

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

www.chusj.org



Imagerie médicale

L'ostéodensitométrie ou densité osseuse

Document destiné à la clientèle

Dois-je prendre rendez-vous?

Oui, vous devez prendre un rendez-vous pour cet examen. Avisez la personne qui vous donne le rendez-vous si votre enfant a eu un examen radiologique avec du baryum ou avec un autre colorant (par intraveineuse ou par la bouche) ou un examen en médecine nucléaire. Un délai minimum d'une semaine doit être respecté car les résultats pourraient être faussés.

Un questionnaire vous sera remis lorsque vous prendrez le rendez-vous. Si le rendez-vous est pris par téléphone, nous compléterons le questionnaire avec vous avant de commencer l'examen. En tout temps, la technologue peut vous aider à le compléter si vous avez des difficultés à le faire.

Où a lieu l'examen ?

Au département d'imagerie médicale au 1^e étage, bloc 9 (face à l'entrée principale)
Présentez-vous à la réception pour vous enregistrer et ayez en main :

- La demande d'examen, la prescription du médecin, l'ordonnance médicale ou la requête radiologique;
- La carte d'assurance maladie de votre enfant;
- La carte bleue du CHU Sainte-Justine, si vous ne l'avez pas, présentez-vous à l'admission au 1^e étage, bloc 2 (à droite de l'entrée principale).

Vous pouvez nous joindre au 514 345-4632, du lundi au vendredi, de 8h30 à 11h30 et de 13h à 16h.

Vous avez des questions ? Notez-les avant de les oublier. Il nous fera plaisir d'y répondre le jour de l'examen.

Approuvé par le département d'imagerie médicale

Collaboratrices :

Louise Gougeon, *TIM*, Valérie Drouin, *TIM*, Marie-Claude Miron, *MD*.

Révision :

Marie-Christine Jacques

Illustration : Louise Gougeon

Graphisme : Norman Hogue, *Communications et affaires publiques*

Impression : Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-11 GRM 30004774 (rév. 08-2016)



Le médecin a prescrit une ostéodensitométrie à votre enfant. Les renseignements contenus dans cette brochure ont pour but de vous informer et de préparer votre enfant en vue de cet examen.

Qu'est-ce que l'ostéodensitométrie?

Cet examen, simple et sans douleur, permet de savoir si les os de votre enfant ont assez de calcium et s'ils sont assez solides. En effet, l'utilisation de certains médicaments, certains traitements ou encore certaines maladies peuvent diminuer la densité des os.

Le but est de dépister rapidement un problème de densité osseuse. Des contrôles peuvent être faits à intervalles réguliers à la demande du médecin.

Comment procède-t-on?

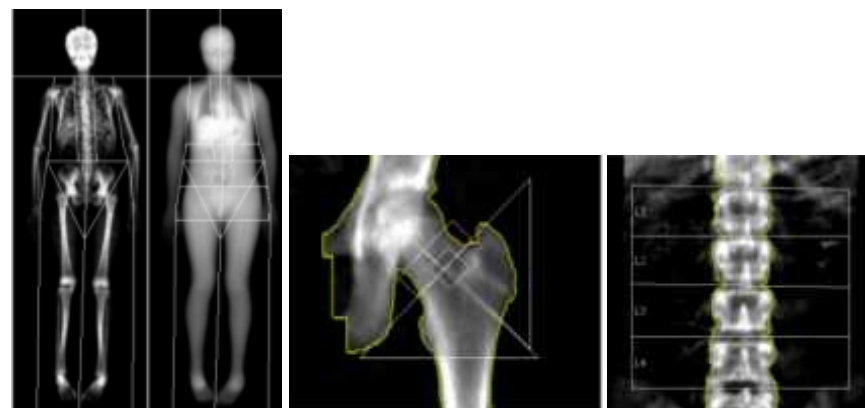
Votre enfant devra porter une jaquette de l'hôpital au cours de l'examen. Les vêtements, boutons, métal (percings), appliqués peints ou cousus peuvent changer les résultats, que nous voulons les plus précis possible.

L'enfant doit se coucher sur le dos sur la table coussinée d'ostéodensitométrie. Il ne peut pas bouger mais il peut respirer normalement.

L'examen peut comporter 3 parties :

- balayage de la colonne vertébrale
- balayage du fémur (la hanche)
- balayage du corps entier

Un balayage est le déplacement de l'appareil (mais pas de la table) au-dessus de la région concernée sans jamais toucher votre enfant



Cet examen est-il dangereux ou douloureux?

Cet examen n'est ni dangereux, ni douloureux. Très peu de radiations sont nécessaires (moins de 1/10 d'une radiographie pulmonaire) pour faire cet examen.

Est-ce qu'on immobilise l'enfant pendant l'examen?

Il est impossible d'utiliser des moyens d'immobilisation pour cet examen sans risquer de fausser les résultats. Cependant, pour le balayage du corps entier, une bande velcro sera fixée au niveau des chevilles de votre enfant pour l'aider à maintenir les jambes ensemble.

Ya-t-il une préparation pour cet examen?

Le matin de l'examen, vous ne devez pas donner de vitamines (calcium, fer, multi vitamines, ect...) à votre enfant mais il n'est pas nécessaire qu'il soit à jeun.

Le jour de l'examen, vous devez avoir :

- La carte d'assurance-maladie de votre enfant
- La carte bleue de l'hôpital
- La prescription du médecin

Il serait apprécié que vous ayez avec vous la taille et le poids récents de votre enfant ainsi que la liste écrite des médicaments qu'il ou elle prend.

Combien de temps dure l'examen?

Si l'enfant collabore, l'examen comprenant 3 balayages sera terminé en moins de 15 minutes

Puis-je assister à l'examen ?

Vous pouvez assister à l'examen. Si votre enfant bouge trop, votre présence et votre aide nous seront précieuses. Si votre enfant bouge beaucoup, vous pourrez nous aider à l'immobiliser et à le calmer.