

À SURVEILLER

Revenir à l'urgence immédiatement si votre enfant :

- Présente des signes d'infection (fièvre, rougeur autour du pansement, enflure au niveau de la région/ du membre brûlé, écoulement jaune/vert ou mauvaise odeur au niveau du pansement).
- Refuse de boire ou de s'alimenter.
- N'est pas soulagé suffisamment par la médication.
- A un état général qui se détériore (l'enfant est moche, irritable, pleure souvent, etc.).

APRÈS LES PANSEMENTS, LA RÉADAPTATION SE POURSUIT

Lorsqu'il n'y a plus de pansement sur les brûlures de votre enfant, vous pouvez commencer à faire des massages, 3 fois par jour avec de la crème hydratante (une crème à base de vitamine E peut être utilisée), ou autre produit recommandé par votre médecin. Les massages aideront à assouplir les cicatrices. Parfois, un suivi en ergothérapie peut être nécessaire. Garder en tête qu'une cicatrice peut évoluer sur une période de 12 à 18 mois.

Vous devez respecter les rendez-vous fixés car ils sont importants. Il faut que le médecin puisse évaluer la guérison des brûlures et ajuster le traitement s'il y a lieu. Il est possible que votre enfant soit suivi à la clinique des brûlés, où il rencontrera le médecin, l'infirmière, l'ergothérapeute et la physiothérapeute.

Une fois le suivi à la clinique des brûlés terminé, si la cicatrice épaisit, durcit ou fait mal, veuillez contacter l'infirmière de la clinique de chirurgie plastique.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX

Vous pouvez contacter l'infirmière de la clinique de chirurgie plastique :

Lundi au vendredi de **8h00 à 15h30**.

514 345-4931 poste **3444**.

Si votre enfant a été hospitalisé pour une courte période de temps, vous pouvez rejoindre le personnel infirmier qui s'est occupé de votre enfant au :

514 345-4931 poste **4855** ou **4853**.

Info-Santé : 811

Si vous pensez que votre enfant requiert des soins que vous ne pouvez lui donner ou qui semblent urgents, présentez-vous à l'urgence de l'hôpital.

Référence

Feuillelet de l'urgence « **Les brûlures mineures chez l'enfant** »

Révision

Hélène Audet, *infirmière de la clinique de chirurgie plastique*
Alexandra Moraru, *infirmière de la clinique de chirurgie plastique*
En collaboration avec l'équipe médicale en chirurgie plastique :
Dr Louise Laberge, Dr Patricia Bortoluzzi, Dr Patricia Egerszegi, Dr Isabelle Perreault.

Graphisme

Norman Hogue, *Communications et affaires publiques*

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-4501 GRM : 30006772 (Rév. mai 2017)



Votre enfant a subi une brûlure. Vous avez sans doute reçu beaucoup d'informations lors de votre passage à l'urgence. Ce dépliant contient les informations pour vous aider dans les soins de votre enfant à la maison.

QU'EST-CE QU'UNE BRÛLURE?

Une brûlure est une blessure à la peau due le plus souvent à un contact avec une source de chaleur extrême. Les blessures peuvent aussi être causées par un contact avec des produits chimiques ou une source d'électricité. L'étendue, la profondeur et la localisation déterminent principalement sa gravité.

COMMENT TRAITER UNE BRÛLURE?

La guérison des brûlures peut prendre de quelques jours à quelques semaines selon la gravité. Les traitements vous seront expliqués tout au long de l'évolution de la guérison (ex : pansements, soulagement de la douleur, traitement des cicatrices lors de leur guérison; **si nécessaire** : bain tourbillon, greffe de peau et un suivi conjoint en ergothérapie et en physiothérapie).

Changement des pansements:

- Vous devez garder les pansements propres et secs en tout temps.
- Si le médecin vous demande de changer vous-même les pansements, l'infirmière vous montrera comment nettoyer les brûlures et changer les pansements. Suivre les directives du médecin pour la fréquence du changement de pansement.
- Si le médecin vous demande de faire faire les changements de pansements au CLSC ou dans une clinique, ne touchez pas aux pansements recouvrant les brûlures. Ils seront changés par l'infirmière lors du rendez-vous au CLSC ou en clinique.
- Si des pansements d'argent sont utilisés, ils peuvent demeurer en place pendant 3 à 7 jours. Vous devrez revenir à l'hôpital pour les faire changer. On vous renseignera sur la fréquence des rendez-vous.
- Pour augmenter le confort de votre enfant lors du changement de pansement, nous vous recommandons de lui administrer une dose d'acétaminophène (ex. Tyléno^{MD}, Tempra^{MD}, Atasol^{MD}) de 15mg/kg/dose, 1 heure avant le rendez-vous en clinique (ou autre médicament si prescrit à l'urgence). Les anti-inflammatoires (ex. Ibuprofen^{MD}, Advil^{MD}, Motrin^{MD}) sont déconseillés.

Brûlures au visage:

- Nettoyer le visage avec de l'eau claire (eau du robinet) en épongeant délicatement la région atteinte pour ne pas traumatiser le visage. Assécher doucement avec une serviette propre avant chaque application d'onguent.
- Appliquer un onguent antibiotique tel que prescrit par le médecin (ex : Polysporin^{MD})
- Répéter l'application d'onguent au besoin, de 3 à 5 fois par jour, afin de préserver l'hydratation, éviter l'infection et permettre la guérison de la zone brûlée.

Il n'est pas recommandé de couvrir d'un bandage les brûlures au visage.

HYGIÈNE

Tant que votre enfant aura des pansements sur le corps, vous devrez faire sa toilette à la débarbouillette. Il faut éviter de donner un bain ou une douche. Lorsque toutes les plaies seront guéries, vous pourrez lui donner un bain avec un savon doux (ex : savon liquide non parfumé).

SOULAGEMENT DE LA DOULEUR ET DES DÉMANGEAISONS

Si votre enfant se plaint d'inconfort ou de douleur, donnez-lui les médicaments selon la prescription médicale qui vous a été remise à l'urgence.

Si aucune prescription ne vous a été remise, vous pouvez lui donner de l'acétaminophène (ex : Tyléno^{MD}, Tempra^{MD}, Atasol^{MD}) en suivant les recommandations sur l'emballage. Vous ne devez pas donner de médicament contenant de l'acide acétylsalicylique (ex : Aspirin^{MD}, Aspergum^{MD}), ni de médicament anti-inflammatoire (ex : Advil^{MD}, Motrin^{MD}, Naprosyn^{MD}), ces médicaments augmentent les risques de saignements.

Si malgré la médication, votre enfant ne semble pas soulagé, il faudra revenir à l'urgence ou communiquer avec l'équipe traitante afin de réévaluer son état. Il se peut que votre enfant présente des démangeaisons (ça pique), il ne doit pas se gratter car il risquerait d'infecter ses plaies ou de ralentir la guérison. Votre médecin pourra ajouter une médication antihistaminique contre les démangeaisons (ex. Bénéadryl^{MD} en vente libre), à donner au besoin.

ALIMENTATION

Après une brûlure, il est très important que votre enfant boive beaucoup et mange des aliments riches en protéines (ex : fromage, viande, poisson, légumineuses). Ceci est essentiel à la guérison des plaies. Si votre enfant refuse de boire ou de s'alimenter, il faudra en aviser l'équipe traitante ou revenir consulter à l'urgence plus rapidement.

