

CHU Sainte-Justine  
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone : 514 345-4931

www.chusj.org



Imagerie médicale

# Échographie pédiatrique

Document destiné à la clientèle

## Comment prendre rendez-vous?

Vous pouvez nous joindre au 514 345-4632 du lundi au Vendredi, de 8h30 à 11h30 et de 13h à 16h.

Vous avez des questions ? Notez-les avant de les oublier.  
Il nous fera plaisir d'y répondre le jour de l'examen.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Approuvé par le département d'imagerie médicale

**Collaborateurs :**

Michelle Thibault, *TIM*, Karine Gignac, *TIM*, Andrée Grignon, *M.D.*

**Révision :**

Chantal Laverdière, *TIM*

**Grahisme :** Norman Hogue, *Communications et affaires publiques*

**Impression :** Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-17 GRM 30004780 (rév.08-2016)



Votre médecin a prescrit une échographie à votre enfant. Les renseignements contenus dans cette brochure ont pour but de vous informer et de préparer votre enfant en vue de cet examen.

## Préparation de votre enfant

### Doppler hépatique

- Votre enfant doit être à jeun pour cet examen.
- Cette période de jeûne varie selon l'âge.
  - Pour les enfants de 0 à 6 mois : 3 heures de jeûne avant l'examen
  - Pour les enfants de 7 mois et plus : 6 heures de jeûne avant l'examen

Pour une greffe hépatique, le jeûne est très important, car il facilite la recherche de l'artère hépatique (permission de boire de l'eau).

### Doppler rénal et autres régions

Aucune préparation n'est requise.

### **Pour étude du système musculo-squelettique**

- Votre enfant peut manger normalement.
- Faites-le boire avant l'examen. Cela lui permettra d'être calme et détendu et de passer aussi un meilleur examen.
- Apportez une suce utilisée par votre enfant.
- Apportez un biberon (prêt à boire).

### **Doppler**

Votre médecin peut aussi prescrire un Doppler vasculaire du foie, des reins ou de toute autre région. Ce Doppler sera effectué après une échographie standard de la région visée.

#### **Un Doppler a pour buts**

- d'étudier la circulation sanguine d'une région;
- d'indiquer la direction de la circulation sanguine;
- de préciser la vitesse de déplacement des globules rouges dans ces vaisseaux;
- et de déterminer des indices circulatoires.

#### **Le Doppler se fait en deux parties**

- Doppler couleur
- Doppler pulsé = bruit

Le Doppler couleur permet de mieux visualiser, en rouge et en bleu, les vaisseaux à étudier, ce qui facilite par la suite l'écoute de leur vélocité. À ce moment-là, des bruits spécifiques, de tonalités différentes, seront entendus.

Le Doppler pulsé permet d'enregistrer un graphique donnant d'autres renseignements sur le vaisseau, et sa circulation sanguine émettra des bruits différents et significatifs selon les vaisseaux étudiés.

### **Qu'est-ce qu'une échographie pédiatrique ?**

C'est l'enregistrement de points produits par les ultrasons au moment de leur passage et de leur réverbération à travers les divers milieux et structures de l'organisme. Très sécuritaire, elle ne produit aucune radiation contrairement aux rayons X. Une sonde émet des ondes ultrasonores et enregistre les échos de retour provenant des structures qui ont été traversées par ces ondes sonores.

L'échographie pédiatrique est semblable à l'échographie obstétricale (dont vous vous souvenez sans doute) mais adaptée à la taille de l'enfant.

### **Où se passe l'examen ?**

Au Département d'imagerie médicale (1er étage, bloc 9) où vous vous enregistrerez pour cet examen à la réception.

Vous patienterez dans la salle d'attente jusqu'à ce que la technologue vous appelle au micro.

#### **Ne pas confondre avec l'échographie cardiaque, qui est faite au 6<sup>e</sup> étage, bloc 9**

Vous devez avoir en main :

- la carte d'assurance maladie;
- la carte bleue de l'hôpital Sainte-Justine (à l'entrée des cliniques externes);
- la prescription médicale.

### **Comment procède-t-on ?**

On appliquera une gelée sur l'abdomen de votre enfant pour favoriser un bon contact (les ultrasons sont arrêtés par l'air d'où la nécessité d'utiliser la gelée comme crème conductrice). Ensuite, le radiologue ou la technologue promènera un petit instrument cylindrique appelé sonde sur son abdomen. La sonde émet des sons inaudibles pour l'oreille humaine. Ces sons se réfléchissent sur les organes et sont transformés en images sur un écran. Les structures contenant du liquide (comme le sang, l'urine dans la vessie et la bile dans la vésicule biliaire) y apparaissent noires à l'écran et les autres structures dans différentes teintes de gris. La technologue en radiologie et le radiologue prendront des clichés de ces différentes images en plusieurs plans pour mieux les étudier et rechercher une cause aux symptômes de votre enfant.

L'examen pourra être fait soit par le radiologue, soit par un médecin résident ou par une technologue; dans les deux derniers cas, le radiologue devra par la suite effectuer une vérification.

## Combien de temps dure cet examen ?

Environ une quinzaine de minutes.

## Cet examen est-il douloureux ?

Non.

## Cet examen est-il dangereux ?

Non. Il n'y a ni radiations durant l'échographie ni effets secondaires.

## Puis-je assister à l'examen ?

Oui. Votre présence est même souhaitable afin de rassurer votre enfant.

## Est-ce qu'on immobilise l'enfant pendant l'examen ?

Non, ce n'est pas nécessaire d'utiliser une planche d'immobilisation. Mais parfois, l'aide des parents peut s'avérer utile pour une immobilisation partielle (jambes ou bras), tout mouvement rendant la collecte d'images difficile.

## Comment puis-je aider mon enfant ?

Tout d'abord, être bien informé diminuera vos inquiétudes et celles de votre enfant. Expliquez-lui comment se déroulera l'examen et répondez à ses questions pour l'aider à vivre cette expérience de façon positive.

Le fait de voir les images produites sur un écran de télévision peut intéresser votre enfant.

Le jour de l'examen, le personnel que vous rencontrerez se fera un plaisir de répondre à vos questions.

Une fois l'examen terminé, vous pourrez quitter immédiatement sans attendre le compte rendu. Celui-ci sera accessible par service d'écoute téléphonique. À l'inscription, la réceptionniste vous remettra une étiquette contenant le code d'accès qui permettra à votre médecin de connaître le résultat par téléphone. Un rapport écrit lui sera aussi posté.

## Préparation de votre enfant

### Généralités

- Votre enfant peut manger normalement; il n'est pas nécessaire qu'il soit à jeun sauf pour certains examens, qui seront précisés par la suite.
- Il doit boire pour avoir la vessie pleine.
- Il ne doit pas uriner avant l'examen (en cas de douleur, avertissez la technologue, qui vous dira ce qu'il faut faire).

### Échographie abdominale pédiatrique

- Votre enfant doit boire pour avoir la vessie pleine
- Il ne doit pas aller uriner avant l'examen (en cas de douleur, avertissez la technologue, qui vous dira ce qu'il faut faire).

Pour l'étude du foie, de la vésicule biliaire, des voies biliaires et du pancréas (patients atteints d'une fibrose kystique du pancréas) :

- Votre enfant doit être à jeun pour cet examen.
- La période de jeûne varie selon l'âge.
  - Pour les enfants de 0 à 6 mois : **3 heures de jeûne avant l'examen**
  - Pour les enfants de 7 mois et plus : **6 heures de jeûne avant l'examen**

### Échographie rénale

- Permission de boire de l'eau.
- Votre enfant peut manger normalement.
- Il doit avoir la vessie pleine.
- Il doit donc boire avant l'examen. Apportez une boisson (lait ou jus) avec vous pour qu'il soit bien hydraté juste avant l'examen.
- Donc, l'enfant ne doit pas uriner avant l'examen (en cas de douleur, avertissez la technologue, qui vous dira ce qu'il faut faire)