

CHU Sainte-Justine
3175, chemin Côte Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514-345-4931

www.chu-sainte-justine.org



CHU Sainte-Justine
*Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant*

Pour l'amour des enfants

Université
de Montréal

Information à l'intention des parents

Les corticostéroïdes oraux

**Dexaméthasone (Décadron),
Méthylprednisolone (Solu-Médrol, Depo-Medrol),
Prednisolone (Pédiapred), Prednisone, Cortisone**



Approuvé par : Le Comité interdisciplinaire des documents destinés à la clientèle

Collaborateurs : Sandra Ondrejchak inf. B. Sc
Martine Pomerleau, inf.
Membres de la clinique des anomalies vasculaires

Mise en page : Johanne Ferdinand, Service des communications

©CHU Sainte-Justine mars 2007

N° de produit : 07-701-14

ISBN : 978-2-89619-089-8

Programme multispécialités et transplantation

Suivi pendant le traitement de corticostéroïdes

Diagnostic : _____

Date du début des corticostéroïdes : _____

Dose : _____

Date du début du sevrage : _____

Calendrier d'administration et observation des effets secondaires par les parents

Semaine									
Date									
Dose (mg)									
Pression artérielle									
Poids									
PC									
Consultation et suivi médical									
Effets secondaires observés									
Autres									

Table des matières

Que sont les corticostéroïdes ?	4
Comment devez-vous donner ce médicament à votre enfant ?	4
Quand votre enfant doit-il prendre sa médication ?	4
Que devez-vous faire si vous oubliez de lui donner une dose ?	5
Comment devez-vous conserver ce médicament ?	5
Combien de temps votre enfant devra-t-il prendre des corticostéroïdes ?	5
Aura-t-il des effets secondaires ?	6
Précautions à prendre pour protéger votre enfant	8
Vaccination	8
Effets des corticostéroïdes sur l'alimentation	9
Feuille de route pour les parents	10
Notes	11

Chers parents,

Comme complément de l'information reçue, ce document a été préparé pour vous. Le médecin et l'infirmière de votre enfant vous ont déjà donné des explications et des instructions sur le traitement aux corticostéroïdes qu'il recevra. Vous pourrez le consulter afin de trouver réponse à l'ensemble de vos questions.

Que sont les corticostéroïdes ?

Les corticostéroïdes sont des hormones naturellement produites par le corps humain afin de nous maintenir en santé. La prise de ces hormones est indiquée dans le traitement de nombreuses maladies (respiratoires, intestinales, rénales, rhumatologiques, malformations vasculaires, hématologiques, etc.) suivant les effets recherchés. Dans le cas des hémangiomes, les corticostéroïdes sont prescrits pour limiter la croissance des vaisseaux qui s'y trouvent.

Comment devez-vous donner ce médicament à votre enfant ?

Vous devez le donner par la bouche, sous forme de sirop ou de comprimé(s). Même si le médicament a mauvais goût, il est important que l'enfant prenne toute sa dose. Si vous avez de la difficulté à donner la médication, parlez-en avec l'infirmière, elle vous donnera certains conseils.

Quand votre enfant doit-il prendre sa médication ?

Il est conseillé de la lui donner le matin, avec de la nourriture ou du lait, afin de diminuer l'irritation de son estomac.

S'il doit prendre deux doses par jour, vous pouvez lui donner la seconde dose le soir en même temps que son repas.

Effets des corticostéroïdes sur l'alimentation

Sous traitement de corticostéroïdes, il est de mise que votre enfant ait une alimentation équilibrée en suivant les recommandations du guide alimentaire canadien. Les corticostéroïdes peuvent avoir différents effets sur l'alimentation.

-Tableau-

Effets possibles des corticostéroïdes sur l'alimentation

Effets	Conseils
Diminution des protéines	Augmenter la consommation de viande, poisson, œuf et produits laitiers.
Diminution de calcium	Augmenter la consommation de lait et produits laitiers.
Diminution du potassium	Inclure dans l'alimentation des aliments riches en potassium (jus orange, bananes, pommes de terres, etc.)
Rétention d'eau	Il est important de surveiller sa consommation de sel. N'ajouter pas de sel aux aliments et éviter les aliments très salés.
Augmentation de l'appétit	ATTENTION aux excès et aux calories vides (bonbons, croustilles, chocolats, boissons gazeuses, etc.)

Compte tenu des besoins accrus en calcium et vitamines D dans le groupe des jeunes enfants (0 à 2 ans), on suggère des suppléments de :

- Calcium 500 mg/jour
- Vitamine D 400 ui/jour

Précautions à prendre pour protéger votre enfant

Pendant le traitement de corticostéroïdes votre enfant est plus sensible aux infections, évitez qu'il soit en contact avec des personnes ayant une infection (rhumes, maladies contagieuses, etc.).

Si votre enfant a été en contact avec la varicelle (picote) et qu'il n'a pas été vacciné (Varivax), avisez aussitôt un médecin. Celui-ci lui prescrira un médicament pour contrer les effets de la varicelle.

D'autres vaccins (Fluviral, Menjugate) sont fortement conseillés pour protéger l'enfant et sa famille immédiate. Informez-vous auprès de l'équipe médicale, la plupart sont gratuits pour l'enfant qui est sous corticostéroïdes et pour sa famille.

Vaccination

Pour les vaccins habituels, c'est-à-dire le Pentacel, donné à 2 mois, 4 mois, 6 mois, l'enfant peut le recevoir sans risque durant son traitement de corticostéroïdes.

Avant de donner les vaccins vivants (ex. : MMR ou Varivax) obtenez l'avis du médecin de votre enfant. La première dose (habituellement donnée à 1 an) sera retardée à plus de 3 mois après la fin du traitement. La dose de rappel sera donnée 6 mois plus tard.

Durant le traitement et environ un an à un an et demi après la fin du traitement, assurez-vous que tout médecin, qui désire donner des soins à votre enfant ou l'opérer pour une raison quelconque, connaisse le fait qu'il a été traité avec des corticostéroïdes.

Parfois en situation d'urgence, des doses importantes de corticostéroïdes doivent être nécessaires. Il est donc important qu'une personne ait pris soin d'en avertir le médecin, afin qu'il puisse ajuster la quantité de médicament à donner à votre enfant.

Que devez-vous faire si vous oubliez de lui donner une dose ?

- **Si votre enfant reçoit une dose par jour :**
Donnez la dose dès que possible, par la suite continuez l'horaire habituel. Ne jamais donner deux doses dans la même journée.
- **Si votre enfant reçoit deux doses par jour :**
Donnez seulement la deuxième dose à l'heure prévue, par la suite continuez l'horaire habituel.

Comment devez-vous conserver ce médicament ?

- **Les sirops :** Certains doivent être conservés au réfrigérateur, (vérifiez auprès de votre pharmacien). Bien agiter la bouteille avant l'utilisation
- **Les comprimés :** Ils doivent être conservés à la température de la pièce (15-30°C) et à l'abri de la lumière et de l'humidité.

**Comme pour tous les médicaments, les corticostéroïdes doivent être gardés hors de la portée des enfants.
Retournez à la pharmacie tout médicament expiré ou dont vous n'avez plus besoin.**

Combien de temps votre enfant devra-t-il prendre des corticostéroïdes ?

Le médecin responsable de votre enfant déterminera la durée de son traitement aux corticostéroïdes. Celui-ci peut varier de quelques semaines à quelques mois. Pendant cette période, le suivi médical de votre enfant est important. Il est donc essentiel que vous vous présentiez aux rendez-vous prévus pour évaluer les effets secondaires.

Lors des visites en clinique, apportez avec vous la médication et le carnet de santé de l'enfant. L'équipe médicale pourra vérifier et ajuster la dose nécessaire à son état clinique.

-Tableau-

Effets secondaires des corticostéroïdes par ordre de fréquence et par temps d'apparition.

ATTENTION, ce médicament doit être **cessé graduellement**. C'est pourquoi un sevrage (diminution graduelle de la dose) sera planifié en fin de traitement. Afin d'éviter un effet néfaste sur la maladie traitée et à cause des effets hormonaux des corticostéroïdes, l'arrêt **brusque du médicament est fortement déconseillé**. Plus la dose est importante ou le traitement est prolongé, plus il est important de sevrer graduellement. Il est donc essentiel de suivre judicieusement les conseils du médecin.

Aura-t-il des effets secondaires ?

Votre enfant n'aura peut-être pas d'effets secondaires. Chaque enfant peut réagir différemment aux corticostéroïdes. Selon sa condition, la dose ou la durée prescrite du médicament, la réponse peut être différente d'un enfant à l'autre. C'est pourquoi il est important que vous connaissiez ces effets secondaires afin de pouvoir identifier ceux qui peuvent être présents chez lui. Au besoin, le médecin pourra ajuster la dose et lorsque nécessaire, lui prescrire un autre médicament pour contrer les effets indésirables.

La plupart des effets secondaires sont réversibles et vont s'atténuer ou disparaître progressivement lors de l'arrêt du médicament.

*** Non réversible**

	Fréquent Survient chez 21 à 100 enfants sur 100	Occasionnel Survient chez 5 à 20 enfants sur 100	Rare Survient chez 1 à 4 enfants sur 100
<p>Rapide</p> <p>Dans les 2 à 3 premières semaines de traitement</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Augmentation de l'appétit • Diminution de la capacité de l'organisme à combattre les infections • Acné • Changement de la personnalité (trouble de l'humeur), irritabilité, trouble du sommeil, nervosité 	<ul style="list-style-type: none"> • Augmentation de la tension artérielle • Taux élevé de sucre dans le sang (hyperglycémie) • Guérison lente des plaies • Inflammation du tube digestif (nausées, vomissements, diarrhées) • Rondeur exagérée du visage (face lunaire) • Augmentation de la pilosité et de la sudation • Augmentation de la masse grasseuse • Vergetures 	<ul style="list-style-type: none"> • Inflammation du pancréas (pancréatite) • Saignement digestif • Augmentation de la pression intra-oculaire (glaucome)
<p>Tardif</p> <p>Pouvant survenir plus tard pendant le traitement</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Ralentissement de la croissance • Diminution de la densité osseuse (ostéoporose) • Faiblesse musculaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Ulcères gastriques • Atteinte de l'os* de la tête fémorale ou de l'humérus
<p>À long terme</p> <p>suite à la thérapie</p>			<ul style="list-style-type: none"> • Cataractes*