

DE FAÇON GÉNÉRALE,
les drogues
ONT PLUS DE
DÉSAVANTAGES
QUE D'AVANTAGES.

LES DROGUES



Ton équipe médicale est réaliste : elle sait que l'usage de drogues est un phénomène relativement fréquent. Si tu souhaites en parler à ton infirmière ou ton médecin, ne te gêne surtout pas : tu ne seras pas le premier ni le dernier ;) Aucun jugement ne sera fait sur ta situation personnelle.

Ah oui, sais-tu que **tu peux voir l'infirmière ou le médecin seul**? Ne sois pas mal à l'aise d'aviser tes parents que tu aimerais faire la première partie de l'entrevue sans eux. Si tu souhaites que certains éléments ne soient pas abordés avec eux, ils ne seront pas au courant.

Voici quelques informations de base pour t'aider à y voir plus clair.

Les drogues n'ont aucun effet direct sur le diabète (ex : complications), mais ont tout de même des effets indirects. Voici ces effets indirects sur le diabète :

- ♦ Le fait de consommer peut affecter ton jugement et t'empêcher de prendre les bonnes décisions face à ton diabète;
- ♦ Le fait d'être un peu « parti » te fera peut-être oublier ta routine habituelle, sauter des doses d'insuline ou des glycémies;
- ♦ Tu seras peut-être moins à l'affût de tes signes d'hypoglycémie et tu ne réagiras pas correctement pour les traiter;
- ♦ Certaines drogues diminueront ton appétit et augmenteront les risques d'hypo, par exemple le speed;
- ♦ D'autres augmenteront ton appétit et tes glycémies seront plus élevées, comme la marijuana.

Savais-tu que ?

Il est important de différencier l'usage de drogues douces (pot, hash) des drogues dures (speed, coke, crystal, meth, LSD etc). Si tu consommes des drogues dures, parles-en à ton médecin. Il faudra s'assurer que cette pratique ne t'occasionne pas d'autres problèmes de santé.

Si tu es fortement gelé, tu omettras probablement ton insuline et les risques d'acidose sont élevés. L'acidose requiert une hospitalisation immédiate.

Si tu consommes des drogues douces, le fais-tu sur une base occasionnelle ou quotidienne? Si tu les consommes sur une base quotidienne, pourquoi le fais-tu? Pour oublier d'autres problèmes dans ta vie? Parle-nous-en, on va t'écouter!

Ah oui, le Ritalin! C'est bel et bien un médicament, mais c'est aussi une drogue quand ce n'est pas prescrit par un médecin. Mentionne-le à ton médecin.

En passant, **tout médicament peut aussi être une drogue.**

Lorsque tu consommes :

- ♦ Vérifie ta glycémie plus souvent;
- ♦ N'oublie pas de vérifier tes cétones si ta glycémie est plus élevée que 15;
- ♦ Assure-toi que certains de tes amis savent que tu es diabétique et comment réagir si tu fais une hypo;
- ♦ Il est important que tu aies sur toi une identification comme quoi tu es diabétique.

PIERCINGS ET TATOUAGES



Si ton diabète est bien contrôlé, tu peux te faire faire un tatouage ou un piercing (je suis sûr que tu en auras parlé à tes parents ;-)). Les risques sont les mêmes que pour toute autre personne.

Cependant, si ton diabète est mal contrôlé en ayant, par exemple, une hémoglobine glyquée supérieure à 11, il y a des risques d'infection.

Si tu décides enfin de passer à l'acte, il est important que tu choisisses une boutique avec une bonne réputation, sinon :

- Il y a risque d'infection si l'hygiène de la place laisse à désirer et que les instruments ne sont pas stérilisés correctement;
- Ainsi, si une aiguille pour faire les tatouages n'est pas stérilisée correctement, il y a un risque d'attraper une hépatite ou le VIH;
- Si tu développes une infection (rougeur, enflure, écoulement jaune ou vert), consulte rapidement un médecin.

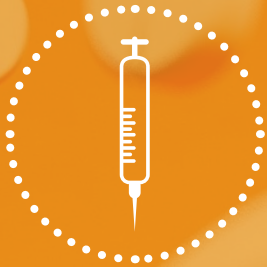
Des
conseils
qui
pourraient
t'aider :



*Vérifie souvent
ta glycémie*



*Parle de tes options
à ton médecin*



*N'oublie pas tes
doses d'insuline*



*Aie une identification
pour ton diabète*



*Choisis une boutique
de bonne réputation*

— *Le fait de* —
CONSOMMER PEUT
AFFECTER TON
JUGEMENT
ET T'EMPÊCHER
DE PRENDRE LES
Bonnes
DÉCISIONS
FACE À TON DIABÈTE.

Section Diabète
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant
Université de Montréal

Préparé et produit par :
L'équipe de la section
Diabète du CHU Ste-Justine

Le diabète chez
l'adolescent

Drogues,
tatouages
et piercings