



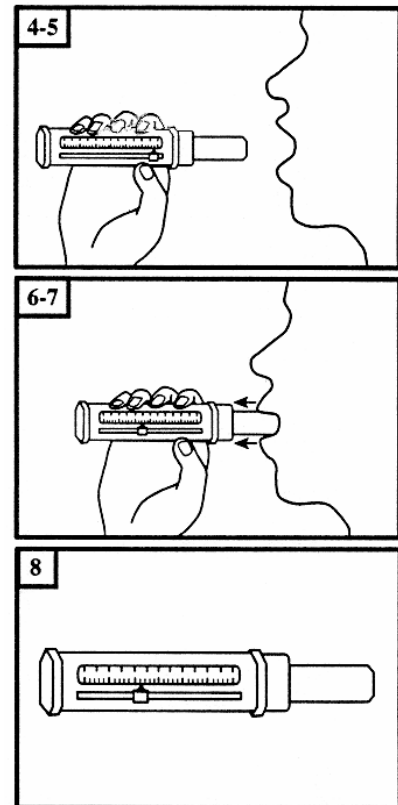
ENSEIGNEMENT AUPRÈS DES ENFANTS / ADOLESCENTS ASTHMATIQUES ET DE LEUR FAMILLE

MESURE DES DÉBITS EXPIRATOIRES DE POINTE (DEP) À L'AIDE DU DÉBITMÈTRE DE POINTE

Le débitmètre de pointe est un petit appareil portatif qui permet de mesurer le degré d'ouverture et de fermeture des bronches. On peut obtenir une mesure objective du degré d'obstruction des bronches en mesurant la vitesse maximale à laquelle on peut expulser l'air des poumons. La mesure est calculée en litre d'air par minute.

TECHNIQUE D'UTILISATION DU DÉBITMÈTRE :

1. **Se placer en position debout, bien droit, le menton relevé.**
2. Insérer la pièce buccale dans le débitmètre.
3. Vérifier si l'aiguille indicatrice est bien à zéro.
4. Tenir l'appareil d'une main en position horizontale, sans nuire au mouvement de l'aiguille.
5. **Prendre une inspiration profonde** (remplir les poumons au maximum).
6. Introduire la pièce buccale du débitmètre dans la bouche puis bien fermer les lèvres autour de l'embout.
7. **Expirer aussi fort et rapidement que possible** (en un bref mouvement).
8. Lire le chiffre correspondant au niveau atteint sur la règle du débitmètre, puis replacer l'aiguille indicatrice à zéro.
9. À chaque utilisation du débitmètre, faire **trois essais et inscrire le meilleur résultat** sur la fiche d'inscription.



- Faire les mesures le matin (au réveil) et le soir (au coucher), avant les médicaments inhalés.
- S'il y a lieu, effectuer des mesures plus régulièrement lors de la présence de symptômes incommodants, lorsque le sommeil est perturbé par des symptômes de l'asthme ou selon les recommandations du médecin.
- Inscrire le résultat sur la fiche et l'identifier par un point sur le graphique, (**bleu le matin et rouge le soir**). Joindre les points entre eux par une ligne de même couleur.

ENTRETIEN :

10. Nettoyer le débitmètre et la pièce buccale une fois par semaine ou plus souvent si nécessaire.
11. Faire tremper le débitmètre 30 minutes dans de l'eau savonneuse tiède, le rincer à l'eau tiède, l'égoutter et le déposer sur une surface propre pour le laisser sécher à l'air libre.

FICHE D'INSCRIPTION DE MESURE DES DÉBITS EXPIRATOIRES DE POINTE

Mois :

Nom :

Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Costicostéroïdes Nombre de dose/Jr																															
Bronchodilatateurs Nombre de dose/Jr																															
Mesure DEP : BLEU AM																															
ROUGE PM																															
600																															
575																															
550																															
525																															
500																															
475																															
450																															
425																															
400																															
375																															
350																															
325																															
300																															
275																															
250																															
225																															
200																															
190																															
180																															
170																															
160																															
150																															
140																															
SYMPTÔMES	0 = Aucun		1 = légers				2 = modérés				3 = sévères																				
Toux																															
Respiration sifflante																															
Essoufflement																															
Sommeil perturbé par différents symptômes																															

POUR PLUS D'INFORMATION :

Centre d'enseignement sur l'asthme (CEA-R) du CHU Sainte-Justine Tél. : (514) 345-4931, poste 2775