

# HYPERGLYCÉMIE PROVOQUÉE (75 GR) post-partum

## OBJECTIF :

- Ce test, généralement effectué 6 semaines après l'accouchement chez une femme atteinte de diabète gestationnel, donne des indications sur la variation du taux de sucre dans le sang après ingestion d'un breuvage sucré.
- Vous devez prendre un **rendez-vous** au Centre de Prélèvements au numéro suivant : **(514) 345-4650**

## PRÉPARATION :

- Durant les **3 jours précédant le test** : manger des repas et des collations qui contiennent **beaucoup** de sucre (ex : pâtes alimentaires, pain blanc, chocolat, biscuits, fruits...)
- Vous devez **être à jeun** depuis minuit la veille, sans boire ni manger (sauf un peu d'eau), pas de gomme (même sans sucre).

## ACCUEIL :

- **Prendre un numéro** dès votre arrivée à l'accueil.
- **Veillez vous asseoir** sur les chaises dans la salle d'attente en face de l'accueil.
- **Veillez attendre** qu'on vous appelle **par votre numéro**.
- **Ayez en main** votre carte d'assurance maladie valide, votre carte d'hôpital valide ainsi que votre prescription médicale ou requête d'analyses de laboratoire dûment remplie.
- À l'appel de votre numéro, présentez-vous à l'accueil.
- Une fois l'inscription terminée, veuillez attendre dans la salle d'attente numéro 3 jusqu'à qu'une technologue vous appelle par votre nom et prénom et vous indique une salle de prélèvements.

## DÉROULEMENT DU TEST :

- Ce test dure 2 heures
- La technologue vous fera un prélèvement à jeun
- Elle dosera le glucose (sucre) avec un glucomètre
- Si le résultat de la glycémie à jeun est inférieur à 7,0 le test pourra être effectué
- Vous devrez boire en 5 minutes minimum une solution de 75 grammes de glucose (sucre) aromatisée à l'orange
- Exactement après 2 heures après l'ingestion de la solution, la technologue effectue un 2<sup>ème</sup> prélèvement
- Pendant les 2 heures d'attente, ne pas boire, ni manger, pas d'eau, ni de gomme
- Vous devez rester au repos et sur les lieux mais vous pouvez aller à la toilette
- S'il vous arrivait de vomir, veuillez avertir la technologue afin de prendre des arrangements pour reprendre le test un autre jour

Approuvé par Jocelyne Cousineau, Ph D, biochimiste clinique 20 novembre 20011