

Massage après la chirurgie cardiaque

Informations destinées aux parents et aux professionnels



Objectif du dépliant

Un outil utilisé par les parents pour favoriser le processus de guérison de la cicatrice chirurgicale.

Les objectifs du massage de la cicatrice chirurgicale

- ▶ Permet de rendre la peau plus souple et de diminuer l'inconfort
- ▶ Permet de diminuer la rougeur et l'enflure
- ▶ Favorise de meilleurs résultats esthétiques.

Quand dois-je commencer à masser la cicatrice ?

- ▶ Lorsque la plaie est **refermée**.
- ▶ Lorsque les **sutures sont tombées**.
- ▶ Vers la 4^e semaine après la chirurgie et selon l'accord du service de chirurgie cardio-vasculaire.
- ▶ S'il n'y a pas de liquide qui coule ni de croûte.

3

À quelle fréquence dois-je la masser ?

- ▶ 5 minutes, 2-3 fois par jour, sur une période d'un an environ (cicatrice blanche).

Quand dois-je consulter un professionnel de la santé

- ▶ Lorsqu'il y a présence de signes d'infection (rougeur, chaleur, écoulement purulent).
- ▶ Lorsque la cicatrice est dure ou surélevée.
- ▶ Lorsque la cicatrice s'élargit.

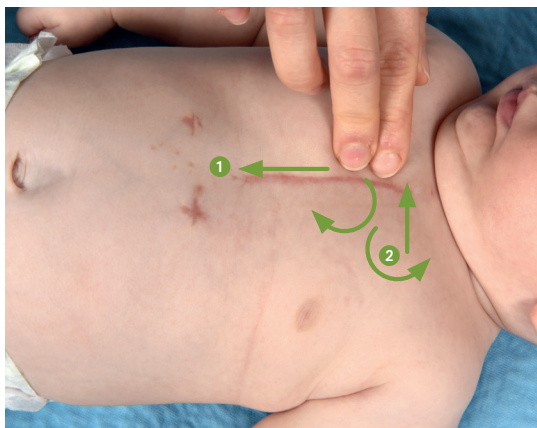
Comment faire le massage ?

- ▶ Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon avant le massage.
- ▶ Utilisez votre index et votre majeur et appuyez sur la cicatrice en faisant des cercles.



- ▶ Faites ce mouvement du haut vers le bas de la cicatrice, et ensuite de gauche à droite.

4



N'ayez pas peur de masser ! Il est normal que la peau autour de la cicatrice soit blanche lors du massage et qu'elle devienne rouge par la suite.

- ▶ Placez vos doigts de chaque côté de la cicatrice et soulevez doucement pour tenter de décoller la peau des tissus et des muscles.



Massez bien les adhérences (tissus superficiels de la peau qui restent pris dans les tissus profonds). Vous pouvez masser en appliquant de la crème hydratante non parfumée ou de la vitamine E. Il est important de se rappeler que c'est le massage qui favorise de meilleurs résultats et non l'application unique de la vitamine E.

5

Les massages corporels

De façon générale, le massage corporel est très bénéfique pour le développement de votre enfant.

- ▶ Il stimule la circulation sanguine vers les muscles.
- ▶ Il peut améliorer le gain de poids et la croissance.
- ▶ Il régularise la température corporelle.
- ▶ Il favorise une meilleure interaction avec les parents.
- ▶ Il permet un bon sommeil pour votre enfant.

Quelques suggestions pour le massage corporel

- ▶ Massez votre enfant est lorsqu'il est éveillé et détendu.
- ▶ Effectuez des pressions de légères à modérées et selon la tolérance de votre enfant.
- ▶ Massez votre enfant quotidiennement et même plusieurs fois par jour.

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

www.chusj.org

Pour en savoir plus

Contactez :

- ▶ l'infirmière clinicienne de la **Clinique d'investigation neuro-cardiaque (CINC)** au (514) 345-4931, poste 2580 ou
- ▶ l'infirmière clinicienne **en chirurgie cardio-vasculaire** au (514) 345-4931 poste 4939

www.chusj.org/cinc

www.naitreetgrandir.com

www.developpementenfant.ca

Document créé par :

Sandra Fleurent-Grégoire, infirmière clinicienne

Collaboration :

Amélie Doussau, infirmière clinicienne

Isabelle Pagé, infirmière clinicienne

Joëlle Prud'homme, ergothérapeute, et autres collaborateurs

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-4950 GRM : 30010724 (Révisé : septembre 2019)