CE DOCUMENT EST DESTINÉ À L'ÉDUCATION DES PATIENTS ATTEINTS D'ARTHRITE QUI SONT SUIVIS EN RHUMATOLOGIE PÉDIATRIOUE AFIN DE LES AIDER DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA MÉDICATION.

Rares



MARCHE À SULVRE MEDICAMENT IMMUNOSUPPRESSEUR

(ex.: MéthotrexateMD, EnbrelMD, HumiraMD, RemicadeMD et AravaMD)

O SUPER!

O SOIS ALERTE!

ATTENTION!

Pas de fièvre

- Pas de symptômes infectieux
- Bonne tolérance au médicament
- Légers symptômes infectieux (ex.: écoulement nasal clair. légère toux sèche).
- Pas de fièvre
- Bon état général
- Infection:
- Localisée (ex.: onale incarné) Généralisée (ex.: grippe, amvadalite, infection urinaire, etc.)
- Fièvre ≥38.0°C
- Intervention chirurgicale

Attendre 24 à 48h pour voir l'évolution (décale temporairement ton traitement)

> Si amélioration de l'état général

Si détérioration et auamentation des symptômes infectieux

NE TE DONNE PA\$ ton traitement et consulte un médecin le plus tôt possible

Si l'infection est confirmée par le médecin, ne te donne pas l'injection tant que tu présentes des signes d'infections et de la fièvre.

Si le médecin prescrit des antibiotiques, il est important de prendre la dose complète même si tu te sens mieux.

Il est important d'attendre que tu n'aies plus de symptômes d'infection et que tes antibiotiques soient finis avant de :

Continuer ton traitement selon la prescription de ton médecin

Ce document éducatif a été créé grâce à la collaboration de:



Université m de Montréal

Vanessa Godin-Berthiaume, inf. Dr. Marie-Paule Morin, M.D. Dr. Élie Haddad, M.D., Ph.D. Dr. Claire Saint-Cyr, M.D.

Marie-Claude Levasseur, inf. B.Sc.

France Laliberté, graphiste

POUR INFORMATIONS, CONTACTEZ LA CLINIQUE DE RHUMATOLOGIE 514-345-4931 poste 4713

MÉDICAMENTS

ACTION

EFFETS SECONDAIRES À SURVEILER

Protecteurs gastriques

LosecMD (Oméprazole)1 Prevacid^{MD} (Lansoprazole)² Protège l'estomac contre l'irritation causée par les AINS

Prends-le 30 minutes AVANT le repas du matin.

Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)

Naprosyn^{MD} (Naproxène)³ Indocid^{MD} (Indométhacine)⁴ Voltaren^{MD} (Diclofénac)⁵ Mobicox^{MD} (Méloxicam)

Diminue la douleur et l'inflammation causée par l'arthrite • Douleurs abdominales

- Sana dans les selles
- Augmentation possible des saignements (ecchymoses)
- Maux de tête

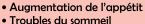


- Cesse le médicament et avise ton médecin si tu présentes un de ces effets secondaires.
- Si douleur, tu peux prendre du Tylénol^{MD} (acétaminophène), mais tu ne dois jamais prendre de l'Ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}) en plus des anti-inflammatoires.

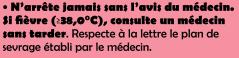
Corticostéroïdes

PLAQUENIL

Prednisone^{MD} (Apo-Prednisone)6 Réduit l'inflammation



- Sautes d'humeur/irritabilité
- Douleurs abdominales
- Ostéoporose (os plus fragiles)
- Joues deviennent plus rondes
- Risque de dusfonction des glandes surrénales
- Augmentation du risque d'infections
- Hypertension (haute pression)



- Prends-le le matin à la même heure.
- Surveille ton alimentation pour éviter un gain de poids (sel, sucre et gras).
- Prends du calcium et de la vitamine D pour préserver tes os.

Agents modulateurs de la maladie (ARMM)

Salazopyrine^{MD} (Sulfasalazine)7 Plaquenil^{MD} (Sulfate d'hydrocloroquine)8 Arava^{MD} (Léflunomide) Méthotrexate^{MD} (MTX)⁹

Réduit

- Ulcères buccaux

- Consulte un ophtalmologue chaque 6 mois pour éviter des dommages aux yeux (Plaquenil^{MD}).
- Fais toujours tes bilans sanguins de surveillance tous les mois ou selon l'avis de ton médecin.
- Si tu as mal au cœur dans les 2 jours qui suivent la prise du MTX, avise ton médecin; un anti-nauséeux (ex : Gravol^{MD}, Zofran^{MD}) peut être prescrit.
- Prends ton supplément d'acide folique tel que prescrit.
- Utilise une méthode de contraception en tout
- Vaccin anti-grippal à recevoir chaque année.

Modificateurs de la réponse biologique

Enbrel^{MD} (Étanercept)¹⁰ Humira^{MD} (Adalinumab)¹¹ Remicade^{MD} (Infliximab)

Réduit l'inflammation

- Augmentation du risque d'infections (*Voir schéma sur la MARCHE À SUIVRE)
- Rougeur au site d'injection
- Maux de tête

- Important d'arrêter en cas de chirurgie.
- Vaccin anti-grippal à recevoir chaque année.

l'inflammation

Douleurs abdominales

- Diarrhées
- Nausées et vomissements
- À long terme, risque de toxicité à la rétine, vision brouillée (PlaquenilMD)
- Toxicité au niveau du foie
- Augmentation du risque d'infections (*Voir schéma sur la MARCHE À SUIVRE)

- Évite les vaccins vivants (RRO et VZV).
- Respecte les horaires d'injections.

L'apparence des comprimés peut varier. Les effets secondaires mentionnés dans le présent document sont les principaux et ne consistent pas en une liste détaillée des effets secondaires possibles reliés à ces médicaments. Veuillez vous référer à la monographie du médicament ou consulter votre équipe traitante pour plus de renseignements. 04/13 0