

# QUAND ET COMMENT PARLER D'UNE CHIRURGIE AVEC SON ENFANT?

Peu importe l'âge de votre enfant, il est important de prendre connaissance du dépliant fourni par le médecin ainsi que de visionner la visite virtuelle du bloc opératoire et les vidéos explicatives disponibles sur le site Web du CHU Sainte-Justine, idéalement avec votre enfant. <https://www.chusj.org/fr/Visite-sejour/se-preparer-chirurgie-intervention>

Notez les questions sans réponse pour les poser le jour de la chirurgie.

Âge	Quand en parler	Quoi dire à l'enfant / l'adolescent	Quoi faire et quoi préparer
<b>Bébé</b> <b>0-24 mois</b>	Le matin même	<ul style="list-style-type: none"> <li>« On s'en va à l'hôpital »</li> <li>« Aujourd'hui, on va voir le médecin »</li> <li>« Tu vas faire un dodo spécial à l'hôpital »</li> </ul>	<p>Le jour même :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Apporter des objets réconfortants (doudou, toutou, suce ou autre) et des jouets ou jeux appréciés de l'enfant pour occuper l'attente.</li> </ul>
<b>Tout-petit</b> <b>2 à 5 ans</b>	1 à 2 jours avant	<ul style="list-style-type: none"> <li>Répondre aux questions de l'enfant avec honnêteté (comment, qui, pourquoi)</li> <li>Dire qu'il aura une opération pour réparer ou aider une partie de son corps</li> <li>Expliquer les bienfaits : « Ça va t'aider à te sentir mieux »</li> <li>(Dès 3 ans) Expliquer simplement le matériel : masque (pour faire un dodo spécial), petit tube au bras (pour donner des médicaments)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire du jeu médical avec une trousse de docteur si disponible ou utiliser d'autres objets ou jouets pour représenter les soins tels que la prise de sang, la prise des signes vitaux, le masque d'anesthésie.</li> <li>Utiliser une histoire simple pour expliquer l'hôpital.</li> <li>Montrer des images ou photos de l'hôpital.</li> <li>Lire des livres sur l'hôpital ou la chirurgie.</li> <li>Préparer le sac ensemble et choisir des objets réconfortants et des jouets et activités appréciés de l'enfant.</li> </ul>
<b>Enfant d'âge scolaire</b> <b>6-12 ans</b>	1 à 2 semaines avant	<ul style="list-style-type: none"> <li>Répondre aux questions de l'enfant avec honnêteté (comment, qui, pourquoi, combien de temps)</li> <li>Expliquer les étapes de la journée (chambre, salle d'attente, salle d'opération, salle de réveil)</li> <li>Dire comment il pourrait se sentir après la chirurgie (fatigué, étourdi, émotif, etc.)</li> <li>Expliquer le matériel (masque d'anesthésie, cathéter ou voie veineuse, sonde urinaire, etc.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inviter l'enfant à préparer son sac la veille ou quelques jours avant la chirurgie afin qu'il puisse choisir des objets réconfortants, des jouets et des activités qu'il apprécie.</li> <li>Si l'enfant est stressé ou anxieux, de pas hésiter à apporter des jeux de société simples (Uno®, Skip-Bo®, Dobble®, etc.) afin de la distraire pendant l'attente.</li> </ul>
<b>Adolescent</b>	2-4 semaines Cela peut être plus dépendamment du niveau d'anxiété de votre adolescent	<ul style="list-style-type: none"> <li>Répondre aux questions de l'adolescent avec honnêteté (comment, qui, pourquoi, combien de temps)</li> <li>Expliquer les étapes de la journée (chambre, salle d'attente, salle d'opération, salle de réveil)</li> <li>Dire comment il pourrait se sentir après la chirurgie (fatigué, étourdi, émotif, etc.)</li> <li>Expliquer le matériel (masque d'anesthésie, cathéter ou voie veineuse, sonde urinaire, etc.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inviter l'adolescent à préparer son sac la veille ou quelques jours avant la chirurgie afin qu'il puisse choisir tous les effets qu'il souhaite apporter la journée de la chirurgie.</li> <li>Si l'adolescent est stressé ou anxieux, de pas hésiter à apporter des jeux de société simples (Uno®, Skip-Bo®, Dobble®, etc.) et de la musique ou une tablette avec des écouteurs afin de le distraire pendant l'attente.</li> </ul>

Ressources gratuites disponibles en ligne :

- [Stratégies Tout Doux](#)
- <https://www.sparadrap.org/>
- <https://santebd.org/>