

Le traitement

Après évaluation de l'exposition, des symptômes, et de l'examen physique par le médecin, plusieurs options thérapeutiques s'offriront pour votre enfant :

1. Aucun traitement : une surveillance des symptômes durant les prochaines semaines sera nécessaire.
2. Prophylaxie post-exposition : une dose unique d'un antibiotique pourra être administrée sur place si toutes les conditions sont respectées.
3. Traitement de la maladie de Lyme : un traitement antibiotique sur plusieurs semaines sera recommandé.

La décision de traiter ou non les expositions à une tique n'est pas simple : certains antibiotiques ont des restrictions d'utilisations (âge, effets secondaires).

Afin de discuter des risques et bénéfices de la médication en fonction du risque de transmission, le médecin spécialiste en maladies infectieuses pourra également être consulté et un suivi en externe pourra être nécessaire.

Quand consulter un médecin?

Si votre enfant présente l'un des symptômes de la maladie de Lyme précoce dans les 30 jours après une piqûre de tique :

- Zone rouge de 5 cm et plus,
- Fièvre ou des frissons,
- Maux de tête continus,
- Douleurs musculaires ou articulaires ou un gonflement des articulations,
- Étourdissements, de la confusion ou une paralysie faciale,
- Raideur du cou,
- Palpitations ou essoufflement inexplicable.

Pour plus d'informations, contactez-nous par téléphone :

Clinique des Maladies Infectieuses
(514) 345-4931 ext.3937

Photo de la tique (*Ixodes Scapularis*)

Source : © M. Plonsky
<http://www.pbase.com/image/50915544>

Photo érythème migrans

Source : CHU Sainte-Justine

Réalisation

M Denis Blais, inf. clinicien, maladies infectieuses
Dr Christian Renaud, pédiatre microbiologiste
Dre Evelyne D. Trottier, pédiatre urgentologue
Dre Chantal Buteau, pédiatre infectiologue
Mme Hélène Roy, pharmacienne

Aout 2017

LA MALADIE DE LYME



INFORMATIONS AUX PARENTS



SERVICE DES MALADIES INFECTIEUSES
ET URGENCE

Votre enfant a été piqué par une tique et vous craignez une transmission de la maladie de Lyme. Ce document vous permettra de trouver réponse à vos questions.

La tique

La maladie de Lyme est une maladie infectieuse transmise par une tique nommée *Ixodes Scapularis*, communément appelée « tique à pattes noires » ou « tique du chevreuil ». Celle-ci doit obligatoirement être porteuse de la bactérie *Borrelia Burgdorferi* pour transmettre la maladie.

Répartition et fréquence

La maladie de Lyme est plus fréquente dans plusieurs régions du nord-est des États-Unis (entre autres : Maine, Vermont, New Hampshire, Massachusetts). Le sud du Québec connaît également une augmentation des cas confirmés, particulièrement en Estrie (régions de la Haute-Yamaska et la Pommeraie), Montérégie, Outaouais, Mauricie-Centre-du-Québec.

La transmission

Un temps de contact prolongé par la tique avec la peau est nécessaire à la transmission. Généralement, la tique doit demeurer attachée à son hôte au moins 24 heures avant de transmettre la bactérie.

Les symptômes

La maladie de Lyme comporte 3 stades (précoce, disséminé et tardif). Les symptômes de la maladie de Lyme apparaissent, en moyenne, entre 3 à 30 jours après la piqûre de la tique. L'érythème migrans est le symptôme classique associé au Lyme et est caractérisé par l'apparition d'une lésion cutanée rougeâtre, en forme de cercle ou cible, qui mesure au moins 5 cm de diamètre.



Les autres symptômes sont la fatigue, les douleurs musculaires ou aux articulations, des maux de tête, une raideur de la nuque ou la fièvre.

Un diagnostic clinique

La maladie de Lyme est d'abord un diagnostic clinique, qui repose sur l'évaluation de l'exposition et du risque de transmission. Ainsi, le médecin vous posera plusieurs questions entourant la piqûre de tique:

- La piqûre a-t-elle été bel et bien provoquée par une tique?
- La tique a-t-elle été retirée? Depuis combien de temps? Peut-on estimer la durée de contact avec la peau?

- Avez-vous séjourné dans une région où la maladie est plus à risque?
- L'enfant s'est-il promené en forêt, boisés ou hautes herbes (hors sentiers) ?
- Quels symptômes sont apparus et dans quel délais?
- Avez-vous pris une photo de la lésion cutanée circulaire? Quelle était la dimension?

Vos réponses seront essentielles pour poser le diagnostic.

Analyses de laboratoire

Le diagnostic de la maladie de Lyme repose sur le jugement clinique du médecin. Si la situation le requiert, celui-ci pourrait demander des tests diagnostiques supplémentaires :

- Si vous avez retiré et conservé la tique, celle-ci sera envoyée pour fin d'identification.
- Une épreuve de laboratoire pour rechercher les anticorps dans le sang (selon l'avis d'un spécialiste).

Ces deux analyses sont effectuées à l'extérieur de l'hôpital et doit être confirmé par le laboratoire de santé publique du Québec, entraînant des délais de plusieurs jours\ semaines.