôteaux, Marie-Pier Cyr, Nadia Mathieu, Denis Blais et Johanne Déry.

Page suivante

Gala du conseil des infirmières et infirmiers CHU Sainte-Justine

L'EXPERTISE
INFIRMIÈRE :
UNE SOLUTION
POUR DES
SOINS PLUS
ACCESSIBLES



Leadership



Maryse Lamoureux
Chirurgie

Yekaterina Skakun
Mère-enfant

Julie Robitaille
CRME

Inspiration infirmière

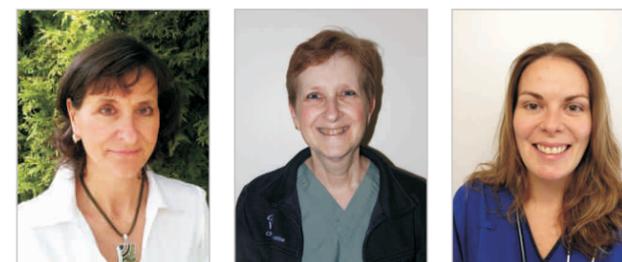


Chantal Martel
Pédiatrie 6^e3-6^e5

Véronique Auclair
Néonatalogie

Nancy Gingras
Urgence

Transfert des connaissances



Line Beaucage
Unité des naissances
Mère-enfant

Mireille Deshaies
Salle d'opération

Corinne Thériault
Urgence

Curiosité scientifique

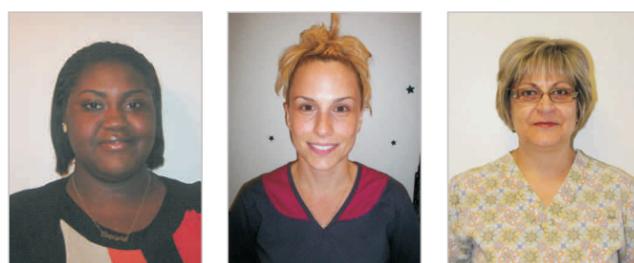


Catherine Roberge
Chirurgie-trauma

Guerline Michel
Pédiatrie 6^e3-6^e5

Sophie Bélanger
Néonatalogie

Inspiration infirmière auxiliaire



Cassandra Taylor
Unité des naissances

Gina Vaccara
CRME

Marianna Vasileva
Audiologie

Implication professionnelle



Joanie Belleau
Mère-enfant

Line Beaucage
Unité des naissances
Mère-enfant

Denise Corbin
Salle d'opération

Recrue « infirmière » de l'année

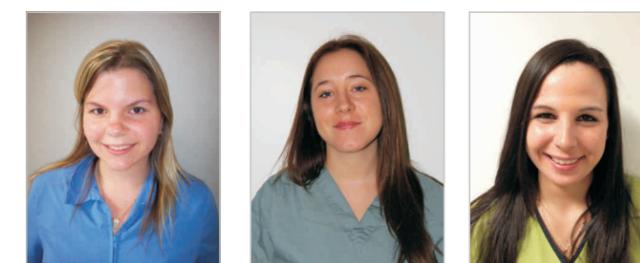


Violene Camal
Unité des naissances

Marie-Pierre Roy
Salle d'opération

Judith Sauvé
Néonatalogie

Recrue « infirmière auxiliaire » de l'année



Julie Bouchard
CRME

Marilyne Bilodeau
Salle d'opération

Jessica Roland-Bégin
Équipe volante

Organisatrice sociale



Carmen Laporte
Néonatalogie

Irène Durocher
CRME

Julie Dudomaine
USIP

Promotion et adaptation au changement



Linda Bureau
Néonatalogie
Mère-enfant

Francine Dubois
Salle d'opération

Isabelle Milette
Néonatalogie



Mélanie Dupuis
Salle d'opération

Patrick St-Cyr
CRME

Sophie Morneau
Urgence

Prix carrière



Lucie Marchand
Mère-enfant

Merci à tous pour cette belle soirée!
Le comité organisateur vous dit

à l'an prochain

Votre comité organisateur 2013

Josée Lamarche
Joanie Belleau
Denis Blais
Nathalie Pigeon
Marie-Pier Cyr
Marie-Pierre Gagné
Nadia Mathieu
Catherine Vandemeulebroocke
Renée Descôteaux
Johanne Déry

Un camp d'été dédié aux saines habitudes de vie

Par Dr Christine Colin, directrice de la Promotion de la santé, et Nicole Saint-Pierre, conseillère en communication

Au cours de l'été, plus de 70 enfants, âgés de 8 à 16 ans, participeront dans les Laurentides à un camp dédié à de saines habitudes de vie. Organisé conjointement avec l'Auberge du P'tit Bonheur et le programme CIRCUIT du CHU Sainte-Justine, le **camp SNAP**, appelé ainsi pour **santé, nutrition et activité physique**, vise à faire vivre à ces jeunes présentant un problème de surpoids ou d'obésité, une expérience positive de groupe qui favorise la nourriture saine, l'activité physique et l'estime de soi.

Entourés des membres d'une équipe pluridisciplinaire composée de kinésithérapeutes, de psychologues, de nutritionnistes, de résidents en pédiatrie du CHU Sainte-Justine, **ces jeunes estiment participer à un ensemble d'activités** telles que l'escalade, le canot, des ateliers de cuisine, des cours d'estime de soi.

Pour appuyer encore davantage la démarche, on a même inscrit au programme une **journée totalement dédiée aux familles**, invitant les parents à se joindre aux enfants. Ils pourront alors constater par eux-mêmes comment leurs enfants et la famille peuvent évoluer en bougeant et en prenant part à plusieurs activités. L'équipe de spécialistes entend fournir toute l'information nécessaire aux parents **afin qu'ils puissent aider leurs enfants à apporter les changements dans leurs habitudes de vie au quotidien ainsi qu'aux habitudes familiales**, notamment en les amenant à manger santé.

Selon le Dr Mélanie Henderson, endocrinologue et codirectrice du programme CIRCUIT, on estime qu'au Québec, **presque 30 % des enfants souffrent de surplus de poids ou d'obésité**. Ces statistiques confortent la démarche de trouver des moyens efficaces pour contrer l'obésité infantile et le surplus de poids chez les jeunes tout en les amenant à vivre une expérience positive et normalisante qui leur permettra d'adopter de saines habitudes de vie, même et surtout à leur retour à la maison.

Rappelons que **CIRCUIT** fait partie de la programmation du Centre de promotion de la santé. Sa mission est **d'offrir aux enfants à risques cardiovasculaires et à leurs familles, des stratégies d'intervention personnalisées, en lien avec les ressources et infrastructures sportives et éducatives de leur milieu, afin d'optimiser leur niveau d'activités physiques et de santé**.



Saviez-vous que?

- **Au cours des 25 dernières années, le taux d'obésité chez les jeunes a triplé**

C'est d'autant plus préoccupant que l'excès de poids augmente les risques de problèmes de santé : diabète, maladies cardiovasculaires et même certains cancers.

- **Actuellement, près d'un jeune sur trois est en surpoids ou obèse**

Ces enfants sont plus à risque d'avoir une faible estime d'eux-mêmes et une qualité de vie amoindrie, notamment en raison des préjugés et des moqueries.

- **Près d'un jeune sur deux ne consomme pas le minimum de cinq portions de fruits et légumes par jour**

Cette consommation insuffisante prive les enfants de nombreux bénéfices des fruits et légumes, qui sont riches en vitamines et en fibres, en plus de les priver d'une protection contre le surpoids.

- **Les garçons de 14 à 18 ans boivent, en moyenne, plus d'un demi-litre de boissons sucrées par jour**

La consommation de boissons sucrées (cocktails de jus de fruits, boissons gazeuses, boissons énergisantes) apporte des calories liquides, qui ne rassasient pas. La consommation de ces boissons augmente donc le risque d'obésité chez l'enfant.

- **Seulement 12 % des jeunes bougent 60 minutes par jour, soit le minimum recommandé**

La sédentarité est un facteur de risque important de l'embonpoint et de l'obésité. De plus, un enfant sédentaire deviendra souvent un adulte pour qui il est également difficile de bouger plus.

FONDATION

Par Marie-Pierre Gervais, conseillère, communications et rédaction, Fondation CHU Sainte-Justine

La Financière Sun Life verse le premier million de la campagne *Plus mieux guérir*

La **Financière Sun Life** remettait le 15 mai, un don exceptionnel d'**un million de dollars** à la Fondation CHU Sainte-Justine. Il s'agit de la plus importante contribution jamais versée au Québec par la Financière Sun Life et du tout premier don majeur corporatif destiné à la campagne *Plus mieux guérir*.

Par cet engagement, la Financière Sun Life devient grand partenaire du programme **CIRCUIT**, dont la mission consiste à offrir une intervention spécialisée aux enfants à risque de développer le diabète de type 2 et des maladies cardiovasculaires.

La prévention du diabète de type 2 étant notre cause nationale, agir en premier lieu auprès des enfants prend aujourd'hui tout son sens. C'est avec beaucoup de fierté que nous accordons cet important don et que nous souhaitons ainsi contribuer à contrer le fléau du diabète de type 2 et des maladies cardiovasculaires chez les plus jeunes, a déclaré Isabelle Hudon, présidente de la Financière Sun Life pour le Québec.

Le geste que la Financière Sun Life pose aujourd'hui traduit non seulement son appartenance profonde à la cause des enfants de Sainte-Justine, mais elle est aussi la preuve tangible du rôle crucial que jouent nos donateurs dans l'accomplissement des plus grandes ambitions de notre campagne, a tenu à ajouter Jacynthe Côté, coprésidente du cabinet de campagne de la Fondation.

Près de 30 % des enfants canadiens souffrent actuellement de surpoids ou d'obésité. *Ils font partie de la première génération dont l'espérance de vie est inférieure à celle de leurs parents*, a spécifié le Dr Jean-Luc Bigras, chef du Service de cardiologie et codirecteur de CIRCUIT avec la Dre Mélanie Henderson, pédiatre endocrinologue. *Grâce au don de la Financière Sun Life, nos équipes s'offriront les moyens de renverser la vapeur et développeront de nouvelles approches personnalisées qui pourront être rapidement appliquées dans l'ensemble du réseau de la santé*, a conclu cette dernière.

Merci à la Financière Sun Life de participer à bâtir un avenir en meilleure santé pour tous les enfants du Québec!



Marilou et Théo, deux patients suivis par les professionnels de CIRCUIT, entourés de gauche à droite par : Dr Fabrice Brunet, directeur général du CHU Sainte-Justine ; Mme Brigitte Parent, vice-présidente principale de la Financière Sun Life pour le Québec ; Mme Jacynthe Côté, coprésidente de la campagne Plus mieux guérir et chef de la direction, Rio Tinto Alcan ; Mme Isabelle Hudon, présidente de la Financière Sun Life pour le Québec ; M. Pierre Boivin, coprésident de la campagne Plus mieux guérir et président et chef de la direction de Claridge inc. ; Dr Jean-Luc Bigras, chef du Service de cardiologie et codirecteur du programme CIRCUIT et Dre Mélanie Henderson, endocrinologue et codirectrice du programme CIRCUIT.

Photo : Dominick Gravel



Le Duathlon urbain, une course ludique en plein cœur du centre-ville!

C'est à la place Ville-Marie que s'est tenu, le 29 mai, l'annuel **Duathlon urbain**, un défi ludique réunissant quelque 500 gens d'affaires autour d'une course à relais amicale au profit de la Fondation CHU Sainte-Justine. Cette année, l'événement a permis d'amasser un total de 360 000 \$!

Vêtus de leurs plus originaux complets-cravates ou de leur tailleur, chaque équipe de trois participants s'est prêtée à un défi sportif composé de deux circuits de vélo BIXI et d'un circuit de course dans les rues du centre-ville de Montréal. Les équipes étaient également conviées à participer au **Défi Veston Jaune** en amassant un minimum de 750 \$ en dons.

Bravo à tous les participants!

www.duathlonurbain.org

Soyez une belle d'espoir pour la rentrée!

En avril, Marilou Wolfe donnait le coup d'envoi à la toute première soirée **Belles d'espoir**. Présentée par la Financière Sun Life, en collaboration avec Rouge fm et Aeris Événements, la soirée aura lieu **le 10 septembre 2013** à la Scena. L'objectif? Amasser 50 000 \$ pour le Fonds Espoir CHU Sainte-Justine, qui soutient la recherche sur les cancers pédiatriques.

Inspiré par Joanna Comtois, décédée d'un cancer en 2011 à l'âge de 14 ans et créatrice du Fonds Espoir, l'événement s'annonce mémorable. Au menu, une véritable soirée de filles : bar à ongles, styliste, retouches coiffure, défilé de mode, mais aussi bonbons, *cupcakes*, et une tonne d'autres surprises attendent les invitées!

Les billets sont en vente dès maintenant au prix de 125 \$, cocktail dînatoire et bar ouvert inclus.

www.bellesdespoir.org

CONNAISSEZ-VOUS...

... le CCAR?

Par Dr Maria Buihieu, gestionnaire médicale, Anick Deslongchamps, gestionnaire clinico-administrative et Sylvie Potel, coordonnatrice clinico-administrative, Centre de coordination des activités réseau



ccar
Centre de coordination des activités réseau

Dans la foulée de l'orientation 2 de la planification stratégique 2011-2014, soit la contribution stratégique du CHU Sainte-Justine dans les différents réseaux, le Centre de coordination des activités réseau (CCAR) a été créé en 2011 afin de poursuivre le travail amorcé par le Centre d'activités réseau (CAR) depuis 2010. En transformant le CAR en CCAR, la dimension de coordination apparaît plus claire. Le CAR avait permis d'identifier et d'analyser la contribution du CHUSJ au réseau par un inventaire des activités réseau effectué en 2009 et répété en 2011. En mettant en valeur non seulement les compétences développées au fil des ans et la progression du nombre d'initiatives, les rapports ont aussi souligné le manque de synergie et un investissement considérable pour les réaliser. En réponse à ces constats, le CCAR a reçu deux mandats visant à mieux structurer cette contribution réseau :

1. optimiser l'offre de service du CHUSJ
2. favoriser le partage de l'expertise des spécialistes médicaux et professionnels

Une équipe d'experts du réseau

Pour réaliser ces mandats, le CCAR regroupe une équipe d'infirmières réseau et d'infirmières de liaison/consultation réseau. L'équipe a structuré son offre de service autour de l'accessibilité et la gestion des flux. La collaboration et le respect envers les équipes internes et les partenaires du réseau font partie intégrante des valeurs pour optimiser le travail en réseau. Le CCAR s'inscrit ainsi dans la vision du CHU Sainte-Justine de se transformer en réseau hospitalier universitaire voué au transfert de l'expertise à travers tout le réseau mère-enfant.



Manon Froment, infirmière réseau

Déchiffrez-nous **Le CCAR**

- Lors du dernier recensement de 2011, 1 248 activités réseau avaient été réalisées au CHU Sainte-Justine;
- Dix infirmières composent l'équipe des infirmières réseau; il y a deux présences infirmières jour, soir, nuit, et ce 7 jours sur 7. Cela permet de répondre à la ligne réseau, aux demandes de réorientation maternelles et de prématurés, ainsi qu'aux relances des médecins référents;
- Plus de 535 demandes de réorientation ont été traitées par le CCAR;
- Il y a environ 2 300 relances faites aux médecins référents par année;
- Six infirmières travaillent au service de liaison/consultation réseau, soit à la liaison ou dans un programme;
- 1 360 nouveaux patients ont été inscrits dans l'un des différents programmes: alimentation entérale et parentérale, respiratoire, programme Synagis et antibiothérapie à domicile;
- 12 formations ont été données dans la dernière années à différents partenaires du réseau.

Source : Rapport annuel 2012-2013 CCAR

Un an déjà!

L'an 1 de *Grandir en santé* est déjà derrière nous et vous verrez bientôt s'élever les parois des nouveaux bâtiments. Voici un aperçu de votre futur environnement de travail.



▲ Deux auditoriums donnant sur un atrium lumineux

▼ Exemple d'une salle de repos des employés





J'AIMERAIS VOUS DIRE

CHU Sainte-Justine aime ça!

Messages recueillis par Patsy Coulanges



Témoignages émouvants, remerciements aux équipes et photos cocasses qui ont circulé sur les réseaux sociaux au cours du dernier mois.

Julie Campeau

...Nous voulons remercier Dr Warrant, obstétricienne-gynécologue, pour son professionnalisme, son dévouement et surtout son côté très humain. Mon conjoint Simon Berger et moi (Julie Campeau) avons traversé des moments difficiles au début de ma grossesse alors que j'étais enceinte de jumelles identiques et qu'en cours de route, nous avons dû laisser voler l'une d'entre elles de ses propre ailes. Dr Warrant a toujours su nous conduire sur le bon chemin. Aujourd'hui, nous avons une super belle fille en santé nommée Florence qui est née le 6 février 2013 et que nous chérissons tous les jours. Merci à votre équipe qui nous a si bien entourés.

La petite Florence ▶



Lors de la récente semaine des infirmières et infirmiers qui se déroulait du 12 au 18 mai dernier, plusieurs témoignages bien sentis sont venus réchauffer le coeur des infirmières et infirmiers de chez nous. Voici quelques-uns des nombreux messages reçus.



Lyne Trépanier

Merci à toute l'équipe de la néonatalogie d'avoir pris soin de mon petit-fils. Vous êtes une super équipe. Continuez votre beau travail. Merci!!!!!! xxx

3 mai 8:02 am J'aime



Marie-Claude Leduc

Pour Carole Provost, merci d'être si bonne avec Xavier..continue ton excellent travail car tu nous apportes beaucoup d'amour... Et à toutes les infirmières de Ste-justine surtout celles qu'on côtoie en hémato-oncologie, merci vous êtes super continuez d'être comme ça avec nos anges!! On vous aime beaucoup xxx

14 mai, à 10:08 J'aime



Marjolaine Pelletier

Francine (de la migo 4^e étage) et Marie Pierre (la relève) dites-vous que votre bonne humeur et votre sourire quotidien font toute la différence. Sans vous, les heures d'attente ne seraient pas aussi plaisantes. Francine, tu as été là pour mes deux grossesses. Tu as été là pour retourner mes appels quand j'avais de petites questions. Pour moi à mes yeux, vous avez fait la différence et vous êtes de SUPER infirmières! Merci xxx

14 mai, à 10:13 J'aime



Véronique Blanchette

À mes anciennes collègues de l'unité des naissances qui travaillent plus fort que les abeilles au printemps, ne lâchez pas votre super travail. Et à toutes les infirmières de cet hôpital merveilleux (le meilleur) vous êtes des anges sur pattes. Vous faites du bien aux enfants mais aussi à leurs parents! Continuez de mettre de la magie et du soleil dans leurs épreuves!

14 mai, à 10:17 via mobile J'aime 2



Lara Gulakova

Pour Dominic Chartrand en neurologie. Un gros merci d'être là pour nous. Merci de répondre à nos millions de questions !!! Merci de nous rassurer quand le stress est présent pour notre petite famille. Merci pour tout !!! Bonne semaine et on se voit bientôt !!! Emy Romero, Lara et Danielxx

14 mai, à 10:17 via mobile J'aime



Marie-Soleil Quesnel

Pour toutes mes extraordinaires infirmières au Centre de Cancérologie Charles-Bruneau. Le plus immense des mercis que je puisse vous offrir, pour vous dire à quel point votre présence, vos soins, vos encouragements, votre réconfort et la liste est longue... m'ont fait du bien et m'ont fait garder le sourire durant 16 ans. Aujourd'hui c'est toujours pour moi le bonheur total de me retrouver à vos côtés en dehors de la maladie. À jamais et pour toujours vous serez en moi et vous serez dans mes pensées. Continuez votre merveilleux travail car d'autres pensent comme moi et on vous en remercie !!! Je vous aime très fort et on se voit bientôt xxxxxxxx.

14 mai, à 10:27 J'aime 4



Louise Bastien

Merci à Mathieu Rodrigue infirmier en clinique de ventilation assistée en pneumologie d'être toujours présent quand on t'appelle au secours pour mon fils quand il est malade et de faire un suivi rapide à nos demandes et inquiétudes malgré que tu travailles souvent tard et que tu es très occupé! Mille mercis aux infirmiers-ières du 6-4 en multi, merci de prendre soin de mon fils depuis tant d'années grâce à vous nos séjours sont un peu moins pénibles autant pour moi que pour mon fils Joey!

14 mai, à 14:40 J'aime 1

ENSEIGNEMENT

Nouvelle parution aux Éditions du CHU Sainte-Justine

Par Marise Labrecque, responsable des Éditions

L'autorité au quotidien - Un défi pour les parents

Brigitte Racine

2013 - 292 pages - 19,95 \$



Assumer son autorité avec bienveillance et constance est la clé pour instaurer une bonne discipline à la maison, un élément essentiel dans l'éducation de l'enfant et le fondement de la famille. C'est aussi un défi que les parents – comme tout adulte en position d'autorité auprès d'un enfant – tentent de relever chaque jour. En effet, savoir doser sensibilité, fermeté, épanouissement de l'enfant et attentes de l'adulte est un véritable apprentissage. Il exige du temps, de la persévérance et l'acquisition de certaines habiletés.

En faisant le point sur les notions liées aux besoins de chaque membre de la famille, aux valeurs que les parents souhaitent transmettre, à la relation parent-enfant et à l'organisation familiale, *L'autorité au quotidien* propose aux parents des façons de favoriser la com-

munication avec leur enfant et d'affirmer plus efficacement leurs exigences. Il présente également, dans une vaste seconde partie, plusieurs moyens d'intervention et de prévention pour résoudre une quarantaine de situations quotidiennes problématiques. Toutes illustrées par de multiples exemples concrets, les façons d'être et de faire ainsi suggérées peuvent grandement contribuer à améliorer la qualité de vie à la maison, à la garderie ou à l'école.

Brigitte Racine est infirmière spécialisée dans les relations d'autorité et l'encadrement des enfants. Depuis plus de dix ans, elle donne, au Québec comme dans plusieurs pays francophones d'Europe, de nombreuses conférences portant principalement sur l'éducation et la discipline des enfants. Elle est aussi l'auteure de *La discipline, un jeu d'enfant*, paru en 2008.

AVIS DE NOMINATION



Julie Bellavance

Coordonnatrice d'activités
Système de remplacement
Direction des services cliniques
En fonction depuis le 7 mai



Stéphanie Duval

Cadre conseil en sciences infirmières
pour le Programme chirurgie-trauma
Direction des soins infirmiers
En fonction depuis le 3 juin



Sylvain Fournier

Coordonnateur de projet DCi
Direction des affaires médicales
et universitaires
En fonction depuis le 20 mai



Joseph Tumusenge

Chef de service
Service des approvisionnements
Direction des ressources financières
et des partenariats économiques
En fonction depuis le 29 avril

Votre opinion nous intéresse!

Petit questionnaire de satisfaction de l'Interblocs

Cher lecteur,

Quatre années se sont écoulées depuis la refonte de l'Interblocs. L'équipe de rédaction réfléchit toujours à l'amélioration de la qualité du contenu et à la présentation du journal. Nous vous invitons donc à répondre à notre questionnaire de satisfaction qui ne prendra pas plus que 10 minutes à remplir.

Avec nos remerciements,

Le comité de rédaction

Le journal

Lisez-vous l'Interblocs à chaque parution?

- a) oui b) non
si non à quelle fréquence : _____

Préférez-vous le lire...

- a) à l'écran (ordinateur)
 b) sous format papier

Recevez-vous périodiquement l'Interblocs sous format papier à votre bureau/unité/service?

- a) oui b) non
À quel endroit travaillez-vous? _____

Combien temps consacrez-vous à la lecture de l'Interblocs?

- a) entre 0 et 5 minutes
 b) entre 5 et 10 minutes
 c) entre 10 et 15 minutes
 d) entre 15 et 20 minutes
 e) plus de 20 minutes

Après avoir terminé la lecture de l'Interblocs,

- a) vous passez votre exemplaire à un collègue
 b) vous le conservez pour référence future
 c) vous mettez votre exemplaire à la poubelle/au recyclage

Le look

Les titres sont accrocheurs

- Tout à fait d'accord
 Plutôt d'accord
 Plutôt en désaccord
 Pas du tout d'accord

Le format est pratique

- Tout à fait d'accord
 Plutôt d'accord
 Plutôt en désaccord
 Pas du tout d'accord

La mise en page, la présentation générale avec les photos et dessins sont attrayants

- Tout à fait d'accord
 Plutôt d'accord
 Plutôt en désaccord
 Pas du tout d'accord

Son contenu

Vous trouvez les articles pertinents

- Tout à fait d'accord Plutôt d'accord
 Plutôt en désaccord Pas du tout d'accord

Les textes sont assez courts et concis

- Tout à fait d'accord Plutôt d'accord
 Plutôt en désaccord Pas du tout d'accord

Quelles sont les rubriques de l'Interblocs que vous appréciez le plus?

- À vous la parole (*tribune des lecteurs*)
 J'aimerais vous dire (*témoignages de la clientèle, extraits Facebook et Twitter*)
 Sous les projecteurs (*mentions d'honneur ayant été reçus par des employés du CHUSJ et par des médecins*)
 Connaissez-vous? (*présentation d'une équipe de travail*)
 Technologies
 Enseignement (*nouvelles parutions aux Éditions CHUSJ*)
 Centre de promotion de la santé
 Grandir en santé (*état d'avancement du projet*)
 Recherche (*nouvelles de la Direction scientifique de la recherche*)
 Des études à découvrir (*dernières découvertes du monde de la recherche*)
 Le mot du DG
 J'aimerais vous parler de... (*l'excellence d'une équipe de travail*)
 CRME (*nouvelles de Marie Enfant et du monde de la réadaptation*)
 Ressources humaines (*présentation d'un projet ou partage de nouvelles importantes*)

L'éditorial (le mot du DG) suscite votre intérêt

- Tout à fait d'accord Plutôt d'accord
 Plutôt en désaccord Pas du tout d'accord

On parle suffisamment des équipes

- Tout à fait d'accord Plutôt d'accord
 Plutôt en désaccord Pas du tout d'accord

Nous mettons en valeur les réalisations des équipes

- Tout à fait d'accord Plutôt d'accord
 Plutôt en désaccord Pas du tout d'accord

Participez et courez la chance de gagner une liseuse Kobo Glo à écran tactile de 6 po

En répondant à notre questionnaire, vous courez la chance de gagner une liseuse Kobo Glo d'une valeur de 130 \$.

Pour participer au tirage, remplissez le questionnaire et faites-le parvenir par courrier interne à : Patsy Coulanges, Communications (8^e étage) d'ici le 31 juillet 2013.



Profil du lecteur

Vous êtes ...

- a) une femme b) un homme

À quel groupe d'âge appartenez-vous?

- a) de 18 à 24 ans b) de 25 à 34 ans
 c) de 35 à 44 ans d) de 45 à 64 ans
 e) de 55 à 64 ans f) Plus de 64 ans

Quelle est votre profession?

- a) professionnels (*infirmière, inhalo, physio, travailleur social, technicien de laboratoires, etc*)
 b) employés de soutien précisez : _____
 c) cadre
 d) médecin
 e) employés de bureau (*agent admin., conseiller, etc*)
 f) autres : _____

Appréciation générale

Quelle note (sur 10) donneriez-vous à la formule actuelle d'Interblocs?

- 1/10 2/10 3/10 4/10 5/10
6/10 7/10 8/10 9/10 10/10

Que devrions-nous trouver dans le journal?

Réponse : _____

Qu'est-ce qui doit être amélioré?

Réponse : _____

Qu'appréciez-vous le plus de l'Interblocs?

Réponse : _____

Vos coordonnées pour le tirage de la liseuse Kobo Glo

Nom : _____ Téléphone _____