

# Les brûlures chez l'enfant

*Informations destinées aux parents*



**Votre enfant a subi une brûlure.  
Vous avez sans doute reçu beaucoup  
d'information lors de votre passage  
à l'urgence. Ce dépliant contient les  
renseignements pour vous aider dans  
les soins de votre enfant à la maison.**

## **QU'EST-CE QU'UNE BRÛLURE?**

Une brûlure est une blessure à la peau dûe, le plus souvent, à un contact avec une source de chaleur extrême. Les blessures peuvent aussi être causées par un contact avec des produits chimiques ou une source d'électricité. L'étendue, la profondeur et la localisation déterminent principalement sa gravité.

# COMMENT TRAITER UNE BRÛLURE?

La guérison des brûlures peut prendre de quelques jours à quelques semaines, selon la gravité. Les traitements vous seront expliqués tout au long de l'évolution de la guérison (ex. : pansements, soulagement de la douleur, traitement des cicatrices lors de leur guérison; **si nécessaire**: bain tourbillon, greffe de peau et suivi conjoint en ergothérapie et en physiothérapie).

## Changement des pansements

- Vous devez garder les pansements propres et secs en tout temps.
- Si le médecin vous demande de changer vous-même les pansements, l'infirmière vous montrera comment nettoyer les brûlures et changer les pansements. Les brûlures augmentent la sensibilité de votre enfant aux infections. Il est donc important de vous laver les mains avant un changement de pansement (si le pansement est changé à la maison) ou avant l'application d'onguent antibiotique (voir la section Brûlures au visage).
- Suivez les directives du médecin pour la fréquence du changement de pansement.
- Si le médecin vous demande de faire faire les changements de pansements au CLSC ou dans une clinique, ne touchez pas aux pansements recouvrant les brûlures. Ils seront changés par l'infirmière lors du rendez-vous au CLSC ou en clinique.
- Si des pansements d'argent sont utilisés, ils peuvent demeurer en place pendant 3 à 7 jours. Vous devrez revenir à l'hôpital pour les faire changer. On vous renseignera sur la fréquence des rendez-vous.
- Pour augmenter le confort de votre enfant lors du changement de pansement, nous vous recommandons de lui administrer une dose d'acétaminophène (ex. : Tyléno<sup>MD</sup>, Tempra<sup>MD</sup>, Atasol<sup>MD</sup>) de 15mg/kg/dose, 1 heure avant le rendez-vous en clinique (ou autre médicament si prescrit à l'urgence). Les anti-inflammatoires (ex. : Ibuprofène<sup>MD</sup>, Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>) sont déconseillés.

## Brûlures au visage

- Nettoyer le visage avec de l'eau claire (eau du robinet) en épongeant délicatement la région atteinte pour ne pas traumatiser le visage. Assécher doucement avec une serviette propre avant chaque application d'onguent.

- Appliquer un onguent antibiotique tel que prescrit par le médecin (ex. : Polysporin<sup>MD</sup>)
- Répéter l'application d'onguent au besoin, de 3 à 5 fois par jour, afin de préserver l'hydratation, éviter l'infection et permettre la guérison de la zone brûlée.

**Il n'est pas recommandé de couvrir  
d'un bandage les brûlures au visage.**

## HYGIÈNE

Tant que votre enfant aura des pansements sur le corps, vous devrez faire sa toilette à la débarbouillette. Il faut éviter de lui donner un bain ou une douche.

Lorsque toutes les plaies seront guéries, vous pourrez lui donner un bain avec un savon doux (ex.: savon liquide non parfumé).

## SOULAGEMENT DE LA DOULEUR ET DES DÉMANGEAISONS

Si votre enfant se plaint d'inconfort ou de douleur, donnez-lui les médicaments selon la prescription médicale qui vous a été remise à l'urgence.

Si aucune prescription ne vous a été remise, vous pouvez lui donner de l'acétaminophène (ex. : Tyléno<sup>MD</sup>, Tempra<sup>MD</sup>, Atasol<sup>MD</sup>) en suivant les recommandations sur l'emballage. Vous ne devez pas donner de médicament contenant de l'acide acétylsalicylique (ex. : Aspirin<sup>MD</sup>, Aspergum<sup>MD</sup>) ni de médicament anti-inflammatoire (ex. : Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>, Naprosyn<sup>MD</sup>), car ces médicaments augmentent les risques de saignements.

Si, malgré la médication, votre enfant ne semble pas soulagé, il faudra revenir à l'urgence ou communiquer avec l'équipe traitante afin de réévaluer son état. Il se peut que votre enfant présente des démangeaisons (ça pique), mais il ne doit pas se gratter, car il risquerait d'infecter ses plaies ou de ralentir la guérison. Votre médecin pourra ajouter une médication antihistaminique contre les démangeaisons (ex.: Bénédryl<sup>MD</sup> disponible en vente libre) à donner au besoin.

## ALIMENTATION

Après une brûlure, il est très important que votre enfant boive beaucoup et mange des aliments riches en protéines (ex.: fromage, viande, poisson, légumineuses). Ceci est essentiel à la guérison des plaies. Si votre enfant refuse de boire ou de s'alimenter, il faudra en aviser l'équipe traitante ou revenir consulter à l'urgence plus rapidement.

## À SURVEILLER

### Revenir à l'urgence immédiatement si votre enfant :

- Présente des signes d'infection (fièvre, rougeur autour du pansement, enflure au niveau de la région/du membre brûlé, écoulement jaune/vert ou mauvaise odeur au niveau du pansement);
- Refuse de boire ou de s'alimenter;
- N'est pas soulagé suffisamment par la médication;
- A un état général qui se détériore (l'enfant est apathique, irritable, pleure souvent, etc.).

## APRÈS LES PANSEMENTS, LA RÉADAPTATION SE POURSUIT

Lorsqu'il n'y a plus de pansement sur les brûlures de votre enfant, vous pouvez commencer à faire des massages 3 fois par jour avec de la crème hydratante (une crème à base de vitamine E peut être utilisée) ou avec un autre produit recommandé par votre médecin. Les massages aideront à assouplir les cicatrices. Parfois, un suivi en ergothérapie peut être nécessaire. Il faut garder en tête qu'une cicatrice peut évoluer sur une période de 12 à 18 mois. Il est important d'encourager votre enfant à bouger le membre atteint. Autant que possible, la région brûlée doit être protégée avec une crème solaire offrant une protection maximale pendant 18 à 24 mois.

Vous devez respecter les rendez-vous fixés avec l'équipe médicale, car ils sont importants. Il faut que le médecin puisse évaluer la guérison des brûlures et ajuster le traitement s'il y a lieu. Il est possible que votre enfant soit suivi à la clinique des brûlés, où il rencontrera le médecin, l'infirmière, l'ergothérapeute et la physiothérapeute.

Une fois le suivi à la clinique des brûlés terminé, si la cicatrice épaissit, durcit ou fait mal, veuillez contacter l'infirmière de la clinique de chirurgie plastique.



## QUE POUVEZ-VOUS FAIRE POUR PRÉVENIR LES BRÛLURES CHEZ LES ENFANTS?

- Tourner le manche des casseroles vers le fond de la cuisinière.
- Installer des détecteurs de fumée dans la maison et vérifier les piles deux fois par année.
- Couvrir les enfants lorsqu'ils sont exposés au soleil et leur appliquer un écran solaire.
- Empêcher l'accès à la porte du four.
- Ne pas manger ni boire des aliments ou boissons chaudes avec un enfant sur les genoux.
- Faire attention à ce que les enfants ne puissent pas tirer sur la nappe de la table et ainsi renverser les boissons chaudes qui s'y trouvent.
- Toujours vérifier la température de l'eau du bain avant d'y installer l'enfant.
- Vérifier la température des aliments et des boissons avant de les offrir à l'enfant.
- Ne jamais laisser de rallonges électriques branchées et couvrir les prises de courant.
- S'assurer que les allumettes et les briquets sont hors de portée des enfants.
- Placer des grilles protectrices devant un foyer.

CHU Sainte-Justine  
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone : 514 345-4931

[www.chu-sainte-justine.org](http://www.chu-sainte-justine.org)

## POUR TOUT RENSEIGNEMENT MÉDICAL

Vous pouvez contacter l'infirmière de la clinique de chirurgie plastique du lundi au vendredi de **8h00 à 15h30**.

**514 345-4931**, poste **3444**

Si votre enfant a été hospitalisé pour une courte période de temps, vous pouvez rejoindre le personnel infirmier qui s'est occupé de votre enfant au :

**514 345-4931**, poste **4855** ou **4853**

### **Info-Santé : 811**

Si vous pensez que votre enfant requiert des soins que vous ne pouvez lui donner ou qui semblent urgents, présentez-vous à l'urgence de l'hôpital.

---

### **Références**

Ball, J. & Bindler, R. (2003) *Soins infirmiers en pédiatrie*. Montréal: ERPI, p. 1038-1039.  
Fondation belge des brûlures. *Guérir les brûlures - Que faire ensuite?* Récupéré le 14-08 2007 au [www.brulures.be/index.php/para\\_med\\_02/fr/printable/](http://www.brulures.be/index.php/para_med_02/fr/printable/)  
Raffoul, W. & Berger, M. (2006) *Les brûlures: de l'ébouillement à l'électrisation - définitions et traitements*. Forum Médical Suisse, 6, 243-250.

### **Révision**

Hélène Audet, *infirmière de la clinique de chirurgie plastique*  
Alexandra Moraru, *infirmière de la clinique de chirurgie plastique*  
Corinne Thériault, *conseillère en soins infirmiers*  
En collaboration avec l'équipe médicale en chirurgie plastique :  
D' Louise Laberge, D' Patricia Bortoluzzi, D' Patricia Egerszegi, D' Isabelle Perreault

### **Validation**

Comité des documents destinés à la clientèle

### **Graphisme**

Norman Hogue

### **Impression**

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-4501 GRM 30006772 (rév. janvier 2018)