

Bienvenue



SGT: Vignettes cliniques et stratégies thérapeutiques

Louis Thibault, neurologue
Clinique SGT
CHU Ste-Justine
Mars 2014

Divulgation de conflits d'intérêts

- Aucun

Paul à la pêche



Objectifs

- Reconnaître la sémiologie des tics
- Définir l'apport et les limites du traitement pharmacologique

Observons des enfants de la 1^{ère} à la 6^{ème} année.

- 0,2%
- 2%
- 9%
- 20%

Vignette clinique: Philippe

- ◉ 7 ans
- ◉ Depuis 2 ans : tics moteurs et sonores
- ◉ Plus importants à la maison qu'à l'école
- ◉ TDAH
- ◉ Impulsif et anxieux
- ◉ TOC

SGT

- George Albert Edouard Brutus Gilles de la Tourette



Le SGT

- Syndrome neurodéveloppemental
- Diagnostic:
 - au moins 2 tics moteurs
 - et 1 tic sonore
 - fluctuants mais persistants
 - période d'un an
 - moins de 18 ans
 - pas autre cause neurologique

Tics

- Tics moteurs

simples

complexes: copropraxie

- Tics sonores

simples

complexes: coprolalie
palilalie
écholalie

Tics

- ◉ Mouvements involontaires
- ◉ Malaise ou sensation prémonitoire
- ◉ Répressibles
- ◉ Variations dans le temps

Philippe

- ◉ 7 ans
- ◉ Depuis 2 ans : tics moteurs et sonores
- ◉ Plus important à la maison qu'à l'école
- ◉ TDAH
- ◉ Impulsif et anxieux
- ◉ TOC

Pathophysiologie

Dysfonction des voies cortico-striatales et thalamo-corticales

Les mouvements hyperkinétiques sont le résultat d ' une augmentation de l'excitabilité corticale

Philippe

- ◉ 7 ½ ans
- ◉ Tics Moteurs et Sonores +++++
- ◉ Maison »» école »» musique ou bureau
- ◉ Pas embêtant

Physiologie

- Le modèle: deux voies
- 'Goal directed': comportement plus conscient vers un but, un apprentissage
- Projections pré frontales et limbiques
- 'Stimulus-response habitual control': un comportement plus automatique de gestes ou actions déjà acquis
- Projections des cortex moteurs et sensoriels

Philippe

- ◉ 9 ans
- ◉ Tics sonores légers
- ◉ Augmentation à l'école
- ◉ Agacé par des copains

Approche conservatrice

- On traite le patient
- Attention: stress, anxiété
- Éducation
- Réassurance

Philippe

- ◉ 10 ans
- ◉ 5è année
- ◉ Tics stabilisés
- ◉ Mais au bulletin de novembre : Échecs

Les comorbidités

➤ TDAH

- La coexistence d'un TDAH et d'un TOC: facteur prédictif de dysfonctionnement social à l'âge adulte

TDAH symptomatique



Philippe

- Excellente réponse au traitement
- Amélioration spectaculaire des notes
- Mais augmentation des tics

Que fait-on?

- ◉ Diminuer le psychostimulant
- ◉ Augmenter le psychostimulant
- ◉ Changer le psychostimulant

Traitement des tics

Thérapie cognitivo-comportementale
(TCC)

Médication

Traitement

- Produits naturels
- Alpha-adrénergique: Clonidine
Guanfacine

Original Article

DOI: 10.5582/bst.2012.v6.4.212

Effects of Chinese herbal medicine Ningdong Granule on regulating dopamine (DA)/serotonin (5-TH) and gamma-amino butyric acid (GABA) in patients with Tourette syndrome

Shuzhen Wang¹, Fanghua Qi¹, Jijun Li², Lin Zhao¹, Anyuan Li^{1,*}

¹ Department of Traditional Chinese Medicine, Provincial Hospital affiliated to Shandong University, Ji'nan, China;

² Shanghai Children's Medical Center, School of Medicine, Shanghai Jiaotong University, Shanghai, China.

Philippe

- Essai de clonidine
- Bonne réponse des tics
- Bon rendement scolaire
- Moins d'anxiété, impulsivité
- Toc moins présent

Philippe

- ◉ 12 ans
- ◉ Secondaire 1
- ◉ Bon rendement scolaire
- ◉ Tics contrôlés
- ◉ Augmentation TOC

Que faire?

- ◉ Psychoéducation
- ◉ Psychologie
- ◉ Psychiatrie
- ◉ Médication

Philippe

- ◉ 14 ans
- ◉ Puberté
- ◉ Secondaire 2
- ◉ Bonne réponse psychoéducation
- ◉ Congé clonidine et psychostimulant (été)

- ◉ Rentrée des classes
- ◉ tics augmentés, rétrocollis
- ◉ Reprise clonidine
- ◉ Pas de réponse

Ça va mal!



Traitement

- Médication :

 - neuroleptiques atypiques

 - topiramate

 - tétrabénazine

 - neuroleptiques typiques

 - toxine botulinique

 - neurostimulation

Philippe

- Risperidone: dose progressive 1mg bid
- Excellente réponse
- Augmentation de poids: 10 kgs en 4 mois

- ◉ Sevrage rispéridone
- ◉ Aripiprazole: dose progressive 2mg hs
- ◉ Combinaison avec TCC

Philippe

- ◉ 16 ans, secondaire 5
- ◉ Sevrage aripiprazole
- ◉ Réponse se maintient avec TCC seul
- ◉ Peu ou pas de tics
- ◉ TDAH en diminution
- ◉ Arrêt psychostimulant
- ◉ TOC contrôlé

Conclusion

- SGT: syndrome neurodéveloppemental
- DX: 2 tics moteurs et 1 tic sonore présents depuis plus d'un an
- Tic: involontaire , répressible
sensation prémonitoire

Conclusion

- Souvent associé avec comorbidités
- Traitements
- Après 18 ans, plus de 80% des cas ont une très grande diminution des tics