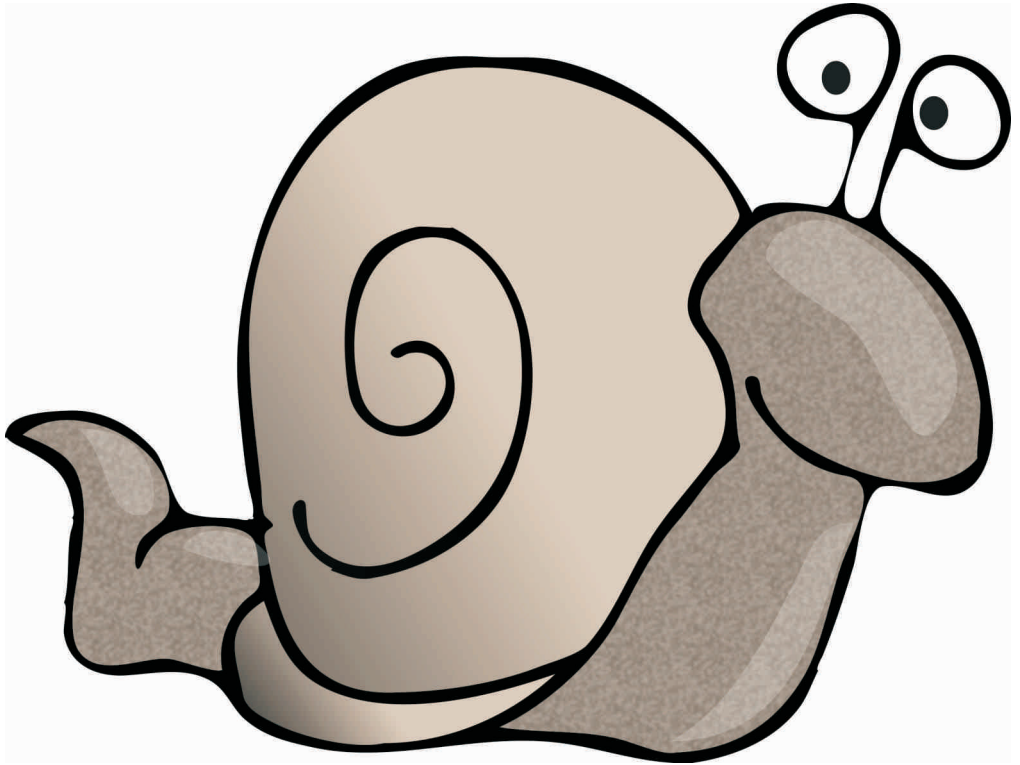


# Soins postopératoires lors d'une correction pour le strabisme

*Information destinée aux parents*



Ce dépliant vous présente les informations pertinentes pour faciliter le retour à la maison de votre enfant suite à son opération

**Votre enfant sera opéré ou a été opéré pour une cure de strabisme.**

### **Qu'est-ce que le strabisme?**

C'est la déviation d'un œil par rapport à l'autre qui est causée par un déséquilibre entre les tensions des muscles oculaires des yeux; les muscles qui permettent de les faire tourner et de les aligner.



Il existe deux types de strabisme :

**L'esotropie** : une déviation de l'œil vers l'intérieur.

**L'exotropie** : une déviation de l'œil vers l'extérieur.

L'intervention chirurgicale qui vise à corriger le strabisme consiste à augmenter ou diminuer la tension des muscles oculaires pour rétablir la bonne direction des yeux et permettre ainsi d'améliorer la vision.

## Recommandations pour le retour à la maison :

### SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

La première journée, votre enfant peut ressentir de la douleur et de l'inconfort. L'amélioration sera progressive au cours des jours suivant l'opération.

- **Donnez de l'acétaminophène** (*Tylenol<sup>MD</sup>*, *Atasol<sup>MD</sup>*, *Temptra<sup>MD</sup>*), par la bouche ou en suppositoire, aux 4 à 6 heures si douleur. Chez votre enfant, \_\_\_\_\_mg (15mg/kg) est la dose recommandée.

*\* Si non soulagé, demandez à votre médecin.*

- **Ne donnez pas de médicaments contenant de l'acide acétylsalicylique** (*Aspirine<sup>MD</sup>*), **ni d'anti-inflammatoire** (*Advil<sup>MD</sup>*, *Motrin<sup>MD</sup>*). Ces médicaments augmentent les risques de saignement.
- **L'application de compresses tièdes humides** sur l'œil pendant quelques minutes 2 à 3 fois par jour peut aider à diminuer la douleur et l'enflure. Si la lumière est inconfortable, tamiser l'éclairage ou favoriser le port de lunettes fumées.

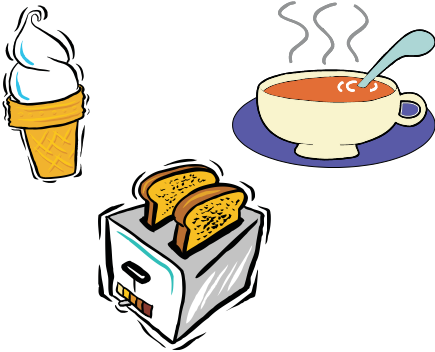
### NAUSÉES-VOMISSEMENTS

Vous pouvez administrer du Graval<sup>MD</sup> aux 6 à 8 heures par voie rectale si l'enfant est nauséux ou vomit, selon les recommandations du médecin ou du pharmacien.

# ALIMENTATION

## LE JOUR DE L'OPÉRATION

Offrez à votre enfant de l'eau, du jus de pomme, des boissons gazeuses dégazéifiées, dans les deux (2) heures qui suivent le retour à la maison. S'il vomit ou régurgite, attendez deux (2) heures et faites un nouvel essai. Faites boire en petites quantités. Augmentez progressivement selon tolérance.



Ensuite, si votre enfant tolère les liquides, offrez-lui une alimentation progressive selon tolérance : soupe, gelatine fruitée, pouding, crème glacée, biscuits secs, rôties ou céréales.

## LE LENDEMAIN

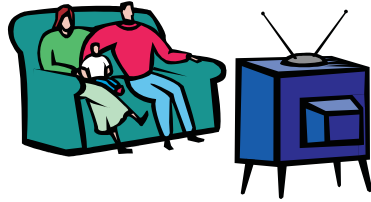
Votre enfant peut reprendre son alimentation habituelle selon tolérance.



## CONVALESCENCE / ACTIVITÉS

Gardez votre enfant à la maison durant les deux (2) jours suivant l'opération.

- Ne laissez pas votre enfant marcher seul; suite à l'anesthésie, il pourrait se sentir étourdi,
- Privilégiez des activités calmes pour la 1<sup>ère</sup> journée. L'utilisation de l'ordinateur, la lecture et la télévision sont PERMIS,
- Les jeux extérieurs sont INTERDITS pour une semaine,
- La baignade dans la piscine ou dans un lac est INTERDITE durant 3 semaines,
- Aucune activité de groupe (incluant garderie, parc, école) pendant 1 semaine,
- Pour le retour à l'école, **le médecin déterminera une date avec vous.**



## HYGIÈNE

Votre enfant peut prendre son bain ou sa douche en évitant que l'eau n'entre en contact avec ses yeux.

Votre enfant pourra se laver les cheveux quatre (4) jours après l'opération en évitant toujours que l'eau ne soit en contact avec ses yeux.



## SOINS SPÉCIFIQUES

### ■ ÉVITER DE FROTTER L'ŒIL OPÉRÉ

- Nettoyer les yeux avec de l'eau tiède en utilisant des compresses stériles ou une débarbouillette propre. Si les paupières sont « collées », appliquer des compresses humides pendant 5 minutes avant de nettoyer de l'intérieur vers l'extérieur.
- Les résultats de l'opération ne sont pas toujours immédiats. Ils seront évalués au cours des visites subséquentes.
- Il se peut que vous ayez l'impression que le strabisme est encore présent.
- Appliquer l'onguent ou les gouttes tel que prescrit. Ils peuvent provoquer une sensation de brûlure.



## PARTICULARITÉS

- L'enfant doit reprendre le port de ses lunettes dès son retour de la salle d'opération.
- L'œil opéré peut être rouge. Le retour à la normale peut prendre jusqu'à 1 mois.
- Au cours des premiers jours, les larmes peuvent être rouges ou rosées.
- La vision peut être embrouillée de façon temporaire.

## QUAND CONSULTER?

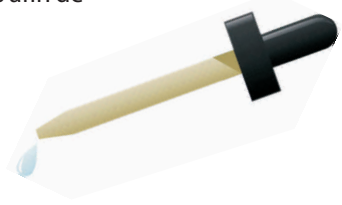
Si pendant les jours qui suivent votre départ de l'hôpital :

- L'œil devient de plus en plus rouge,
- Apparition de sécrétions de plus en plus abondantes,
- Gonflement des paupières fermant progressivement l'œil.

## COMMENT APPLIQUER L'ONGUENT OPHTALMIQUE?

1. Se laver les mains.
2. Inclinez la tête de l'enfant légèrement vers l'arrière.
3. Tirez délicatement la paupière inférieure vers le bas pour former un réservoir.
4. Tenez le tube d'onguent au même niveau que l'œil.
5. Pressez légèrement le tube pour y déposer l'onguent en partant du coin interne de l'œil vers l'extérieur, sans toucher l'œil avec l'embout du tube. Ne touchez pas l'embout du tube avec les doigts. Si vous pensez que l'embout du tube a été touché, référez-vous à votre pharmacien pour le remplacer. Ne le réutilisez pas pour éviter de causer une infection.
6. Fermez l'œil pendant une à deux minutes afin de laisser pénétrer l'onguent.
7. Se laver les mains.

La vision peut être embrouillée pendant quelques instants suite à l'application.



## COMMENT INSTILLER LES GOUTTES OPHTALMIQUES?

1. Se laver les mains.
2. Inclinez la tête légèrement vers l'arrière ou couchez l'enfant (lit, divan, comptoir).
3. Tirez délicatement la paupière inférieure vers le bas pour former un réservoir.
4. Tenez la bouteille de gouttes au même niveau que l'œil.
5. Pressez légèrement la bouteille pour y déposer les gouttes dans le coin interne de l'œil avec la bouteille.
6. Fermez l'œil pendant 1 à 2 minutes afin de laisser pénétrer la goutte.
7. Se laver les mains.

La vision peut être embrouillée pendant quelques instants suite à l'instillation.

**NB : Si vous avez plus d'une sorte de gouttes à mettre, attendre 5 minutes entre chacune.**

## CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone : 514 345-4931

[www.chu-sainte-justine.org](http://www.chu-sainte-justine.org)

Appelez à la clinique d'ophtalmologie du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h :

**514 345-2347**

## EN CAS D'URGENCE

Vous présenter à l'urgence ou vous référer à votre médecin.

**Prochain rendez-vous à la clinique : 514 345-2347**

Médecin : Dr \_\_\_\_\_

## Il est important de se présenter à son rendez-vous!

N'hésitez pas à poser les questions qui vous préoccupent.  
Les infirmières et l'équipe médicale y répondront avec plaisir.

## Bon retour à la maison



Révision janvier 2008 par :

Marie-France Desrochers, *infirmière clinicienne*

Collaboration : Marie-Joelle Lévesque, *infirmière clinicienne*

Collaboration médicale : Dr. Fallaha et les membres du département d'ophtalmologie

Montage préliminaire : Julie Lacasse, secrétariat PCT

---

Graphisme : Norman Hogue, *communications et affaires publiques*

Impression : Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-833 GRM 30004592 (Rev.06-2010)