

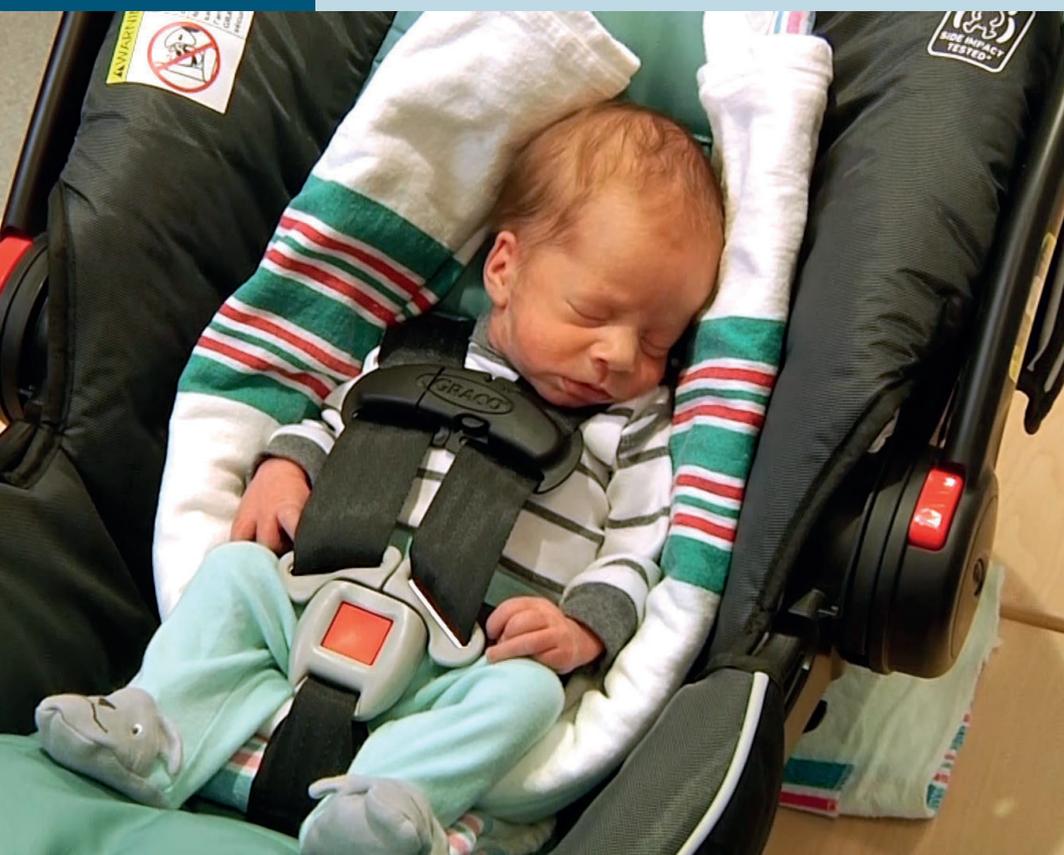


**CHU  
Sainte-Justine**  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

Université   
de Montréal

# Installation du bébé prématuré ou de faible poids dans son siège d'auto

*Informations destinées aux parents*



**Vous êtes parents d'un bébé prématuré ou de faible poids ? Sachez que votre bébé a des besoins spéciaux en matière de transport.**

**La plupart des sièges d'auto sur le marché sont conçus pour accueillir un bébé dès 1,8 kg (4 lb) alors que d'autres débutent à 2,26 kg (5 lb). Référez-vous au manuel de votre siège d'auto pour connaître le poids minimal du bébé requis pour votre siège. Afin de transporter votre bébé en toute sécurité, il est possible que des ajustements soient nécessaires.**

**Cette technique doit être utilisée de manière temporaire, dans des circonstances exceptionnelles, à la suite d'une évaluation effectuée par un professionnel de la santé qualifié (ex. : ergothérapeute - infirmière).**

Ces ajustements permettent de déplacer le bébé de petit poids entre la maison et l'hôpital pour ses rendez-vous de suivi. Nous vous suggérons d'avoir un parent assis près du bébé lors des déplacements. Il pourra s'assurer que les couvertures ne viennent pas gêner la respiration du bébé, au cas où elles se déplaceraient lors du transport. De plus, ces ajustements doivent être retirés dès que l'enfant a atteint le poids minimal recommandé par le fabricant du siège et que les courroies du harnais passent dans les fentes du dossier à la même hauteur que les épaules ou légèrement plus bas.

Afin que votre bébé quitte l'hôpital de façon sécuritaire, voici les adaptations que votre professionnel de la santé qualifié pourrait vous recommander, afin d'assurer un positionnement optimal et sécuritaire.

## À savoir

Votre bébé est soumis aux mêmes recommandations de sécurité dans son siège d'auto qu'un bébé sans besoins spéciaux. Référez-vous à la section « sièges d'auto » du site Web de la SAAQ pour plus d'information. Voici les liens pour les consulter.

<https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/clienteles/parents-enfants/siege-ceinture/>

Si vous souhaitez regarder une vidéo montrant cette technique, scannez le code QR ci-contre.



## Comment installer votre bébé dans son siège

Comme votre bébé est de petite taille et de petit poids, son siège est trop profond ou trop grand pour que son positionnement soit adéquat. Pour corriger cela, vous devez utiliser deux couvertures fines (ex. : couverture de flanelle, en coton ou en lin) de la grandeur approximative d'une couverture de bébé.

Voici comment faire :

### 1<sup>re</sup> étape

- Pour réduire la profondeur de la coquille, utilisez **la première couverture** que vous pliez soit en 4 ou en 6, tout dépendant de la taille de la couverture et de celle du bébé. Le but est de situer les fentes du dossier du harnais **au même endroit que les épaules ou légèrement au-dessous des épaules**, sans gêner les fentes inférieures du harnais.



## 2<sup>e</sup> étape

- Pour soutenir la tête du bébé, utilisez la deuxième couverture. Roulez celle-ci dans le sens de la longueur et déposez-la dans le siège afin de former un U. Le rouleau de couverture doit être assez long pour encadrer la tête du bébé. La base du U doit se situer près de la boucle.



- Si le siège est équipé d'un coussin d'appoint, la serviette en U apporte un support supplémentaire.



### 3<sup>e</sup> étape

- ▶ Installez le bébé dans son siège et vérifiez si ces ajustements sont adéquats.



- ▶ Ses fesses doivent être appuyées au fond du siège dans l'espace aménagé entre le dossier et la couverture roulée.
- ▶ Ses genoux sont supportés par le rouleau.



- ▶ Assurez-vous que les courroies du harnais passent dans les fentes du dossier à la même hauteur que les épaules ou légèrement plus bas.



- ▶ Sa tête doit être soutenue des deux côtés par la couverture.



## 4<sup>e</sup> étape

Vous pouvez maintenant attacher le bébé dans son siège.

- ▶ Ajustez la pince de poitrine au niveau des aisselles.
- ▶ Serrez les courroies du harnais le plus près possible du corps.
- ▶ Le harnais doit être bien ajusté. Pour plus de précisions, référez-vous au manuel de votre siège d'auto.



## Rappels importants

- ▶ **Vêtements d'hiver :** Il est important de bien compresser le manteau de votre bébé pour qu'un seul doigt puisse passer difficilement entre le harnais et son corps. Certains fabricants de sièges d'auto ont des exigences particulières : vérifiez dans le guide du siège. **Toutefois, le CHUSJ recommande de ne pas mettre les habits d'hiver dans le siège d'auto afin de maximiser la sécurité de l'enfant. Il est préférable d'utiliser des couches de vêtements minces et chauds et de placer des couvertures sur l'enfant une fois attaché. Vous trouverez d'autres alternatives sur notre site internet.**



- \***Botte, mitaines et tuques doivent être portées afin de limiter les risques d'hypothermie.**
- ▶ **Accessoires :** seuls les accessoires livrés avec le siège d'auto doivent être utilisés (support corporel, appuie-tête). N'utilisez aucun autre accessoire, tel que les nids d'ange, couvre-bretelles, etc. Ils peuvent compromettre la sécurité de votre enfant.
- ▶ **Documentation essentielle :** avant de procéder à l'installation du bébé dans son siège, vous devez lire le guide du siège d'auto et le manuel du propriétaire du véhicule.

**N'hésitez pas à poser des questions à l'infirmière de votre bébé.**

## Autres références utiles

CAA-Québec	CHU Sainte-Justine	SAAQ
		

- ▶ CAA-Québec Sièges d'auto pour enfants et sécurité routière | CAA-Québec (caaquebec.com)
- ▶ CHU Sainte-Justine, traumatologie : Traumatologie | CHU Sainte-Justine (chusj.org)
- ▶ SAAQ: *Attachez-le à la vie* — *Sièges d'auto pour enfants* (gouv.qc.ca)

### Conception et rédaction (January 2020)

Gwenaëlle Trottet, infirmière clinicienne, spécialiste en évaluation des soins  
SAAQ - Service du développement en sécurité routière

### Révision clinique et scientifique (janvier 2024)

Marie-Gabrielle Delisle, infirmière clinicienne,  
AIC de la trajectoire de traumatologie et grands brûlés

Marylin Bernard, ergothérapeute,  
Conseillère à la sécurité routière, SAAQ

Julien Dufort, ingénieur,  
Équipe de sécurité routière, Polytechnique Montréal

Daniel Fortier,  
Formateur, affaires publiques et sécurité routière, CAA-Québec

### Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

### Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine  
© CHU Sainte-Justine

F-1548 GRM : 30010960 (juin 2024)