

Inter bloccs

Journal interne - CHU Sainte-Justine - Vol. 35, No 7 - Novembre 2013

- 5 **Zoom sur...** la conseillère en génétique
- 6 **MÉLÉPI** : un projet par les infirmières pour les infirmières
- 6 **Annnonce de la création du nouveau Centre ambulatoire du CHU Sainte-Justine**
- 9 **Centre de promotion de la santé**
Pour un mieux-être au travail et dans la vie
- 11 **Ressources humaines**
Tenez-vous droit!

Sommaire complet à la page 2



Page 4

Centre de génomique De l'espoir pour les familles

Avènement des rencontres journalières

Par Diane Calce, directeur des Services cliniques

Une gestion optimale de la trajectoire de notre clientèle hospitalisée et ambulatoire est au cœur des préoccupations de la Direction des services cliniques. Dans le but d'améliorer efficacement notre gestion des lits et des activités ambulatoires, la DSCa mis en oeuvre les rencontres journalières éclair multipartites qui se veulent dynamiques et collaboratives. Depuis le 16 octobre dernier, les représentants de plusieurs secteurs clés utilisent cette plateforme pour un partage rapide d'information qui permet de dresser un portrait quotidien de l'état de notre environnement.

De manière générale, ces rencontres visent à assurer une planification optimale de l'utilisation de nos ressources et une gestion proactive des accès aux soins et services pour notre clientèle dans une démarche d'amélioration continue. La vision réseau de la pratique collaborative est mise au premier plan de cette initiative.

Nous souhaitons remercier tous nos partenaires pour leur respect des périodes allouées aux rencontres journalières, lequel est un gage de succès de cette nouvelle pratique organisationnelle.

Quand : tous les matins à 8 h 30

Durée : environ 20 minutes

Participants : coordonnateur de la trajectoire clientèle, DAMU, chefs d'unités, chefs des soins de jour, coordonnateur des admissions, coordonnateur médical/ CCAR, coordonnateur du bloc opératoire, chef de la prévention des infections, chef de la salubrité, chef de service de l'accueil-admission et chef du système de remplacement

Nous souhaitons remercier tous nos partenaires pour leur respect des périodes allouées aux rencontres journalières, lequel est un gage de succès de cette nouvelle pratique organisationnelle.



« Je pense que les rencontres journalières sensibilisent nos collègues à notre réalité et nos problématiques. Parfois, les solutions se trouvent plus facilement en équipe et je suis convaincue que ces rencontres sauront renforcer l'entraide entre secteurs! »

Lucie Thibault, chef d'unité

Sophie Gravel, chef d'unité, témoigne de son expérience vécue antérieurement à la Cité de la Santé de Laval :

« Ces rencontres favorisaient des prises de décisions importantes touchant l'ensemble des secteurs et permettaient de voir à l'entraide et au partage entre collègues. Cette rencontre a rapidement fait partie de mon quotidien et de ma routine, et j'en ai tiré beaucoup de bénéfiques. Alors, lorsque j'ai appris qu'une telle rencontre se préparait ici, je m'en suis vue ravie. »

Interblocs

L'Interblocs est publié neuf fois par année par le Bureau de la direction générale, Communications et affaires publiques du CHU Sainte-Justine.

Disponible sur notre site : www.chu-sainte-justine.org

Éditrice :

Louise Boisvert, adjointe au directeur général

Coordination : Patsy Coulanges et Josée Lina Alepin

Comité de rédaction : Mélanie Dallaire, Chantale Laberge et Nicole Saint-Pierre

Révision : Mauricette Guilhermond

Conception de la grille graphique : Quatre Quarts

Graphisme : Norman Hogue

Photographie : Andrée-Ann Coulombe, Stéphane Dedelis, Véronique Lavoie, Alexandre Marchand et Charline Provost

Photographie de la page couverture : Alexandre Marchand

Impression : QuadriScan

Vous pouvez joindre l'équipe d'Interblocs par courriel à :

interblocs.hsj@ssss.gouv.qc.ca

ou par téléphone au 514 345-4663

Prochaine date de tombée : 10 janvier 2013

Reproduction permise avec mention de la source

Dans ce numéro

	page
Avènement des rencontres journalières	2
Mot du DG	3
J'aimerais vous parler... de l'équipe des technologies	3
Partenariat innovant entre le CHU Sainte-Justine et Génome Québec un premier centre de génomique clinique pédiatrique intégré au Canada	4
Zoom sur... la conseillère en génétique	5
Enseignement - Nouvelle parution aux Éditions du CHU Sainte-Justine	5
MÉLÉPI : un projet par les infirmières pour les infirmières	6
Annnonce de la création du nouveau Centre ambulatoire du CHU Sainte-Justine!	6
Connaissez-vous... la joujouthèque	7
Déchiffrez-nous La joujouthèque du Service des bénévoles	7
Avis de nomination	7
Sous les projecteurs	8
<ul style="list-style-type: none"> • Célébrer le savoir d'ici et d'ailleurs • Le Dr Sylvain Chemtob reçoit le prix Leadership académique pédiatrique en recherche clinique 2013 • Le Dr Daniel Sinnett nommé membre du Groupe consultatif sur la recherche • Le Dr Alain Moreau reçoit le prix Ernest-Charron 	
Centre de promotion de la santé - Pour un mieux-être au travail et dans la vie	9
Fondation	10
<ul style="list-style-type: none"> • Le Grand sapin de Sainte-Justine brillera bientôt de mille feux! • Cercle des jeunes leaders : 8 millions pour la néonatalogie • Écoles privées du Grand Montréal : 5 millions pour lutter contre les traumas 	
La Communauté d'intérêt en pédiatrie internationale voit le jour	11
Ressources humaines : Tenez-vous droit!	11
Top 5 de l'hygiène posturale	11
Centre de recherche - Suivez nos exploits en recherche et partagez-les!	12
Des études à découvrir	12

MOT DU DG



La qualité de l'acte

Fabrice Brunet
Directeur général du CHU Sainte-Justine

La mission du CHU Sainte-Justine est d'améliorer la santé des mères et des enfants en leur offrant les meilleurs soins et services et en intégrant le plus rapidement possible les résultats de la recherche et de l'innovation dans la pratique.

Pour atteindre cet objectif, la qualité de l'acte médical, infirmier et professionnel, est un élément clé indispensable au succès. C'est pourquoi le CHU implique toutes ses équipes pour analyser, améliorer et mesurer l'impact de ses pratiques sur la santé des mères et des enfants dont nous prenons soin.

Pour réaliser cette démarche, les directions de l'Enseignement, de la

Qualité, sécurité et risques, des Affaires multidisciplinaires, des Soins infirmiers, des Affaires médicales et universitaires ainsi que le Conseil des infirmières et infirmiers, le Conseil des affaires multidisciplinaires et le Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens, collaborent étroitement.

Nos partenaires universitaires, ainsi que l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux ont aussi été sollicités afin que nous puissions, tous ensemble, définir les meilleures pratiques et les transmettre à nos équipes.

Ce rôle de transfert de connaissances, qui s'adresse aussi bien aux

aspects de la médecine curative, de la prévention, de la promotion de la santé et de la réadaptation, ne se limite pas à notre environnement physique mais fera également l'objet d'échanges avec, d'une part, nos partenaires du Réseau et, d'autre part, la population, dans le cadre du projet du CHU Sainte-Justine virtuel.

Je suis extrêmement reconnaissant envers toutes les équipes qui travaillent sur ce thème de la qualité de l'acte. Tous ensemble, nous allons mener à bien cette démarche. Soyez assurés du soutien total de la Direction générale dans l'atteinte de cet objectif qui s'avère essentiel à notre pratique.

J'aimerais vous parler...

...de l'équipe des technologies.

Cette équipe, souvent appelée en renfort lorsque survient un problème, que ce soit au niveau des soins, de l'enseignement ou de la recherche, réunit des spécialistes qui partagent une vaste expertise dans le domaine des technologies et de leur utilisation.

Dans le cadre de *Grandir en santé*, mais aussi au cœur de l'innovation quotidienne, elle représente une véritable source de conseils, basés sur un savoir-faire développé dans le domaine spécifique des technologies appliquées à la mère et à l'enfant. Cette équipe est

aussi une interface essentielle à la réussite de nos projets, d'une part avec les autorités gouvernementales, mais aussi avec nos partenaires industriels.

Grâce à elle, le CHU peut continuer à innover et à croître dans un environnement technologique moderne, sécuritaire et adapté à ses besoins.

Sa tâche n'est pas toujours facile dans un contexte où les ressources financières sont limitées et les aspects réglementaires très définis. J'aimerais donc que cette équipe soit impliquée

dès le début des projets impliquant les technologies et que sa contribution soit reconnue à sa juste valeur.

L'équipe des technologies est également une véritable source d'inspiration pour le CHU grâce à la mise en place d'une veille technologique qui permet d'éclairer notre vision d'innovation et de croissance, en s'inspirant de réalisations parmi les plus avancées.

Aussi, j'aimerais adresser mes remerciements à toute cette équipe, souvent méconnue, parfois critiquée, mais toujours indispensable.

Partenariat innovant entre le CHU Sainte-Justine et Génome Québec : **un premier centre de génomique clinique pédiatrique intégré au Canada**

Par Mélanie Dallaire, conseillère principale en communication, relations médias

Cet important partenariat entre le CHU Sainte-Justine et Génome Québec a été dévoilé lors d'une conférence de presse à la fin octobre en présence de Mme Pauline Marois, première ministre du Québec, du Dr Réjean Hébert, ministre de la Santé et des Services sociaux et ministre responsable des Aînés, de M. Marc LePage, président-directeur général de Génome Québec, du Dr Guy Breton, recteur de l'Université de Montréal, du Dr Fabrice Brunet, directeur général, CHUSJ et du Dr Jacques L. Michaud, médecin généticien, tous deux du CHU Sainte-Justine.

Un vent d'espoir pour les enfants malades et leurs familles

Ce centre de génomique pédiatrique hautement innovant permettra le développement de nouvelles solutions face aux défis diagnostiques chez l'enfant qui souffre d'une maladie génétique. Cette initiative transformera la qualité des soins offerts aux jeunes patients, en vue d'une meilleure prévention dès l'enfance. Il s'agit d'une première au Canada qui insuffle un vent d'espoir aux enfants malades et à leurs familles, et d'une initiative à l'avant-garde de ce qui se fait actuellement dans le monde.

Plus de 80 % des maladies génétiques se déclarent durant l'enfance ou l'adolescence. Chez plus de la moitié de ces enfants, les médecins n'arrivent pas à poser un diagnostic, il faut souvent attendre plusieurs années avant d'arriver à identifier la cause de la maladie alors qu'il n'y a pas pire inquiétude pour un parent que de ne pas savoir. Cette nouvelle technologie permettra de séquencer tous les gènes du génome et d'obtenir plus rapidement un portrait génétique de l'enfant, de savoir de quelle maladie il souffre et d'offrir un traitement, s'il est disponible ou lorsqu'il le deviendra. Nous pourrions ainsi aller plus loin dans la guérison des maladies de l'enfant, qu'elles soient aiguës, comme le cancer, ou chroniques, comme le diabète ou les troubles du neurodéveloppement. Grâce à cette technologie, il sera désormais possible de poser des diagnostics plus rapidement, chez un plus grand nombre d'enfants et à un plus faible coût.

Un leadership mondial

Le CHU Sainte-Justine, doté d'un laboratoire reconnu comme centre canadien de référence pour les analyses génétiques chez l'enfant, a développé un partenariat unique avec Génome Québec qui a, pour sa part, acquis au cours des 10 dernières années, une expertise hors pair en gestion de plateformes technologiques.



La première ministre Pauline Marois, le ministre Réjean Hébert, le Dr Guy Breton et le Dr Fabrice Brunet ont fait la rencontre du personnel et visité le laboratoire de génétique du Dr Jacques L. Michaud situé au 5^e étage Bloc 7.



La première ministre Pauline Marois fait la connaissance de Nicolas, patient suivi par le Dr Jacques L. Michaud.

L'équipe du CHU Sainte-Justine sera responsable de l'élaboration de la stratégie d'interprétation des résultats, de la production des rapports et de la validation clinique. Génome Québec sera, quant à lui, responsable des opérations de la plateforme, incluant la production des séquences et l'analyse bio-informatique.

En plus de desservir l'ensemble du Québec, ce partenariat vise également un développement pancanadien et international. Ce positionnement est essentiel pour développer le leadership du Québec à l'échelle mondiale en matière de génomique clinique pédiatrique et de soins de santé personnalisés.



ZOOM SUR...

... la conseillère en génétique

Par Karyn Latour et Virginie Poisson, conseillères en génétique, Département de génétique

Neuf conseillères en génétique oeuvrent au sein de la grande équipe du Département de génétique du CHU Sainte-Justine dans des domaines variés tels que la génétique pédiatrique, adulte ou prénatale, la recherche et en laboratoire. Les conseillères en génétiques travaillent en collaboration avec les médecins généticiens, mais également avec plusieurs autres spécialités médicales au sein de l'établissement.

Quel est le travail d'une conseillère en génétique?

Les conseillères en génétique sont des professionnelles de la santé formées pour fournir aux individus et aux familles des informations sur la nature, l'hérédité et les implications d'une condition génétique. De plus, elles offrent un soutien aux patients tout en leur donnant les informations nécessai-

res pour leur permettre de prendre des décisions éclairées quant aux choix qui leur sont offerts. Elles sont présentes lors de la consultation initiale du patient, lors de la prise de décision et lors de la réception des résultats.

Les conseillères en génétique participent également à la formation des étudiants à la maîtrise en conseil génétique, gèrent les envois d'analyses dans les laboratoires extérieurs et s'impliquent tant au niveau régional que national au sein de l'Association québécoise de conseillers et conseillères en génétique et de l'Association canadienne des conseillers en génétique.

Venez nous voir!

Les conseillères en génétique sont encore peu connues dans le domaine de la santé, mais leur travail gagne à être découvert, car il est très apprécié



des patients. Pour plus d'information, n'hésitez pas à visiter notre stand les 19 et 22 novembre prochains à l'Espace Jean Coutu, dans le cadre de la Semaine de sensibilisation au conseil génétique.

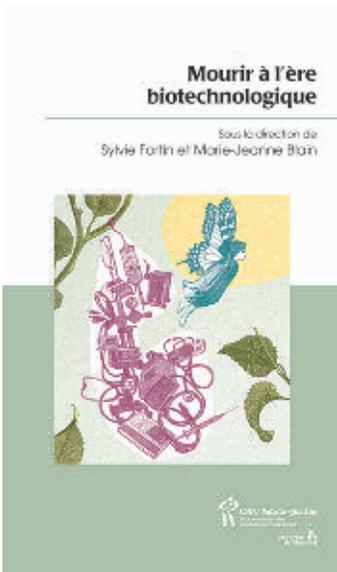
ENSEIGNEMENT

Nouvelle parution aux Éditions du CHU Sainte-Justine

Par Marise Labrecque, responsable des Éditions

Mourir à l'ère biotechnologique

Sous la direction de Sylvie Fortin et Marie-Jeanne Blain - 2013 - 192 pages - 39,95 \$



Les progrès de la médecine, la complexification des maladies et l'ensemble des biotechnologies interpellent cliniciens, chercheurs et, bien entendu, ceux qui vivent ces situations de vie au quotidien. La santé et la médecine sont modifiées par ces progrès qui, tout en offrant des avancées spectaculaires, posent des défis nouveaux, en particulier lorsqu'une fin de vie se profile.

Les moments de fin de vie ont toujours revêtu un caractère symbolique particulier. Les rituels et croyances qui y sont associés sont des thèmes chers en sciences humaines et sociales. Or, le décès en milieu hospitalier interpelle différemment ce rituel de passage où le « savoir mourir » est à apprivoiser. Savoir-faire et savoir-être, réflexions éthiques, médicales, philosophiques et anthropologiques se rencontrent dans cet ouvrage où professionnels de la santé

et chercheurs en sciences sociales étayent ce sujet sensible. Destiné à tous – parents, chercheurs, intervenants sociaux et professionnels de la santé –, il propose un éventail de voix évoquant de manière originale et complémentaire le thème du mourir à l'ère biotechnologique. Ces voix abordent notamment les profondes interrogations sur l'arrêt de traitements actifs et les réflexions qui en découlent, nourries à la fois des écrits, du ressenti et des expériences des cliniciens et des chercheurs. Ensemble, ces contributions appellent à une pratique médicale réflexive, informée et centrée sur l'humain.

Sous la direction de Sylvie Fortin et de Marie-Jeanne Blain, anthropologues, cet ouvrage rassemble les textes d'une vingtaine de collaborateurs issus des domaines de la médecine, de l'anthropologie, de l'histoire, de la philosophie et de la recherche.

MÉLÉPI : un projet par les infirmières pour les infirmières

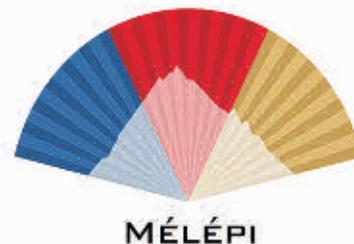
Par Renée Descôteaux, inf., M. Sc., directrice des soins infirmiers

En tant que centre hospitalier pédiatrique de référence, nous devons mettre la profession infirmière en avant plan au CHU Sainte-Justine. En ce sens, MÉLÉPI est un projet organisationnel d'envergure qui touche directement nos 1 500 infirmières et infirmières auxiliaires. Il a pour objectif de valoriser et uniformiser la pratique infirmière au CHU Sainte-Justine. Son déploiement est débuté et se poursuivra selon un calendrier s'échelonnant jusqu'en 2015, afin que le projet soit implanté dans tous les milieux cliniques avant la transition vers *Grandir en santé*.

Déploiement en trois volets

-  **Le volet leadership** vise à fournir un cadre de référence pour la pratique des soins infirmiers vers lequel chaque équipe devra tendre.
-  **Le volet carrière** a pour objectif la promotion des différents rôles infirmiers au CHU Sainte-Justine.
-  **Le volet compétences** a pour but de favoriser le développement des compétences des infirmières selon les différentes facettes de la profession.

Grâce à l'implantation de MÉLÉPI, les infirmières et infirmières auxiliaires vont utiliser un référentiel de compétences afin d'identifier leurs besoins d'apprentissage et de déterminer leur plan de carrière. Elles pourront exercer leur profession dans un établissement qui favorise la pleine étendue de la pratique infirmière et qui valorise les choix professionnels orientés vers un plan de carrière.



MÉLÉPI signifie **Modèle Éventail de L'Étendue de la Pratique Infirmière**

Les bénéfices anticipés de l'implantation de ce projet portent sur :

- La création d'un milieu de travail qui favorise le développement professionnel des infirmières et infirmières auxiliaires;
- L'amélioration de la continuité des soins prodigués à la clientèle;
- L'implication du personnel infirmier dans le processus décisionnel lié aux soins infirmiers.

Annnonce de la création du nouveau Centre ambulatoire du CHU Sainte-Justine!

Par Mélanie Dallaire, conseillère principale en communication, relations médias

Le 19 novembre dernier, le CHU Sainte-Justine et Opération Enfant Soleil ont annoncé la création d'un nouveau centre ambulatoire de soins pour améliorer la prise en charge des mères et des enfants du Québec. Grâce à un don d'Opération Enfant Soleil de 10 millions de dollars, accordé dans le cadre de la campagne *Plus mieux guérir* de la Fondation CHU Sainte-Justine, le *Centre intégré mère enfant en soins et services ambulatoires - Opération Enfant Soleil - du CHU Sainte-Justine* ouvrira ses portes en 2018!

De grande envergure, ce véritable centre d'expertise de soins et de gestion des connaissances pour les cas complexes regroupera, à terme, tous les centres de jour et cliniques externes du CHU Sainte-Justine et offrira des services de soins spécialisés et surspécialisés à la fine pointe, tant sur place qu'à distance, par le biais de la télé-médecine.

L'ouverture du nouveau Bâtiment des unités de soins spécialisés libérera des espaces dans l'existant et offrira l'opportunité de regrouper sur plusieurs étages toutes les activités ambulatoires du CHU Sainte-Justine (cliniques et activités réseau) dans des locaux ultra-modernes et équipés des technologies les plus avancées.

Ce projet améliorera la qualité des soins, facilitera l'accès aux meilleures connaissances et expertises pour l'ensemble de la population pédiatrique et maternelle. Une évaluation constante sera instaurée. Parmi les impacts mesurables, mentionnons :

- une diminution de la durée et du nombre d'hospitalisations
- une augmentation du nombre d'interventions par visite pour le patient
- une meilleure participation de la famille dans la définition du plan de soins
- un meilleur accompagnement et une augmentation de la satisfaction de la clientèle
- une performance médico-économique optimisée et des indicateurs améliorés portant sur la qualité des soins et la sécurité des patients.

CONNAISSEZ-VOUS...

... la joujouthèque?

Par Dominique Paré, chef du Service des bénévoles

Depuis plusieurs années, la joujouthèque du Service des bénévoles offre aux enfants hospitalisés et en consultation externe la possibilité d'emprunter du matériel récréatif, tels que des jeux de société, des lecteurs DVD portatifs, de la musique, des livres et des films.

Comment fonctionne la joujouthèque?

Le principe de prêt ressemble à celui d'une bibliothèque municipale. L'utilisateur peut emprunter jusqu'à trois jouets à la fois et doit les avoir rendus avant de pouvoir faire un nouvel emprunt. La durée d'un prêt est de trois jours, renouvelable pour les patients hospitalisés. Les bénévoles sont responsables de la joujouthèque et en assurent le bon fonctionnement en accueillant les visiteurs, en effectuant les inscriptions et les retours, et en désinfectant les articles retournés.

L'équipe du Service des bénévoles travaille très fort à regarnir la joujouthèque en dénichant les nouveautés, et ce, de façon continue. De plus,

l'équipe s'engage à offrir des jouets propres, complets et en bon état. C'est grâce à la générosité de nombreux donateurs, d'étudiants impliqués et d'entreprises que nous sommes en mesure d'améliorer notre offre.

Saviez-vous que les lecteurs DVD portatifs, les jeux *Mario* sur Nintendo DS, le jeu de société *Croque-carotte* et le film *M. Popper et ses manchots* sont les articles qui ont été les plus empruntés par nos jeunes usagers au cours de la dernière année?

Faites appel à nous!

Les employés des différentes unités peuvent passer nous rencontrer afin d'emprunter des jouets pour leur service avec la grande responsabilité de nous les retourner. Nos bureaux sont situés au 9^e étage, bloc 1 et le poste téléphonique pour nous joindre est le 4840. Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h, et les samedi et dimanche, de 9 h à 17 h. La joujouthèque est également ouverte les jours fériés. Les parents, les patients et le personnel sont les bienvenus!



Avis à tous, nous sommes toujours à la recherche de dons de jeux éducatifs, de lecteurs DVD portatifs, de films, de consoles de jeux DS et de leurs jeux. Tous les dons doivent être des articles neufs.

AVIS DE NOMINATION



Julie Bellavance

Chef de service intérimaire en psychiatrie
Programme de psychiatrie,
neurodéveloppement et génétique
En fonction depuis le 7 octobre



Michel Lemay

Directeur intérimaire
Direction qualité, sécurité et risques
En fonction depuis le 17 octobre

Félicitations!

Déchiffrez-nous La joujouthèque du Service des bénévoles

Saviez-vous que la joujouthèque...

- Dispose de 1 710 jouets et jeux de divertissement.
- Accueille 1 100 nouveaux utilisateurs annuellement.
- Prête 5 800 jouets chaque année à ses utilisateurs.
- Possède une banque de 1 093 films.
- Ajoute annuellement à son catalogue 300 nouveautés en matière de jouets, de jeux et de films.

SOUS LES PROJECTEURS

Célébrer le savoir d'ici et d'ailleurs

Par Marie-Pierre Gervais, conseillère en communications et rédaction, Fondation CHU Sainte-Justine

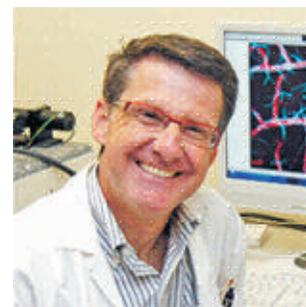


Le 3 octobre, quelque **27 boursiers** se démarquant tant à Sainte-Justine qu'aux quatre coins du globe étaient célébrés lors de l'événement *Merci au savoir d'ici et d'ailleurs*. Ce rendez-vous annuel honore les meilleurs médecins d'ici qui vont parfaire leur expérience à l'étranger et les spécialistes des quatre coins du globe qui sont accueillis à l'intérieur des programmes de formation de Sainte-Justine. L'occasion était idéale pour saluer le tout premier récipiendaire du ruban d'honneur, le **Dr Guy Van Vliet**, pour le souffle de renouveau qu'il inspire à la relève qui l'entoure. C'est grâce au cofinancement de plus de 300 médecins et d'autres donateurs de la Fondation, tel que le Groupe ALDO, que de telles bourses peuvent être remises chaque année.

Merci à tous de contribuer au développement du savoir!

Le Dr Sylvain Chemtob reçoit le prix Leadership académique pédiatrique en recherche clinique 2013

Le Dr Sylvain Chemtob a reçu le prix du Leadership académique pédiatrique en recherche clinique 2013 des Directeurs de pédiatrie du Canada (*Paediatric Chairs of Canada*) pour ses découvertes révolutionnaires en biologie vasculaire des prématurés. Ce prix vise à reconnaître et à honorer un clinicien qui a su briller par son activité clinique, son enseignement et son leadership administratif dans le domaine pédiatrique.



Le Dr Daniel Sinnett nommé membre du Groupe consultatif sur la recherche

Le Dr Daniel Sinnett s'est joint au Groupe consultatif sur la recherche du Partenariat canadien contre le cancer au printemps dernier. Originaires de partout au Canada, les membres représentent différents thèmes et expertises de recherche en oncologie. Cette diversité permet d'assurer un leadership stratégique et d'orienter le Partenariat canadien contre le cancer dans ses travaux.



Le Dr Alain Moreau reçoit le prix Ernest-Charron

Le Dr Alain Moreau, directeur de la recherche au CHU Sainte-Justine, a reçu le prix Ernest-Charron de la Faculté de médecine dentaire de l'Université de Montréal lors de la prestigieuse Collation des grades en juin dernier. Le prix lui a été remis pour sa contribution remarquable au développement et à la reconnaissance de la Faculté de médecine dentaire dans l'enseignement et la recherche.

Pour un mieux-être au travail et dans la vie

Par Christine Colin, directrice de la promotion de la santé, et Nicole Saint-Pierre, conseillère en communication

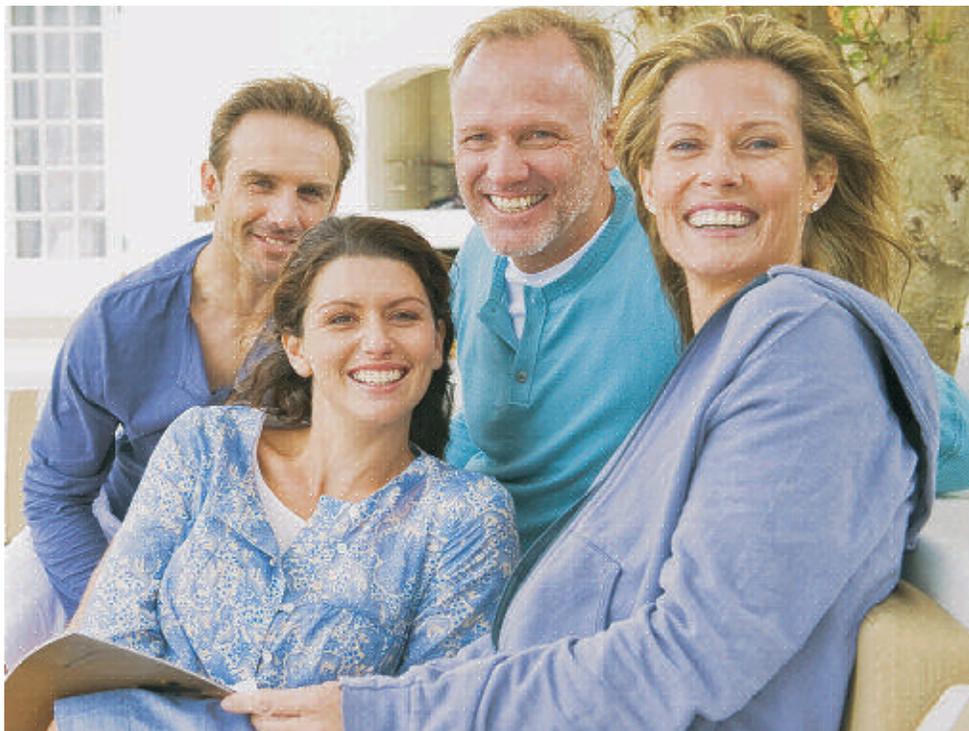
Connaissez-vous le Programme Mieux-être destiné au personnel du CHU Sainte-Justine? Au coeur de la programmation du Centre de promotion de la santé (CPS) et en collaboration avec la Direction des ressources humaines, ce programme vise l'amélioration de la santé et du bien-être des employés en offrant à ceux qui le désirent la possibilité de prendre les mesures nécessaires pour améliorer leur santé, que ce soit par des programmes d'exercices physiques ou de saine alimentation. Il peut s'agir également de proposer aux employés qui sont à risques, des activités visant l'amélioration de leurs habitudes de vie, comme un programme de cessation tabagique.

Dans la mise en place de ce programme, le Centre de la promotion de la santé a procédé à une étude des besoins des employés, menée sur trois sites pilotes de l'hôpital, afin d'évaluer leur condition physique, leurs habitudes de vie et de préciser leurs intérêts en matière d'activités de promotion de la santé.

En juillet dernier, l'équipe responsable du Programme Mieux-être (PME) du CPS a rencontré les gestionnaires des sites pilotes qui ont participé à l'étude dans le but de présenter les résultats du projet pilote et l'offre de service des activités de promotion prévues dans le cadre de ce programme.

Au cours de l'automne, des groupes de discussion réunissant des employés valideront les activités proposées. Suivront ensuite l'implantation des activités et l'évaluation du programme.

Notons que, parallèlement à l'étude des besoins, trois programmes d'activités physiques n'ont pas tardé à se mettre en place, soit le Club de marche en 2011, le Club escalier en 2012, et le petit dernier, le Club podomètre, en 2013. Pour sa première édition, cette nouvelle activité a obtenu 140 inscriptions et un taux de satisfaction de 88 %.



Rappelons que, membre du réseau Hôpital Promoteur de la santé de l'Organisation mondiale de la santé, le CHU Sainte-Justine travaille à mettre en place des normes et des

politiques encourageant l'atteinte d'objectifs en matière de promotion de la santé. L'une des normes à atteindre est de favoriser la santé du personnel et un environnement de travail sain.

Saviez-vous que?

Dans l'étude des besoins des employés relative à leurs habitudes de vie et leur santé, menée par le Centre de promotion de la santé en 2011, on remarque que :

- La principale contrainte limitant l'adoption de comportements sains, identifiée par les participants à l'étude, est le manque de motivation.
- Parmi les intentions de changement manifestées par les répondants, on note :
 - L'augmentation du niveau d'activité physique
 - L'amélioration de l'alimentation
 - La perte de poids.
- Parmi les répondants fumeurs, la presque totalité a indiqué son souhait d'arrêter de fumer.

Le Grand sapin de Sainte-Justine brillera bientôt de mille feux!

Par Geneviève Lachance, conseillère en communication corporatives, Fondation CHU Sainte-Justine

Du 2 au 12 décembre, le Grand sapin de Sainte-Justine est de retour pour une 6^e année consécutive. Trônant fièrement devant l'hôpital, ce majestueux sapin n'attend que vous pour briller de mille feux!

Le **2 décembre**, dès **16 h 20**, vous êtes invités à prendre part à sa **première illumination dans le hall de l'entrée principale**. Pour l'occasion, Véronique Cloutier, en compagnie d'invités spéciaux, donnera le coup d'envoi de la campagne en direct de l'émission Le Véro Show sur les ondes du 105.7 Rythme FM.

Vous pourrez vous procurer vos **lumières**, au coût de **5 \$ chacune**, sur legrandsapin.org ou en utilisant la boîte de don située à l'entrée du CHU.

La campagne du Grand sapin de Sainte-Justine est rendue possible grâce à la collaboration de Rythme FM et de la Fondation Bon départ de Canadian Tire.



Cercle des jeunes leaders : 8 millions pour la néonatalogie

Par Marie-Pierre Gervais, conseillère en communications et rédaction, Fondation CHU Sainte-Justine

Bravo au Cercle des jeunes leaders de la Fondation CHU Sainte-Justine qui s'est engagé à investir huit millions de dollars au cours des cinq prochaines années pour financer le Centre d'excellence en soins intensifs du nouveau-né.

Par son soutien, il contribuera ainsi à ce que les équipes multidisciplinaires du CHU Sainte-Justine accélèrent la recherche cli-

nique et fondamentale, développent de nouvelles approches de soins personnalisés et mettent en place des mesures évaluant l'impact des traitements sur le développement de nos tout-petits.

En agissant au berceau de la vie, le Cercle des jeunes leaders promet un avenir en meilleure santé pour tous les enfants à naître. La Fondation salue son engagement!



Écoles privées du Grand Montréal : 5 millions pour lutter contre les traumatismes

Par Marie-Pierre Gervais, conseillère en communications et rédaction, Fondation CHU Sainte-Justine



Les écoles privées du Grand Montréal ont fait une rentrée remarquée cette année, puisqu'elles viennent de s'engager à hauteur de cinq millions de dollars pour soutenir la traumatologie à Sainte-Justine principal centre de traumatologie pour l'ensemble de la province.

Depuis cinq ans, 51 000 de leurs élèves ont déjà marché ou couru pour le Défi-Jeunesse 1km pour Sainte-

Justine. Par cette mobilisation renouvelée, ils promettent de financer la création du tout nouveau Centre d'excellence en traumatologie et soins aigus du CHU Sainte-Justine et contribueront ainsi à lutter contre la première cause de mortalité chez les moins de 18 ans.

La jeune relève en philanthropie s'affaire déjà. Et elle est là pour rester! Bravo à chacun d'entre eux!

La Communauté d'intérêt en pédiatrie internationale voit le jour

Par Nicholas Chadi, résident en pédiatrie

Cet automne, un tout nouveau regroupement de médecins, de résidents, d'étudiants en médecine, d'infirmières, de physiothérapeutes et d'autres professionnels est né : la Communauté d'intérêt en pédiatrie internationale du CHU Sainte-Justine. Ce groupe, animé par des résidents en pédiatrie, vise à offrir un espace commun d'échange, de discussion et de collaboration pour les professionnels ayant un intérêt particulier pour la santé des enfants et des adolescents à travers le monde.

Tout au long de l'année, **la Communauté tiendra des activités conviviales et instructives sur divers sujets touchant à la pédiatrie internationale**. Les activités prendront la forme de séances cinéma/causerie, de présentations de projets, de témoignages d'expériences vécues ou de présentations données par des conférenciers tant du CHU Sainte-Justine que de l'externe et qui se dérouleront la plupart du temps en soirée, à Sainte-Justine.

Lors de sa première activité, le 18 septembre dernier, la Communauté d'intérêt en pédiatrie internationale a eu le plaisir d'accueillir M. Joseph Hillel, réalisateur du documentaire *Ayiti Toma : le pays des vivants*, pour une représentation de son film en avant-première. Devant quelque 50 spectateurs émerveillés, représentant sept différentes pro-



M. Joseph Hillel, réalisateur du film *Ayiti Toma* (à l'arrière, troisième à partir de la droite), entouré de quelques membres de la Communauté d'intérêt en pédiatrie internationale lors de notre première activité.

fessions du milieu de la santé, M. Hillel a commenté la réalisation de son œuvre dans une ambiance chaleureuse et décontractée.

Pour plus d'information sur les activités à venir ou pour vous impliquer au sein de notre regroupement, veuillez nous contacter par courriel à :

pediatrieinternationale@gmail.com



Au plaisir de vous compter des nôtres lors d'une prochaine activité!

RESSOURCES HUMAINES

Tenez-vous droit!

Par Mohamed Madi, ergonome, conseiller cadre en prévention, Service de santé et de sécurité du travail, Direction des ressources humaines

Bien souvent en position assise, les gens ont la mauvaise habitude de voûter le dos dans une posture dite « relâchée ». Habituellement, cette position confère un certain confort dans la mesure où elle permet au poids du tronc de s'autoéquilibrer. Cette posture atténuée, donc certaines contraintes musculaires.

Mais qu'en est-il pour la santé du dos?

Lorsque le dos est penché en avant (flexion antérieure) et que la colonne vertébrale forme un arrondi au niveau lombaire, les charges que l'on impose aux disques intervertébraux sont asymétriques. Elles deviennent alors beaucoup plus importantes sur l'avant du disque que sur l'arrière et causent ainsi une pression élevée à l'intérieur de ces mêmes disques. Par conséquent, ce qui semble être un avantage pour les muscles du dos devient un inconvénient pour la colonne vertébrale.

Que doit-on faire alors?

Il faut essayer de garder, autant que possible, le dos droit lorsque nous sommes assis, mais aussi, et surtout, lorsque nous soulevons une charge lourde. La colonne vertébrale conservera ainsi, sa forme naturelle en « S » allongé.

5 Top 5... de l'hygiène posturale

Pour des conseils rapido!

- 1** Au soulèvement d'une charge, gardez ;
 - le dos droit
 - le corps aussi droit que possible
 - les genoux bien pliés.
- 2** Le corps doit se trouver le plus près possible de la charge.
- 3** Assurez-vous que la prise en main de la charge se situe entre 40-50 cm du sol (si la charge n'a pas de poignées, utilisez une sangle ou un autre dispositif situé à la hauteur convenable).
- 4** Utilisez vos muscles abdominaux pour stabiliser votre dos : expirez lors de la montée de la charge et relevez-vous lentement (dos toujours droit).
- 5** Prenez l'habitude de penser à votre posture et souvenez-vous de toujours garder votre dos bien droit!

CENTRE DE RECHERCHE

Suivez nos exploits en recherche et partagez-les!

Abonnez-vous aux infolettres de la recherche

Par Maude Hoffmann, technicienne en communications, Direction de la recherche

Le CHU Sainte-Justine rayonne aux quatre coins du globe et nous pouvons tous en être fiers. C'est pourquoi une série d'infolettres fraîchement sorties du four – les bulletins de rayonnement de la recherche – a été lancée pour lever le voile sur le savoir et l'expertise qui font du CHU Sainte-Justine un chef de file en soins mères-enfants. Nos experts dynamiques brillent de mille feux, notamment nos chercheurs, véritables sources de découvertes et

d'innovations. Tenez-vous au courant des merveilles de la recherche en suivant leurs entrevues à la télévision, à la radio et dans les journaux ainsi que de leurs plus récentes découvertes. Soyez témoins de leurs pas de géant et des honneurs qu'ils récoltent. Inscrivez-vous dès aujourd'hui à nos infolettres en visitant le www.chu-sainte-justine.org/recherche.

Parlez-en à votre famille et à vos amis!



Abonnez-vous
chu-sainte-justine.org/recherche

DES ÉTUDES À DÉCOUVRIR

Évolution génomique inattendue en 400 ans d'histoire canadienne-française

Selon une étude des **Drs Philip Awadalla** et **Alan Hodgkinson** publiée dans la revue *PLoS Genetics*, la signature génomique léguée aux six millions de Canadiens-Français d'aujourd'hui par les 8 500 premiers colons français qui se sont installés en Nouvelle-France il y a environ 400 ans, a connu une évolution sans précédent dans l'histoire humaine sur une période remarquablement courte. Cette signature unique pourrait servir de modèle pour étudier l'effet des processus démographiques sur la diversité génétique humaine, y compris l'identification de mutations potentiellement dommageables associées à des maladies propres à des populations données.

Trois heures pour prévenir les problèmes de santé mentale chez les ados

L'incidence des problèmes de santé mentale chez 509 jeunes Britanniques a été réduite de 25 à 33 % sur une période de 24 mois à la suite de deux séances de groupe de 90 minutes, selon une étude menée par le **Dr Patricia Conrod**. L'étude indique que les interventions, menées par des enseignants, qui ciblent des facteurs de risque de problèmes mentaux peuvent être extrêmement efficaces pour réduire l'incidence de la dépression, de l'anxiété et des problèmes de comportement à long terme.

L'anxiété des enfants associée au retour en classe s'expliquerait par la génétique

Selon le **Dr Richard Tremblay**, l'impact génétique sur les comportements anxieux est considérable. Les meilleurs prédicteurs de l'anxiété ou de la dépression chez les enfants sont les problèmes éprouvés par les parents avec les mêmes troubles. En d'autres mots, si votre mère ou votre père est très anxieux, vous êtes davantage prédisposé à être un enfant anxieux. Le Dr Tremblay suggère aux parents qui ont souffert d'anxiété d'être à l'affût de comportements similaires chez leur enfant. Une fois le comportement repéré, ils peuvent s'appuyer sur les méthodes qu'ils ont eux-mêmes utilisées dans le passé pour vaincre leur anxiété afin d'aider leur enfant à gérer des situations stressantes.