



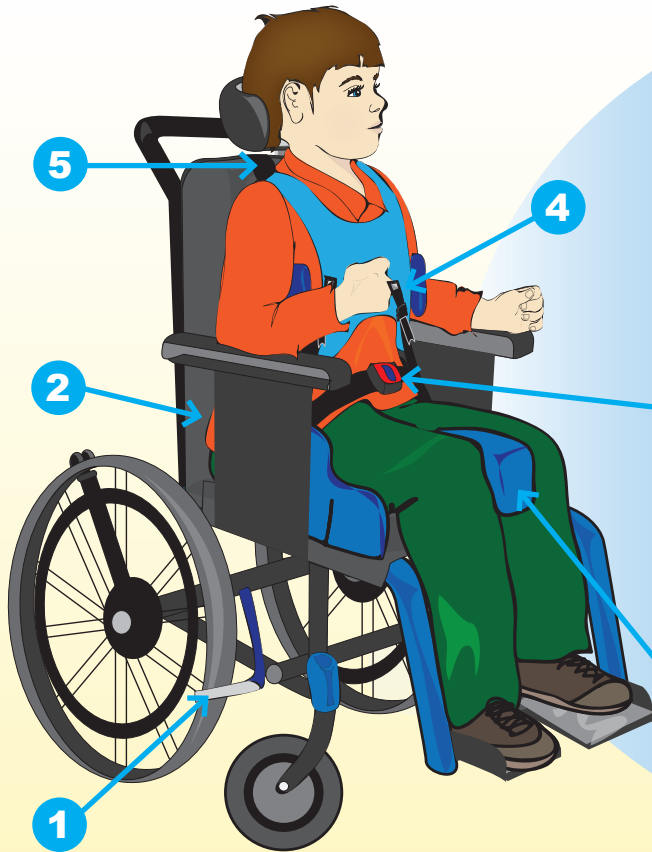
Centre de réadaptation  
Marie-Enfant

**CHU Sainte-Justine**

Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

Université   
de Montréal

# CONSEILS POUR UNE BONNE POSTURE ASSISE LORS DE L'ALIMENTATION



- 1 Mettre les freins.
- 2 Asseoir le jeune au fond du siège :
  - Fléchir le tronc et ramener les fesses au fond du siège;
  - S'assurer que le tronc et le bassin soient bien droits.
- 3 Attacher la courroie des hanches et serrer.
- 4 Passer le plastron par-dessus la tête et attacher les courroies du plastron en débutant par celles du bas.
- 5 Fixer les attaches du haut du plastron situées à l'arrière du dossier et serrer.
- 6 Positionner le bloc entre les genoux.

## INSTALLER LA TABLETTE

La tablette a la même importance que la table lorsque nous mangeons. Elle permet de prendre appui sur les avant-bras et de les amener vers l'avant, ce qui relâche les muscles du cou. La position assise du jeune est alors plus stable.



Illustrations : JoAnne Ferlatte



Centre de réadaptation  
Marie-Enfant

**CHU Sainte-Justine**

Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

Université   
de Montréal

# CONSEILS POUR UNE BONNE POSTURE ASSISE LORS DE L'ALIMENTATION

## POUR VOTRE JEUNE

Lorsque le contrôle de la tête n'est pas acquis, il est parfois nécessaire d'incliner légèrement le positionnement pour faciliter l'alimentation. Cela demande moins d'effort au jeune pour maintenir sa tête.

Il est important de toujours s'assurer que la tête n'est pas inclinée vers l'arrière. La tête doit être bien en lignée avec le corps pour favoriser la sécurité du jeune lors de l'alimentation au moment de la déglutition.

### UN ANGLE D'ENVIRON

**EST SUGGÉRÉ PAR VOTRE  
ERGOTHÉRAPEUTE.**



Illustrations : JoAnne Ferlatte