



COMPLICATIONS DE GROSSESSE

Parvovirus B19

Joanne Moreau, inf. clinicienne
D^r Isabelle Boucoiran

Description

L'infection par le parvovirus B19, aussi appelée la **cinquième maladie**, provoque des symptômes qui ressemblent à ceux de la grippe.

Dépistage

Le dépistage systématique du parvovirus n'est pas recommandé.

Cependant, si une femme enceinte est régulièrement en contact avec des enfants de 4 à 11ans ou si elle a été en contact avec un enfant atteint, elle doit prévenir son médecin et subir une analyse sanguine. Le médecin établira ainsi si elle est protégée ou non.

Symptômes à surveiller

Les symptômes de l'infection ressemblent à ceux de la grippe. Ils incluent :

- ▶ La fièvre ;
- ▶ Les douleurs musculaires (myalgies) ;
- ▶ Les maux de tête.

Cependant, il faut noter qu'une grande partie des personnes atteintes n'ont pas de symptômes.

Quelques jours après l'apparition des possibles symptômes, cette infection provoque une éruption (apparition de boutons sur la peau). Le visage prend alors un aspect enflé ressemblant à un coup de soleil, et s'accompagne d'une éruption sur le tronc et les extrémités. On constate aussi des douleurs au niveau des articulations, qui disparaissent après quelques jours.

Conséquences durant la grossesse

Cette infection atteint le fœtus à travers le placenta de la mère, mais ne provoque pas de malformations. Par contre, lorsqu'elle survient durant la grossesse, elle peut entraîner une anémie (baisse des **globules rouges**), une baisse du taux de **plaquettes** et des modifications de la fonction cardiaque chez le fœtus.

Le stade ultime est l'apparition de l'**anasarque** (une enflure généralisée située sous la peau du fœtus), aussi appelée hydrops fœtal. Elle peut provoquer la mort du fœtus.

Traitements et suivis

- ▶ Établir le moment de l'acquisition de l'infection.
- ▶ Effectuer une surveillance avec échographie/doppler durant les trois mois suivant l'infection.
- ▶ En cas d'anémie fœtale sévère, évaluer la nécessité de transfusion in utero (dans un centre spécialisé).